

Evènements...

LA GRANDE DICTÉE DE MA SEMAINE BLEUE

Mercredi 07 octobre - à 13h30- dans la Salle Atlantide au Centre Social ESCAL

En partenariat avec Happy Visio

Cette dictée en visioconférence, sera avant tout un moment de partage, de réflexion et de convivialité. Chacun participe à son rythme, dans une ambiance bienveillante et sans jugement. Vous pouvez proposer aux enfants et petits enfants de vous accompagner.

GRATUIT - Inscription à l'accueil du Centre Social
ou 04 66 75 28 97

Happy Visio



MATINEE SANTE POUR TOUS

Vendredi 06 novembre

De 09H à 13H au Centre Social ESCAL

Et si vous preniez un moment pour votre santé ?

Venez participer à notre Matinée santé pour tous, un événement dédié au bien-être et à la prévention.

Une matinée conviviale pour s'informer, bénéficier de dépistage, échanger, découvrir de bonnes pratiques et repartir avec des conseils simples à intégrer au quotidien.

ENTREE LIBRE -

Dépistage sur rendez-vous obligatoire

Inscription à l'accueil du Centre Social

ou 04 66 75 28 97



Semaine européenne de la mobilité

16 au 22 septembre

Au Centre Social ESCAL ou
à ACEE 106 Rue le Corbusier
ZI Le Grézan

Collecte de vélos en vue de leur recyclage et de leur valorisation. Action de sensibilisation à la réutilisation et aux mobilités actives.

GRATUIT - ENTREE LIBRE



Cette action est financée dans le cadre de Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du GARD, avec le soutien de vos communes, en lien avec le Centre Social ESCAL.



7 ter rue des Cévennes • BP 47 • 30320 MARGUERITTES
04.66.75.28.97 • contact@escal.asso.fr • www.escal.asso.fr

SEPT.
À DEC.
2026



Seniors
Adultes - Familles

Activités Seniors

Nous vous proposons diverses activités adaptées à chacun, tout au long de l'année.

- Ateliers de prévention
- Sorties
- Evènements
- Soirées
- Viso conférences culturelles
- Et d'autres encore...

www.escal.asso.fr



ESCAL

Ateliers de prévention

Salle d'activités - à 9h30

Lundi 21 septembre

«Sécurité Routière» Révision du code de la route et des nouveaux panneaux. Essai de nouveaux véhicules électriques : trottinettes, draisienne et vélos à assistance électrique.

en partenariat avec ACEE

Vendredi 02 octobre

Je sécurise mes achats sur internet (commandes, sites, paiements livraisons, etc).

en partenariat avec UFC Que Choisir

Vendredi 20 novembre

Intelligence Artificielle : découverte concrète des usages possibles de l'IA dans la vie quotidienne, tout en développant l'esprit critique face à ses limites.

en partenariat avec Harmonie Mutuelle

Bla Bla Café

Espace TITA - à 9h30

Lundi 05 octobre

«Je veux être vieux»

Lundi 09 novembre

«Les rumeurs sont créées par des jaloux, crues par des curieux et répétées par des imbéciles».

Lundi 07 décembre

«Octobre a toutes les colères, novembre a toutes les chansons, décembre a tous les frissons».

Visio Culture

Salle d'activités du Centre Social ESCAL

Vendredi 09 octobre - à 9h30

Visite virtuelle de la Basilique Saint Sernin de Toulouse

En partenariat avec Culturmoov'

Mercredi 04 novembre

Conférence sur Léonard De Vinci
En partenariat avec Happy Viso

Vendredi 16 décembre - à 9h30

Conférence « Coluche - Rire, provocation et engagement »
En partenariat avec Happy Viso



Sorties



Vaison la Romaine

Vendredi 25 septembre
Départ de Praden

Vous allez remonter 2000 ans d'histoire à la découverte de la cité antique de Vaison la

Romaine lors de la visite guidée de son site de Puimin. Nous poursuivrons l'aventure dans les petites ruelles de la cité médiévale. Une Ville qui a su traverser les époques...

Sortie à la journée - Transport en bus

Prévoir son pique-nique



Spectacle Danse Flamenco - Cenizas - Sortie de résidence

Vendredi 23 octobre
Départ de l'ESCAL

Cenizas est une oeuvre théâtrale mêlant danse flamenco et mise en

scène, présentée sous forme d'une sortie de résidence par la compagnie Arte en fusion. 5 artistes réunis autour d'un feu pour un moment de partage intimiste autour du chant et de la danse à l'état brut

Sortie en soirée - Transport en tram-bus
Gratuite



Coeur de ville en lumières

Vendredi 13 novembre
Départ de l'ESCAL

A l'occasion de la fête des lumières de Montpellier, nous vous proposons une sortie nocturne dans le centre ville montpellierain, afin de profiter des projections lumineuses et sonores en continu. Elles mêlent mapping* et sonorisation, et promettent de vous mettre des étoiles pleins les yeux...

* technique qui permet de projeter des images, des vidéos sur des surfaces pour créer des effets visuels

Sortie en soirée - Transport en minibus

MARGUERITTOIS

BAS	MOYEN	MOYEN +	HAUT
6€	7€	8€	9€

EXTÉRIEURS

BAS	MOYEN	MOYEN +	HAUT
11€	12€	13€	14€

Soirées

Soirée Familles Zélie dans la montagne

Vendredi 02 octobre

Salle Atlantide - dès 19h

Venez découvrir «Zélie devant la montagne», un spectacle à vivre ensemble, petits et grands, pour

s'évader, rire et laisser place à l'imaginaire.

Repas partagé chacun apporte un plat salé et/ou sucré



Soirée Familles Noël sous les tropiques

Vendredi 18 décembre

Salle Atlantide - dès 19h

Cette année, le Père Noël prend des vacances au soleil !

Venez partager en famille une soirée magique et dépayssante sur le thème « Noël sous les Tropiques » !

Repas partagé chacun apporte un plat salé et/ou sucré



MARGUERITTOIS

BAS	MOYEN	MOYEN +	HAUT
15€	16€	17€	18€

EXTÉRIEURS

BAS	MOYEN	MOYEN +	HAUT
20€	21€	22€	23€