ESCAL INFO

LE JOURNAL DES HABITANTS

- Ça se passe près de chez vous ... p 2
- Ça vous intéresse ... p 6
- Sport à la une ... p 8
- Fêtes & Culture ... p 14
- Solidarité & Actions Sociales ... p 15
- Gens d'ici ... p17
- Agenda ... p 18
- Infos Pratiques ... p 20

#285

JANVIER
FÉVRIER 2025

Bonne année **2025**

Ensemble, continuons l'aventure

Toute l'équipe du **Centre Social ESCAL** vous souhaite une année **2025** remplie de **passion et d'espoir**.

« Les passions sont les vents qui enflent les voiles du navire ; elles le submergent quelquefois, mais sans elles il ne pourrait voguer. »

Voltaire

« Que vos choix soient le reflet de vos espoirs et non de vos peurs. »

Nelson Mandela

navette des Séniors

Bezouce - Cabrières - Dedenon - Marguerittes - Saint-Gervasy

Afin de vous permettre de faire vos courses, votre commune, en lien avec le centre socioculturel ESCAL, met en place gratuitement la NAVETTE des SENIORS de plus de 60 ans, tous les mardis matin en période scolaire et le lundi matin en période non scolaire; en plus de la traditionnelle navette du samedi matin pour aller faire le marché !

Pour vous inscrire, il vous suffit de téléphoner à l'ESCAL (04.66.75.28.97) et d'être adhérent (11 € par an).

CONCOURS DE SOUPES

Présentation

Quel beau prétexte qu'un concours de soupes pour créer un moment festif et convivial !

Alors n'hésitez pas : rejoignez-nous et proposez-nous votre soupe fétiche en participant au CONCOURS.

Programme

- **17 h 45 :** Accueil et installation des participants au concours.
- **18 h 30 :** Dégustation des soupes entre participants et organisateurs.
- **19 h 00 :** Ouverture du festival et dégustation des soupes par les visiteurs
- **21 h 00 :** Délibération et remise des prix : « meilleure soupe », « meilleure présentation et décoration », « Soupe la plus originale »

Participants

Il vous sera offert : 1 bol en verre décoré, 2 coupons donnant droit à 1 boisson et à 1 portion salée ou sucrée au choix.

Dans le cadre du jeu concours, des lots sont à gagner pour tous les participants.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A déposer à l'accueil de l'ESCAL avant le vendredi 07 février 2025

Nom : ..... Prénom : .....

Tél. : ..... Email : .....

Adresse : .....

Nom de la soupe : .....

RÈGLEMENT DU CONCOURS DE SOUPES

01. L'association ESCAL organise un concours de soupes vendredi 28 février 2025, ouverture des portes à 19h.

02. Le concours de soupes est ouvert à toute personne y compris mineure (sous la responsabilité des parents). L'inscription est gratuite. 16 participants maximum.

03. Les inscriptions débutent dès maintenant et devront être remises au plus tard le vendredi 07 février à l'ESCAL. Bulletin d'inscription à retirer à l'ESCAL ou à télécharger sur le site www.escal.asso.fr

04. Seuls les potages, soupes, veloutés « maison », chauds ou froids, salés ou sucrés, sont acceptés. Une table sera mise à la disposition de chaque concourant ainsi qu'un espace pour réchauffer les préparations (sous la surveillance d'un bénévole).

05. Vous préparerez, CHEZ VOUS, une grosse marmite de soupe (8 litres minimum). La préparation de plusieurs marmites fera le bonheur des gourmands sachant que ceux-ci désigneront le vainqueur du concours.

06. Vous apporterez votre réalisation à partir de 17h45 à la salle Atlantide de l'ESCAL. Si cela est possible, venez avec votre réchaud à gaz, électrique, chauffe plat..., ou éventuellement un ou plusieurs thermos. Une louche de 10 cl sera mise à votre disposition, permettant ainsi de mieux gérer la distribution de soupe. En plus des bols en verre remis aux visiteurs, des gobelets en carton vous seront distribués afin de servir votre soupe dans des conditionnements propres.

07. Dès votre arrivée au point d'accueil, vous recevrez un numéro qui vous identifiera pour le vote final.

08. Vous exposerez votre soupe sur une table fournie par nos soins (1 table par participant) sur laquelle apparaîtra distinctement votre numéro, le nom de votre soupe et la liste des ingrédients (utile pour les intolérants, allergiques...).

09. Décorez votre espace et amusez-vous avec l'intitulé de votre soupe ! Un prix sera décerné à la plus belle décoration.

10. Les résultats seront donnés vers 21 h. Les prix remis n'auront qu'une valeur symbolique et la principale récompense sera la convivialité et le partage de ce moment ; le but du concours étant de favoriser les contacts entre les habitants.

11. La bonne humeur et la convivialité sont le point fort de cet événement !

12. Les participants acceptent la publication de leur recette ainsi que leur photographie afin qu'elles soient publiées sur tous supports média sans demander aucun dédommagement. Par le simple fait de concourir les candidats acceptent ce règlement.

ET SI ON PARLAIT ORIENTATION ?

L'orientation est un thème central dans la vie de chaque individu, qu'il s'agisse de choisir une voie scolaire, une carrière professionnelle ou de prendre des décisions personnelles. Dans un monde où les options sont nombreuses et les attentes souvent élevées, il est essentiel de réfléchir à la manière dont nous nous orientons.

POURQUOI EST-CE SI IMPORTANT ?

L'orientation, dans son sens le plus large, désigne le processus par lequel une personne prend des décisions concernant son avenir. Cela inclut le choix d'une filière d'études, d'une carrière ou même des valeurs qui guideront sa vie.

L'orientation peut être vue comme un guide qui aide à définir des objectifs et à tracer un chemin pour les atteindre. Une bonne orientation peut mener à une carrière épanouissante, tandis qu'une mauvaise orientation peut entraîner des frustrations, un manque de motivation...

Les études montrent que le désengagement scolaire et professionnel peut avoir des effets durables sur la vie d'un individu, affectant non seulement sa carrière, mais aussi sa vie personnelle.

1. L'orientation scolaire

L'orientation scolaire est souvent **le premier pas que nous faisons vers notre avenir**. Elle joue un rôle crucial dans le développement de nos compétences et de nos intérêts.

Dans les établissements scolaires, **les conseillers aident les élèves à explorer leurs options, à comprendre leurs forces** et à faire des choix éclairés. Les élèves doivent être informés des différentes filières disponibles, qu'il s'agisse de l'enseignement général, professionnel ou technique, et des carrières qui en découlent. Il est donc vital de bien s'informer et de réfléchir à ses aspirations.

L'ESCAL est labellisé Information Jeunesse. A ce titre, nous nous mobilisons, en partenariat avec le collège LOU CASTELLAS sur cette question. **Le jeudi 13 février, se déroulera le FORUM DECOUVERTE DES METIERS** à destination des élèves de 4ème. Ils pourront alors échanger avec des professionnels sur divers métiers, secteurs d'activité et sur la filière correspondante, visionner et écouter des témoignages, entre autres. A l'issue, les professeurs principaux en coopération avec la conseillère d'orientation psychologue aideront à valider les projets de chacun.

L'ESCAL accueille également, en stage de découverte métier, les élèves de 3ème et seconde.

Enfin, toute l'année, les jeunes peuvent venir s'informer sur notre plateforme d'accueil *« L'ESCALe des Habitants »* et avoir accès aux fiches métiers du CDIJ.

2. L'orientation professionnelle

Une fois les études terminées, l'orientation professionnelle devient primordiale. Cela inclut l'exploration des intérêts personnels, la recherche d'informations sur les métiers et l'évaluation des compétences. **Les stages offrent une expérience précieuse qui peut aider à confirmer ou à réorienter un choix de carrière.** Des tests d'aptitudes et d'intérêts professionnels peuvent aider à mieux comprendre quelles carrières pourraient convenir.

Depuis plusieurs années, **l'ESCAL est devenu une référence et un acteur incontournable en matière de sensibilisation, information, conseil et professionnalisation.**

Plusieurs dispositifs existent et accompagnent les personnes en difficultés afin de réfléchir à leur projet :

- Le point Ressource Emploi, en partenariat avec France Travail et en collaboration avec les conseillers dédiés pour les demandeurs d'emploi.
- La permanence de la Mission Locale Jeunes pour les 16-25 ans tous les jeudis matin. Une mobilisation particulière sur la découverte de métiers, autour d'une semaine spécifique en janvier et février, sera proposée en partenariat avec Purple Campus autour des filières de l'automobile et du tourisme. A vos agendas !
- L'action d'accompagnement Agir pour son Avenir Professionnel *« Parcours gagnant »* pour les bénéficiaires du RSA

D'autre part, **l'ESCAL accueille régulièrement des stagiaires en formation professionnelle ou bien des demandeurs d'emploi** dans le cadre de Période de Mise en Situation en Milieu Professionnel *(PMSMP)*. L'ESCAL forme aussi aux métiers de l'animation dans le cadre du contrat d'apprentissage.

3. L'orientation personnelle

L'orientation ne se limite pas à des choix académiques ou professionnels ; elle englobe également notre développement personnel. Comprendre ses valeurs, ses passions et ses motivations est essentiel pour faire des choix éclairés.

Les choix d'orientation sont souvent façonnés par nos valeurs et nos croyances, ce qui peut influencer notre satisfaction dans la vie. Une bonne orientation personnelle contribue à un meilleur équilibre émotionnel et à une vie plus épanouissante.

L'orientation est un processus complexe mais essentiel qui nous accompagne tout au long de notre vie. En prenant le temps de réfléchir à nos choix, d'explorer nos intérêts et d'utiliser les ressources disponibles, nous pouvons mieux naviguer dans notre parcours. Que ce soit à l'école, au travail ou dans notre vie personnelle, une bonne orientation peut ouvrir la voie à un avenir épanouissant et satisfaisant.

Pour toutes informations ou questions sur votre orientation, vous pouvez prendre RDV directement à l'accueil de l'ESCAL ou bien par téléphone au 04 66 75 28 97

ACTUALITES ORIENTATION

- 37ème édition du Salon Lycée Avenir, **jeudi 23 janvier 2025 au Parc des Expositons de Nîmes**, de 8h30 à 16h30. Devenu un incontournable pour les futurs jeunes bacheliers du territoire nîmois, ce salon les aidera à construire leurs parcours d'orientation dans le supérieur. Ce salon post-bac est organisé à Nîmes par une association de professionnels de l'Éducation Nationale et de parents d'élèves. Plus de 200 exposants seront présents ainsi que des psychologues de l'Éducation Nationale. **https://www.lyceeavenir.fr**
- **Portes ouvertes des lycées et centres de formation 2025**
  Retrouvez à l'accueil de l'ESCAL, la liste des établissements avec dates et horaires ou bien rendez-vous sur le site : **https://www.ac-montpellier.fr/les-salons-forums-et-journees-portes-ouvertes-122012**
- **Le salon de l'enseignement supérieur aura lieu les 16, 17 et 18 janvier 2025** au Parc des expositions, Pérols.Un grand nombre de conférences sont proposées pour vous aider à préparer votre poursuite d'étude dans l'enseignement supérieur.

ça se passe près de chez vous

LANCEMENT DU PROJET PARENTALITÉ NUMÉRIQUE !

A la suite de différents besoins repérés sur le territoire nous avons co-construit avec le comité des parents le projet parentalité numérique : **comment évoluer en famille avec l'ère du numérique ?**

Les écrans représentent souvent un problème, et c'est en faisant équipe, qu'ensemble, nous pouvons trouver des solutions pour que leur utilisation soit maîtrisée et encadrée. Ces temps de parole ont pour vocation à échanger et à se conseiller entre acteurs.

L'objectif est **d'accompagner les parents et les jeunes autour de l'outil numérique.** Ce projet comporte trois axes principaux : **information et sensibilisation ; pratique et découverte du jeu vidéo et des réseaux sociaux ; prévention sur le domaine de la santé.**

Si cette thématique vous intéresse nous vous proposons de se retrouver le **mardi 21 janvier 2025 à 18 h 30 à l'ESCAL**. Ce moment sera un temps d'échange afin de vous présenter le projet et de donner des clés aux parents pour agir face aux problématiques des usages des écrans.

Le **vendredi 07 mars 2025 à 19 h à l'ESCAL**, nous organisons une soirée familles autour du jeu vidéo. Les jeux vidéo pouvant être un moyen de partager un moment de convivialité en famille et entre amis.

Nous comptons sur vous pour être partie prenante de ce projet !

Renseignements et inscriptions :
Marine GARCIA : 06.38.39.87.90 / 04.66.75.28.97
mgarcia@escal.asso.fr

EN JANVIER, C'EST LE MOIS DU NUMÉRIQUE À L'ESCAL

Janvier est souvent considéré comme le mois du numérique dans de nombreux pays, avec des événements et des initiatives visant à promouvoir les compétences numériques et l'innovation technologique. C'est une excellente occasion pour les personnes d'apprendre de nouvelles compétences, de découvrir les dernières tendances en matière de technologie et de s'engager dans des discussions sur l'impact du numérique sur notre société. Pour l'occasion, l'ESCAL se mobilise pour faire vivre cette thématique.

Chaque semaine, nous vous préparons une variété d'événements et d'activités, tels que des ateliers, des défis en ligne, des visites immersives, de la sensibilisation, de l'information, etc...

1. **Le lundi culture immersive :** Vous avez rêvé de visiter certains monuments mais vous ne pouvez pas vous y rendre ? Nous vous proposons des visites virtuelles immersives. Vous pourrez vous plonger dans un nouveau monde et arpenter, à votre rythme, ce que vous aurez choisi.
2. **Les ateliers de formation MMA :** Des sessions pratiques, le mardi et jeudi matin pour apprendre à utiliser des outils numériques *(ordinateur, tablette, smartphone)*.
3. **Le mercredi des défis :** Venez relever le défi du jour posté sur notre FACEBOOK.
4. **Les ateliers parentalité numérique :** Lancement des ateliers dès le 21 janvier à 18h30
5. **Les vendredi prévention :** les 10 et 24 janvier à 09h30, la Geek academy vous sensibilisera aux dangers d'internet au travers de jeux ludiques
6. **Le samedi e-sport :** Pour les jeunes du TITA, venez vous affronter en ligne autour de tournois sportifs dès le 18 janvier à partir de 14h.

Durant tout ce mois, vous retrouverez une exposition sur les FAKE NEWS à l'accueil.

Un RDV en Visio ou téléconsultation ? Des démarches administratives en ligne à effectuer ? Un rapport de stage à taper et relier ? Des cours ou open Classroom ? Vous ne disposez pas de matériel ou outil numérique ?

N'hésitez pas à vous rendre à l'accueil de l'ESCAL sur la plateforme « L'ESCALe des Habitants » où vous aurez accès à un ordinateur, une imprimante, une connexion internet sécurisée, une caméra, un casque micro, etc.... Une salle équipée pour la Visio. Vous pourrez être accompagné par l'équipe de l'accueil, et notamment Nadine KMIECZAK, notre conseillère numérique.

Actualité France Travail

Semaine des métiers du numérique, **du 20 au 24 janvier 2025**

Une semaine à ne pas rater pour tous ceux qui souhaitent découvrir ou exercer des métiers tels que développeur web, codeur, community manager ou "data scientist" ! Ateliers découverte des métiers, formations, visites d'entreprises, job dating, conférences thématiques... de nombreux événements sont proposés.
Retrouvez la liste des évènements sur le site : https://mesevenementsemploi.francetravail.fr/mes-evenements-emploi/

CAF : le « visio rendez-vous », de quoi s'agit-il ?

Vous avez besoin de faire le point sur votre dossier avec un conseiller Caf ? Vous pouvez prendre rendez-vous sur www.caf.fr et sur l'application Caf Mon Compte.

Et pour vous éviter de vous déplacer dans votre Caf pour votre rendez-vous, il existe désormais des modes de rendez-vous à distance : le rendez-vous peut se faire par téléphone ou en visio.

En résumé, lorsque vous prenez votre rendez-vous, il vous suffit de choisir le mode que vous préférez : Vous pouvez venir dans les locaux de votre Caf ou faire le rendez-vous à distance.

Pour prendre un Visio rendez-vous, c'est facile ! C'est le même chemin que pour prendre un rendez-vous sur site ou par téléphone :

Rubrique « Nous contacter » > Demander un rendez-vous.

Les visio rendez-vous de la CAF de Nimes se déroulent le mardi.

Comment faire un entretien en visioconférence avec France Travail ?

Pour faciliter vos échanges avec un conseiller, France Travail vous propose de réaliser vos entretiens individuels en visio-conférence.

PREMIÈRE ÉTAPE : ACCÉDER AU LOGICIEL DE VISIO-CONFÉRENCE

Assurez-vous de disposer d'une connexion internet haut débit pour pouvoir utiliser le logiciel de visio-conférence qui est accessible depuis un ordinateur ou une tablette, équipé(e) d'une webcam et d'un micro. Depuis un ordinateur, nous vous conseillons d'utiliser les **navigateurs Chrome et Firefox.** Si vous utilisez un autre navigateur *(Safari, Edge, Internet Explorer...)*, vous devez installer *« Teams »*. Depuis un smartphone ou une tablette, vous devez télécharger l'application *« Teams »*.

DEUXIÈME ÉTAPE : PRENDRE CONTACT AVEC VOTRE CONSEILLER

Une fois que vous êtes équipé du logiciel, il vous suffit d'informer votre conseiller référent par mail de votre souhait de faire un entretien à distance. Vous pourrez ainsi interagir en direct avec votre conseiller pour actualiser votre situation, partager des documents et informations utiles à votre recherche d'emploi et bénéficier de services en simultané via une navigation rapide vers des sites internet.

DES ÉCHANGES ADAPTÉS A VOS BESOINS

En fonction de vos besoins, vous pourrez adapter la fréquence et la durée d'échanges avec votre conseiller. Durant votre accompagnement vous pourrez toujours bénéficier d'entretiens avec votre conseiller en alternant avec d'autres modes d'échanges *(téléphoniques, mail, ...)*. A tout moment vous pouvez vous rétracter et renoncer à cette modalité de contact.

SANTÉ : Connaissez-vous la télé-consultation ?

La télé-consultation est une consultation réalisée par un médecin *(généraliste ou toute autre spécialité médicale)*, à distance d'un patient, ce dernier pouvant être assisté ou non par un autre professionnel de santé *(exemple : médecin, infirmier, pharmacien...)*.

Le patient peut bénéficier d'une télé-consultation seul ou accompagné par un professionnel de santé, si son état le nécessite, depuis son domicile *(site ou application sécurisé(e) via un ordinateur, une tablette ou un smartphone, équipé(e) d'une webcam et relié(e) à Internet)* ou depuis un lieu dédié équipé *(ex : maison de santé pluriprofessionnelle, pharmacie équipée d'une cabine ou un chariot de télé-consultation...)*.

Une télé-consultation se déroule comme une consultation en présentiel, en partant d'une demande de rendez-vous ou sur proposition du médecin traitant.

En amont de la consultation, le médecin envoie un lien Internet à son patient, l'invitant à se connecter à l'heure prévue du rendez-vous à un site Internet ou une application sécurisé(e), depuis un ordinateur ou une tablette équipé(e) d'une webcam et relié(e) à Internet.

Quelle que soit la situation clinique du patient, le médecin doit demander et recueillir le consentement préalable du patient avant de réaliser une télé-consultation.

A l'issue d'une téléconsultation, le médecin peut établir, si nécessaire, une prescription *(médicaments, examens complémentaires)*, qui sera transmise au patient sous format papier, par voie postale, ou sous format électronique, via notamment une messagerie sécurisée, dans des conditions garantissant la confidentialité et la sécurité des échanges. Les soins prescrits à la suite de la téléconsultation sont pris en charge dans les conditions habituelles.

A la fin de la téléconsultation, le médecin téléconsultant rédige un compte rendu, l'archive dans le dossier de son patient, dans le Dossier Médical Partagé *(DMP)* du patient, le cas échéant, et le transmet au médecin traitant du patient *(si le médecin téléconsultant n'est pas le médecin traitant)*. Cette étape permet d'assurer un meilleur suivi du patient et de faciliter la prise en charge coordonnée de celui-ci entre professionnels de santé.

La téléconsultation est facturée par le médecin téléconsultant 25 €.

PRESENTATION DE L'EPA ET SES MISSIONS

Dans un contexte où l'État cherche à renforcer l'efficacité des services publics tout en modernisant ses structures, un nouveau pas a été franchi avec l'annonce de la création d'un établissement public administratif *(EPA)* destiné à reprendre un modèle associatif privé. **Cette initiative marque une évolution importante dans la gestion des services publics,** en transférant des missions jusque-là assurées par des associations à un organisme public, afin de garantir une meilleure régulation et un accès équitable aux services.

Depuis de nombreuses années, l'ESCAL, à travers son modèle associatif est un acteur central de la vie sociale au sein du territoire communal de Marguerittes. Le centre socio-culturel ESCAL et ses équipes interviennent à Marguerittes dans divers domaines clés : **l'enfance-jeunesse, la culture, ou encore les actions intergénérationnelles envers les familles, adultes et séniors, insertion et vie associative.**

Aujourd'hui et sous l'impulsion de l'équipe municipale marguerittoise, **ESCAL va changer de modèle économique de par la création d'un Établissement Public Administratif à partir du 1er janvier 2025.**

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE DE L'EPA

Pour cette année 2025, l'équipe de l'EPA centre social ESCAL reste inchangée hormis une animatrice enfance-jeunesse qui a décidé de partir afin de se challenger et de se laisser emporter par une nouvelle aventure professionnelle.

On lui souhaite une pleine réussite dans sa nouvelle prise de fonction avec un énorme remerciement de la part de toute l'équipe ESCAL durant ces 5 années de collaboration au sein de ce centre socio culturel dynamique et proactif.

En premier lieu se trouve **David DUMAS, directeur du centre socio culturel ESCAL** depuis 2011, qui va endosser un nouveau rôle, celui de directeur mais cette fois-ci au sein d'une structure publique administrative. Un nouveau défi s'offre à lui avec un nouveau mode de gestion à repenser à travers la complexité et la technicité des procédures réglementaires incombant à la fonction publique territoriale. Ce manager hors paires et ce gestionnaire reconnu, qui va continuer de mettre en œuvre toutes ses qualités au service de son équipe mais également au service de la population marguerittoise.

Un directeur doit toujours être bien entouré, c'est pour cela que **Stéphanie SOLIGNAC, Directrice Adjointe l'accompagnera dans cette nouvelle aventure.** Salariée ESCAL depuis 1999, celle-ci maitrise parfaitement le fonctionnement du modèle associatif. Ce modèle administratif de l'EPA sera également tout nouveau pour le bras droit du directeur de l'EPA centre social ESCAL.

Cette déclinaison succincte va nous mener à présenter nos **deux responsables de services, Sylvain ROUSSEL et Delphine PESSAN.** Deux domaines d'interventions distincts puisque **Delphine PESSAN dédiera l'ensemble de son temps de travail sur le volet Familles-Adultes-Séniors**. Une experte en la matière dans ce domaine et ce, depuis plusieurs années au sein de l'ESCAL et demain l'EPA centre social ESCAL, car *« nous ne changeons pas une équipe qui gagne »*. De l'autre côté, **Sylvain ROUSSEL** salarié d'ESCAL depuis de nombreuses années s'occupera **d'intervenir sur le pôle Enfance-Jeunesse.** De vastes missions et actions qui seront pilotées et encadrées par Delphine et Sylvain, en collaboration avec leurs équipes d'animateurs respectives.

Sous le management de Delphine PESSAN, nous avons **Marine GARCIA, animatrice sous le prisme Famille.** Présente dans l'équipe depuis 5 ans, cette dernière ne manquera pas de panache au travers de ses activités et ateliers proposés afin d'animer et de faire vivre ce lien intergénérationnel si important…

Afin de l'accompagner dans cette démarche étroitement liée, il y aura **Dorian COULOMB qui sera chargé du développement social.** En effet, ce dernier accompagnera les familles et associations marguerittoises dans diverses démarches, afin de faciliter le développement et le progrès social. Améliorer la qualité de vie et répondre aux besoins locaux des habitants constituent une de ses qualités majeures.

Côté informatique, nous avons **Nadine KMIECZAK, conseillère numérique de l'ESCAL** et demain de l'EPA centre social ESCAL sera chargée d'aider les publics éloignés des nouvelles technologies à utiliser les outils numériques. Fraîchement arrivée, cette dernière a su s'acclimater dans cette équipe toujours avec cette démarche dynamique.

Changement d'horizon, puisque nous sommes sur le **pôle enfance-jeunesse avec Morgan AZAIS,** animateur, aura pour but de faire vivre l'animation, la médiation et la cohésion sociale sous le volet enfance-jeunesse au sein du TITA majoritairement. Entre moments de convivialités et soirées festives au TITA, Morgan sera mettre à profit son expérience afin de dynamiser cet espace en le rendant vivant et attractif.

Toujours sous le pilotage de Sylvain ROUSSEL, Romain CERAMI sera animateur et directeur du site de Peyrouse et de Praden en collaboration avec son homologue **Yves-René MATHIAS** qui sera chargé de **la direction de De Marcieu et Praden.**

Romain et Yves-René dotés de fortes compétences dans le domaine de l'enfance continueront de mettre en avant leurs savoir être et savoir-faire afin de proposer un service public optimal pour les enfants.

Enfin, **l'EPA centre social ESCAL** va s'élargir avec l'intégration de **Elvire CHOFFEL, Françoise BOCQUET, Mélissa BROUKI, Sandrine BREAUD et Mélanie MENGUY** qui interviendront, au-delà des ALP, en tant qu'animatrices sur le site de Praden. Un renfort non négligeable qui permettra un accueil et une animation optimale et efficace au regard des marguerittoises et marguerittois.

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'Établissement Public Administratif centre social ESCAL créé par la délibération en date du 1er Juin 2024 est administré par un Conseil d'Administration de 23 membres répartis comme suit :

COLLÈGE DES ÉLUS :

- **11 membres – conseillers municipaux** désignés par le Conseil Municipal lors de la création puis à chaque renouvellement du Conseil municipal ;
  - • Laïla ACHKAR
  - • Denis CANTIER
  - • Frédérique CONDET
  - • Frédéric COURRENT
  - • Florence LIMONES
  - • Margit LORBLANCHET
  - • Rémi NICOLAS
  - • Éric PEREDES
  - • Patricia POUBLANC
  - • Audrey RANC
  - • Georges VIERNE

EN CE QUI CONCERNE LE COLLÈGE DES FAMILLES ET DES ASSOCIATIONS :

- **9 membres représentant les familles et les associations** désignés par délibération du Conseil municipal sur proposition du Maire, en conformité avec leurs élections lors de l'assemblée annuelle de l'établissement, répartis comme suit :
- **6 membres représentant les familles :**
  - Caroline ALLARY
  - Chantal BOURNETON
  - Antoine GIL
  - Marlène JAFFIOL
  - Céline ROZSCZKA
  - Monique SAEZ
- **3 membres représentant les associations :**
  - Alain BLASCO *« Daisy Country »*
  - Christine DEMAY *« Tennis Club »*
  - Stéphanie ROY *« Les Spamitos »*
- Enfin et pour terminer, il y aura **3 autres membres** issus du collège des personnes publiques qualifiées désignées par leurs structures respectives :
  - Valérie GUARDIOLA : Conseil départemental du Gard
  - Benoit CHERMANE : CAF du Gard
  - Delphine BOSLAK et Cédric PLUVINAGE : Direction Départementale des Services de l'Éducation Nationale

Qu'est-ce qu'un Etablissement Public Administratif ?

L'EPA est une personne morale de droit public, ce qui signifie qu'il dispose d'une autonomie juridique et financière pour accomplir ses missions. Il peut conclure des contrats, recevoir des subventions, gérer ses ressources et disposer de son propre patrimoine.

Ce dernier créé par la collectivité territoriale de Marguerittes a pour but d'exercer une mission d'intérêt général, sans but lucratif. Il est à noter que ce type de structure publique est destinée à remplir des fonctions administratives plutôt qu'économiques.

A titre d'exemple, un établissement public administratif peut prendre différentes formes telles que : les universités publiques, les CCAS *(Centre Communal de l'Action Sociale)*, les Caisses d'Allocations Familiales ou encore les hôpitaux publics.

L'Établissement Public Administratif : un cadre juridique et financier renforcé

Le cadre réglementaire d'un Établissement Public Administratif repose sur un ensemble de règles juridiques qui déterminent son fonctionnement, sa gestion et ses relations avec les autorités publiques et ses partenaires institutionnels.

En effet, les Établissements Publics Administratifs sont régis par des textes législatifs et réglementaires précis. Leur création, organisation et fonctionnement sont encadrés par des règles juridiques spécifiques :

En ce qui concerne la gouvernance, l'EPA est dirigé par un organe délibérant *(Conseil d'Administration)* dont les pouvoirs et les modalités de fonctionnement sont définis dans les statuts.

Au regard du statut des agents, le personnel de l'EPA peut être composé de fonctionnaires *(agents publics)*, de contractuels, ou de personnels sous un régime particulier. Les règles applicables au personnel de l'EPA dépendent souvent de son domaine d'activité et de la nature des contrats.

LES MISSIONS DE L'ASSOCIATION ESCAL SOUS LE STATUT PUBLIC ADMINISTRATIF

Ainsi, lorsqu'une association socio-culturelle passe sous le statut public, celle-ci devient un EPA. Ce changement implique une évolution juridique et organisationnelle certaine. Le passage sous ce statut modifie ses relations avec les autorités publiques, ses financements et ses obligations administratives.

Lorsqu'une association socio-culturelle est transférée sous le régime de droit public, celle-ci acquiert la personnalité juridique distincte de celles des personnes publiques qui la créent, ce qui en fait un organisme public ayant une autonomie de gestion. Ce transfert implique un cadre juridique particulier qui lui confère plusieurs responsabilités et missions :

- **Mission de service public :** En tant qu'EPA, le centre social ESCAL a la mission de réaliser une activité d'intérêt général, souvent définie par les autorités publiques. Elle peut être en charge de services comme la gestion de centres culturels, la mise en place de dispositifs éducatifs ou encore l'organisation d'événements culturels au niveau local.

Gestion publique : Le Centre Scial ESCAL devra respecter des règles strictes de gestion financière *(comptabilité publique)* et administrative imposées par le statut public. Cela inclut des contrôles externes, des audits financiers et une gestion transparente des fonds publics. Le financement provient en grande partie des subventions publiques *(Mairie de Marguerittes, la Région Occitanie, le Département du Gard, la CAF ou l'ETAT)* mais peut aussi inclure des ressources propres *(billetterie, adhésions des familles, dons)*.

- **Autonomie administrative :** Bien qu'il soit un établissement public, le Cente Social ESCAL conserve une certaine autonomie dans ses actions. Elle peut continuer à fixer ses projets et définir ses priorités. Pérenniser et sécuriser l'ensemble des actions et missions du Centre Social ESCAL est une priorité sans faille pour le premier édile et son équipe municipale.
- **Accessibilité et égalité :** En tant qu'organisme public, une telle structure devra également garantir l'égalité d'accès aux services qu'elle propose. Cela comprend notamment la mise en œuvre de politiques d'accessibilité culturelle pour la population marguerittoise en situation de précarité mais pas seulement…
- **La pérennisation des services :** l'objectif principal est d'assurer la continuité des services rendus à la population, en consolidant les actions menées par l'association dans un cadre administratif stable et pérenne.

En définitive, la création de cet Établissement Public Administratif est une évolution majeure qui s'inscrit dans une volonté communale de moderniser et d'optimiser la gestion des services publics. Ce modèle hybride, entre l'agilité d'une structure associative et la sécurité d'un établissement public, pourrait bien être la clé de la réussite pour de nombreux autres secteurs à l'avenir…

AÏKIDO MARGUERITTES FFAAA* UNE RECONNAISSANCE BIEN MÉRITÉE !!!

Aïkido Marguerittes FFAAA est heureux de vous annoncer qu'il a été reconnu comme une référence manifeste et incontournable de la ligue Occitanie.

Nous remercions les adhérents fidèles qui nous ont permis d'obtenir cette reconnaissance.

Comme de coutume Aïkido Marguerittes FFAAA *(AMG FFAAA)* a organisé **le samedi 9 novembre 2024 son Stage Aïki-Halloween** au dojo Paul Cabane de Marguerittes.

Nos Baby, jeunes, ados et adultes ont pu participer à leur activité favorite : **l'Aïkido**.

A l'issue de ce stage, un goûter gourmand offert par le club, a été distribué aux enfants.

Le verre de l'amitié a été partagé avec la Présidente de l'ESCAL Caroline ALLARY.

Nos ados se sont retrouvés autour d'un repas bien mérité puis ont pu exprimer leurs talents de danseurs sur le jeu *« Just Dance »* en étant déguisés.

Tous sont repartis ravis.

Le stage Senkô *(stage de perfectionnement)* du **27 novembre 2024**, organisé en collaboration avec la ligue Occitanie et animé par Patrick AUBERT 5ème Dan CTR a réuni de nombreux pratiquants venus se former. Un stage très technique clôturé par un moment de convivialité.

AMG FFAAA a répondu présent lors de la journée du **30 novembre 2024**, organisée par l'OMS de Marguerittes, **au profit du Téléthon** où les personnes présentent ont assisté à des démonstrations de nos disciplines *(Aïkido, cours d'armes, Iaido)*

Pour Noël, nous avons organisé le samedi **7 décembre 2024, notre Stage découverte Aïki-Noël** ouvert à tous pour le bonheur de nos plus jeunes adhérents mais aussi des plus anciens.

Le club s'est enrichi d'un nouvel instructeur Michel Pettoello qui anime le cours jeune *(6 – 9 ans)*

Grâce à sa grande expérience, il enseigne les techniques avec bienveillance.

Il attend vos enfants **les mercredis et vendredis de 17h à 18h pour partager l'aventure Aïkido**.

Notre club vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année.

Aïkido Marguerittes FFAAA vous attend les **21 et 22 juin 2025 pour sa convention Japonaise à Marguerittes**

Le Président : Boutinon Didier

Renseignements aux 06.09.31.75.00 ou 06.12.37.23.68

https://karline30320.wixsite.com/aikidomarguerittes

https://www.facebook.com/profile.php?id=61562876468778

https://www.instagram.com/acad.aikidomarguerittes/

** Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo Kinomichi - disciplines associées*

ANNY BODY

Le Club ANNY BODY est fier d'avoir présenté son petit spectacle le **23 novembre 2024** au foyer de St-Gervasy.

Merci à tous les enfants, ados et adultes qui ont assuré, avec 2 mois et demi à peine de danse. Vous avez été au top. Le public était très nombreux.

Merci aux profs, Lou, Karine et Elyès pour vos superbes chorégraphies.

Merci aux parents et à tous les bénévoles qui apportent leur aide très précieuse lors de ces manifestations.

Merci à la **Mairie de St-Gervasy** pour la mise à disposition de cette magnifique salle.

Nous **continuons les compétitions en danse jazz** pour cette saison avec des ados et des enfants.

Nous avons eu demande pour intégrer certains cours : dépêchez-vous, il reste quelques places.

Les cours de **JAZZ GIRLY ADOS ADULTES** remportent un franc succès.

Nous continuons les cours de **ROCK AND ROLL**.

N'oubliez pas le cours de danse, gym, stretching le mercredi à partir de 18h30, tarif spécial maman.

En 2025, nous fêtons les 40 ans du Club ANNY BODY . Nous vous proposons, au foyer socio culturel de **St-Gervasy, une première soirée dansante le samedi 25 janvier 2025**.

D'AUTRES SURPRISES VOUS ATTENDENT..

Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin dannée et vive 2025 !

Contact :

Vous pouvez retrouver nos activités sur facebook : Anny Body.

Tél : 06.11.50.00.98

GV CLAIRE COUR

S'assouplir pour mieux vieillir, la résolution N°1 de cette nouvelle année !

Trop souvent oubliés, **les assouplissements et les étirements** sont pourtant un **secret de longévité**. Une bonne mobilité prévient les raideurs et permet une meilleure qualité de vie.

La souplesse musculaire et/ou articulaire évite les blessures musculaires. Mais avec l'âge et la sédentarité nous nous rigidifions. Les muscles perdent de leur élasticité et les articulations se grippent de plus en plus ! L'assouplissement vise à croître l'ampleur des mouvements, on allonge les fibres des muscles qui gagnent en élasticité. Comme la masse musculaire, la souplesse peut se préserver et s'améliorer tout au long de la vie !

La pratique du yoga favorise grandement l'assouplissement. Le petit plus de cette pratique est d'associer aux postures d'étirement, des exercices de respiration : **le pranayama**.

Après quelques postures et respiration, les pratiquants sont invités à s'allonger, yeux fermés, afin de porter leur attention sur différents points de leur corps.

15 mn de yoga nidra équivaudrait à 1 heure de sommeil !

Gv Claire Cour propose un stage le 1er février de YOGA NIDRA. Ce stage est ouvert à tous, même si vous n'êtes pas adhérent.

Participation : **10 euros | *Lieu* : Escal | *Horaire* : 9h30**

Info sur la page facebook GV CLAIRE COUR - inscription conseillée.

Contactez-nous :

Anne-Marie vous répondra avec grand plaisir au 06.24.70.75.28,
ou par email gv.clairecour@gmail.com
Suivez-nous sur facebook : page gv claire cour

MARGUERITTES GRS

L'heure des compétitions individuelles de Gymnastique Rythmique a sonné !

Les gymnastes du club de Marguerittes GRS se sont données rendez-vous à Beaulieu les **16 et 17 novembre** pour les compétitions départementales et 4 gymnastes sont reparties avec des médailles : **Valentine JACQUES 2ème et Ella PALIES 3ème dans la catégorie pré-excellence 11/12, Érine NICOLAS 3ème en pré-excellence 13/14 et Elyne LOUCHE SARAGOCA 3ème en honneur 11/12.**

Les compétitions régionales, qui se sont déroulées les 30 novembre et 1er décembre à Saint-Gély-du-Fesc ont ensuite permis à 3 gymnastes de monter sur le podium : **Lia CICIARELLI médaille d'or dans la catégorie honneur 15/16, Camille PY médaille de bronze en excellence 13/14 et Alexia LOPEZ médaille de bronze en excellence 15/16**.

L'une d'elles, **Lia CICIARELLI, a même décroché une place pour participer aux championnats de France qui se dérouleront les 25 et 26 janvier 2025 à Landerneau en Bretagne**.

Nous remercions notre coach **Justine ESTRADA** et notre apprentie **Lilou DI GUSTO** d'avoir préparé nos gymnastes à ces moments forts en émotions.

Si vous souhaitez venir admirer le travail réalisé par nos licenciés, nous vous donnons rendez-vous au gala de Noël qui se déroulera le **samedi 14 décembre à 14h30 au gymnase Michel MAZEL de Marguerittes.**

Et maintenant, place à la préparation des chorégraphies pour les championnats en équipes qui auront lieu en mars 2025, à Pignan pour le championnat départemental *(les 15 et 16)* et à Arles pour le championnat régional *(les 29 et 30)*.

Et n'oubliez pas que vous pouvez retrouver toutes nos actualités sur nos réseaux sociaux :

Facebook : Marguerittes Grs

Instagram : marguerittesgrs

LES ARCHERS DE MARGUERITTES

Suite à son AG ordinaire qui s'est tenue **le 29 novembre 2024**, un nouveau bureau a été constitué.

La Présidence a été confiée à Cécile suite à la volonté de Sébastien de se consacrer à de nouveaux projets. Nous le remercions pour son engagement au poste de Président ces dernières années.

Nous remercions **Philippe et Christine** qui font leur entrée dans le bureau. Nous ne doutons pas qu'ils sauront contribuer au dynamisme de notre association sportive qui enregistre pour **cette nouvelle année une augmentation de 19% de ses adhérents**.

Nous remercions tous nos adhérents pour leur implication tout au long de l'année sur les différents projets proposés.

Merci à Monsieur le Maire pour sa présence lors de cette assemblée ainsi que pour les moyens que la commune de Marguerittes met à notre disposition tout au long de l'année et qui nous permettent de pratiquer notre sport et d'envisager un bel avenir sportif pour notre association.

Le club des Archers de Marguerittes continuera à s'engager dans la vie associative locale afin de permettre à chacun de découvrir, pratiquer, progresser dans ce sport qui réunit toutes les générations sur un même pas de tir.

Contacts :

Les Archers de Marguerittes
7 ter rue des Cévennes - BP 47 - 30320 MARGUERITTES
Mail : lesarchersdemarguerittes@gmail.com
Facebook : Les archers de Marguerittes : association sportive
Tél : 07 69 43 84 15

Haut de gauche à droite : Carole, Cécile, Philippe
Bas de gauche à droite : Manola, Mylène, Christine

LES GABARANS

En 2025, le club de randonnée GABARAN entame sa 28ème année d'existence.

Que de rencontres, de souvenirs, de moments partagés, d'éclats de rire…

Toujours fidèle à ses orientations, le club propose à sa cinquantaine d'adhérents, actifs et retraités, de fin août à début juillet, des randonnées à la journée attractives et de tous niveaux dans le Gard et ses départements limitrophes.

Outre ces randonnées régulières, cette offre est complétée de séjours et de rassemblements festifs qui sont autant d'occasions supplémentaires de convivialité.

Ainsi pour 2025, sont d'ores et déjà prévus :

- **Dimanche 12 janvier**, GALETTE DES ROIS au ROCHER DU CAYLA
- **Du jeudi 16 au 19 janvier**, RAQUETTES EN CHARTREUSE
- **Samedi 15 février,** LES GABARANS FONT LEUR CARNAVAL
- **Du vendredi 14 au dimanche 16 mars,** WEEK-END LES ALBERES *(Pyrénées-Orientales)*
- **Dimanche 30 mars,** RESTO SUR LE CHEMIN au Prieuré de GRANDMONT
- **Du mercredi 28 mai au diner au lundi 1er juin matin**, ITINERANCE CEVENOLE inspirée de R.L. Stevenson
- **Du vendredi 20 au dimanche 22 juin**, WE PUECH-MEOUGE *(Alpes du Sud)*
- **Du vendredi 12 au 14 septembre**, WEEK-END LA BLAQUIERE *(Tarn-Aveyron)*
- **Du dimanche 9 au jeudi 20 novembre**, ITINERANCE LA REUNION.

Même en cours de saison, si vous aimez marcher et découvrir notre belle région, n'hésitez pas à adhérer, sachez que vous serez toujours bien accueillis.

Pour en savoir plus, consultez notre site **randogabaran.fr**

Et pour vous évader en images, particulièrement la page :

https://www.randogabaran.fr/Album.d.htm

ASSOCIATION ITCCA : QI GONG, TAICHI, MÉDITATION ET YOGA.

QUE SE PASSE T-IL AU JARDIN INTÉRIEUR EN JANVIER ET FÉVRIER 2025?

Journée portes ouvertes du centre de formation lemniscate processus le samedi 25 janvier 2025

Vous souhaitez accéder à votre plein potentiel énergétique et vous re connecter à votre être profond à travers différentes pratiques et techniques corporelles. Le centre lemniscate processus vous propose diverses clés d'accès à votre être intérieur telles que le massage, les pratiques énergétiques chinoises, les pratiques cathartiques issues de diverses traditions millénaires qui ont fait leur preuve dans la découverte du Soi.

Venez nous rencontrer

DÉBUT DES FORMATIONS

- Praticien en massage bien-être le **15 février 2025**
- Formation en psycho énergétique chinoise le **29 mars 2025**
- Formation en qi gong le **4 avril 2025**

En savoir plus sur le programme des formation sur le site :
www.lemniscate-processus.com ou au **04 66 26 16 83**.

Venez découvrir gratuitement nos activités hebdomadaires tout le mois de janvier 2025

Toutes les infos avec le planning sur notre site www.tai-chi-nimes.fr ou au téléphone au 06 85 88 49 30

STAGE TAICHI ITCCA

Samedi et dimanche 18 et 19 janvier 2025

Pourquoi pratiquer les armes à notre époque ?

Pour jouer et retrouver le goût de l'enfance avec par exemple la pratique du fleuret comme quand on jouait enfants, avec des bouts de bois trouvés dans la nature mais aussi pour progresser dans notre rapport à l'espace et au temps. Placer notre intention plus loin que notre bras,l'emmener jusqu'au bout de l'épée en utilisant notre puissance initiale du centre nous oblige à une attention nouvelle au-delà de notre espace corporel. L'idée est assez abstraite, la conduction devient une évidence dès que nous nous sentons faibles. Quand tout est en place, notre bras est tellement puissant que nous nous sentons un courage de chevalier prêt à défendre la veuve et l'orphelin tel le créateur du tai-chi Zang san feng !

Stage ouvert à tous le samedi, aux pratiquants connaissant l'enchaînement de l'épée le dimanche.

Inscription sur https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdhQYdmLKoN-XS0-7DcGolHaZ73oLg10qH7PypJIyNki_db3w/viewform?usp=sf_link

Inscription obligatoire pour la gestion des groupes.

STAGE DE RÉPÉTITION DE LA FORME LES 1ER ET 2 FÉVRIER 2025

S'inscrire https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScE5C5Dtsljx846YAF10AG4D6zTwxUQArvl1QQT1rbc1J-tQQ/viewform?usp=sf_link

Des temps de pratique en conscience proposés par Lou Yan

Pendant ces temps, Lou Yan approfondit des notions clés de la compréhension de l'énergétique chinoise et la méditation par la pratique des arts énergétiques chinois du Tai Chi Chuan et du Qi Gong.

Le cours est suivi d'un temps convivial autour d'un repas partagé.

Mercredi 29 janvier, soirée thématique sur les 5 arcs du taiji et la notion de tenségrité.

« La tenségrité explique l'étonnante résistance des postures de taiji, qui augmente à mesure que la détente s'approfondit» (p95 in Taiji Quan, une philosophie du mouvement, par Lou yan, Le courrier du Livre Trédaniel ed.)

Lundi 10 février , l'anatomie par le mouvement :

« comme dans un instrument bien accordé, l'os, le muscle, la respiration, l'énergie et l'action participent harmonieusement au processus du mouvement du Qi» (p112 in Taiji Quan, une philosophie du mouvement, par Lou yan, Le courrier du Livre Trédaniel ed).

LE JUDO-CLUB MARGUERITTOIS

UN TRIMESTRE BIEN REMPLI AU JUDO-CLUB MARGUERITTOIS

Un stage multi-activités à la Toussaint et une reconnaissance nationale sur la qualité de l'enseignement.

Pendant les vacances de la Toussaint, le judo club Marguerittois a **organisé un stage multi-activités,** ouvert à tous les enfants de 6 à 16 ans, qui a regroupé **plus d'une vingtaine de pratiquants** dans une ambiance sportive et conviviale.

Pendant ces trois jours, les enfants ont pu s'initier à diverses pratiques sportives et culturelles en plus de perfectionner leur pratique sur le tatami.

Ce stage, encadré par le professeur du club, a réuni des ateliers de judo, de sports collectifs et autres activités de pleins airs. Le but est de renforcer le corps et l'esprit porté par des valeurs éducatives fortes du Judo telles que le respect, le contrôle de soi mais aussi le courage et la persévérance.

C'était pour beaucoup l'occasion de découvrir une variété d'activités physiques et sportives ludiques et variées.

Le stage s'est clôturé dans la bonne humeur avec un goûter d'Halloween où les enfants ont pu savourer des crêpes fantômes et autres friandises bien méritées.

Cette dynamique positive illustre l'engagement du judo club Marguerittois dans le développement et la promotion des valeurs du judo auprès de jeunes de la commune et des alentours.

Cet **engagement a d'ailleurs été officiellement reconnu par la Fédération Française de Judo, qui a remis le Label Argent lors du stage national de rentrée à Carcassonne,** une distinction qui souligne encore une fois la qualité de l'engagement et de la formation, ainsi que les actions pour promouvoir et rendre accessible la pratique du judo à tout le monde

Ce label est une grande fierté pour le club, son président Daniel DUVNJAK, ses bénévoles, ses adhérents et **son professeur Stéphan BOISSEAU,** qui récompense ainsi le travail fourni au quotidien.

Avec ces initiatives, le judo club Marguerittois continue de grandir et vous donne rendez-vous, petits ou grands, débutants ou confirmés, pour venir rejoindre nos rangs pour des moments de sports et de partages.

Pour plus d'information, contactez-nous sur notre site ou sur nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram).

MARGUERITTE RETRAITE SPORTIVE (MRS)

Un bilan du dernier trimestre 2024

Comme nous vous l'annoncions dans le précédent numéro, notre association a encadré, à l'occasion d' *« octobre rose »*, 4 randonnées dans les collines marguerittoises. De très nombreuses personnes ont répondu présentes et l'OMPEPT *(Office Municipal Patrimoine Environnement Tourisme)*, responsable de cette manifestation, a pu offrir un chèque conséquent à l'association *« Les Roses du Gard »*.

Durant ce trimestre, trois manifestations départementales ont rassemblé des retraités sportifs du Gard et mobilisé plusieurs de nos animateurs : une journée vélo puis une journée de marche nordique entre La Grande Motte et Port Camargue .Une journée multisports a également eu lieu à Méjannes.

Le premier trimestre 2025 connaîtra quelques temps forts en direction de nos adhérents : un moment récréatif avec partage de la galette des Rois et l'Assemblée Générale de notre association.

En attendant ces moments conviviaux, nous souhaitons à tous de passer de belles fêtes de fin d'année et vous adressons nos vœux les plus chaleureux pour 2025.

Contact :
marguerittes.rs@gmail.com

VÉLO CLUB DE MARGUERITTES

Bénévoles au grand cœur!

Être licencié ou adhérent d'une association, ce n'est pas seulement pratiquer sa discipline. **C'est aussi donner de sa personne !** Tout au long de l'année écoulée, de nombreux membres du **Vélo Club Marguerittes** ont pris part en tant que bénévoles à divers évènements sportifs.

On pense en premier lieu à l'Etoile de Bessèges, lors du départ de la deuxième étape de **cette édition 2024 qui se déroulait dans notre commune.** Animation du village, signaleurs, photographes... Il y avait de quoi faire lors de ce bel événement.

Puis, ce fut l'heure des **Foulées Marguerittoises,** où les cyclos ont enfourché leurs montures et assuré en tant que suiveurs sur les différents tracés de la course.

Enfin, **lors de la Veni Vici, l'une des courses trail les plus prisées de la région,** c'est cette fois-ci **en tant que signaleurs que plusieurs membres du club ont tenu différents postes dans la garrigue marguerittoise.** En encourageant les courageux coureurs, lancés sur 47 ou 82 kilomètres en direction des Arènes de Nîmes.

Alors, à l'heure du bilan de fin d'année, un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la bonne marche de ces épreuves, avec dévouement et enthousiasme. **Et rendez vous en 2025 !**

Contactez-nous :
Président : Florent COMBE
Mail : veloclubmarguerittes@gmail.com
www.veloclubmarguerittois.blogspot.com
Facebook Vélo Club Marguerittes

ZUMBA TONIC

Super salon bien être et créativité le 24 novembre à l'Escal de Marguerittes.

Merci à l'Escal pour le prêt de la salle Atlantide, aux services techniques de la Mairie pour le matériel, aux exposants, aux Zumba kids pour la démo de zumba tonic et aux bénévoles de l'asso. Enfin, merci à Anais et Nicole pour la gestion de cette journée.

A bientôt
ZUMBA TONIC

Fêtes et culture

DAISY COUNTRY

Daisy Country c'est une belle équipe de bénévoles, amoureux de la danse qui vibre au son de l'Ouest Américain, et emporte avec elle, chaque année, une cinquantaine d'adhérents !

Les cours sont proposés **tous les lundis et mercredis soir,** et organisés autour de chorégraphies que nos **2 animatrices bénévoles, Djoua et Sylvie** nous font découvrir et nous transmettent avec patience et passion ! Les danses apprises sont reproduites lors de soirées privées Daisy's et lors de bals des clubs de la région.

La saison 2024-2025 a d'ailleurs bien démarré avec notre Bal d'Halloween qui a été un véritable succès avec près de 190 danseurs, qui s'étaient mis aux couleurs de l'horreur !

Le samedi 11 janvier, aura lieu notre 2ème bal de la saison. Passionnés comme novices, vous pourrez nous retrouver pour cette soirée 100% country, où la danse et la musique rythmeront la soirée.

Sur place : restauration et buvette.

Réservation conseillée !

Toutes les informations :
06.32.95.95.01
contact@daisycountry.fr
www.daisycountry.fr

LATINA DANSE

Après une rentrée sur les chapeaux de roues, près de 150 adhérents, des cours plein à craquer, Latina Danse a organisé sa 1ère soirée de l'année, qui, le 16 novembre dernier a attiré près de 120 personnes !

Un franc succès grâce à une super animation de notre professeur que l'on ne nomme plus : Fitz N'ZOGUE !

Merci à tous les adhérents pour leur mobilisation, pour leur aide et leur présence ; ce qui a contribué grandement à la réussite de cette belle soirée.

Puis le 30 novembre, l'association a participé au Téléthon permettant ainsi de faire découvrir et partager quelques pas de danses avec le public qui a été emporté par l'énergie du groupe et fait monter la température à la salle Louis Picard

Latina Danse vous souhaite donc de passer de bonnes fêtes de fin d'année et vous souhaite, à vous et vos proches une belle et très heureuse année 2025 toujours sous le signe de la danse, du partage, de la convivialité et de la bonne humeur.

C'est donc toujours dans la même dynamique que vous allez retrouver votre association pour 2025, avec une pause galette, mais aussi une auberge espagnole et bien d'autres événements festifs

Nul doute que cette nouvelle année sera aussi dansante que la précédente,

Alors à très vite pour de nouvelles aventures.

Contacts
Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter par mail à latinadanse30@yahoo.com

Solidarité et Actions sociales

LI COUTE NEGRE

Vendredi 11 octobre, 90 adhérents se sont retrouvés à la salle Anthémis pour **un repas à thème**. Après avoir partagé le verre de l'amitié, sous les ombrages de la place A. MARTIN, les participants ont pris place autour des tables qui leur avaient été attribuées. **Le président Gilbert ISOARD** a souhaité la bienvenue à tous et un bon appétit pour déguster un très bon *« Aligot Saucisse »* préparé par le traiteur *« La Ferme des Saveurs »* et servi par les membres du Conseil d'Administration du Club. Après le repas, des groupes se sont formés pour jouer aux cartes et en fin d'après-midi, tous les adhérents se sont séparés très contents de leur journée.

Dimanche 27 octobre, le club **LI COUTE NEGRE a organisé son traditionnel loto d'automne** précédé d'un *repas jambon cuit à la broche par Christian et Costières traiteur.* Après ce repas, auquel participaient **138 personnes**, les portes de la salle Louis Picard se sont ouvertes pour accueillir les Marguerittois. Ce sont plus de **390 personnes qui ont participé au loto.**

Le président Gilbert ISOARD a souhaité la bienvenue et remercié pour leur présence les représentants des associations marguerittoises et des environs et également les nombreux élus de la municipalité.

Les 12 quines, les deux cartons pleins et les deux consolantes ont agrémenté l'après-midi avec une pause au cours de laquelle le stand de pâtisseries a été dévalisé. À la fin du loto, le tirage de la tombola a fait 12 heureux qui sont partis avec de beaux lots grâce à la générosité des commerçants et artisans Marguerittois et des environs que le club remercie chaleureusement.

Vendredi 8 novembre, 50 adhérents du club sont partis **en direction de LODÈVE** dans l'Hérault.

La matinée a été occupée par **la visite de la Manufacture nationale de la Savonnerie.** Ce site est l'unique annexe de la Manufacture Nationale des Gobelins de Paris. C'est un lieu où se tissent des tapis d'exception destinés aux ambassades, aux monuments nationaux, au Palais de l'Elysée, perpétuant ainsi une technique de tissage qui se transmet depuis plus de quatre siècles. De douze mois à sept ans sont nécessaires à la fabrication d'un tapis.

Nous avons pu **admirer le travail très minutieux des licières**, personnes chargées de la réalisation du tapis du début à la fin. Lorsque le tapis est terminé, l'inauguration du celui-ci est faite en présence des autorités et ce sont les licières qui ont réalisé le tapis qui sont les premières à marcher dessus en buvant le champagne.

Après un repas très copieux au restaurant, nous avons visité la ville de Lodève qui possède une très beau Monuments au Morts, réalisé par **un sculpteur héraultais Paul DARDÉ**. Nous avons **visité ensuite la magnifique cathédrale SAINT FULCRAN** de type gothique méridional.

Le retour à Marguerittes s'est fait en fin d'après-midi et tous les participants ont été enchantés de cette journée.

- **28/01/2025 :** Sortie à Byrrh
- **16/02/2025 :** Assemblée Générale avec repas. Infos à venir

Pour tout renseignement :
contacter Gisèle au 06 66 10 83 72,
par mail à l'adresse lcnmarguerittes30@gmail.com
ou sur Facebook « CLUB LI COUTE NEGRE – GENERATIONS MOUVEMENT ».

Solidarité et Actions sociales

LI GINESTE

Le club de Ledenon a participé pour la quatrième année à la **Vini Vici** en tant que signaleurs. De belles rencontres avec les participants et les supporters dans la bonne humeur.

Cela fait 4 ans que nous participons à cet événement dans la bonne humeur.

AMICALES RENCONTRES

Ça y est notre club a pris son rythme de croisière.

Tous les mardis environ **70 personnes** se réunissent pour jouer aux jeux de société, papoter et bien sûr faire un loto suivi d'un goûter provenant de nos boulangeries marguerittoises.

La journée « châtaignes » que nous avons passée au col de Pendédis a été un franc succès. Cette sortie a tout de même rassemblé **62 personnes**.

Les **71 adhérents** qui ont participé au séjour à l'Estartit, ont apprécié l'hôtel, la restauration, les environs et les sorties proposées.

La belote organisée le 15 novembre nous a permis de rencontrer des personnes de Montfrin qui ont aimé tout comme nos adhérents le déroulement de cette aimable compétition, à laquelle tous les participants ont été récompensés. Le goûter, servi par nos bénévoles, a été dévoré avec une satisfaction non feinte.

Nous attendons maintenant avec impatience notre loto du 7 décembre à la salle polyvalente, ainsi que notre séjour en Alsace pour découvrir les marchés de **Noël du 8 au 11 Décembre.**

Je vous rappelle que vous pouvez avoir le détail de nos activités sur le site : **www.escal-asso.fr** n'hésitez à le consulter.

RAPPEL DES PRÉVISIONS D'ACTIVITÉS

- **15 Février 2025 :** Choucroute ou Cassoulet à l'Escal
- **09 Mars 2025 :** Journée de la femme (cabaret)
- **Du 22 au 26 Avril :** Séjour dans le Jura
- **17 Mai :** Assemblée Générale + repas à la Salle Polyvalente
- **Juin :** Un sortie à la journée à définir
- **28 Juin 2025 :** Paëlla ou Fideuà à l'Escal

Gens d'ici

LA RUBRIQUE DES ENFANTS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS PERISCOLAIRE PEYROUSE

Avec l'arrivée du froid, quoi de mieux qu'une préparation de crêpes pour réchauffer le cœur des petits et des grands ?

LA RECETTE

(Recette pour 25 à 30 mini crêpes)

Pour préparer de délicieuses crêpes il vous faudra :

- ***250g** de farine*
- ***1/2 litre** de lait*
- ***4** œufs*
- ***1** cuillère à soupe de sucre*
- ***1** cuillère à café de levure*
- ***1** pincée de sel*
- *De l'huile*

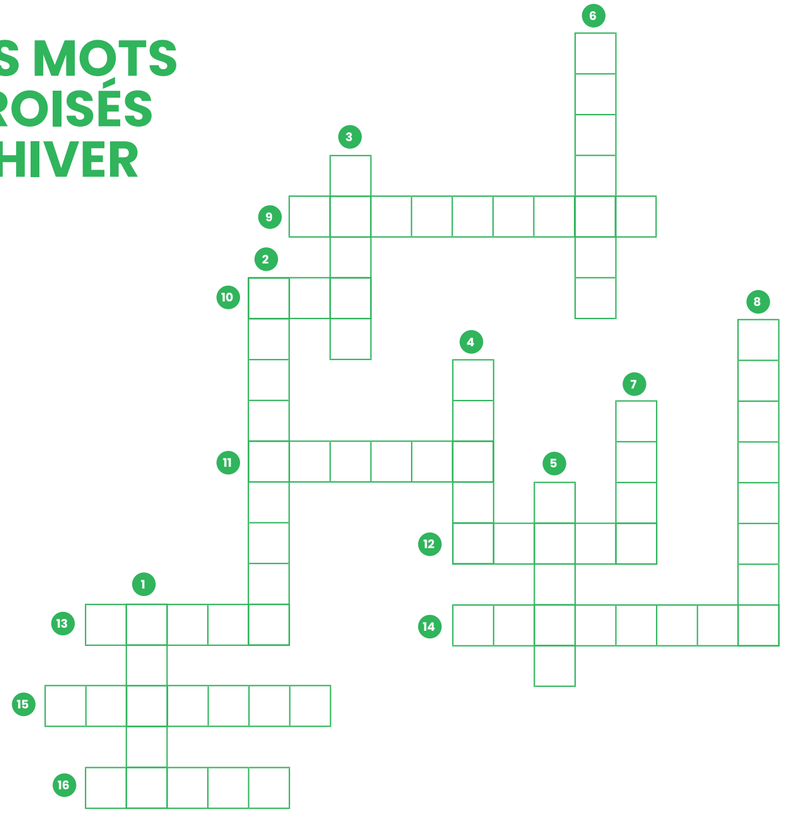
Et équipez-vous de :

- Fouet *(ou batteur électrique)*
- Saladier
- Crêpière
- Louche
- Verre doseur

Place aux fourneaux :

1. Casser les œufs dans un saladier, rajouter une cuillère à soupe de sucre et bien mélanger
2. Mettre la farine dans un autre saladier avec une cuillère à café de levure, une pincée de sel et bien remuer
3. Incorporer les œufs dans la farine, ajouter une cuillère à soupe d'huile, ajouter le lait en remuant doucement jusqu'à l'obtention d'une pâte fluide et pas trop épaisse
4. Laisser reposer la pâte 30 minutes
5. Huiler la crêpière et mettre une louche de pâte à crêpe
6. Retourner la crêpe quand de petites bulles apparaissent
7. Retirer la crêpe une fois que les deux côtés sont dorés
8. Répéter l'opération en pensant à huiler la crêpière régulièrement pour que les crêpes n'accrochent pas
9. Déguster avec un accompagnement au choix *(pâte à tartiner, confiture, sucre, etc.)*

LES MOTS CROISÉS D'HIVER



1. Provoqué par des virus de l'hiver
2. Skate des neiges
3. Arbre des montagnes enneigées
4. Chaussure pour glisser sur la glace
5. Saison du froid
6. Protège le cou
7. Grosse barquette pour descendre sur la neige
8. Grande étendue de glace
9. Sol glacé
10. Sport d'hiver pouvant être «de fond» ou «alpin»
11. Sur la tête il tient chaud
12. C'est blanc et froid
13. Quand la température est basse (glagla !)
14. On l'allume pour se réchauffer
15. Protège les mains le froid venu
16. Le père Noël s'en sert pour faire voler son traineau

Agenda

LA MÉDIATHÈQUE

Programme de janvier et février

Programme détaillé sur le site de la médiathèque
mediatheque.marguerittes.fr
Renseignements au **04 49 29 59 80**
Ou par mail **contact@mediatheque-marguerittes.fr**
Rue de la Travette - MARGUERITTES

JANVIER

Du 07 janvier au 01 mars

Exposition «Wabi-sabi, cœur du Japon »

Par Aurore Gonnot

Une exposition inspirée par l'univers du pays du soleil levant, sur le fil rouge de la beauté spontanée. Les œuvres nous invitent à voir la beauté du Japon au-delà d'une illusoire perfection. Une suggestion de l'insaisissable harmonie émanant de l'imperfection.

VERNISSAGE VENDREDI 10 JANVIER À 18H.

Mardi 7 janvier à 18h30

Projection

Présentée par Jean-Noël Grando, historien du cinéma. Le thème de cette année : «Exil Américain».

Que vous soyez amateur de drames poignants ou de thrillers palpitants, nous avons soigneusement sélectionné une gamme de films qui sauront vous captiver. Découvrez notre programme à la médiathèque.

A partir de 12 ans / Durée 2h

Samedi 11 janvier à 10h30

Petit déjeuner littéraire

Un moment de convivialité et de débat autour de la lecture pour échanger vos avis sur un livre, un thème ou un auteur, lire un extrait… Un moment à partager sans modération !!!

Durée 1h

Samedi 11 Janvier à 14h30

Atelier créatif – Rêves de voyages

Le kimono ave Écumes de fantaisie

Quand on évoque le Japon, on pense forcément à son habit traditionnel : Le Kimono. Le Kimono a traversé les siècles. Objet d'art et de désir il s'est modifié au cours du temps et revêt de multiples symboliques que vous allez découvrir.

Après avoir vu les différentes formes de kimono qui existent vous réaliserez un kimono de papier unique qui sera le fruit de votre imagination.

Durée 1h30 / À partir de 7 ans / Sur inscription

Mercredi 15 et 29 janvier de 15h à 18h

Ludothèque de l'ESCAL

Une grande sélection de jeux pour tous les âges et tous les goûts, des classiques aux nouveautés les plus tendances. Seul ou accompagné, en famille ou entre amis, vous trouverez certainement le jeu qui vous conviendra. N'attendez plus et venez vous amuser avec nous !

Vendredi 17 et 24 janvier à 17h30

Tricot-âges, papot-âges

Se retrouver pour s'initier aux bases du tricot et du crochet ou transmettre aux autres son savoir-faire, échanger ses trucs et astuces et partager un moment sympathique.

A vos aiguilles, prêts, tricotez !

Tous niveaux / Durée 1h

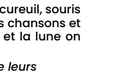
Samedi 18 Janvier à 10h30

Petits Potins du matin

Contes par la Mère Castor

Sous le soleil de papier, sous les arbres de carton dans le jardin de laine et le long des chemins écureuil, souris et lapin planteront des histoires, cueilleront des chansons et quand dans le ciel de la nuit brilleront l'étoile et la lune on dira c'est fini ! Au revoir et à bientôt.

Pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés de leurs parents / Durée 30 minutes / Sur inscription



Samedi 18 janvier à 17h

Concert sur Grand écran

Aladin et la Belle éveillée – Deux féeries chantées. Orchestre de chambre de Paris

Illustres contes pour enfants, Aladin et La Belle au bois dormant ont engendré au début du XXe siècle de très singulières créations scéniques inspirées des spectacles d'ombres chinoises et de lanternes magiques. Ces deux superbes féeries musicales réapparaissent ici dans des versions actualisées pour lesquelles l'illustrateur Pierre Créac'h propose des traductions graphiques inédites, fidèles à l'esthétique des œuvres originales. Émerveillement garanti !

A partir de 6 ans / Durée 1h / Sur inscription

Mardi 21 janvier à 18h30

Projection

Présentée par Jean-Noël Grando, historien du cinéma

Le thème de cette année : «Exil Américain».

Que vous soyez amateur de drames poignants ou de thrillers palpitants, nous avons soigneusement sélectionné une gamme de films qui sauront vous captiver. Découvrez notre programme à la médiathèque.

A partir de 12 ans / Durée 2h

Mercredi 22 janvier à 15h

Simone play

Plongez dans l'univers fascinant des jeux-vidéo et venez découvrir des jeux peu connus, des pépites ludiques, des jeux de stratégie captivants, des jeux coopératifs, des jeux d'adresse et bien plus encore !

A partir de 7 ans / Durée 2h

Samedi 25 janvier à 17h

Kim et Nina, tout un voyage pour se comprendre

Un spectacle audiovisuel et interactif par la Compagnie Planète Mômes

Kim et Nina ne parlent pas la même langue ; ils vont voyager au Japon, puis à Cuba et au Congo, à la recherche de Babel la magicienne qui va les aider à communiquer et à mieux se comprendre.

Pour les enfants à partir de 3 ans accompagnés de leurs parents / Durée 1 heure / Sur inscription

FÉVRIER

Samedi 1er février à 14h30

Atelier créatif – Rêves de voyages

Dans les traces d'Hiroshige avec Écumes de fantaisie

Les estampes pour éventails comptent parmi les plus rares de l'œuvre gravé de Hiroshige (1797-1858), le dernier grand imagier japonais de l'époque d'Edo. Destinées à décorer un accessoire du quotidien réalisé en bambou, ces sublimes gravures éphémères couvrent une large palette de thèmes : sites célèbres d'Edo et des provinces du Japon, portraits féminins, scènes du théâtre kabuki, parodies humoristiques ou encore compositions de fleurs et d'oiseaux.

Au cours de cet atelier vous découvrirez le magnifique travail de cet artiste puis à votre tour vous réaliserez votre éventail.

Durée 1h30 / À partir de 7 ans / Sur inscription

Mercredi 5 février à 10h30

Monsieur

Spectacle par la compagnie Les soleils piétons

Monsieur est le chat de Lisa. C'est elle qui s'occupe de lui. Parfois Lisa ne lui accorde pas assez d'attention. Mais ça ne fait rien, Monsieur est bien occupé. Il a ses rendez-vous.

En route pour une balade tendre et loufoque avec l'espiègle Monsieur ! le merveilleux n'est jamais très loin pour qui sait regarder le monde avec des yeux de chat… ou d'enfant !

Pour les enfants à partir de 18 mois / durée 35 minutes / Sur inscription

Samedi 8 février à 10h30

Petit déjeuner littéraire

Un moment de convivialité et de débat autour de la lecture pour échanger vos avis sur un livre, un thème ou un auteur, lire un extrait…

Un moment à partager sans modération !!!

Durée 1h

Mardi 11 février à 18h30

Projection

Présentée par Jean-Noël Grando, historien du cinéma

Le thème de cette année : «Exil Américain».

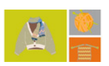
Que vous soyez amateur de drames poignants ou de thrillers palpitants, nous avons soigneusement sélectionné une gamme de films qui sauront vous captiver. Découvrez notre programme à la médiathèque.

A partir de 12 ans / Durée 2h

Mercredi 12 et 26 février de 15h à 18h

Ludothèque de l'ESCAL

Une grande sélection de jeux pour tous les âges et tous les goûts, des classiques aux nouveautés les plus tendances. Seul ou accompagné, en famille ou entre amis, vous trouverez certainement le jeu qui vous conviendra. N'attendez plus et venez vous amuser avec nous !



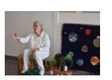
Vendredi 14 et 21 février à 17h30

Tricot-âges, papot-âges

Se retrouver pour s'initier aux bases du tricot et du crochet ou transmettre aux autres son savoir-faire, échanger ses trucs et astuces et partager un moment sympathique.

A vos aiguilles, prêts, tricotez !

Tous niveaux / Durée 1h



Samedi 15 Février à 10h30

Petits Potins du matin

Contes par la Mère Castor

Sous le soleil de papier, sous les arbres de carton dans le jardin de laine et le long des chemins écureuil, souris et lapin planteront des histoires, cueilleront des chansons et quand dans le ciel de la nuit brilleront l'étoile et la lune on dira c'est fini ! Au revoir et à bientôt.

Pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés de leurs parents / Durée 30 minutes / Sur inscription

Mercredi 19 février à 15h

Simone play

Plongez dans l'univers fascinant des jeux-vidéo et venez découvrir des jeux peu connus, des pépites ludiques, des jeux de stratégie captivants, des jeux coopératifs, des jeux d'adresse et bien plus encore !

A partir de 7 ans / Durée 2h

Mercredi 26 février à 15h

Ciné Jeunesse

Pour les jeunes aventuriers en quête de frissons, les fans d'histoires émouvantes et les amoureux des éclats de rire, nous avons méticuleusement choisi une sélection de films qui stimuleront votre imagination.

A partir de 7 ans / Durée 1h45 / Sur inscription

Vendredi 28 février à 10h

Crée ton jeu-vidéo

Plongez dans le monde fascinant de Scratch et de la programmation lors de notre atelier interactif. Initiez-vous au langage visuel de Scratch. Démystifiez les rouages du jeux-vidéo et découvrez comment créer vos propres règles de jeux.

A partir de 11 ans / Durée 2h / Sur inscription

Agenda

AGENDA ça bouge dans nos villages !

BEZOUCE - JANVIER

11 VŒUX DU MAIRE
à 11h

BEZOUCE - FÉVRIER

01 SOIRÉE DANSANTE «LA MONTADETTE»

08 LOTO ÉCOLE NOTRE DAME.

15 PESTACLE DE L'AGGLO «AMBRE ET LES JOUETS MAGIQUES»
à 16h

CABRIÈRES - JANVIER

11 VŒUX DU MAIRE
à partir de 18 h

19 LOTO
Organisé par l'association *«La perdrix cabrièroise»*
à 15 h :

25 REPAS DES AÎNÉS

CABRIÈRES - FÉVRIER

01 ANIMATION YOGA.
Modalités à définir...

ST-GERVASY - JANVIER

05 COURSE
Organisée par CAP BOMBONERA

12 LOTO
Organisé par l'A.P.E. SAINT-GERVASY

18 19 CÉRÉMONIE DES GRADES
Par AÏKIDO ST-GERVASY

25 SOIRÉE DANSANTE
Organisée par l'association VITADANSE

ST-GERVASY - FÉVRIER

01 02 LOTO
Organisé par l'E.S. 3 MOULINS

23 LOTO
Organisé par la paroisse.

MARGUERITTES - JANVIER

12 JOURNÉE JEUX DE STRATÉGIE
Organisée par STRATEGO NEMAUSUS
dans les salles de l'ESCAL

13 BLABLA CAFE SÉNIORS
Organisé par l'ESCAL sur le thème « Nos peurs » - Inscription au 04 66 75 28 97
à 09h30

17 SORTIE SÉNIORS « L'EXPO DE OUF »
Organisée par l'ESCAL
Réservation obligatoire à l'accueil de l'ESCAL
Samedi 18 janvier à 10h :

18 ATELIER PARENTS/ENFANTS
Organisé par l'ESCAL
Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97
À 10h

SOIRÉE IMPROVISATIONS
Organisée par LES SPAMITOS
Dans les salles de l'ESCAL - dès 19h :

19 LOTO
Organisé par l'OMS Buvette et restauration Nombreux lots
à la salle Louis PICARD - 15h

24 SOIRÉE FAMILLES « CIRQUE »
Organisée par l'ESCAL Repas partagé – Réservation au 04 66 75 28 97
à 19h

25 REMISE DES PRIX DU 34ÈME CONCOURS DE CRÈCHES
organisé par l'Office Municipal de la Culture
Centre Socioculturel ESCAL - Salle Atlantide

26 GALETTE DES ROIS
Organisée par LA SOULEIADO DE MARGARIDO
dans les salles de l'ESCAL

28 SORTIE À BYRRH,
Avec LI COUTE NEGRE

31 ATELIER DE PRÉVENTION SÉNIORS « BIEN VIVRE CHEZ SOI LONGTEMPS : ÉTUDE DE SON LOGEMENT »
Organisé par l'ESCAL
Inscription au 04 66 75 28 97
à 09h30

SOIRÉE BAL COUNTRY
organisée par DAISY COUNTRY
Dans les salles de l'ESCAL - dès 19h

STAGE FITNESS
Organisé par GV CLAIR COUR
Dans la salle Atlantide de l'ESCAL à 09h30 :

MARGUERITTES - FÉVRIER

01 CANDELOUSE
Organisée par LA MARGARIDETO
Dans les salles de l'ESCAL - à 15h

SORTIE EN FAMILLE
Organisée par l'ESCAL.
Réservation obligatoire à l'accueil de l'ESCAL

02 SORTIE SÉNIORS « LES CAVES ROMAINES »
Organisée par l'ESCAL.
Réservation obligatoire à l'accueil de l'ESCAL

07 ATELIER PARENTS/ENFANTS
Organisé par l'ESCAL
Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97
à 10h

08 JOURNÉE JEUX DE STRATÉGIE
Organisée par STRATEGO NEMAUSUS
Dans les salles de l'ESCAL

09 BLABLA CAFE SÉNIORS
Organisé par l'ESCAL sur le thème « Avons nous toujours le choix ? » - Inscription au 04 66 75 28 97
à 09h30

10 JOURNÉE ALIGOT
Organisé par AMICALES RENCONTRES
Dans les salles de l'ESCAL

15 SOIRÉE ANNIVERSAIRE
Organisée par LES GABARANS
Dans les salles de l'ESCAL - à 19h

16 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LI COUTE NEGRE
Avec repas - Infos à venir
salle Louis PICARD

19 GEEK ACADEMY SÉNIORS
Organisé par l'ESCAL
Renseignements et inscriptions au 04 66 75 28 97

28 CONCOURS DE SOUPES
Organisé par l'ESCAL
à 19h

ESCAL INFO #285
JANVIER – FÉVRIER 2025
BEZOUCE | CABRIÈRES
LEDENON | MARGUERITTES
ST-GERVASY

CAF

Double authentification à son espace

Depuis le 10 décembre, le mode de connexion à l'espace *« Mon Compte »* a évolué pour renforcer la sécurité de vos données face aux risques de piratage sur Internet.

Toujours soucieuse de protéger votre dossier personnel, la Caf a renforcé votre sécurité avec la mise en place de la double authentification à votre compte.

LA DOUBLE AUTHENTIFICATION À MON COMPTE, C'EST QUOI ?

C'est une vérification en deux étapes. Déjà présente sur le site de l'Assurance Maladie ou ceux de nombreuses banques, **la double authentification permet une protection supplémentaire** de votre compte.

SUIVEZ LE GUIDE D'UNE CONNEXION ENCORE PLUS SÉCURISÉE...

1. Rendez-vous sur la page de connexion à **l'Espace Mon Compte et saisissez vos identifiants** :
   - Votre numéro de sécurité sociale *(les 13 premiers chiffres de votre carte vitale)*,
   - Votre mot de passe.
   - Cliquez sur *« Se connecter »*.
2. Pour finaliser votre connexion, vous devez saisir un code de vérification. Cliquez alors sur *« Envoyer le code »*. Vous recevez ce code à 6 chiffres directement par mail. Attention il est valable 15 minutes seulement.

Attention ! En aucun cas, un conseiller de la Caf ne vous demandera ce code.

Avec l'appli mobile, une connexion simplifiée mais tout aussi sécurisée.

Sur l'appli mobile uniquement, vous pouvez utiliser la biométrie *(reconnaissance digitale ou faciale)* pour vous connecter encore plus rapidement et en toute sécurité.

Vous pouvez activer l'authentification biométrique depuis le Menu en cliquant sur *« Gérer mon compte »* .

Pensez à télécharger gratuitement l'appli Caf – Mon Compte sur App store ou Google Play.

Pour votre sécurité, pensez à :

- Changer votre mot de passe régulièrement
- Ne pas utiliser le même mot de passe sur tous vos comptes
- Ne jamais partager des données personnelles lorsque votre interlocuteur n'est pas sûr
- Ne pas cliquer sur des liens, des images ou des pièces jointes, si vous n'êtes pas sûr de la provenance, notamment dans les mails ou les SMS
- Modifier votre profil *(quand vous devez le faire)* depuis votre Espace Mon Compte sur le site https://www.caf.

LA QUESTION DU MOIS

Y a-t-il récupération sur succession de l'ASPA *(Allocation de Solidarité aux Personnes Agées)* ?

L'allocation de solidarité aux personnes âgées *(Aspa)* est une prestation mensuelle accordée aux retraités ayant de faibles ressources *(revenus et patrimoine)* et vivant en France. Elle est versée par votre caisse de retraite *(Carsat: Carsat : Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail, MSA ...)*. Son montant varie, selon que vous vivez en couple ou non.

Vous pouvez obtenir l'Aspa dès 65 ans.

Si vos revenus dépassent un montant maximum, vous n'avez pas droit à l'Aspa.

Depuis le 1er janvier 2024, le montant à ne pas dépasser est de **1 012,02 € brut** par mois.

Les sommes versées pour l'Aspa sont récupérées après le décès de la personne qui a reçu l'Aspa, uniquement si l'actif net de la succession *(montant de la succession déduction faite des dettes et des frais, comme les impôts, les loyers et les obsèques à payer)* est au moins égal à un certain montant.

Lorsque le décès intervient en 2024, les sommes versées pour l'Aspa sont **récupérées après le décès, uniquement si l'actif net de la succession** *(c'est-à-dire le montant du patrimoine moins les dettes)* est **au moins égal à 105 300 €**. Si l'actif net de la succession est inférieur à ce montant, il n'y a pas de récupération.

Pour **un décès ayant eu lieu entre le 1er septembre et le 31 décembre 2023**, les sommes versées pour l'Aspa **sont récupérées après le décès**, uniquement si l'actif net de la succession valeur de l'ensemble des biens diminuée des dettes personnelles du défunt. Il s'agit des dettes nées à l'occasion du décès *(par exemple, les frais d'obsèques)* ou des dettes attachées aux biens composant la succession *(par exemple, un crédit en cours)*. est **au moins égal à 100 000 €**. Si l'actif net de la succession est inférieur à ce montant, il n'y a pas de récupération.

Horaires de l'ESCAL

Lundi : 8h-12h / 14h-18h
Mardi : 8h30-12h / 15h-19h30
Mercredi : 8h-12h / 13h30-18h30
Jeudi : 8h30-12h / 14h-18h30
Vendredi : 8h30-18h30
Samedi : 8h30-12h30
(périodes scolaires)

Directrice de la publication :
Caroline ALLARY

Rédacteurs :
AIKIDO Marguerittes, AMICALES RENCONTRES, Anny BODY, Françoise BOCQUIER, Romain CERAMI, DAISY COUNTRY, Christine DEMAY, Nicolas FERRE, Les GABARANS, GV Claire Cour, ITTCA, Judo Club de Marguerittes, Nadine KIMEZACK, LATINA DANSE, LI COUTE NEGRE, LI GINESTE, Les Archers de Marguerittes, Les Enfants de l'ALP Peyrouse, Marguerittes GRS, Marguerittes Retraites Sportives, Médiathèque Simone VEIL, Delphine PESSAN, Stéphanie ROY, Vélo Club de Marguerittes, ZUMBA TONIC

Crédits photos :
ESCAL, Adobe Stock, Associations référencées dans les articles ci-dessus, Mairie de Marguerittes

Numéro ISSN : 1638 - 66 55