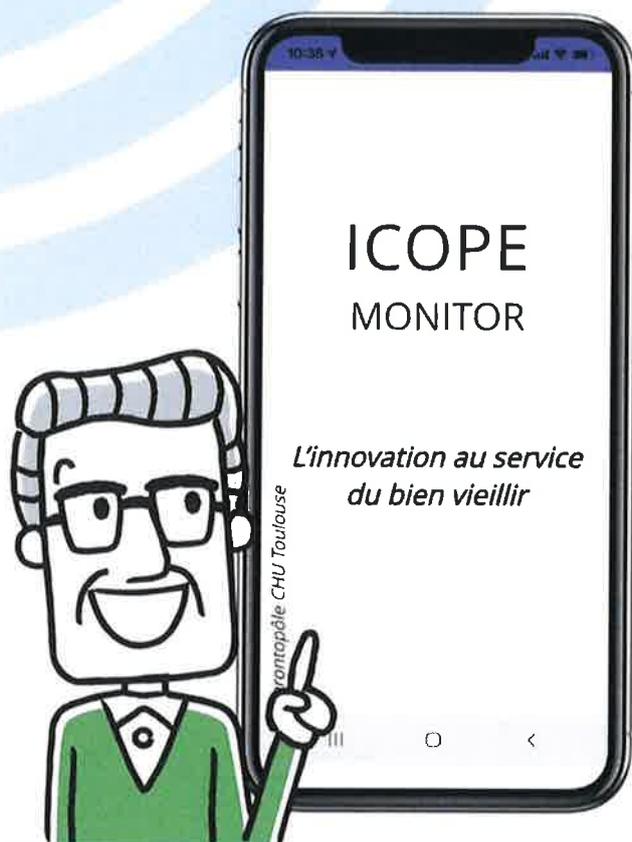


# J'ai 60 ans et +

## Je préserve ma santé avec le programme ICOPE



Je fais le point  
sur mes capacités :

-  Vision
-  Audition
-  Mémoire
-  Nutrition
-  Humeur
-  Mobilité



**Venez faire le point gratuitement**  
**au centre socio-culturel ESCAL**  
**7 Ter Rue des Cévennes, 30320 Marguerittes**

**Mardi 19 novembre de 9h à 12h**

**Sur RDV au 04 66 75 28 97**