

C'EST LA FAMILLE...



C'est à la sortie de la Seconde Guerre Mondiale que le Conseil National de la Résistance, imagine un nouveau système de solidarité nationale, baptisé *Sécurité Sociale*, avec comme particularité, une gestion paritaire entre les organisations syndicales salariales et patronales.

Au sein de cette nouvelle Sécurité Sociale, une *Caisse d'Allocations Familiales* voit le jour dans chaque département, dont la mission, outre de verser les prestations individuelles, est d'*accompagner les territoires (collectivités et associations) au développement d'actions en faveur des familles* (Etablissement d'Accueil du Jeune Enfant, Accueil de Loisirs, Animation de la Vie Sociale, Soutien à la Parentalité, ...).

C'est dans ce cadre que les centres sociaux s'inscrivent ... que votre Centre Social ESCAL existe. C'est donc bien *autour de la Famille que nous développons l'ensemble des projets* portés par les équipes de l'ESCAL, avec en ligne de mire, soutenir et développer les liens inter et intra familiaux.

Depuis plus de 30 ans, au sein de l'ESCAL nous œuvrons pour faire que *chaque famille de Marguerittes, mais aussi des villages alentours, quelle que soit sa forme, sa composition, ... puisse se construire, se consolider et vivre pleinement sa vie ! C'est le cœur de notre engagement.*

Au-delà du soutien aux familles, à l'ESCAL, comme nos prédécesseurs avant nous, *nous avons souhaité constituer une grande famille ; où bénévoles, administrateurs, permanents se retrouvent et concourent collectivement à faire vivre notre projet social*, dans la joie, la bonne humeur, mais aussi dans les coups de gueule et les coups de sang, mais toujours avec passion et respect. C'est aussi cela « faire famille ».

Pour autant, dans notre société moderne, souvent nous entendons, « on choisit ses amis, mais on ne choisit pas sa famille », pourtant, la famille c'est celle que l'on se crée, que l'on façonne, que l'on protège. *Quelle chance d'avoir cette famille, de pouvoir s'y ressourcer, ... cette famille, c'est souvent celle qui est là, quand rien ne va*, c'est le cocon dans lequel nous devons pouvoir trouver sécurité et soutien. C'est pourquoi, nous avons la conviction collective, qu'il est essentiel de *défendre ce concept de famille, un foyer dans lequel chacune et chacun a le droit de se retrouver pour bien grandir, bien vieillir, ou tout simplement bien vivre !*

Alors, à l'aube de cette nouvelle année scolaire qui s'ouvre, prenons soins les uns des autres et prenons soins de nos Familles !

Très belle rentrée à toutes et à tous,

La Famille de l'ESCAL

MATINEE PORTES OUVERTES

SAMEDI 21 SEPTEMBRE de 9 h 30 à 13 heures, au centre social ESCAL

Accueil, découverte des ateliers et activités, initiations et inscriptions.



ça se passe près de chez vous

LA MISSION LOCALE DE NÎMES MÉTROPÔLE S'ASSOCIE AUX CFA DU TERRITOIRE DE MARGUERITTES,

(Purple Campus et la MFR La Pinède), ainsi qu'à 16 autres CFA du bassin de Nîmes pour organiser la 3^{ème} édition des Rencontres de l'Alternance.

Le 19 septembre de 9 h à 13 h, venez vous informer sur les filières et les offres en apprentissage au Centre Socio Culturel et Sportif Jean Paulhan (72 avenue Monseigneur Claverie à Nîmes).

Pour + d'infos sur cet évènement ou sur la permanence de la Mission Locale à Marguerittes, veuillez contacter le 04.66.75.23.92.

TOUTES LES OFFRES DE FORMATION ET DE CONTRATS EN ALTERNANCE DISPONIBLES PRÈS DE CHEZ TOI

RENCONTRES DE L'ALTERNANCE
jeudi 19 septembre 2024
DE 9H À 13H
CENTRE SOCIO-CULTUREL ET SPORTIF JEAN PAULHAN

+ d'infos auprès de ton conseiller Mission Locale ou alternance@mlnimes.com

FORUM AUTONOMIE

Le mardi 1^{er} octobre à la salle Louis Picard de Marguerittes.

Le Centre Communal d'Action Sociale de Marguerittes organise son premier Forum Autonomie à destination des personnes âgées et/ou en situation de handicap.



Venez rencontrer les divers partenaires présents pour cette occasion qui pourront vous apporter des informations sur l'adaptation de votre logement, les solutions de transport individuel ou collectif, mais aussi sur vos démarches administratives et aides à domicile ainsi que des stands pour les proches aidants.

Ce forum gratuit est organisé dans le cadre de la semaine bleue et proposera également des stands sur la thématique : Bougez ensemble pour entretenir la flamme !

Accueil café, table ronde et animations seront proposés tout au long de la journée de 9h30 à 17h.

Si vous rencontrez des difficultés pour vous rendre à la salle Louis Picard, réservez votre trajet depuis l'application mobile MyMobi, sur le site internet tangobus.fr ou par tel. : 0 970 818 638, une navette TANGO vous déposera devant la salle.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le CCAS au 04.66.75.19.19



SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

Du 16 au 22 septembre.

► Cet évènement a pour objectif d'inciter les citoyens et les collectivités dans de nombreux pays européens à opter pour des modes de déplacements plus durables. C'est aussi l'occasion de mettre en place diverses actions sur les territoires.

► Dans le cadre du développement des actions de mobilité au sein du département du Gard, Mob'In a mis en place des réunions de coordination avec les divers opérateurs de la mobilité. L'ESCAL s'est inscrit pleinement dans cette démarche. Il a donc été décidé de déployer lors de cette semaine, un panel de micro-événements sur les différents bassins de vie gardois. L'idée étant de sensibiliser les publics et professionnels à la question de la mobilité et aux solutions existantes sur le territoire.

AUSSI, L'ESCAL VOUS PROPOSE DE PARTICIPER À 3 ACTIONS SUR NOTRE BASSIN DE VIE :

- **Lundi 16 septembre à 09 h 30** : un atelier de prévention seniors (+ de 60 ans) « Être piéton, ça s'apprend » sous la forme d'une balade urbaine dans Marguerittes où vous apprendrez les codes de la sécurité routière en tant que piéton.
- **Mercredi 18 septembre à 14 h** : un atelier intergénérationnel « ça roule ! » où vous apprendrez les bonnes pratiques et les gestes de sécurité à vélo, puis vous réaliserez un parcours de maniabilité avec votre vélo.
- **Samedi 21 septembre de 9h à 13h** : un atelier réparation cycles mené par DECATHLON dans la cour de l'ESCAL. Vous pourrez obtenir de précieux conseils, faire réparer votre vélo mais également tester des tricycles et des vélos à assistance électrique.

Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97 ou bien à l'accueil de l'ESCAL



ça se passe près de chez vous

2024
2025

Enfance Jeunesse

Activités **Enfance Jeunesse**

du CE2
à la 3^e

AIDE AUX DEVOIRS
NUMERIQUE
BRICOLAGE
JOURNAL ART
ACTIVITÉS CRÉATIVES

Adhésion
familiale 11€

www.escal.asso.fr

ESCAL
ENSEMBLE SOCIO CULTUREL ASSOCIATIF LOCAL

Oct.
2024

Familles Adultes - Séniors

Mois des Familles

Du **01** au **31 octobre 2024**, rendez vous à **L'ESCAL** pour un mois riche en partage.

- ▶ Ateliers parents-enfants
- ▶ Soirée familles
- ▶ Sortie famille
- ▶ Multiples évènements

www.escal.asso.fr

ESCAL
ENSEMBLE SOCIO CULTUREL ASSOCIATIF LOCAL

DU NOUVEAU À PRADEN !

Les activités reprennent à Praden, dès le mercredi 04 septembre.

Depuis cet été, afin de faciliter l'accès aux loisirs de toutes les familles, en cohérence avec les politiques d'aides aux loisirs de la CAF, une nouvelle tranche de tarifs a été créée :



SALUT ROLAND !

Roland GUETAT, Administrateur au sein de l'ESCAL depuis plus de 20 ans, vient de nous quitter, ce mercredi 31 juillet, emporté par une longue maladie.

Engagé dans de nombreuses associations de mémoires, dont l'Amicale des Anciens de la Base de Courbessac ou l'Amicale des Médailleurs Militaires, Roland aimait partager.

Dès les années 2000, fêru d'informatique, il s'était impliqué dans la création et l'animation de l'atelier multimédia, puis plus tard au sein du Comité de Relecture de votre ESCAL Infos.

A sa famille et ses proches, l'ESCAL présente ses plus sincères condoléances.



	QUOTIENT FAMILIAL CAF	TARIFS
Familles marguerittoises	< 620€	Marguerittois bas
	Entre 621 et 880 €	Marguerittois moyen
	Entre 881 et 1200 €	Marguerittois moyen +
	> 1201 €	Marguerittois haut
Familles extérieures	< 620€	Extérieur bas
	Entre 621 et 880 €	Extérieur moyen
	Entre 881 et 1200 €	Extérieur moyen +
	> 1201 €	Extérieur haut



CONNAISSEZ-VOUS LES ACTIONS COLLECTIVES FAMILLES DE L'ESCAL ?

Les Actions Collectives en Famille sont des actions qui répondent à un contrat pluriannuel d'objectifs passé entre l'ESCAL et la CAF (Caisse d'Allocations Familiales) et s'appuyant pleinement sur le projet social du Centre Socio-Culturel agréé. Ainsi les Actions Collectives Familles peuvent prendre des formes diverses et variées (sorties, week-ends, ateliers parents enfants...). Cependant, même si la forme peut changer, la dimension collective reste au cœur de ces actions et les objectifs restent les mêmes.

A savoir, permettre aux familles de se rencontrer entre elles, se retrouver et partager des moments de loisirs et de détente, mais aussi favoriser les liens sociaux et familiaux.

On retrouve ces actions spécifiquement au sein d'un Centre Socio Culturel.

Pour obtenir le titre d'Actions Collectives Familles les projets des Centres Socio Culturels doivent présenter différentes caractéristiques à savoir :

- ▶ Répondre aux problématiques familiales repérées sur le territoire,
- ▶ Renforcer les liens parents-enfants et la cohésion interfamiliale,
- ▶ Coordonner des actions de soutien à la parentalité,
- ▶ Faciliter l'articulation des actions familles du Centre Social et celles menées par les partenaires du territoire.

Enfin, ces actions ne peuvent être portées que par un référent famille qualifié, en possession d'un diplôme de travail social de niveau 6. Son rôle est d'impulser et de fédérer les actions destinées aux familles.

Qui est Marine GARCIA, l'animatrice famille de l'ESCAL ?

Titulaire du diplôme d'Etat de Conseillère en Economie Sociale et Familiale, elle a travaillé au sein du Conseil Départemental de l'Hérault, plus précisément au Service Territorial des Solidarités MOSSON, où elle a pu accompagner de manière individuelle et collective les familles de ce territoire. Elle a pu mettre en place et animer des ateliers autour de thématiques liées à la vie quotidienne. Par la suite, elle a travaillé à l'association CAP HABITAT d'Avignon où elle a accompagné les familles dans l'accès et le maintien dans le logement. Pour donner suite à ses expériences professionnelles, elle a souhaité intégrer un Centre Socio Culturel afin de pouvoir mener des Actions Collectives Familles. Cela fait maintenant 4 ans que Marine est référente famille au sein de l'ESCAL.



Quelles sont ses missions ?

- ▶ Être la garante avec le directeur du centre social de la conception, du pilotage, de la mise en œuvre et de l'évaluation du projet familles, en cohérence avec le projet social du centre ;
- ▶ Développer des actions et/ou services à dimension collective contribuant à l'épanouissement des parents et des enfants, au renforcement de la cohésion intrafamiliale et aux relations et solidarités inter familiales ;

- ▶ Contribuer à la mise en place et coordonner les actions et services de soutien à la parentalité développés au sein du centre social ;
- ▶ Participer à l'animation et la coordination des partenariats intervenant dans les champs de la famille et de la parentalité.
- ▶ Être un repère pour toutes les familles



C'est aussi donner une impulsion et une dynamique.

L'ESCAL est un centre d'initiatives POUR et AVEC les habitants du territoire, soutenu par des professionnels.

A partir des besoins repérés, grâce à une écoute active et à l'élaboration d'un diagnostic territorial, le Centre Social met en œuvre des actions AVEC et POUR les familles sur des thématiques multiples. Marine GARCIA s'appuie également sur le groupe du **Comité des Parents** pour définir les Actions Collectives Familles à venir.

Le Comité des parents est une instance qui a pour missions d'identifier les besoins et attentes, de co-construire les différentes activités, réfléchir et imaginer des projets et mieux informer les familles sur les actions. Une famille, en tant qu'adhérente, peut participer à ce comité qui se réunit une fois par trimestre.

Voici quelques exemples de projets réalisés :

▶ **Le mois des familles** : Celui-ci a pour objectif des temps forts à partager et à vivre au travers de nombreuses activités pour les parents, les enfants, les seniors... (ateliers parents/enfants, conférences, soirées, sorties, ...). Il s'agit souvent de répondre à des problématiques proches des parents et des enfants, mais aussi de fédérer les acteurs professionnels et associatifs de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse.



▶ **Le week-end sportif** : Celui-ci s'inscrit dans le cadre des actions du REAAP. Il a été imaginé par le collectif de parents, pour donner à tous l'envie de bouger et de pratiquer une activité physique. Outre le bien-être physique, le sport contribue



également au développement psychologique et social, puisqu'il incite à sortir de son environnement familial, à se faire de nouveaux amis, se confronter à de nouvelles règles et figures d'identifications, notamment chez l'enfant.

ça vous intéresse

► **Tous aux fourneaux** : L'objectif est de créer du lien intergénérationnel (jeunes et seniors) autour d'une activité culinaire (constitution du menu, achat des denrées, réalisation et présentation des recettes).

► **Les ateliers des parents** : Ils ont pour objectifs de permettre aux parents de découvrir et d'acquérir de nouveaux savoirs, notamment en termes de communication. Ils permettent aux parents d'échanger sur leurs problématiques auprès d'un professionnel et entre parents, de favoriser les échanges entre les parents au travers de partage d'expériences et conseils.

► **Le week-end famille** : Le lien familial et le lien social sont au cœur de ce projet de se retrouver dans un camping le temps d'un week-end. Il s'agit de créer un environnement propice à la détente, à l'amusement et à l'échange entre les participants.



Voici quelques exemples de Des dispositifs au service des familles

Marine GARCIA porte un ensemble de dispositifs, tels que :

► Les Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (EAAP), est un réseau de parents, de bénévoles et de professionnels qui mettent en place d'actions visant à conforter, à travers le dialogue et l'échange, les compétences des parents et la mise en valeur de leurs capacités. Il s'agit d'actions comme des groupes d'échanges et d'entre-aide entre parents, des conférences ou ciné-débats sur la parentalité, etc...

► Les Contrats locaux d'accompagnement à la scolarité (CLAS), qui sont des actions s'adressant aux enfants/jeunes scolarisés dans des établissements du premier et du second degré et dont un besoin a été repéré. L'intervention vise à élargir leur centre d'intérêt, valoriser leurs acquis, promouvoir l'apprentissage de la citoyenneté, acquérir des méthodologies adéquates pour s'épanouir et réussir à l'école, favoriser l'autonomie et l'apprentissage de la vie collective.

L'importance du partenariat, notamment local

L'ESCAL joue un rôle important de coordination partenariale. Il est un des lieux ressources et d'accompagnement des familles assurant ainsi une mission de coordination de la politique parentalité sur le territoire. Outre la CAF, le Conseil Départemental et la collectivité, il interagit avec divers intervenants sociaux du territoire mais également avec les acteurs éducatifs (école, collège, centre petite enfance, ...). Depuis 2 ans, un **projet passerelle entre le Centre Petite Enfance F. Dolto et l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement du Mas Praden** a été mis en place afin de favoriser une adaptation progressive des enfants vers leur nouveau milieu. Il est essentiel d'accompagner les parents et les enfants dans ce moment de transition. Cette initiative permet aux enfants de découvrir leur futur environnement tout en les préparant aux nouveaux apprentissages et aux différentes formes de socialisation. La Passerelle est également bénéfique pour les parents, qui ont l'opportunité de participer à une action spécialement conçue pour les préparer aux moments de transition de leur enfant.

Le Centre Social ESCAL, un acteur incontournable.

En lien avec les écoles et les partenaires, le centre social est donc un acteur incontournable de l'action en direction des familles, dans un rôle à la fois éducatif et de soutien, pour et avec tous les membres de la famille : enfants, parents et grands-parents. Il met en place des endroits où les parents peuvent se retrouver, échanger, réfléchir et se mobiliser. Il les accompagne dans des démarches collectives ou des projets d'animation locale, et favorise les liens entre générations.



Pour conclure

L'animation famille dans les Centres Sociaux embrasse tous les domaines, de l'éducation des enfants au bien-être des parents, en passant par la scolarité, la citoyenneté, l'usage des outils numériques, le développement durable, l'accès aux droits... Dans une société en perpétuelle mutation, le Centre Social ESCAL apparaît comme une ressource précieuse aux côtés des familles, quelles qu'elles soient.

Contact et renseignements :
Marine GARCIA, animatrice famille
06 38 39 87 90





ANNY BODY

Le Club ANNY BODY est fier de reprendre ses activités le 9 septembre 2024,

- ▶ La saison 2023,2024 a été fructueuse avec un 1er prix au concours national de danse jazz et 3 prix à la 3è place.
- ▶ Nous continuons les compétitions en danse jazz pour cette saison.
- ▶ Notre gala de fin d'année a été sublime par les chorégraphies originales, les costumes, le son et les lumières.
- ▶ Après une forte demande, nous rajoutons des cours de danse à partir de 3 ans. Le loisir reste notre force.

- ▶ Les cours de JAZZ GIRLY ADOS ADULTES remportent un franc succès.
- ▶ Nous continuons les cours de ROCK AND ROLL.
- ▶ En 2025, nous fêtons les 40 ans du Club ANNY BODY . Nous vous proposons, au foyer socio culturel de ST GERVASY, un spectacle fin novembre, une soirée dansante début 2025, un GALA FIN JUIN AVEC DES SURPRISES .

Pour nous contacter :

26 RUE DU VENTOUX - 30320 SAINT GERVASY
06 11 50 00 98 - annybody@hotmail.fr
page facebook

Nous commençons les inscriptions le 7 septembre de 9h à 13h, au forum des associations à ST GERVASY : des démonstrations seront prévues.

BONNE RENTREE. MERCI DE VOTRE CONFIANCE

HORAIRES 2024/2025 BODY NIMES METROPOLE : 06.11.50.00.98 - annybody@hotmail.fr - FB : Anny Body

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
CENTRE PABLO NERUDA NIMES	FOYER SOCIO-CULTUREL DE SAINT-GERVASY	FOYER SOCIO-CULTUREL DE SAINT-GERVASY	FOYER SOCIO-CULTUREL DE SAINT-GERVASY
SALLE EXPRESSION CORPORELLE AU 2 ^{ème} ETAGE	SCENE 17H00 : 3.4 ANS EVEIL LOU	SALLE 2 17H45 : 9 ANS INTER KARINE	14H00 : 7/9 ans street jazz LOU
18H00 : STREET JAZZ 9/12 ANS LOU	18H00 : 5.6 ANS	19H00 : ROCK DEBUTANT ANNY/ELYES	15H 00 : ZUMBA KIDS DES 7ANS
19H00 : STREET JAZZ ADOS/ADULTES LOU	19H00 : COMPETITION ENFANT LOU	20H00 : ROCK INTER ANNY/ELYES	16H 15 : 10/12 ANS street jazz LOU
20H00 : ROCK INTER AVANCE	20H00 : JAZZ/GIRLY ADULTES LOU		17H 15 : 13 ET + street jazz LOU
			18H30 : DANSE ADULTES LOU
			19H00 : ABDOS/FESSIERS
			19 H 30 : STRETCHING LOU OU ANNY

2025 : 40 ANS DU CLUB ANNY BODY : DES EVENEMENTS EXCEPTIONNELS VOUS ATTENDENT

CLUB de DANSES et FITNESS
ANNY BODY
en 2025 40 ans du club ANNY BODY événement exceptionnel
Street Jazz
Gym Danse Training
Rock Débutant-Inter et Avancé
Fitness
Zumba Kids
Stretching
Jazz-Girl
Compétition Danse
Pégoulade Feria
Parade de Noël
Cours Particuliers
Chorégraphies
Mariage
enfants à partir de 3 ans, ados et adultes
Saint-Gervasy - Foyer Socio Culturel Nîmes - Pablo Neruda
reprise des cours
infos LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024
06.11.50.00.98 - annybody@hotmail.fr

JUDO-CLUB MARGUERITTOIS

RENTREE SPORTIVE

Merci à tous ceux qui sont venus nombreux le 9 juin 2024 à la fête du judo-club marguerittois qui a eu un vif succès malgré la météo pluvieuse. Fort de ses 190 adhérents, de ses résultats sportifs remarquables au cours de la dernière décennie et la renommée de son Ecole de Judo, le Judo-club assure sa pérennité pour le plus grand bien de notre ville et de notre jeunesse.

Cette saison, la Fédération Française de Judo vient d'attribuer le label Argent au Judo-Club Marguerittois en reconnaissance pour la qualité de l'enseignement. Cette initiative vise à récompenser les clubs les plus vertueux et les plus engagés en valorisant leur activité et leur dynamisme.

Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances et que vous êtes en pleine forme physique pour reprendre les entraînements de judo, jujitsu, ne waza. Mais cette saison vous pourrez aussi pratiquer la préparation physique, le sport pour tous et la gymnastique douce.

La reprise des inscriptions se fera le Mardi 27, le Jeudi 29 et le vendredi 30 août 2024 au dojo de 17 h 00 à 19 h 00. Vous pouvez télécharger la fiche d'inscription et les horaires sur les sites du club. La reprise des cours et les séances d'essai gratuit se feront à partir du mardi 3 septembre 2024 à 16 h 30 pour les inscriptions à la permanence. N'oubliez pas le parrainage, il vous fera faire des économies.



Judo et disciplines associées

- ▶ Judo initiation aux arts martiaux pour les petits de 4 à 5 ans : mercredi 14/15h
- ▶ Jeunes 6/ 7 ans ECOLE de JUDO : mercredi 13/14h, jeudi 17/18h
- ▶ Jeunes 8/9 ans Ecole de JUDO : jeudi 18/19 h et vendredi 17/18 h
- ▶ Jeunes 10/12ans Ecole de JUDO : mardi et vendredi 18/19 h

Ado/adultes JUDO : mardi 20h/21h30 technique

- ▶ Ado/adultes JUDO :jeudi 20h/21h30 judo loisir, ne waza, kata jujitsu
- ▶ Ado/adultes JUDO compétition : vendredi 20/22h
- ▶ Self défense : samedi de 11/12h

Contact :

Sites : <https://www.judoclubmarguerittois.com/>
Mail : judoclubmarguerittois320@orange.fr

Contacts :

Président : 04.66.75.08.13- 06.98.25.56.08 - dandouv@orange.fr
Professeurs : Stéphan BOISSEAU 06.66.08.47.95 - boisseaul60104@gmail.com



ITTCA : QI GONG, TAICHI, MÉDITATION ET YOGA

Le jardin intérieur fête ses 15 ans en septembre 2024
Le samedi 28 de 10 h à 00 h lors de la Fête des Possibles quesako?

Au programme au jardin intérieur

- ateliers de pratiques corporelles : taichi, qi gong, yoga, méditation
- ateliers thématiques et présentation de chaque formation
- ▶ NOUVEAUTE 2024 : formation Qi Gong – ateliers de 10h à 15h
- ▶ Formation en psychoénergétique chinoise "Devenir son propre thérapeute"
- ▶ Atelier conférence de Lou Yan responsable pédagogique de lemniscate processus.
- ▶ Formation en massage et soin par le toucher "Devenir praticien en massage bien-être" – ateliers découverte
- ▶ En savoir plus sur le programme des formations sur le site www.lemniscate-processus.com
- ▶ Soirée mantras avec Claude Brame pour fêter ses 15 ans de partage sonore dès 20h

Venez découvrir gratuitement nos activités hebdomadaires

- ▶ A partir du 9 septembre jusqu'à la fin du mois.
- ▶ Présence au forum des associations de Marguerittes
- ▶ le samedi 7 septembre de 9 h à 13 h
- ▶ Plus de choix de jours et d'horaires pour pratiquer le Qi Gong et taichi cette année à Marguerittes et Nîmes grâce à une belle équipe d'assistants : Pierre, Lisa, Ndimbisoa, Françoise et Clair et les professeurs : Catherine et Olivia sous la houlette de Lou Yan yin et ashtanga ; yoga avec Natacha ; Kundalini avec Malika

Qui est-il ? sur www.terrenchantee.com

Une soirée de chants de mantras venus de tous horizons où Claude Brame nous partage sa joie et son amour de la paix des cœurs.

Réservation obligatoire.

+ d'infos :

sur notre site <https://www.le-jardin-interieur.com/>

FÊTE DES
POSSIBLES



GV CLAIRE COUR

Booster sa force mentale

La force mentale est un état intérieur de paix. Il est possible d'agir dessus pour la renforcer. L'activité physique permet de se réapproprier son corps et son esprit, une façon de se sentir mieux et plus fort; une opportunité de se prouver que l'on est capable, au delà de ce que l'on pensait.

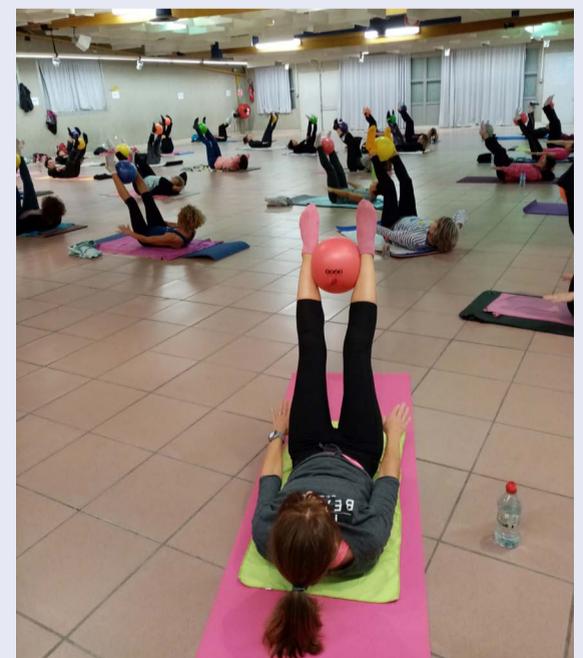
- ▶ Chez GV Claire Cour les coachs sportifs diplômés proposent des activités permettant de sortir de sa zone de confort, dans une ambiance fun et conviviale. La confiance acquise se répercute sur notre vie personnelle. Et ceci est vrai pour les adultes comme pour les enfants.
- ▶ L'enjeu de l'association repose sur le bien-être et la santé !
- ▶ Cours proposés: Pilates (débutant et confirmé) Yoga, Tabata, Renforcement musculaire, Zumba (travail du cardio et de la coordination), réveil corporel.
- ▶ Cours pour enfants avec 2 groupes : 3 à 4 ans (éveils jeux trampoline) et 5 à 7 ans (danse coordination, souplesse, trampoline). Tous les cours enfants sont encadrés par Mélina.

Contactez-nous :

Contact Anne Marie
06.24.70.75.28

gv.clairecour@gmail.com

facebook Gv claire cour





TENNIS CLUB DE MARGUERITTES

Le TCM prêt pour sa rentrée tennistique !

Le Tennis club de Marguerittes espère que vous avez passé un bel été et est heureux de vous retrouver pour une nouvelle saison.

Pour les inscriptions le TCM assurera plusieurs permanences

- ▶ Vendredi 30/08 de 17h à 18h30 au club
- ▶ Samedi 31/08 de 10h à 12h et de 15h à 17h au club
- ▶ Samedi 7/09 lors du forum des associations et de 9h à 12h au club
- ▶ Et tous les mercredis du 4/09 au 25/09 de 14h à 18h au club

Les cours assurés par Sébastien Dufour assisté par Stéphane Clément reprendront le 10/09/2024.

Les rendez-vous à ne pas manquer :

- ▶ Samedi 14/09/2024, les adhérents pourront se retrouver lors du Rassemblement des vendanges avec au programme doubles mixtes à la mêlée suivis d'un repas façon auberge espagnole.
- ▶ Samedi 19/09/2024, l'animation « Viens jouer en famille » sera un moment de rencontres familiales pour tous les jeunes de l'École de Tennis accompagnés de leurs parents ou grands-parents. Cette animation se clôturera par un goûter offert par le club.
- ▶ Du 24/09 au 12/10 se déroulera notre traditionnel tournoi d'automne ouvert à tous les joueurs et joueuses licenciés ; lequel se clôturera le samedi 12/10 avec repas moules-frites le midi suivi des finales.

Pour nous contacter :

secretariatennismarguerittes@gmail.com

Suivez-nous sur notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/TennisMarguerittes>



MARGUERITTES RETRAITE SPORTIVE (M.R.S.)

Rentrée sportive à MRS.

Les activités sportives proposées par M.R.S. reprendront dès la mi-septembre, activités encadrées par des animateurs diplômés par notre Fédération (Fédération Française Retraite Sportive) et proposées aux retraités « sportifs » ou aux personnes de plus de 50 ans, sans esprit de compétition.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer à notre stand, lors du forum des associations, le samedi 7 septembre à Marguerittes et à St Gervasy. Nous vous renseignerons avec plaisir sur nos multiples activités.

Vous trouverez toutes les informations sur notre programme hebdomadaire et les modalités pour vous inscrire sur notre site « marguerittesretraitesportive.blogspot.fr »

Au plaisir de se retrouver et d'accueillir de nouvelles personnes.

Pour nous contacter :

Contact : marguerittes.rs@gmail.com ou au 06 33 83 75 52





LATINA DANSE

Une rentrée en dansant avec Latina Danse

Latina danse espère que vous avez passé un bel été et que vous êtes d'attaque pour une nouvelle saison au rythme des danses latines.

Au programme Bachata, Kizomba et Salsa, pour tous les niveaux avec notre professeur Fitz Nzoghe.

Sans oublier nos traditionnelles soirées «auberge espagnole» et d'autres surprises.

Nous vous attendons pour partager de nouveaux moments car convivialité, bonne humeur et bienveillance sont nos maîtres mots.

À bientôt pour de nouvelles aventures.

Contacts:

Pour plus d'informations vous pourrez nous retrouver au forum des associations et pour tous renseignements complémentaires adressez nous un mail à latinadanse30@yahoo.com.



LES SPAMITOS

Les Spamitos, c'est une bande de copains !

Les Spamitos, c'est de la joie et du rire !

Les Spamitos, c'est une famille !

Les Spamitos, c'est surtout et avant tout de l'impro à gogo !

Alors, tu es disponible le mercredi après-midi ?

Tu sais où se trouve la salle Atlantide à l'ESCAL ?

Tu es en élémentaire, au collège ou au lycée ?

Tu rêves de monter sur scène sans la contrainte d'apprendre un texte ?

Tu as envie de t'exprimer et de faire foisonner ton imagination ?

Et ton rêve le plus fou serait de rencontrer notre super prof Gilles SERNA de la Compagnie du Capitaine, artiste au grand cœur et aux multiples talents ?

Viens nous rencontrer le 7 septembre au Forum des associations.

On te racontera les matchs d'impro avec des guest-stars (l'an dernier, « Les faits qui créent » de Calvisson), les spectacles avec un public totalement conquis et tous les événements ponctuels qui marquent une année d'improvisations de folie !

Premier cours le 18 septembre (cours d'essai gratuit)

Horaires :

▶ 14h-15h pour les CP-CE1-CE2

▶ 15h15-16h15 pour les CM1-CM2-6ème

▶ 16h30-17h30 pour les ados

Tarifs : 175€ l'année (165€ d'inscription+10€ d'adhésion),

Tarifs préférentiels pour les familles.

Pour nous contacter :

Stéphanie 06 81 53 53 44

Pascale 06 75 80 64 98

spamitos.impro@gmail.com



Fêtes et culture

GROUPE NO SOUCY

Notre devise : NO SOUCY

2014 Création Officielle du groupe NO SOUCY.

A ce jour, le groupe est composé de 6 éléments

- ▶ Musiciens : Batteur (Bob)
- ▶ Bassiste (Patrick)
- ▶ Clavier/Guitariste (Jeff)
- ▶ Guitariste Lead (Francky)
- ▶ Chants : Caroline et Jacky

Nous avons l'expérience des concerts dans les bars, fête de la musique, Jeudis de Nîmes, et associations.

Nos prestations sont établies en règle générale sur une durée de 2H00 à 3H00.

Le groupe est totalement indépendant, possédant sa sonorisation, éclairage et matériel. Nous restons à l'écoute de nos prestataires, pour l'organisation de leurs soirées.

▶ Vous pouvez venir nous écouter un jeudi par mois, lors de nos prestations au Bar Le Partage, 152 rue Claude Nicolas Ledoux Parc Hôtelier Ville Active 30900 NIMES de 19h30 à 22h30.

▶ Vous avez la possibilité de vous restaurer, de boire un verre de l'amitié pendant la soirée, avec un personnel (serveurs – cuisiniers – accueil) compétent.

▶ Réservation possible d'une table au 04.66.38.86.46

▶ Nos prochaines dates au Partage sont les jeudis 28 Mars, 25 Avril, 23 Mai, 6 Juin et 18 Juillet.

Le Groupe 2010 -2024



▶ 2010 (Paloma)



▶ 1^{ère} Fête de la Musique



▶ Les Répétitions en Studio



▶ Fête de la Musique Marguerittes



▶ Jeudis de Nîmes



▶ Le Partage Nîmes

MARGUERYTHMES

Fort du succès de son festival en juillet, Batucad'lib fait sa rentrée

Le 6 juillet dernier, malgré une météo capricieuse, le FESTIVAdLib a rassemblé plus de 500 personnes dans les jardins du Mas Praden. La pluie n'a pas empêché les festivaliers de venir, confirmant ainsi le succès de cet événement. L'association Marguerythmes, organisatrice du festival, et son ensemble de percussion Batucad'lib ont particulièrement brillé. Avec les autres groupes sur scène et dans les jardins, ils ont su enflammer la soirée.

▶ Merci à tous !

Un immense merci est adressé au public fidèle et enthousiaste, sans qui cette fête n'aurait pas eu la même saveur. L'association remercie également ses sponsors, ainsi que la mairie de Marguerittes, pour leur soutien technique et financier qui a permis de transformer, pour la troisième fois, ce rêve en réalité. Merci aussi à Emmanuelle Baudry, photographe marguerittoise qui a su capturer les meilleurs moments du festival que vous pouvez retrouver sur le site batucadlib.fr !

C'est maintenant l'heure de la rentrée pour Batucad'Lib. Bien que le festival n'ait lieu que tous les deux ans, l'association regorge de projets pour l'année à venir. De nouveaux morceaux sont en préparation pour enrichir le répertoire, des résidences et des rencontres avec d'autres batucadas sont prévues en plus des animations traditionnelles de carnivals et fêtes votives. Ça promet une année pleine de rythmes et de découvertes.

Les premiers événements de cette saison sont déjà fixés. Tout d'abord, le LézanTrail le 1er septembre, une belle course caritative que la batucada anime depuis 3 ans maintenant. Ensuite, les percussionnistes feront danser les rues de Nîmes pour la Feria des Vendanges, un rendez-vous incontournable qu'ils ne manqueraient pour rien au monde!

▶ Rejoignez la batucada !

Batucad'lib entame donc sa rentrée avec enthousiasme et recherche de nouveaux membres pour enrichir ses rangs. Si vous avez été conquis par leur prestation lors du festival, si vous avez au moins un petit sens du rythme, un bon sens de l'humour et un grand sens du partage, vous êtes le bienvenu !

Que vous soyez un percussionniste expérimenté ou un débutant curieux, venez faire un essai lors de leur première répétition de septembre.

Les répétitions se tiennent le mardi soir dans les studios de la SMAC Paloma à Nîmes. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter l'association. Batucad'lib vous attend pour une année rythmée et pleine de surprises !

Pour nous contacter :

Batucadlib sur les réseaux : Facebook, Instagram et Tiktok.

Email : contact@batucadlib.fr

Site web : www.batucadlib.fr



Solidarité et Actions sociales

ACTIVITES DU CLUB LI COUTE NEGRE

Jeudi 27 juin 2024, en fin d'après-midi, plus de 180 adhérents se sont retrouvés sur la place Alphonse Martin pour la clôture des activités du premier semestre du club LI COUTE NEGRE et déguster les assiettes salées/sucrées préparées par Costières Traiteur. Nous avons pu profiter du nouvel aménagement de la place Alphonse Martin.

Monsieur Rémi NICOLAS, Maire de Marguerittes et Conseiller Départemental et son épouse Patricia POUBLANC, Première Adjointe, Audrey RANC, Adjointe aux associations, Frédérique CONDET, Adjointe à la Culture, Martine REARD, conseillère municipale déléguée aux aînés, Eliane GUIRAUD, conseillère municipale, nous ont fait l'honneur de participer à cette manifestation ainsi que Monique AYGLON, Présidente de la fédération du Gard de Générations Mouvement et Monsieur Jean-Marie HENON, Président de l'Association du secteur Canabou/Buffalon.

Dans son allocution, le Président Gilbert ISOARD a remercié tour à tour la municipalité, Mathieu LAURENT, les services techniques, le bureau des offices municipaux, les administratrices et administrateurs du club et tous les adhérents présents. Il a annoncé la tenue d'un stand au forum des associations de la commune le samedi 7 septembre à l'espace Louis Picard. Il a présenté le programme pour le dernier trimestre. Il a énuméré, également, les trois voyages prévus en 2025 (Les Fallas de Valencia du 17 au 21 mars, les Cinque Terre du 3 au 7 mai et au Portugal en septembre-octobre, suivant les propositions de dates de campagne, les informations seront envoyées avant la rentrée.

Le Président a ensuite passé le micro à Monsieur Rémi NICOLAS qui a remercié tous les bénévoles qui assurent la gestion du club et qui a redit à nouveau l'importance des clubs dans la commune de Marguerittes et notamment LI COUTE NEGRE par son action auprès des personnes âgées et isolées.

La manifestation s'est prolongée tard dans la soirée dans une ambiance joyeuse et amicale sous les ombrages des platanes. Tous les participants sont repartis satisfaits de cette soirée.

À la suite de la réception d'un courrier de la Mairie et contrairement à l'annonce faite par le Président, les activités pourront reprendre le jeudi 5 septembre aux heures habituelles à la salle Anthémis, place Alphonse Martin, avenue du Millénaire.

CALENDRIER :

5 septembre : Reprise des activités

7 septembre : Forum des associations

23 septembre : Sortie promotionnelle en AVIGNON

28 septembre au 2 octobre : Voyage en TOSCANE

11 octobre : Aligot saucisse

27 octobre : Loto ouvert à tous à la salle polyvalente Louis Picard



CULTIVONS LA MARGUERITE

L'association « Cultivons la marguerite » est toujours heureuse de présenter quelques facettes de son savoir-faire en matière d'activités autour du végétal depuis le bouturage à la récupération de défleuris promis à la déchetterie par les professionnels en passant par le recyclage et la décoration végétale. Les adhérents sont des amateurs botaniste-jardinier qui partagent leurs expériences et leurs trucs et astuces afin de réussir plantations et boutures en matière de jardin potager ou jardin d'agrément.

Ce sera encore le cas lors de la foire au gras et du marché de Noël, dans l'espace réservé aux associations membres de l'O.M.E.P.T. organisateur de cette 11^{ème} édition. L'association aura à cœur de présenter des nouveautés à base de végétal et la possibilité pour les visiteurs de réaliser leur carte à graines à s'offrir et à offrir !

Les adhérents seront sur le stand pour répondre aux questions des visiteurs en matière de jardinage etc.

Mais auparavant nous nous donnons rdv le dimanche 6 octobre à partir de 14 h pour la 30^{ème} édition du troc de plantes à la place Alphonse Martin.

Nul doute que vous y retrouverez tous les ateliers qui ont fait son succès :

- ▶ Démonstration de bouquet japonisant à base de végétal automnal
- ▶ Dénomination de plantes en lengo nostro
- ▶ Préparation de cartes avec graines pour les plantations de printemps
- ▶ Etc...

Ainsi que l'accueil réservé aux aînés dans le cadre du partenariat avec l'Office Municipal de l'Environnement du Patrimoine et du Tourisme lors de cette journée clôture de la semaine bleue !

En préparation de l'édition du troc de printemps qui sera le 31^{ème}, L'association se met sur son 31 ! Elle a édité par le passé un recueil des pratiques de jardinage à partir des témoignages des anciens et les membres du bureau se proposent de l'étoffer et de le développer : signalez vous et signalez nous les porteurs de mémoire de nos jardins pour que nous puissions la recueillir, venez témoigner !

Comme d'habitude afin de vous réserver le meilleur accueil, faites nous part de votre venue en vous inscrivant par courriel à : cultivons.lamarguerite@yahoo.fr

Pour tout renseignement

Vous pouvez nous joindre au 06 65 50 56 68

Et nous rejoindre sur le Site : cultivonslamarguer.wixsite.com/marguerite



ÊTRE SOI, VIVRE ET ADVENIR A SOI

Différent mais unique

Avoir sans cesse besoin de bouger, de sauter, de courir : quoi de plus normal pour un enfant, ce jeune être humain en cours de développement à l'énergie irrésistible ? Mais cette même ardeur au départ célébrée peut parfois se réclamer d'une telle force qu'elle se mue en difficulté dans le cas le cas d'un élève porteur d'un TDAH (trouble de l'attention avec hyperactivité), associé à un trouble de l'opposition.

Ce fut le cas de Lény, jeune marguerittois de 14 ans à la vitalité débordante, qui a présenté dès son entrée en maternelle, à l'âge de 3 ans, des troubles de concentration, parfois alliés à une agitation, voire une impulsivité. Il s'est alors très tôt vu informé, avec ses parents par M. DUPUY, instituteur bienveillant, des répercussions importantes sur ses apprentissages et relations aux autres. Les premiers mots autour de la notion de difficulté furent ainsi posés avec raison et tact. Différent mais unique, voilà la prise de conscience dont sa mère, Sandra, devrait prendre acte pour construire le parcours scolaire de son fils.

► Une nécessaire différenciation des apprentissages

Le diagnostic posé, l'école fut le premier lieu des nécessaires adaptations pour faciliter le quotidien de Lény.

Lors de sa dernière année de maternelle, Lény découvrit un établissement médico-social, Le Génévrier à Nîmes, lequel comprend un ITEP et un SESSAD (dont un SEP, service expérimental de prévention) qui accompagnent des jeunes atteints de troubles du caractère et du comportement. Le but était de lui proposer une scolarité adaptée avec une inclusion en milieu ordinaire, conjuguée à des interventions thérapeutiques (médecin psychiatre, psychologue, orthophonie, psychomotricité, ergothérapie). Ainsi, une éducatrice se rendait dans son école afin d'instaurer des temps d'apaisement, sa maman ayant refusé toute médication jusqu'en CE1.

Dans un second temps, un traitement médicamenteux devint nécessaire. Durant tout son primaire, l'emploi du temps de Lény était en outre aménagé, le temps scolaire ayant lieu le matin, pour une prise en charge par l'ITEP de Grézan à partir de 12h. Afin d'assurer une transition vers le collège et poursuivre une logique d'inclusion, une orientation en SEGPA (Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté) a été proposée et acceptée par la famille. Le collège y accueille les jeunes de la 6^e à la 3^e présentant des difficultés scolaires importantes, celles-ci ne pouvant être résolues par des actions d'aide scolaire et de soutien. Le temps de présence de Lény fut à nouveau adapté afin d'être à l'écoute de ses rythmes propres et ne prendre en compte que les matières scolaires dans lesquelles il était en réussite pour susciter sa motivation. Dès la classe de 5^e, les disciplines ciblées ont été les mathématiques et les sciences les matins, ainsi que 3h d'enseignement professionnel les jeudis matins. En outre, la présence d'une aide humaine,



une AESH, accompagnante d'élève en situation de handicap, permet en dernier lieu à Lény de palier les difficultés supplémentaires rencontrées en raison d'une graphie souvent illisible.

► Les tâtonnements

Chemin faisant, les pierres d'achoppement furent toutefois plurielles : l'aspect décousu de ses journées, le temps finalement très réduit de présence en classe pour un élève si jeune et qui a pourtant, malgré tout, besoin d'apprentissages fondamentaux, le manque d'autonomie qu'il reconnaît, ainsi que le sentiment douloureux de ne plus savoir quelle est sa place : tout cela a pu éroder l'envie de bien faire et l'estime de soi de Lény qui a cependant toujours conservé une lucidité déconcertante.

LENY : « Je sais que je ne suis pas le seul à ne pas être intéressé par les cours. J'ai du mal à comprendre à quoi ça sert parfois. Mais j'accepte facilement les règles quand elles sont bonnes, enfin pour moi. Plus tard, je voudrais être maître chien dans la gendarmerie. La brigade cinéophile est un domaine qui m'intéresse et me donnerait les moyens de m'épanouir. J'essaie de réfléchir avec ma Maman à mon chemin. Elle est ma boussole. »

Lény tâtonne dans l'obscurité qu'il ne parvient à chasser. Les échecs multipliés ont tout de même forgé avec le temps le souhait chez cet élève décrocheur de faire ses preuves et montrer sa valeur aux yeux du monde, comme pour mieux renverser et faire voler en éclats l'image d'« échec » lui collant à la peau et dont il essaie de se défaire. Un besoin.

► A la découverte de soi, de ses forces et des autres par le sport

LENY : « Je sentais monter en moi l'envie de prouver que j'étais bon en quelque chose, comme une revanche sur la vie. J'ai pu réaliser ce rêve par le sport. Dans ce domaine, on me laisse l'opportunité de tenter quelque chose et de le faire à fond. C'est très vite devenu mon point fort. »

En ces temps de Jeux Olympiques durant l'été 2024, c'est le monde lui-même qui se plaît à s'éprouver dans le sport afin d'exulter et extérioriser cette envie de dépassement de soi pour la partager tous ensemble. Lény verbalise à son tour ce transport de joie face aux



sensations ressenties par la pratique sportive, mais aussi l'évolution de sa posture envers ses pairs.

LENY : Avec l'ITEP, j'ai pu participer à des championnats de France de sport adapté. On est allé à Poitiers, en minibus de 9 places avec des éducateurs. Il a fallu tenir pendant les 8 heures de trajet et savoir bien se comporter même si c'était très long. J'ai aussi dû dormir à l'extérieur de chez moi, partager ma chambre et me plier aux règles du groupe. J'ai participé à des épreuves d'athlétisme comme le lancer de poids, le 100 mètres, le 1000 mètres ou le saut en longueur. J'ai éprouvé un sentiment de très grande fierté et d'honneur même en les remportant toutes et en montant sur le podium !

Avec son éducateur, Ludovic BRESSY, Lény apprend, comprend et vit l'étendue des objectifs du sport adapté en ITEP, au-delà du développement physique : la confiance en soi, la gestion des émotions, la socialisation, le respect des règles et la canalisation de l'énergie.

LENY : « Quand je fais du sport, je n'ai pas peur. J'ai confiance en moi et je ressens un regard bienveillant des adultes. Cela m'apprend aussi beaucoup de choses. Quand il y a des altercations par exemple, je sais me mettre à l'écart et ne pas m'en mêler. J'ai fait d'énormes progrès pour savoir gérer mes émotions ou plutôt je m'en sers pour me donner à fond et me surpasser. Je sais que je peux faire de grandes choses même si mon parcours est compliqué. J'apprends. C'est aussi grâce à ma Maman. Elle est mon tout ! Mon médecin, mon avocat parfois. Je l'ai de suite appelée avec mes copains quand j'ai gagné ! »

Un mot revient tout au long de l'entretien, comme une ritournelle chère au cœur de Lény : « Réussir ! ». Voilà un adolescent en quête de lui, d'espérance et d'aboutissement, m'expliquant avec ses propres mots qu'au fond, tout se joue en lui, par lui et pour lui.

LENY : « Réussir, c'est possible ! J'aime gagner. Et ce n'est pas tout le monde qui peut aller jusqu'au bout d'un championnat. Je l'ai fait. »

Laisser le temps aux êtres pour pouvoir « advenir à soi » serait, peut-être, la leçon que nous donnerait chaque adolescent, tout adolescent, qui, comme Lény, ne parvient dès le départ à entrer dans les cases d'un parcours de vie tracé au préalable. L'inclusion opérerait lorsqu'au fond, au-delà des aménagements et autres dispositifs, l'être intégrerait le sens qu'il peut lui-même donner à tout cela. Plutôt que « convenir », il serait davantage question d'advenir, de parvenir, de parvenir à soi, et en un mot, de réussir à devenir qui l'on est. Se produire comme l'être possible que l'on est, atteindre le centre de soi. Qu'on le veuille ou non, force est de constater que Lény s'inscrit dans une philosophie de l'expérience. Résolument empirique, il s'agit pour lui, plus que prouver, il s'agit d'éprouver, de risquer d'être bouleversé, de plonger en soi à travers le sport et la vie.

Quoi de plus humain ?

Céline ROSZCZKA AMIEL,
vice-présidente ESCAL, professeure de Lettres modernes.





ça se passe près de chez vous



LA MÉDIATHÈQUE

Programme de juillet et août

Programme détaillé sur le site de la médiathèque

mediatheque.marguerittes.fr

Renseignements au 04 49 29 59 80

Ou par mail contact@mediatheque-marguerittes.fr

Rue de la Travette - MARGUERITTES

SEPTEMBRE

Jusqu'au 21 septembre

Exposition Image'n

Exposition sur le thème de l'autoportrait. Cette exposition rassemble des œuvres créées par des participants du CCAS et de la résidence autonomie le Colombier. Ainsi que des enfants et adolescents d'ateliers animés par la plasticienne art-thérapeute Aurore Gonnot de l'association Souffle d'Ange. Les créations variées proposent une évocation artistique de l'image extérieure et intérieure de chaque participant. Une autre façon de se raconter mais tout aussi expressive que du texte ou de la parole. Je m'imagine met en lumière le sensible de l'individu.



Samedi 21 septembre à 10h30

Contes par la Mère Castor

Il y aura des arbres et des maisons, des enfants, des animaux. On parlera de la pluie, du beau temps et du temps où choses, bêtes et gens avaient le même langage. On chantera et sur ses doigts on comptera : un, deux, trois il était une fois. Pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés de leurs parents / Durée 30 minutes / Sur inscription au plus tôt un mois avant



Mardi 24 septembre à 18h30

Projection : Thelma et Louise (R. Scott)

Présentée par Jean-Noël Grando, historien du cinéma. Le thème de cette année : « Les européens à Hollywood ». Deux amies, Thelma et Louise, frustrées par une existence monotone l'une avec son mari, l'autre avec son petit ami, décident de s'offrir un week-end sur les routes magnifiques de l'Arkansas. Premier arrêt, premier saloon, premiers ennuis et tout bascule. Un événement tragique va changer définitivement le cours de leurs vies. A partir de 12 ans / Durée 2h30 / Sur inscription



Mercredi 25 septembre à 10h30

Spectacle : De toutes les couleurs

De Marie Vidal, Compagnie Arthéma Avec ses souris gris-souris et son chat Mistigris Marie-la-Chipie vit heureuse dans son monde tout gris... Chanson ! Un jour, dans son monde tout gris, va arriver... UN CADEAU ! Un cadeau jaune... un canari ! Un canari avec sa chanson jolie, sa comptine à lui. Puis un autre, un autre cadeau. Un cadeau bleu, un rouge, un vert... Un papillon !... Un poisson !... Une grenouille !... Marie-la-Chipie voit la vie en couleur maintenant. En haut, en bas, devant, derrière, au fond, par terre... partout ! VIVE LES COULEURS DE LA VIE AVEC LA MARIE LA CHIPIE ! Un spectacle cousu de comptines jolies, de danses un peu folles, de marionnettes en peluche... et de beaucoup de surprises ! Pour les enfants à partir de 9 mois / Durée 30 minutes / Sur inscription au plus tôt un mois avant



OCTOBRE

Du 4 octobre au 7 décembre

Exposition « Au fil de l'eau »

En partenariat avec les Archives Départementales du Gard Cette exposition met en lumière l'importance de l'eau en tant que ressource naturelle dans le département du Gard mais aussi à travers ses différents usages au fil du temps. L'eau est ainsi tour à tour présentée comme source d'hygiène, grâce au développement des thermes, bains-douches, lavoirs et fontaines, en tant que force destructrice ensuite avec les inondations et en tant qu'élément de consommation enfin par le déploiement des réseaux d'adduction d'eau et d'accès à l'eau potable.



Mercredi 2 octobre à 10h30

Atelier numérique

Couper, coller, colorier, enregistrer sa voix pour créer son propre dessin animé. Découvrez de manière ludique 2 contes russes : « Macha et l'ours » ou « le poisson d'or », ou une des nombreuses fables de La Fontaine. En famille à partir de 6 ans / Durée 1h30 / Sur inscription



Mercredi 2 octobre à 15h

Ciné Jeunesse : Charlie et la Chocolaterie (T. Burton)

Charlie est un enfant issu d'une famille pauvre. Travaillant pour subvenir aux besoins des siens, il doit économiser chaque penny, et ne peut s'offrir les friandises dont raffolent les enfants de son âge. Pour obtenir son comptant de sucreries, il participe à un concours organisé par l'inquiétant Willy Wonka, le propriétaire de la fabrique de chocolat de la ville. Celui qui découvrira l'un des cinq tickets d'or que Wonka a caché dans les barres de chocolat de sa fabrication gagnera une vie de sucreries A partir de 7 ans / Durée 1h45 / Sur inscription



Vendredi 4 octobre à 17h30

Triot-âges, papot-âges

Se retrouver pour s'initier aux bases du tricot et du crochet ou transmettre aux autres son savoir-faire, échanger ses trucs et astuces et partager un moment sympathique. A vos aiguilles, prêts, tricotez ! Tous niveaux / Durée 1h / sur inscription



Samedi 5 octobre à 10h30

La rentrée littéraire

Lydie Baillie, libraire, chroniqueuse dans la revue nationale Page des Libraires et dans la presse locale, reçoit régulièrement des auteurs pour des entretiens. Aujourd'hui, elle se déplace à la médiathèque, pour vous présenter ses coups de cœurs de la rentrée littéraire. Et vous, qu'avez-vous lu ? Durée 1h30



Samedi 5 octobre à 10h30

Ludothèque de l'ESCAL

Concours de puzzle pour petits et grands ! Constituez votre équipe ou laissez la magie du hasard opérer et affrontez les autres pour tenter de finir votre puzzle en premier ! Sur inscription



Mardi 8 octobre à 18h30

Projection

Présenté par Jean-Noël Grando, historien du cinéma. Le thème de cette année : « Exil Américain ». Que vous soyez amateur de drames poignants ou de thrillers palpitants, nous avons soigneusement sélectionné une gamme de films qui sauront captiver votre imagination. Découvrez notre programme exclusif à la médiathèque. A partir de 12 ans / Durée 2h / Sans inscription



Mercredi 9 octobre

Fête de la science

La Fête de la science (du 4 au 14 octobre), c'est l'occasion pour la médiathèque de vous proposer de multiples formats permettant de faire vivre les sciences auprès de tous les publics dans une approche ludique et festive : exposition, ateliers, contes, jeux, ...



À 10h et à 11h - Conte Boubouille la Grenouille :

Pour conquérir le cœur de Zapette, Boubouille, une petite grenouille pas comme les autres parcourra lacs et montagnes afin de résoudre différents défis. Pour les enfants de 3 à 7 ans / Durée 1h / Sur inscription au plus tôt un mois avant

À 14h et à 16h - Atelier scientifique :

Les Petits Débrouillards vous proposent un atelier pour découvrir le milieu aquatique à travers des jeux, des maquettes et des expériences scientifiques ludiques Pour les enfants de 8 à 12 ans / Durée 1h / Sur inscription au plus tôt un mois avant

Mercredi 9 et 30 octobre 15h à 18h

Ludothèque de l'ESCAL

Une grande sélection de jeux pour tous les âges et tous les goûts, des classiques aux nouveautés les plus tendances. Seul ou accompagné, en famille ou entre amis, vous trouverez certainement le jeu qui vous conviendra. N'attendez plus et venez vous amuser avec nous !



Samedi 12 octobre

Fête de la science

La Fête de la science (du 4 au 14 octobre), c'est l'occasion pour la médiathèque de vous proposer de multiples formats permettant de faire vivre les sciences auprès de tous les publics dans une approche ludique et festive : exposition, ateliers, contes, jeux, ...

À 10h30 - Petits Potins du matin

Contes par la Mère Castor Un bouquet de contes, tout spécialement concocté pour ce mois d'octobre consacré à la thématique de l'eau. Pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés de leurs parents / Durée 30 minutes / Sur inscription au plus tôt un mois avant



À 14h30 - L'atelier de Simone

« Au fil de l'eau, contre vents et marées » avec Delphine Molines Accordez-vous un moment de plaisir et de partage pour créer et explorer une technique artistique. Création d'un mini univers dans une boîte en relief et exploration de la couleur et du mouvement en nuances de bleu. Pour les adultes et enfants à partir de 10 ans / Durée 1h30 / Sur inscription



À 17h - EAU ! Dis donc !!!

Spectacle Par Teddie Allin Des histoires qui coulent de sources, des chants et des poésies qui clapotent et ruissellent. Pour les enfants à partir de 3 ans / Durée 40 minutes / Sur inscription au plus tôt un mois avant.



Mercredi 16 octobre à 15h

Simone play

Sonic Team Racing Plongez dans l'univers fascinant des jeux-vidéo et venez découvrir des jeux peu connus, des pépites ludiques, des jeux de stratégie captivants, des jeux coopératifs, des jeux d'adresse et bien plus encore ! A partir de 7 ans / Durée 2h / Sans inscription



Samedi 19 octobre à 16h

Conférence musicale

Reggae Women Par Max « Professor » Well - avec Grand Arbre Sound, selecta & deejay. Les femmes dans le reggae, un véritable challenge dans un des genres musicaux les plus macho ! Et pourtant l'histoire des musiques jamaïcaines, dont on revisitera les racines et les différents styles à cette occasion - mento, ska, rocksteady, reggae roots, DJ style, dub, dancehall..., possède de nombreuses figures incontournables d'artiste femmes : de Millie Small à Rita Marley, de Marcia Griffiths à Jah9, Hollie Cook, ou Soom T. Une occasion de les découvrir en musique et images. Tout publics / Durée 1h45 / Sur inscription



Mercredi 23 octobre à 15h

Ciné Jeunesse

Pour les jeunes aventuriers en quête de frissons, les fans d'histoires émouvantes et les amoureux des éclats de rire, nous avons méticuleusement choisi une sélection de films qui stimuleront votre imagination. A partir de 7 ans / Durée 1h45 / Sur inscription



Vendredi 25 octobre à 14h

Sieste musicale

Confortablement installé, laissez-vous porter pour un voyage en musique. Une petite parenthèse propice à la rêverie. Tous publics / Durée 1h



Samedi 26 octobre à 15h

Conférences en partenariat avec le CHAM

Chronologie et histoire des familles seigneuriales d'Aubais et histoire du château à travers les documents d'archives. Charles de BASCHI, sa vie, sa bibliothèque. Par Mathias BARON-MARTE, président de l'association des Patrimoines d'Aubais.





ça se passe près de chez vous

AGENDA ça bouge dans nos villages !

BEZOUCE - SEPTEMBRE

20 21 JOURNÉES DU PATRIMOINE

Avec animations musicales.)
Place des arènes, en soirée.

28 TORO PISCINE AUX ARÈNES

En soirée

CABRIÈRES - OCTOBRE

12 OCTOBRE ROSE

avec des animations le matin au Foyer socio-culturel.

20 SALON TALENTS ET PASSIONS CABRIÉROIS

avec toutes formes artistiques représentées
au foyer socio-culturel

MARGUERITTES - SEPTEMBRE

13 15 FERIA MARGUERITTOISE

Du vendredi 13 au dimanche 15 septembre

Programme complet à venir sur www.marguerittes.fr

15 JOURNÉE JEUX DE STRATÉGIE

organisée par STRATEGO NEMAUSUS dans les salles de l'ESCAL

16 ATELIER DE PRÉVENTION SÉNIORS

« Être piéton, ça s'apprend ».
Inscription au 04 66 75 28 97
à 9 h 30 à l'ESCAL

18 ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

« Ça roule ! ».
Inscription au 04 66 75 28 97
à 14 h

21 ATELIER CYCLES MENÉ PAR DÉCATHLON

de 9 h à 13 h

21 MATINÉE PORTES OUVERTES DE L'ESCAL

de 9 h 30 à 13 h

27 EXPOSITION PHOTOS

organisée par LIGHT IN BOX dans les salles de l'ESCAL

27 SORTIE SÉNIORS

organisée par l'ESCAL
Réservation obligatoire à l'accueil de l'ESCAL
à l'ESCAL

29 JOURNÉE DES RETROUVAILLES

organisée par AMICALES RENCONTRES dans les salles de l'ESCAL. Réservation obligatoire

30 JOURNÉE ORGANISÉE DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE

par AMICALES RENCONTRES dans les salles de l'ESCAL.

MARGUERITTES - OCTOBRE

01 FORUM DE L'AUTONOMIE

organisé par le CCAS de Marguerittes et ses partenaires à la salle Louis Picard.

Accueil café - Table ronde, stands, animations - Gratuit.
de 09 h 30 à 17h

04 SOIRÉE FAMILLES

sur le thème de « Disney » organisée par l'ESCAL - Repas partagé - Réservation au 04 66 75 28 97
dès 19 h

05 CONCOURS DE PUZZLES

à la médiathèque Simone VEIL de Marguerittes - Inscription au 04 49 29 59 80
à 15 h

07 BLABLA CAFE SÉNIORS

organisé par l'ESCAL sur le thème « Il fait toujours beau au dessus des nuages ».
Inscription au 04 66 75 28 97
à 09 h 30

08 ATELIER DES PARENTS

organisé par l'ESCAL - Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97
à 18 h

12 ATELIER PARENTS/ENFANTS

organisé par l'ESCAL - Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97
à 9 h 30

12 STAGE FITNESS

organisé par GV CLAIR COUR dans la salle Atlantide de l'ESCAL
à 09 h 30

13 SORTIE FAMILLE

organisée par l'ESCAL - Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97

13 JOURNÉE JEUX DE STRATÉGIE

organisée par STRATEGO NEMAUSUS dans les salles de l'ESCAL

16 ATELIER PETITE ENFANCE

organisée par l'ESCAL - Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97
à 18 h

18 ATELIER DE PRÉVENTION SÉNIORS E

organisé par l'ESCAL - Inscription au 04 66 75 28 97
à 09 h 30

18 SOIRÉE BAL COUNTRY

organisée par DAISY COUNTRY dans les salles de l'ESCAL
dès 19 h

20 FÊTE DE L'OLIVE

les Amis de l'Olivier organise la Fête de l'Olive qui aura lieu toute la journée à la Salle Polyvalente Louis Picard. Au cours de cette journée seront organisés les concours de la picholine et de tapenade.

21 GARR'O FESTIVAL

organisé par l'ESCAL dans les communes du bassin Garrigues - Programme complet à venir sur www.escal.asso.fr
Du lundi 21 au vendredi 25

31 SOIRÉE HALLOWEEN

organisée par les Conseil Municipal des Enfants dans les salles de l'ESCAL
dès 19 h

ST-GERVASY - SEPTEMBRE

07 08 FORUM DES ASSOCIATIONS ET DES ARTISTES LOCAUX ET MARCHÉ GOURMAND EN EXTÉRIEUR

foyer socioculturel Henri Gravier de 9h00 à 15h00.

28 JOURNÉE MÉDIÉVALE

foyer socioculturel en extérieur de 9h00 à 18 h 30

ST-GERVASY - OTOBRE

03 SEMAINE BLEUE

12 13 VIDE GRENIER ASSOCIATION ART'ISTIC

19 SOIRÉE MUSICALE « CHORALE »

foyer socioculturel

31 SOIRÉE « HALLOWEEN »

foyer socioculturel



SANTÉ : UNE JOURNÉE SANTÉ POUR LES FEMMES PRÈS DE CHEZ VOUS DANS LE GARD

Des Journées Santé Femmes sont organisées en partenariat avec l'Assurance Maladie du Gard, le Centre de coordination Occitanie de dépistage des cancers et la Ligue contre le cancer à l'attention des femmes de 25 à 74 ans, selon le calendrier suivant :

- ▶ MSP Clarensac, le mardi 24 septembre 2024,
- ▶ **MSP Olea à Bezouce, le mardi 1^{er} octobre 2024,**
- ▶ Espace Léon Vergnole à Nîmes, le vendredi 11 octobre 2024,
- ▶ MSP Saludem Domum, à Saint Génies de Malgoire, le jeudi 17 octobre 2024,
- ▶ Maison de la justice et du droit, à Bagnols-sur-Cèze, le mardi 19 novembre 2024,
- ▶ MSP Bandido, à Nîmes, le mardi 10 décembre.

Au cours de cette journée de prévention et d'information, vous aurez la possibilité de :

- ▶ Réaliser un frottis,
- ▶ Vous procurer le test pour le dépistage du cancer colorectal,
- ▶ Prendre rendez-vous pour une mammographie, dans le centre de dépistage agréé de votre choix.

Des ateliers de prévention vous seront proposés : selon les disponibilités, vous pourrez rencontrer tabacologue, diététicien...

Pour prendre rendez-vous, envoyez-nous un mail avec vos nom, prénom et numéro de téléphone à l'adresse :

prevention.sante.cpam-gard@assurance-maladie.fr

LES JEUNES DE 16-25 ANS ET LES DEMARCHES ADMINISTRATIVES : OBJECTIF ZÉRO GALÈRE !

Les jeunes de 16 à 25 ans ne sont pas toujours à l'aise avec les démarches administratives. Pour les aider dans cet apprentissage de la vie adulte, la Caisse nationale des allocations familiales (CNAF) et l'Assurance Maladie éditent une bande dessinée ludique et pratique « objectif zéro galère ! »

Cette BD a été conçue et dessinée par des jeunes, en empruntant les codes du manga, et regroupe les premières démarches du quotidien à faire quand on est jeune.

Elle est disponible gratuitement sur le site internet caf.fr et ameli.fr, dans plus de 160 points de vente de la Fnac ainsi que dans de nombreuses structures associatives, lycées et universités.

Un focus sur 16 situations de la vie quotidienne

La BD est centrée sur l'histoire de Sam, un personnage sympathique et souriant mais totalement dépassé par les démarches administratives. Les lecteurs suivent ses péripéties à travers 16 situations de la vie quotidienne, de son adolescence jusqu'à l'arrivée de son premier enfant : « Sam part à l'étranger, Sam demande le revenu de solidarité active (RSA), Sam déclare son médecin traitant... ». L'objectif : rendre claires et accessibles les démarches à réaliser pour la Caf ou l'Assurance Maladie.

Vous pouvez découvrir et consulter la BD à l'accueil de l'ESCAL

LE SAVIEZ-VOUS ? APPAREILS CONNECTÉS : UN RENFORT DU CONTRÔLE PARENTAL POUR MIEUX PROTÉGER LES ENFANTS

De nouvelles obligations en matière de contrôle parental sont entrées en vigueur le 13 juillet 2024. Depuis cette date, tous les appareils connectés à Internet doivent proposer une fonctionnalité de contrôle parental.

Le dispositif de contrôle parental doit être mis à disposition de l'utilisateur gratuitement, de manière « aisément accessible et compréhensible », et ce dès la première mise en service de l'appareil.

Il faut qu'il permette, à minima, de bloquer le téléchargement et l'accès à certaines applications, notamment celles « susceptibles de nuire à l'épanouissement physique, mental ou moral des mineurs concernés ».

L'idée est ainsi de protéger les mineurs d'une exposition à des contenus violents, haineux ou pornographiques, tout en appelant à la vigilance des parents.

Les équipements neufs comme d'occasion sont concernés.

Cette disposition est valable pour les appareils neufs connectés à Internet et commercialisés en France.

Il s'agit des ordinateurs personnels, smartphones, tablettes, consoles de jeu vidéo, liseuses ou encore des montres connectées. Autant d'outils numériques auxquels les mineurs peuvent avoir accès.

Les équipements d'occasion mis en circulation après le 13 juillet doivent aussi proposer un dispositif de contrôle parental.

MES POINTS PERMIS : UN NOUVEAU SITE OFFICIEL

« Mes points permis » est le nouveau site officiel dédié à la consultation de votre solde de points et au téléchargement de votre relevé d'information restreint (RIR) du permis de conduire (anciennement Télépoints, tele7.interieur.gouv.fr).

Pour accéder au service, il vous suffit de créer un compte ou d'utiliser FranceConnect sur le site suivant : <https://mespoints.permisdeconduire.gouv.fr/>

Vous aurez besoin de votre permis de conduire car une fois connecté, vous trouverez une page dédiée à votre solde de points.



Horaires de l'ESCAL

- Lundi : 8h-12h / 14h-18h
- Mardi : 8h30-12h / 15h-19h30
- Mercredi : 8h-12h / 13h30-18h30
- Jeudi : 8h30-12h / 14h-18h30
- Vendredi : 8h30-18h30
- Samedi : 8h30-12h30 (périodes scolaires)



Directrice de la publication :
Caroline ALLARY

Rédacteurs :

Caroline ALLARY, Anny BODY, CCAS de Marguerittes, Cultivons la marguerite, Christine DEMAY, Bernadette FERCAK, Groupe NO SOUCY, GV Claire Cour, ITCA, Judo Club de Marguerittes, Latina Danse, Les SPAMITOS, LI COUTE NEGRE, Marguerittes Retraite Sportive, Marguerithmes, Médiathèque Simone VEIL, Mission Locale Jeunes, Office Municipal de la Culture, Delphine PESSAN, Odile REVEILLON, Celine ROSZCZKA, Monique SAEZ et Tennis Club de Marguerittes.

Crédits photos :

ESCAL, Adobe Stock, Associations référencées dans les articles ci-dessus, Ludovic BRESSY, Mairie de Marguerittes, Adobe Stock.