

## ÉDITO



### ON APPROCHE À GRANDS PAS DES GRANDES VACANCES,

Une trêve attendue par tout le monde, merveilleuse pour tous

Même s'il est vrai que pour les parents, cette période peut être source de stress !

Et oui, ne nous voilons pas la face... nous nous sommes tous au moins une fois posé cette question : «*qu'allons-nous faire de nos progénitures durant l'ensemble de ces 2 mois d'été ??*»

Impossible de faire l'autruche, même sans être douée en calcul mental ces deux mois, aussi merveilleux soient-ils, comprennent bel et bien 8 semaines d'occupations qu'il faut trouver pour nos jeunes.

Et attention, pas n'importe quelles occupations ; oui, nous souhaitons pour eux des vacances culturelles, artistiques, sportives, de découvertes, de partage, d'apprentissage, bref en un mot ou plutôt en trois... **des vacances inoubliables !**

Voilà notre ambition de parents, de grands parents, notre mission de représentants de nos chérubins.

Et bien, bonne nouvelle, **il y a exactement tout ce que l'on cherche à l'ESCAL.**

Alors que vous soyez plutôt planificateurs, anticipateurs, ou plutôt dernière minute, avec une tendance à vous laisser porter, qu'importe.

Ici, l'ensemble des équipes en a encore prévu pour tous les goûts et pour tous les âges.

De l'Accueil de Loisirs, en passant par le Club Ados, sans oublier les séjours tant attendus, nul doute que parents et enfants sauront organiser les vacances idéales.

L'objectif, évidemment créer des souvenirs, des liens, des moments de partage tout en aiguisant curiosité et sens du mieux vivre ensemble.

Si vous vous dites qu'il n'y en a que pour les jeunes, détrompez-vous.

Comme chaque année, les animateurs ont préparé la recette des festivités, avec quelques soirées au Mas Praden. Pimentez d'intergénérationnel et saupoudrez de surprises, vous obtiendrez les prochains événements originaux de l'été à venir découvrir.

Evidemment, bon nombre d'associations, la Médiathèque, ainsi que les Offices et la Mairie se mobilisent pour nous proposer des activités tout au long des vacances estivales.

*Vous pouvez retrouver l'intégralité du programme sur le site <https://www.escal.asso.fr>*

*Les inscriptions sont dès à présent ouvertes...*

**Alors, ensemble passons de merveilleuses vacances.**

**Caroline ALLARY**  
Présidente



**BONNES  
VACANCES**



ça se passe près de chez vous

## COUP DE MISTRAL SUR MARGUERITTES

avec la Margarideto



Depuis quelques mois, le « *Mistral* » porte et emporte les activités de la Margarideto.

Ce coup de Mistral, porté conjointement par l'ESCAL et l'OMC de Marguerittes « *fa avans* » (progresses) dans les différentes associations marguerittoises : lors de la Foire aux Santons, des actions autour de Noël, des fêtes autour de la bouvino,...

Les membres de l'atelier de langue d'Oc sous sa forme provençorhodanienne œuvrent activement à ce courant (*d'air si je peux dire*). Ainsi, une exposition et une conférence, co-organisée avec la médiathèque Simone VEIL et le CHAM (*Club d'Histoire et d'Archéologie de Marguerittes*),



a permis de découvrir ou redécouvrir le poète Frédéric MISTRAL, nobélisé en 1904 pour son œuvre « *Mirèio* ». La conférence autour des 120 ans de ce prix Nobel (*première œuvre en langue régionale qui ait été nobélisée*), conduite par le majoral du Felibrige Philippe REIG, a été suivie par une grande assemblée très attentive.

Quelques temps plus tard, c'est une trentaine de personnes qui se sont retrouvées au musée de la Camargue aux Saintes-Maries-de-la-Mer. La partie maritime a été animée par le directeur du musée Giorgio SPADA .. tandis que la partie dédiée à « *l'inventeur de la Camargue* » le Marquis FOLCO DE BARONCELLI-JAVON fut présentée par le maître d'œuvre du Felibrige Guy.

La deuxième sortie des membres de l'atelier fut pour le patrimoine local : « *la Capelo* » (*la chapelle*). Quelle joie, ou plutôt quelle surprise, pour beaucoup d'entre nous, qu'une partie de la visite soit commentée en « *lengo nostro* » (*en langue régionale*) : Osco Françoise ! (*bravo*). Après la visite, nous nous sommes retrouvés autour d'un QCM, et pour une collecte de nos souvenirs ou anecdotes sur ce lieu patrimonial. Je pense que les membres du CHAM en apprécieront la lecture.

Dernièrement, « *li sòci* » (*membres*) se sont réunis autour d'un repas partagé où nous nous sommes « *congousta* » (*regalés*) de l'aïoli préparé par quatre de nos membres. Merci à Corinne, Georgette, Marise et Myriam.

Durant l'année, une fois par mois, accompagnés des amis d'Osco, nous nous retrouvons pour chanter. Prochainement pour la fête de la musique, nous chanterons notre « *terraire* ».

À lèu de se revèire emé d'aùtris acioun  
(*À bientôt pour d'autres actions*)

## PROJET JEUNES

« Les graines semées dans l'enfance développent de grandes racines » Stephen KING

Dans le cadre des projets jeunes 2024 financés par la CAF, le Département, la MSA, l'État et les adolescents du Tita organisent une collecte de fonds pour les enfants atteints de diabète de l'association « *DIABUDDIES* ».

En effet grâce au projet jeunes « *Gard' Le Sourire* », les adolescents vont coorganiser une journée festive pour ces enfants qui se déroulera le 13 novembre 2024. Le matin des conférences seront proposées afin de sensibiliser le plus grand nombre à cette maladie et l'après-midi de nombreux stands d'activités seront mis en place à destination des enfants.

Afin de récolter un maximum de fonds, plusieurs actions d'autofinancement seront organisées durant les mois à venir.

Nous vous proposons le mardi 9 juillet 2024 à l'ESCAL un lavage intérieur de vos voitures. Les inscriptions se feront auprès de l'accueil du centre socioculturel. Dans le cadre de cette action solidaire, le prix minimum sera de 10€ par véhicule. A vos dons !

Ensuite, les jeunes organiseront la confection et la vente de pots de confiture d'abricots et de pêches. Les adolescents tiendront également durant l'été des buvettes et organiseront courant septembre, une tombola.

Ces actions permettront d'offrir aux enfants un spectacle, une activité ou encore des peluches thérapeutiques afin d'accompagner les enfants dans l'acceptation et la gestion de leur maladie.





ça se passe près de chez vous

TU AS ENTRE 12 ET 17 ANS  
REJOINS LE SÉJOUR**RAID AVENTURE**

## SÉJOUR RAID AVENTURE

Du 5 au 11 août.

Dans le cadre d'un séjour itinérant et sportif dans les Hautes Alpes à Gap entre la vallée de Prapic et du Rabioux, nous te proposons de vivre une expérience inoubliable qui te donnera à coup sûr de fortes sensations.

### AU PROGRAMME DE CE DERNIER :

- ▶ De la randonnée pédestre avec un test « aventuriers » pour préparer le « RAID AVENTURE » qui rythmera ton séjour. Au cours de celle-ci tu exploreras de multiples sentiers et découvriras des paysages incroyables et variés, tout cela en exerçant tes talents de détective de la nature.
- ▶ Des ateliers pour apprendre à te débrouiller en pleine nature te permettront de vivre ton séjour à fond. Tu vas acquérir des compétences en la matière pour découvrir la différence entre plusieurs éléments de la faune et de la flore.

Bien évidemment, il te sera proposé des activités autour de l'eau et de la montagne : Canyoning, VTT, Rafting et nage en eau vive.

Tu pourras te baigner dans des rivières à l'eau turquoise.

L'équipe d'animation fera preuve d'imagination pour te faire vivre des temps en pleine nature, déconnecté(e) du monde et riche en émotions. Des

veillées sous les étoiles et des séances de méditation au pied des arbres te permettront de te détendre et d'apprécier ces moments.

Chaque soir, tu mettras en place ton campement et dormiras en tente ou à la belle étoile.

Ce beau séjour est l'occasion de te reconnecter à la nature et de te déconnecter du numérique dont ton téléphone : eh oui ! Un séjour sans téléphone.

Si tu es un grand aventurier et que tu aimes te dépasser, ce séjour est fait pour toi, n'hésite pas et inscris-toi !!!

Dans le cadre de la dynamique intercommunale liant les communes de Bezouze, Cabrières, Lédénon, Marguerittes et Saint-Gervasy, cette année, à nouveau, les familles issues de ces cinq communes bénéficieront des mêmes conditions tarifaires et d'accès pour ce séjour ados.

Communes partenaires du projet				Extérieurs			
Bas	Moyen	Moyen +	Haut	Bas	Moyen	Moyen +	Haut
315€	340€	365€	390€	415€	440€	465€	490€





# L'IMPORTANCE DU BENEVOLAT À L'ESCAL



## Le saviez-vous ?

Il existe une journée internationale du bénévolat. Il s'agit du **05 décembre**.

C'est en 1985 à New York que l'ONU a décidé de créer la journée internationale des bénévoles afin de promouvoir le travail et le potentiel des bénévoles dans le développement économique et social aussi bien au niveau local, que national et international.

Cet événement fournit l'opportunité de mettre en lumière les réalisations de millions de bénévoles dans leurs associations et d'encourager davantage de personnes à s'engager dans des activités de bénévolat.

Près d'un français sur quatre donne du temps gratuitement à une association, et parmi elles, un peu plus d'un français sur dix agit sur un mode hebdomadaire et constitue la colonne vertébrale des associations. Plus de 85% des associations françaises sont gérées exclusivement par des bénévoles



## Le bénévolat est un espace de liberté et de choix

Chacun peut s'engager selon ses valeurs et ses disponibilités. C'est une belle façon de contribuer à la société et de faire une différence dans la vie des autres. Le bénévolat est une activité non rémunérée et librement choisie, réalisée au service d'autrui ou de l'intérêt général. Il permet aux individus de s'engager dans des actions sociales, humanitaires, environnementales, culturelles, sportives, etc., en fonction de leurs valeurs et de leurs centres d'intérêt. Le bénévolat peut prendre de nombreuses formes, que ce soit en apportant son aide dans des associations, en accompagnant des personnes en difficulté, en participant à des projets communautaires, ou en contribuant à la protection de l'environnement. C'est une démarche enrichissante qui permet de créer du lien social, de développer des compétences, et de se sentir utile dans la société.

## Le bénévolat au cœur du projet de l'ESCAL

Depuis sa création en novembre 1992, la force de l'ESCAL repose sur l'engagement de ses nombreux bénévoles. Ils font partie intégrante de la gouvernance et de l'évaluation du projet social. Il ne faut pas oublier qu'ils ont su se réunir, échanger leurs idées, partager leurs points de vue, donner de leur temps et de leur énergie, pour concrétiser leur projet de création d'un centre social sur la ville de Marguerittes. Tout au long de ces trois dernières décennies de fonctionnement, ils ont recruté des professionnels auprès desquels ils ont assumé la responsabilité d'employeur, mais ils se sont également impliqués personnellement dans le montage ou le déroulement d'activités, ils

ont négocié avec les décideurs politiques l'octroi de subventions nécessaires au développement de la structure tout autant qu'ils se sont formés pour comprendre l'évolution de l'environnement institutionnel, juridique, socio-économique du Centre Social.

Comme tout groupe humain, d'anciens bénévoles sont partis et des nouveaux sont arrivés à leur place, avec parfois pas ou peu de passage de relais, et souvent beaucoup d'incertitudes. Pour autant, l'ESCAL fonctionne toujours avec des bénévoles, aujourd'hui comme hier, et très probablement demain au sein de l'Établissement Public Administratif ESCAL.

## Une implication sans faille et des ressources humaines pour l'ESCAL

Les bénévoles de l'ESCAL apportent leur engagement sous divers prismes :

- ▶ L'encadrement d'activités régulières comme les ateliers socioculturels adultes ou la navette des seniors,
- ▶ L'aide ponctuelle lors d'événements festifs ou de charges de travail,
- ▶ L'administration et la gestion du Centre Social.

Toutes ces ressources représentent des moyens humains indéniables. Depuis 2013, ils sont valorisés dans la comptabilité de l'ESCAL, grâce aux cahiers des bénévoles. Mis en place à l'arrivée de chaque nouveau bénévole, ce cahier permet de comptabiliser les heures d'engagements.

Ce document a un double intérêt :

- ▶ Pour l'ESCAL, il permet de mettre en lumière l'engagement de ses bénévoles
- ▶ Pour le bénévole, il permet de pouvoir faire valoir son engagement



## FOCUS 1:

L'atelier de peinture sur soie et l'atelier Escal Créativité sont des initiatives des habitants, portées par l'ESCAL depuis 30 ans.

En effet, dès 1993, un petit groupe d'adhérents se retrouvait pour des échanges réciproques de savoirs. De ceux-ci sont nés, entre autres, les ateliers socioculturels adultes que nous connaissons aujourd'hui. Ils sont au nombre de sept : Escal créativité, peinture sur soie, aquarelle, anglais, langue provençale, atelier artistique et atelier multimédia.

Divers bénévoles se sont succédés pour les construire, les mener, les animer et les faire perdurer. Aujourd'hui, deux bénévoles des ateliers cèdent leur place. Nous tenions vivement et sincèrement à les remercier pour leur engagement au cours de toutes ces années.

### Témoignage de Claudie DUMAS responsable bénévole de l'atelier de peinture sur soie :

« Je suis adhérente de l'ESCAL depuis 1994 et je l'ai vu se modifier et grandir avec du personnel toujours convivial et efficace. J'ai repris l'atelier de la soie, voici une quinzaine d'années après Chantal PRIOUX. J'ai pris beaucoup de plaisir à m'investir dans le bénévolat. On se sent valorisée et utile. J'ai pu transmettre cet art aux familles lors de l'organisation des « conviviales » et aux enfants de l'ALSH Praden.

Fin juin, j'ai décidé de passer le relais de l'atelier à Jacqueline DELISLE. Je resterai adhérente. J'ai pris beaucoup de plaisir, au cours de toutes ces années et je remercie l'ESCAL ainsi que toutes les participantes de l'atelier que j'espère retrouver dès la rentrée prochaine. »



### Témoignage de Nadine BRAHIC responsable bénévole de l'atelier Escal créativité :

« Je suis adhérente de l'ESCAL depuis 2005. Mon tout premier objectif était d'avoir des contacts, de créer du lien social, d'avoir des activités manuelles et surtout d'avoir un passe-temps agréable. J'ai connu l'ESCAL grâce à mes enfants qui y venaient pour jouer à des jeux de plateau. J'ai décidé d'intégrer l'atelier « Escal créativité » menée par Paulette POULET et Renée LEMONNIER et de m'y investir après le décès de Paulette. Notre atelier s'est diversifié autour d'activités créatives (couture, broderie, boutis, collage, ...), ponctuées d'expositions et d'activités culinaires. J'ai eu l'occasion, comme Claudie DUMAS, de transmettre mon savoir auprès des familles, des enfants et des jeunes. Je participe aujourd'hui au projet intergénérationnel « PARTAGE » avec les élèves de la section DNMADe (Diplôme national des métiers de l'art et du design) du lycée Hemingway où je prends beaucoup de plaisir à découvrir le monde de la mode et tout

l'investissement de ces jeunes.

Fin juin, pour donner suite à la dernière assemblée générale et le départ de mon époux Jean-Marie BRAHIC en tant que Président, j'ai décidé de passer le relais de l'atelier. Je garde un très bon souvenir de tout ce temps passé et j'ai bien apprécié les compétences et la disponibilité du personnel. Je laisse une grande famille et je les en remercie profondément. Je reviendrai avec bonheur à la rentrée prochaine en tant que simple adhérente. »

## FOCUS 2 : APPEL A BÉNÉVOLES !

La navette des seniors répond aux besoins des seniors (participer à une activité, effectuer ses achats dans les commerces de proximité, faire le marché du samedi matin à Marguerittes, ...). Les transports collectifs se font entre les villages et/ou les quartiers.

Grâce aux véhicules ESCAL (minibus 9 places en permis B), des bénévoles seniors engagés se sont relayés et ont assuré régulièrement ces navettes.

Quatre chauffeurs conduisent la navette selon un planning défini sur l'année. Aujourd'hui, nous en recherchons deux pour la rentrée prochaine. Cela ne vous prendra qu'une matinée par semaine.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez vous rendre à l'accueil de l'ESCAL ou bien nous contacter au 04 66 75 28 97





# L'ACADÉMIE AIKIDO MARGUERITTES EXPLOSE TOUS LES COMPTEURS

Depuis plusieurs saisons, **AïKIDO MARGUERITTES**, qui a fêté son 25<sup>ème</sup> anniversaire en 2023, a enrichi son offre d'activités.

Elle propose désormais de l'**Aïkido pour les 3-5 ans** avec l'Aïkibaby, de l'**Aïkisanté** pour se remettre en forme, de l'**Aïkiself** pour se défendre contre les agressions, du **Ludoken** pour s'initier à la pratique des armes de l'Aïkido, du **Pilates** pour renforcer ses muscles internes et de l'**Aïkifit/Kpop** pour se dépenser en dansant.

De nombreuses manifestations ont été organisées durant la saison : Stage d'Aïkido de haut niveau avec un expert fédéral, AïkiHaloween, AïkiNoël au cours duquel 270 € furent récoltés pour le Téléthon, la Cérémonie des grades qui récompense les adhérent-es, l'Inter-clubs avec Paris 15<sup>ème</sup>, l'Aïkiprintemps avec le ramassage des déchets, le stage inclusion avec l'association des malentendants de Nîmes et beaucoup d'autres actions.

Quand l'acquisition de la technique rencontre la convivialité, c'est que le club se porte bien. **Flirtant avec la barre des 200 adhérents**, le club continue d'attirer les jeunes et moins jeunes qui souhaitent s'affranchir de la concurrence et de la compétition.

L'association est très impliquée dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles, ainsi que contre le harcèlement scolaire. Dans ce but elle a formé 3 référent(es) reconnu(es) par les services de l'État. Elle œuvre toujours pour l'inclusion des personnes porteuses d'un handicap léger et poursuit son investissement dans la défense de l'environnement.

L'engagement des bénévoles participe au succès du club.

Les cours sont assurés par 8 éducateurs et éducatrices gradé(es) et diplômé(es) d'État.

A noter la promotion récente du Directeur Technique, Serge GRISSI qui a obtenu le 6<sup>ème</sup> dan, plus haut grade du département.

Pour la saison 2024/2025, pas de changement pour la répartition des cours :

- ▶ AïkiBaby (3 - 5 ans) et AïkiJeunes 1 (6 - 9 ans)  
*les mercredis et vendredis de 17h à 18h*
- ▶ AïkiJeunes 2 (10 - 16 ans) *les mercredis et vendredis de 18h à 19h*
- ▶ AïkidoAdultes (à partir de 16 ans)  
*les mercredis et vendredis de 20h à 21h*



- ▶ AïkiSanté *les lundis de 18h30 à 19h30*
- ▶ Aïkiself *les lundis de 19h30 à 20h30 et vendredis de 20h à 21h*
- ▶ Le Ludoken *le samedi de 11h à 12h30*
- ▶ Le Pilates *le jeudi de 18h30 à 19h30*
- ▶ L'Aïkifit/Kpop *le samedi de 10h à 11h*

Nous vous donnons rendez-vous au forum des associations, le 07 septembre à Marguerittes et au Vitalsport les 14 et 15 septembre à Nîmes.

## Renseignements

au 06 72 78 63 10 ou 06 09 31 75 00, et sur [aikido30@aikido30.fr](mailto:aikido30@aikido30.fr)

## LE JUDO CLUB MARGUERITTOIS

Le Judo club Marguerittois a terminé sa saison avec la **traditionnelle fête de fin d'année et remise de ceinture le dimanche 9 juin**.

La colonie de vacances animée par **Morgan DALLA COSTA** se déroulera cette année du **22 au 26 juillet**.

La reprise des cours de la saison 2024/2025 se fera début septembre avec des permanences **pour les inscriptions fin août** (plus de précisions sur le site du JCMO) : <https://www.judoclubmarguerittois.com>

Le Club sera également présent au **forum des associations le premier weekend de septembre**.

### Contacts :

**Président :** 04.66.75.08.13 - 06.98.25.56.08

### Professeurs :

Morgan DALLA-COSTA : 06 79 58 81 20 [m.dallacosta30@gmail.com](mailto:m.dallacosta30@gmail.com)

### Site internet :

<https://www.judoclubmarguerittois.com>

ou sur facebook : judo club vers pont du gard et judo club marguerittois.



# VÉLO CLUB DE MARGUERITTES

## En mai, fais ce qu'il te plaît, mais fais-le à vélo!

Les cyclos du Vélo Club Marguerittes ont fait honneur au dicton en participant à l'opération «**Mai à Vélo**», organisée par Nîmes Métropole. Tous les clubs du bassin nîmois licenciés auprès de la FFVélo étaient invités à rejoindre chaque samedi un lieu différent, pour y partager un café et quelques gourmandises. Nous en profitons pour remercier chaleureusement l'ensemble des organisateurs pour cette initiative et pour leur accueil.

C'est au siège de Nîmes Métropole que le premier rendez-vous était fixé le **05 mai**. Les samedis suivants ont mené les cyclistes du côté de Générac ou encore Fons-Outre-Gardon, la rencontre à Saint-Côme-et-Maruejols ayant été annulée en raison de la météo.

De quoi s'offrir de belles balades gourmandes, avant un été bien rempli, avec des cyclosporives pour les plus costauds, mais surtout la Semaine Fédérale en juillet, l'un des principaux événements cyclotouristes, organisée cette année du côté de Roanne. Une dizaine de membres du VCM ira découvrir les reliefs escarpés de la région en compagnie de milliers d'autres pratiquants.

Si ce programme vous séduit et que vous souhaitez nous rejoindre, n'attendez plus, vous pouvez vous licencier tout au long de l'année !

### Contactez-nous :

Président : Florent COMBE

Mail : [veloclubmarguerittes@gmail.com](mailto:veloclubmarguerittes@gmail.com)

[www.veloclubmarguerittois.blogspot.com](http://www.veloclubmarguerittois.blogspot.com)

Facebook Vélo Club Marguerittes



## MARGUERITTES GRS

### Allez Marguerittes GRS !!!

Lors des championnats nationaux UFOLEP à **OULLINS PIERRE BÉNITE les 24 et 25 mai** derniers ce ne sont pas moins d'une centaine de délégations et 1200 gymnastes qui se sont affrontés dans plusieurs catégories. Les gymnastes du festi-jeune ont bien défendu les couleurs du club de Marguerittes GRS en devenant **vice-championnes de France** avec leur chorégraphie sur le thème d'Avatar.

Quant aux «*Excellences 3*» elles se sont classées 12<sup>ème</sup>.

Le club est fier de tout le travail accompli et de ces magnifiques résultats.

Les filles peuvent maintenant se concentrer à 100% sur les chorégraphies du **gala de fin d'année** dont le thème est «les Jeux Olympiques» et qui se sont déroulés le **samedi 22 juin à 19h**. L'occasion de fêter les 30 ans du club dans les arènes de Marguerittes.

Les réinscriptions pour la saison prochaine ont commencé avec des tests de sélection pour intégrer le circuit des compétitions.

**Pour les nouvelles inscriptions, elles pourront commencer lors du forum des associations qui aura lieu samedi 7 septembre à la plaine de Peyrouse.**

En attendant, le **mercredi 26 juin**, nous avons reconduit l'opération «**fête la GR**» où chaque gymnaste du club peut inviter une personne de son entourage à participer à un cours de GRS afin de découvrir cette discipline.



Et n'oubliez pas que vous pouvez retrouver toutes nos actualités sur nos réseaux sociaux :

Facebook : Marguerittes Grs

Instagram : marguerittesgrs



2<sup>e</sup> étape du challenge jeunes départemental à Marguerittes le 27 avril 2024



## LES ARCHERS DE MARGUERITTES : ÇA BOUGE AU TIR À L'ARC !

Ces derniers mois, les Archers de Marguerittes ont été au rendez-vous des compétitions, grâce à leurs valeureux archers, que nous tenons une fois de plus à féliciter pour leur témérité et leurs résultats ! Que de progrès depuis leurs débuts pour nos jeunes archers ! Tout d'abord une **mention spéciale pour Théo ROQUE** qui, grâce à son résultat lors du Challenge jeunes de Marguerittes le 27 avril dernier, est passé en « **U13 As découverte** » ! Il a ainsi pu se mesurer pour la première fois en compétition au tir à 25 m lors de la 3<sup>ème</sup> manche du Challenge jeunes départemental qui s'est tenue à Manduel le 1<sup>er</sup> juin 2024.

Cela lui permet pour cette année et l'année prochaine, d'accéder, s'il le souhaite à toutes les compétitions fédérales de sa catégorie.

Un grand bravo également à **Emmanuel TISSOT (catégorie U13)**, qui a répondu présent aux étapes du Challenge jeunes et qui a progressé régulièrement. **Deux jeunes en devenir !** Et ce ne sont pas les seuls ! Bravo aussi à **Kyrian VERCELLI** pour sa participation au challenge poussins de Manduel, après avoir participé avec **Eliott CARDON** à celui d'Aramon ! Ils ont contribué, tout comme ceux qui ont participé avec brio au challenge jeunes de Marguerittes le 27 avril 2024, **Chloré MARGUERAY (U13)**, **Hannah MARRON (U13)**, **Louise MILLAU (U13)**, **Mathéo MOSCHIETTO (U18/U21)**, Théo et Emmanuel, au rayonnement du club au niveau départemental !

Chez les adultes, trois archers plus expérimentés se démarquent en ayant participé à 13 compétitions différentes cumulées, avec d'excellents résultats : **Mylène BRESSY**, **Cécile SIMONET** et notre recordman des participations **Christophe FORESTIER ! Félicitations à tous nos archers !**

Notre association a préparé plusieurs événements, pour les petits et les grands. Nous avons organisé le **dimanche 23 juin notre fête de fin d'année**, où la journée a été remplie de jeux et de bonne humeur tous nos archers ainsi que leur famille proche ! L'occasion d'un moment partagé intergénérationnel au sein du club. **Le vendredi 5 juillet 2024 à partir de 16h30**, nous serons présents en tenant un **stand de démonstration à la kermesse organisée par la toute nouvelle APE De Marcieu !** Et nous préparons déjà un **nouvel événement dans le cadre de Octobre Rose, avec notre association partenaire Les Roses du Gard, le samedi 5 octobre 2024 !** Mais chut... On ne vous en dit pas plus pour le moment !

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter aux coordonnées ci-dessous. Bien sûr, nous vous donnerons des nouvelles toujours plus palpitantes dans nos prochains articles !

### Contacts :

Les Archers de Marguerittes

7 ter rue des Cévennes - BP 47 - 30320 MARGUERITTES

Mail : lesarchersdemarguerittes@gmail.com

Facebook : Les archers de Marguerittes : association sportive

Tél : 07 69 43 84 15

## LES GABARANS

Après la saison qui s'achève riche encore de 44 randonnées, des Cévennes au Lubéron, du massif du Caroux aux sentiers chers à Pagnol, du Can de l'Hospitalet à la vallée de l'Ubaye, des étangs de Villeneuve-les-Maguelone à l'Ardèche, **les Gabarans s'élanceront de nouveau pour d'autres découvertes pédestres dès le dimanche 25 août.**

Pour connaître notre programme de rentrée, consultez le site [randogabaran.fr](http://randogabaran.fr) et faites un essai en réservant votre place préalablement.

En attendant, passez un bel été.



# TENNIS CLUB DE MARGUERITTES

Une fin de saison placée sous le signe de la jeunesse et de la convivialité.

Le Tennis Club de Marguerittes a organisé ses deux traditionnels **tournois Multi-Chances Jeunes** qui se sont déroulés les **weekends du 11-12 mai et 18-19 mai**. Avec 26 participants, cette édition aura été 100% masculine. Les joueurs nous ont offert de superbes matchs acharnés mais toujours dans le respect et avec fairplay. Ainsi **Nathan GELLIOT** du TC Nîmes remporte le **TMC 11/14 ans 4<sup>ème</sup> série** et **Jonathan LECA** du TC Nîmes remporte le **TMC 13/16 ans de NC à 15/4**. Bravo aussi à **Eric MONIEZ**, **Enzo ARRIAGADA CHAUVIN** et **Maxime BOSLAK** qui ont porté les couleurs de notre Club ! Félicitations à tous les participants et rendez-vous l'année prochaine !

La fin de saison approche mais pas question de se quitter avant de partager un moment de convivialité. Les adhérents se sont retrouvés le **samedi 15 juin** avec les célèbres doubles mixtes en interne suivis d'un repas. Et le **samedi 22 juin, la fête de l'école du tennis** a clôturé cette saison avec des animations, la remise des médailles avec le passage des niveaux et un goûter.

Le Tennis Club de Marguerittes vous souhaite de bonnes vacances et espère vous retrouver la saison prochaine sur les courts. Une communication sera faite pour les inscriptions qui se dérouleront dès la fin du mois d'août. Le TCM sera également présent comme chaque année au forum des associations à la rentrée.

## Contact

Pour tous renseignements : [secretariatennismarguerittes@gmail.com](mailto:secretariatennismarguerittes@gmail.com)

Suivez-nous sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/TennisMarguerittes>



Le 18-19 Mai 2024  
TMC 13/16 ans  
NC à 15/4



11 et 12 Mai 2024  
TMC Jeunes 11/14 ans 4<sup>ème</sup> Série

Vainqueur : Nathan Gelliot	Finaliste : Noé Hejdinga
3 <sup>ème</sup> : Gaël Grosjean	4 <sup>ème</sup> : Anatole Cadenne
5 <sup>ème</sup> : Nathan Remy Audibert	5 <sup>ème</sup> : Enzo Arriagada Chauvin
7 <sup>ème</sup> : Tom Smil	8 <sup>ème</sup> : Ithao Foissac
9 <sup>ème</sup> : Noa Jacchini	10 <sup>ème</sup> : Gaëtan Martin
11 <sup>ème</sup> : Robin Douillard	12 <sup>ème</sup> : Joshua Domenger
13 <sup>ème</sup> : Maxime Bénéat	14 <sup>ème</sup> : Arthur Barthelet
15 <sup>ème</sup> : Yanis El Alaoui	16 <sup>ème</sup> : Maxim Boslak

# GV CLAIRE COUR

## Bouger pour vivre

L'activité physique combat l'hypertension artérielle.

Le cœur est un muscle, plus il sera entraîné moins il aura besoin de se contracter fort et distribuer le sang dans l'organisme

Quand on pratique une activité physique régulière le cœur se fatigue moins, c'est le premier vrai médicament à prescrire pour une tension artérielle débutante. Il faut privilégier les activités dites d'endurance (marche, vélo...) et effectuer des séances de 30mn à 1h au moins 3 fois par semaine. Toutefois quand la pression artérielle n'est pas contrôlée et si elle est élevée, on préférera une intensité plus légère avec la pratique du yoga par exemple. En se recentrant, en portant toute l'attention sur l'instant présent et la respiration, on laisse de côté les tracasseries et on renoue avec la sérénité. Ainsi on redescend en pression.

Donc grâce à l'entraînement le cœur devient plus fort. Et ce qui est bon pour le cœur est bon pour la santé.

- ▶ L'activité physique renforce aussi les muscles et les os !
- ▶ L'activité physique améliore la flexibilité et la mobilité !
- ▶ L'activité physique aide à contrôler son poids !
- ▶ L'activité physique réduit la douleur !
- ▶ L'activité physique booste l'humeur !

Gv Claire Cour, association propose des cours de fitness, de gym douce, de stretching, de cardio dansé, de yoga...

LE SPORT, DE PLUS EN PLUS  
PLÉBISCITÉ PAR LES FRANÇAIS

68%

des Français déclarent  
pratiquer une activité  
physique



soit **4h par  
semaine**  
2x plus qu'en 2012



## Contact :

Anne-Marie vous répondra avec grand plaisir au 06.24.70.75.28,  
ou par email [gv.clairecour@gmail.com](mailto:gv.clairecour@gmail.com)  
Suivez-nous sur facebook : page gv claire cour



## SOUFFLE D'ANGE

### Projet Image'In

L'association a eu la joie d'obtenir une subvention du Crédit Agricole du Languedoc pour financer un projet culturel. Ce projet a été mené dans le cadre d'un partenariat avec les acteurs sociaux de la ville de Marguerittes, CCAS, épicerie solidaire et foyer le Colombier dans une démarche d'ouverture culturelle participative.

Plusieurs séances de médiations artistiques et de partage d'expérience ont été menées par Aurore GONNOT, Plasticienne/ Art-thérapeute et intervenante de Souffle d'Ange. Le thème choisi a été l'autoportrait, afin de valoriser l'image de soi, qu'elle soit extérieure ou intérieure. L'accent a été mis sur l'image intérieure d'où le nom du projet « Image'In ».

La médiation artistique crée les conditions favorables à l'expression puis au dépassement de difficultés personnelles par le biais de stimulations des capacités créatrices. Elle favorise la poétisation du vécu et fait appel à l'élan de créativité qui permet de se mettre dans le mouvement positif de la vie. Ce projet a favorisé l'implication des participants sur le long terme et a abouti à des réalisations individuelles et collectives. Ils ont pu explorer différents médiums : peinture (gouache, acrylique), pastels gras et secs, encre, aquarelle, le collage, le dessin, etc... De belles découvertes pour des participants peu habitués à utiliser ces outils d'expression artistique.

Une exposition a lieu à la médiathèque Simone VEIL de Marguerittes du 28 juin à mi-septembre 2024 pour mettre en valeur ce projet.

Les élèves de l'atelier d'arts plastiques Souffle d'Ange de Marguerittes se sont joints au projet et y exposent également des autoportraits réalisés au dessin et autres techniques.

D'autre part l'atelier Souffle d'Ange organise deux stages créativité de multi techniques artistiques cet été. Ils s'annoncent très colorés. Le 10 et 17 juillet de 10h à 16h30 pour les enfants à partir de 6 ans et adolescents.

Les cours d'arts plastiques, enfants, adolescents et adultes reprendront à partir du mercredi 4 septembre 2024 :

- ▶ 4/7 ans de 9h30 à 10h30 les mercredis
- ▶ 8/10 ans de 10h30 à 12h les mercredis
- ▶ 12/16 ans de 14h à 15h30 les mercredis
- ▶ 9/11 ans de 15h30 à 17h les mercredis
- ▶ Atelier mensuel adultes aquarelle/dessin (à partir de 14 ans) les lundis et jeudis de 18h à 20h et les samedis de 14h à 16h.

#### Contacts:

N'hésitez pas à nous contacter pour davantage d'informations.

Renseignement Atelier Souffle sur la page facebook : <https://www.facebook.com/souffledange.gonnot>

Ou 06 64 75 92 74 (Aurore). Atelier situé 2 rue de l'Olivier à Marguerittes



## ANNY BODY

C'est à MAZAN que s'est déroulé le concours chorégraphique national !

Ce concours présentait de la danse classique, jazz et contemporain : 500 participants venus de toute la France et même de Belgique.

Les danseurs et danseuses sont âgés de 8 à 25 ans.

Les danseuses du club ANNY BODY étaient les plus jeunes de la compétition.

Dans la catégorie solo jazz préparatoire, IER PRIX : Maelya THEIN

Trio jazz : Lucie ARNAEZ, Maelya THEIN et Emma TAVELLE.

Le club ANNY BODY est fier de leurs résultats, sachant que Lucie et Emma participaient pour la première fois à un concours national.

Le Samedi 22 juin 2024, le GALA DU CLUB a eu lieu avec de nombreuses danseuses AU FOYER SOCIO CULTUREL DE SAINT-GERVASY.

En 2025, le club ANNY BODY FETERA SES 40 ANS : de nombreuses surprises vous attendent.

Merci à tous les participants, les bénévoles et les professeurs pour leur investissement.

Les cours reprendront le lundi 9 SEPTEMBRE 2024.

#### Renseignements et inscriptions :

06.11.50.00.98





## OMC

**Samedi 20 juillet à 18h  
Parc éco-urbain de  
Praden**

**NOUVELLE AVENTURE LITTÉRAIRE  
organisée par l'Office Municipal de  
la Culture avec comme auteur invité  
Gérard DE NEGRI.**

Né d'un père mineur d'origine italienne et d'une mère cévenole, Gérard de Negri «s'exile» en Angleterre et en Savoie pour raisons professionnelles, avant de «rentre au pays» dans les années 90 où il exerce à Alès le métier d'enseignant. Longtemps éloigné de cette terre cévenole sur laquelle il a grandi, il peut désormais laisser libre cours à son amour profond pour ce pays.

Un moment convivial ouvert à toutes et à tous !

*Jardin du Mas Praden - Entrée libre - Rens. : 04 49 29 59 61*

## MAGNE EN MUSIQUE

**Concerts organisés  
par la ville et l'Office  
Municipal de la Culture**

Prêts pour la saison 4 des concerts Magne en Musique ? Vous allez adorer sa programmation pétillante, surprenante, pleine de fraîcheur, d'énergie et de découvertes des musiques du monde !

**Tous les vendredis du 9 au 30 août prochains,** venez assister sur la Place Alphonse MARTIN aux soirées musicales que la ville et l'Office Municipal de la Culture vous ont concoctées !

## Vendredi 9 août à 20h30 :

**Concert ambiance Cumbia y más avec le groupe ONDA YA pour un voyage d'une grande richesse !**

Un univers inspiré des cumbias

colombiennes, des musiques brésiliennes et des racines afro-latines portées par deux voix féminines, envoûtantes et harmonieuses accompagnées de leurs « compadres », 4 musiciens expérimentés qui redessinent un répertoire de chansons latines teintées de sonorités afro.

Un univers festif pour un voyage aux nombreuses escales : Espagne, Portugal, Angola, Colombie, Brésil... un univers qui vit là, «ya», maintenant avec ce collectif qui aime partager avec le public sa « buena onda » !

+ d'infos sur ONDA YA : Facebook : Onda ya

## Vendredi 16 août à 20h30 :

**Concert Swing Jump des années 50 avec BUM BETTY !**

BUM BETTY c'est une Pin'up endiablée au chant et à la contrebasse accompagnée de ses deux acolytes à la guitare et à la batterie pour un répertoire Jump swing aux influences rock'n'roll des années 50. Fascinée par les comédies musicales américaines depuis son plus jeune âge, Bett Betty – alias Marie Nosmas – a cette présence évidente et vivante que l'on doit aux années de théâtre qui ont précédé son arrivée sur la scène musicale. C'est lorsqu'elle se produit en live que son univers joyeux et vivifiant prend tout son sens ! Une énergie scénique généreuse, juste ce qu'il faut d'ironie, un style pulpeux et distingué qui attire tous les regards, Bett Betty a de l'aplomb et une voix imposante.



C'est joyeux, vivifiant et distingué, ça en jette et en impose : attention BUM BETTY débarque avec son énergie festive, vintage, rock'n'roll !

+ d'infos sur BUM BETTY : [klamaukproductions.com/klamauk-bum-betty](http://klamaukproductions.com/klamauk-bum-betty)

## Vendredi 23 août à 20h30 :

**Concert musiques et grooves des Balkans avec le groupe Fatum Fatras, pour un live énergique et généreux !**

Entre compositions et pépites du répertoire traditionnel des Balkans et du bassin méditerranéen, les 5 musiciens de Fatum Fatras nous offrent leur vision de cette musique cosmopolite, dans un esprit rock, seventies et Groovie.

Toujours sur le fil entre un second degré affirmé et une sensibilité dans leur interprétation, Fatum Fatras déballe son univers rocambolesque et coloré sur des chansons roumaines, kurdes, turques...

Embarquez pour une bouillonnante épopée à la conquête de l'Est!

+ d'infos sur FATUM FATRAS : [fatumfatras.com](http://fatumfatras.com) - Facebook : Fatum Fatras



## Vendredi 30 août à 20h30

**Concert celtique irlandais avec Dirty Old Tune qui, en hommage à la grande tradition celtique, la fera voler en éclats en l'hybridant de Country ou de Rock'n roll !**

Puisant dans le répertoire de la musique traditionnelle, ces quatre musiciens insufflent une énergie et un rythme à leur musique : entre respect de la tradition et création, improvisations instrumentales débridées et chansons empreintes de lyrisme, Dirty Old Tune vous embarquera vers d'autres rives, notamment américaines, où les airs irlandais se sont colorés de différents courants musicaux populaires, sans perdre de leur éclatante vitalité.

Violon, contrebasse, guitare, batterie, et surtout chant : voilà tout ce qu'il faut aux 4 musiciens pour mêler des arrangements acoustiques à des sonorités plus électriques dans lesquelles la musique traditionnelle irlandaise rencontre ses rejetons Outre-Atlantique que sont le Rock'n'Roll, la Country Music mais aussi les rythmes Jazz et Latins.

Un univers festif, détonant, énergique... une véritable bouffée d'air frais !

+ d'infos sur DIRTY OLD TUNE : Facebook : Dirty Old Tune



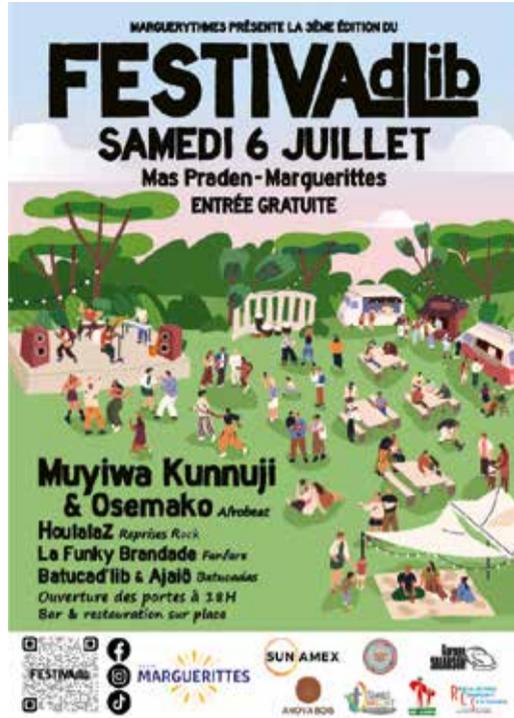
**PLACE ALPHONSE MARTIN – AVENUE DU MILLÉNAIRE  
ENTREE GRATUITE**

**BUVETTE & FOOD TRUCKS SUR PLACE DÈS 19H00**

+ d'infos sur [www.marguerittes.fr](http://www.marguerittes.fr) et Marguerittes Côté Culture | Facebook  
Tél. 04 49 29 59 61



# Fêtes et culture



## BATUCAD'LIB

### Préparez-vous pour le FESTIVAdLib 2024

Le FESTIVAdLib revient **ce samedi 6 juillet dans les jardins du Mas Praden à Marguerittes** ! Cet événement familial et gratuit, initié par l'association Batucad'Lib, promet une soirée inoubliable pour sa troisième édition. Ouverture des portes à 18h !

Profitez de performances exceptionnelles avec en tête d'affiche, dès 22h, **MUYIWA KUNNUJI & OSEMAKO**, figure emblématique de l'Afrobeat.

À 19h50, le groupe **HoulaZ** enflammera la scène avec leurs reprises rock.

Les jardins s'animeront toute la soirée avec la fanfare **Funky Brandade** et les batucadas **Ajaiô et Batucad'Lib**.

Des foodtrucks salés et sucrés, un bar avec boissons et options apéros, et une tombola géante ajouteront à la convivialité de l'événement.

#### Infos pratiques :

*Date : Samedi 6 juillet*

*Lieu : Jardins du Mas Praden, Marguerittes*

*Horaires : À partir de 18h*

*Entrée gratuite*

*Accès PMR et parking gratuit*

*Plus d'infos sur [www.batucadlib.fr/festivadlib2024](http://www.batucadlib.fr/festivadlib2024)*



## LES SPAMITOS

### La faim des impros

La saison s'est terminée pour les Spamitos avec un menu à la carte qu'ils ont proposé, avec des entrées à base de verdure pour leur participation au « Théâtre sur Herbes » suivi par un plat de résistance composé de plats improvisés spécialement conçus pour petits et grands et servis sur une scène appropriée éclairée comme il se doit pendant toute une soirée de fin mai.

La trêve estivale propice à se souvenir de toute cette nourriture théâtrale leur permettra de se retrouver pour le forum des associations au mois de septembre prochain et d'envisager pour la prochaine saison de créer de nouveaux menus composés de recettes improvisées... sans faim/fin.

## LA BOUVINA

La fête se déroulera du 26 au 31 juillet et comprendra 5 courses camargaises, 2 taureaux piscine, abrivado, bandido et encierro, il y en aura pour tous les goûts.

Le vendredi nous commencerons par **une course de Ligue avec les futurs talents de la course camargaise**.

Le lundi le traditionnel trophée Michel LOUVRIER nous montrera la force et la fougue des taureaux neufs : spectacle assuré.

En point d'orgue les 3 journées de la *marguerite d'or* avec :

- 1) Le samedi les taureaux Benleu de Lautier, Jocrus de Guillaume, Cristollin de Blanc, de quoi se mettre en jambes, avec sérieux et du spectaculaire.
- 2) Le dimanche après un apéritif au lavoir, les gradins se rempliront pour apprécier Sangar de Lautier, Hauban de Plo vainqueur des Ligues sur ce même sable et Tarot de Mailhan la vedette du jour.
- 3) La finale du mardi 30 promet du spectacle au travers de l'engagement des hommes pour cette dernière journée et un plateau de taureaux au top du Trophée de l'Avenir, le tout ensoleillé par la Souleiado de Margarido.

Que la fête votive 2024 soit belle avec des rires et des chants pour nos 2 taureaux piscine, des Carmen pour la *marguerite d'or* et l'estrambord tout au long des manifestations. Hummm on languit.

CL. LA BOUVINA 1928 MARGUERITTES		ARENES DE MARGUERITTES COURSE CAMARGUAISE	
16H30		Vendredi 26 juillet	Plo La Galère Fournier 5€
		<b>Course de Ligue</b>	
Samedi 27 juillet		Dimanche 28 juillet	
16H30 Concours de Manades 1ère journée de la Marguerite d'Or		16H30 Concours de Manades 2ème journée de la Marguerite d'Or	
Barrelier	Saint Pierre	Hostil	Bon
Benleu	Lautier	Bousieu	Raynaud
Bossuet	Joncas	Picalre	F. Guillierme
Jocrus	F. Guillierme	Sangar	Lautier
Cristollin	JC Blanc	Valentino	Fournier
Ares	Martini	Hauban	Plo
Gedeon	Cavallini	Tarot	F Mailhan
	10€		10€
21H30 Taureaux Piscine 5€			
Lundi 29 juillet		Mardi 30 juillet	
16H30 Course de Tau Neufs		16H30 Concours de Manades Finale de la Marguerite d'Or	
Blanc		Pinson	Richebois
Fabre Mailhan		Gradel	Didelot L.
Saint Pierre		Imparfait	Lautier
Du Rhône		Moka	Gillet
Allard		Junior	La Galère
Didelot Langlade		Novillero	Bon
Du Rousty		Vendome	Allard
Saint Germain			10€
	10€		21H30 Taureaux Piscine 5€
16H30		Mercredi 31 juillet	Allard Saint Pierre
		<b>Ecole Taurine</b>	
Rasateurs invités :		Carte jeune 2€	
Chanat - Oudjit - Martinez J. - Chevalier			
Leal - Martin J. - Garcia F. - Ayme			



## NO SOUCY

2014 Création Officielle du groupe NO SOUCY. A ce jour, le groupe est composé de 6 éléments :

**Musiciens :** Batteur (Bob) - Bassiste (Patrick) - Clavier/Guitariste (Jeff) - Guitariste Lead (Francky) | **Chants :** Caroline et Jacky

Nous avons l'expérience des concerts dans les bars, fête de la musique, jeudi de Nîmes, et associations. Nos prestations sont établies en règle générale sur une durée de 2H00 à 3H00.

Le groupe est totalement indépendant, possédant sa sonorisation, éclairage et matériel.

Nous restons à l'écoute de nos prestataires, pour l'organisation de leurs soirées.

Vous pouvez venir nous écouter **un jeudi par mois, lors de nos prestations au Bar Le Partage**, 152 rue Claude Nicolas Ledoux Parc Hôtelier Ville Active 30900 NÎMES de 19h30 à 22h30. Vous avez la possibilité de vous restaurer, de boire un verre de l'amitié pendant la soirée, avec un personnel (serveurs - cuisiniers - accueil) compétent.

Réservation possible d'une table au **04.66.38.86.46**.

Nos prochaines dates au Partage sera le jeudi **18 Juillet**.

**Notre devise : NO SOUCY**



## ASSOCIATION LES AMIS DE L'AQUEDUC ROMAIN CLUB HISTOIRE ET ARCHÉOLOGIE

Le 29 mai 2024 : Anniversaire des 40 ans

Le club Histoire et Archéologie de Ledenon a fêté ses 40 ans. Un apéritif et un magnifique gâteau de saison ont régalé la quarantaine d'adhérents anciens ou récents conviés pour l'événement, sur la place Rouge qui donne sur la salle de Fêtes, choisie en raison du beau temps. La Présidente a rappelé l'historique du club : Le fondateur en 1984 a été Monsieur Yves-Marie CHOUPAUT, journaliste, passionné d'histoire, retraité à Ledenon. Les présidents suivants ont tous marqué le club de leur passage : Monsieur FABRE, maire (de 2008 à 2014), Madame Colette CHAY présidente plus de 20 ans, et depuis 2021, Madame Chantal GARCIA a repris les rênes.

Elle a ajouté :

*« La dynamique qui nous motive, c'est d'abord la curiosité, l'ouverture, le plaisir d'apprendre encore, l'envie de nous cultiver, le désir de découvrir et de visiter des lieux emblématiques de notre région, et d'apprendre toujours.*

*L'association, c'est aussi bien sûr, et c'est important, un moment de convivialité, de partage, un moment pour mieux nous connaître et pour passer une agréable journée ensemble.*

*Un club n'est donc rien sans ses adhérents, et sans l'équipe qui le dynamise.*

*Je vous remercie donc vivement tous d'être présents pour notre anniversaire ! Et levons nos verres pour les 40 ans de notre club ! Longue vie à Histoire et Archéologie ! »*



L'après-midi s'est terminée par des rires autour de parties de Mollki et de pétanque dans le parc.

### A NOTER

La Présidente actuelle cherche à mutualiser des sorties avec des clubs analogues, notamment ceux de Marguerittes et de Bezouce. Elle va prendre contact avec leurs Présidents.

### PROJET DE VOYAGE : LA SOLOGNE ET LES CHÂTEAUX DE LA LOIRE

Le Club La Montagnette de Bezouce a mis sur pied ce voyage qui aura lieu du 28 avril au 2 mai 2025. Le paiement est fractionné. Si vous êtes intéressé(e), contacter **Madame Anne BILLOT au 06 88 16 55 12**.

# Solidarité et Actions sociales

## CULTIVONS LA MARGUERITE



### Le TROC DE PLANTES de MARGUERITTES fait sa première à l'ESCAL et la 29<sup>ème</sup> à Marguerittes

Le dimanche 5 mai dans la cour de l'ESCAL à l'ombre des platanes, l'équipe de « Cultivons la marguerite » était présente dès 10 h du matin pour installer pour la première fois le troc dans la cour, la place Alphonse Martin étant en travaux.

L'association avait préparé un « mur » de boutures devenues grandes, pour donner des exemples de culture et d'association en décor de jardin.

Après leur installation, dès 14h30 les troqueurs et les troqueuses ont procédé à leurs échanges dans une ambiance très conviviale et sympathique où la proximité et la multiplicité des stands aidaient au succès de cette édition.

L'association présentait aussi différents ateliers qui firent le plein de curieux, tant il est vrai que beaucoup de marguerittois prennent plaisir à venir flâner au troc.

- ▶ Atelier des prédateurs naturels avec les larves de coccinelles contre les pucerons.
- ▶ Atelier compost pour présenter les strates de décomposition avec leurs acteurs tels les vers de terre.
- ▶ Atelier bouquet japonisant à base de fleurs de ville et de garrigue.
- ▶ Atelier dans le cadre du « Coup de mistral » célébrant les 120 ans du prix Nobel de Frédéric Mistral avec la présentation en *Lenga Nostra* des plantes de nos jardins.
- ▶ Le président des « Amis des Oliviers » fit une démonstration de taille en direct dans la cour et rendit à l'olivier de la haie une forme ramassée plus habituelle.

Ce 29<sup>ème</sup> troc, en ce lieu nouveau, fut en tout point une réussite.

Nous vous donnons rendez-vous le dimanche 6 octobre à 14h30 pour le 30<sup>ème</sup> troc de notre association.

Le lieu sera précisé sur le site.

<https://cultivonslamarguer.wixsite.com/marguerite>

Pour vous inscrire ou entrer en contact : [cultivons.lamarguerite@yahoo.fr](mailto:cultivons.lamarguerite@yahoo.fr)

Pour adhérer et bénéficier de l'accès permanent à la bourse d'échange : [cultivons.lamarguerite@yahoo.fr](mailto:cultivons.lamarguerite@yahoo.fr)

## LI COUTE NEGRE DÉBORDE D'ACTIVITÉS



Le 29 avril, 53 adhérents du club LI COUTE NEGRE sont partis en direction de Marseillan pour une journée promotionnelle avec un repas typique dans un domaine suivi d'une balade sur l'étang de Thau au travers des parcs à huîtres. Les commentaires très instructifs de la guide ont été appréciés des participants.

Du 2 au 10 mai, 43 personnes ont participé au voyage aux Baléares avec visite des deux îles de MINORQUE et MAJORQUE.

Le 24 mai, 53 adhérents ont pris le bus pour Béziers avant d'embarquer sur une péniche dans le port neuf de cette ville pour naviguer sur le canal du Midi en empruntant les 9 écluses de Fonsérannes et le tunnel de Malpas. Après l'apéritif offert par le club et un très bon repas pris au fil de l'eau, la journée s'est terminée par la visite des magnifiques jardins de Saint Adrien à Servian, élu « jardin préféré des français en 2013 ». Tout le monde a été enchanté de cette journée.

Le club a clôturé ses activités du premier semestre le jeudi 27 juin par une soirée festive sur la place Alphonse Martin devant la salle Anthémis.

Le conseil d'administration prépare le programme de la fin de l'année et les voyages pour l'année 2025.

### CALENDRIER :

7 septembre : Forum des associations

11 octobre : Aligot saucisse

27 octobre : Loto ouvert à tous à la salle polyvalente Louis Picard

### Pour tout renseignement :

contacter Gisèle au 06 66 10 83 72,

par mail à l'adresse [lcnmarguerittes30@gmail.com](mailto:lcnmarguerittes30@gmail.com)

ou sur Facebook « CLUB LI COUTE NEGRE – GENERATIONS MOUVEMENT ».

## LE NID D'ELLES

### BIENTÔT L'ÉTÉ POUR SE REPOSER !!

Notre métier d'Assistante Maternelle à domicile pourrait nous isoler mais par l'intermédiaire de notre association, ce n'est pas le cas !

Nous nous retrouvons plusieurs fois par mois pour des activités d'éveil avec les enfants ! Et de septembre 2023 à juin 2024, pas de répit !!

Merci pour les locaux du « Centre de la Petite Enfance Française DOLTO » où nous avons pu avoir des activités intérieures (à la découverte des animaux, des jeux du cirque, de l'art de la peinture et dégustation de crêpes...)

Merci pour les rencontres intergénérationnelles avec la « Résidence Autonomie du Colombier » où nous avons pu aller ensemble nous promener, main dans la main, ramasser quelques fleurs, tout en étant déguisés !!

Merci à « La Médiathèque » qui nous fait bénéficier de séances BB Lecteurs.

Où dès le plus jeune âge, nous pouvons nous évader dans un monde imaginaire grâce aux livres !

Merci à Laurie avec l'association « Les Z'aMimaux » qui nous conte la vie de ses pensionnaires (lapins, cochons d'inde, oies, poules et même un taureau) et qui nous apportent tellement d'amour !

Merci à l'association « Le Jardin Intérieur » qui nous a permis de proposer des thématiques sur la motricité pour l'éveil corporel des enfants !

Merci à vous, nos adhérentes, pour votre présence !

Bref, un petit repos bien mérité.

### Contacts :

Mail : [lenidelles@gmail.com](mailto:lenidelles@gmail.com)

Blog : [lenidelles.fr](http://lenidelles.fr)

<https://www.facebook.com/lenidelles/>

La présidente : Laetitia SIRVENT 06 85 85 84 67



# Solidarité et Actions sociales

## ITCCA

Découvrir ou continuer à pratiquer le taïchi et la méditation.

### STAGE DE TAÏ CHI DU 10 AU 14 JUILLET

Pratique de la forme, travail à 2, travail des armes (*sabre et épée*), méditation

#### Lieu du stage

Le stage a lieu dans un environnement calme à proximité du camping «Le fief d'Anduze» à Atuech, aux abords d'un lac ombragé et de sa rivière, idéal pour la pratique. Cet endroit a été choisi afin de permettre aux participants de lier pratique et moment de vacances en famille.

#### Pour qui ?

Ce stage est ouvert à toute personne impliquée dans la pratique du Taï Chi.

ITCCA désireuse de s'offrir un moment de travail avec Lou YAN disciple de Monsieur Chu KING HUNG, quel que soit son niveau.

Chaque année, nous accueillons quelques pratiquants d'autres styles et d'autres écoles, désireux de s'initier à notre pratique ; si vous êtes intéressés, faites-en la demande !

#### S'organiser

L'ensemble des modalités d'inscription, des tarifs, sont présentés sur le site <https://www.tai-chi-nimes.fr/>

Pour toutes questions relatives à ce stage, vous pouvez envoyer un mail à [ete.taichi@gmail.com](mailto:ete.taichi@gmail.com) | Damien : 07 61 90 25 17

## STAGES MÉDITATION

**NOUVEAU LIEU** - dans les Alpes, au Mont Saxonnet,

**Du 15 au 19 juillet pour une retraite de méditation** avec Lucie CALMEJANE. demandez les infos au 06 48 35 35 47 | [lucie@le-jardin-interieur.com](mailto:lucie@le-jardin-interieur.com)

Apprendre à distinguer ce qui relève du ressenti, du senti, de la perception sensorielle et du suprasensible.

**Du 15 au 18 août** : retraite avec Lou Yan et Lucie CALMEJANE.

Rejoindre une expérience de méditation en montagne dans un chalet familial contribuant à entrer dans le flux de l'esprit.

Diriger notre énergie entre croissance et protection.

Demandez les infos au 06 48 35 35 47 | [lucie@le-jardin-interieur.com](mailto:lucie@le-jardin-interieur.com)

**Rentrée des cours le 9 septembre 2024**

Nous nous retrouvons sur le forum des associations de Marguerittes début septembre.

#### Contact

Pour plus d'informations, contactez Olivia au 06 85 88 49 30

## MARGUERITTES RETRAITE SPORTIVE (M.R.S.)

### Fin d'année sportive à MRS.

En mai et juin, plusieurs rencontres inter-clubs ont été organisées par notre Comité Départemental : **tournoi de pétanque, marche aquatique pour tous.**

Une randonnée citadine à la journée a eu lieu avec visite de Narbonne et promenade en péniche sur le Canal du Midi.

Par ailleurs le Comité Directeur et les animateurs de MRS ont proposé une journée festive autour d'un repas à la Ferme Beauregard ainsi que fin juin, un séjour sportif en Aveyron avec randonnées, vélo, danse, gym et autres... Après la pause estivale, **nous redémarrerons toutes nos activités dès la mi-septembre.**

Pour la rentrée, pour toutes les personnes de plus de 50 ans souhaitant faire du sport sans esprit

de compétition, pensez à consulter notre site «[marguerittesretraitesportive.blogspot.fr](http://marguerittesretraitesportive.blogspot.fr)» où vous trouverez nos grilles d'activités. Nous serons présents comme chaque année au Forum des Associations, début septembre. N'hésitez pas à venir nous rencontrer à notre stand.

Nous vous renseignerons sur le programme hebdomadaire de nos activités : randonnées, balades, marche nordique, marche rapide avec bâtons spéciaux, danses (en ligne), gym, tennis de table, yoga, vélo VTC, marche aquatique côtière, atelier mémoire et randonnées citadines (avec visite).

Nous vous souhaitons, à toutes et à tous, de passer un bel été.

#### Contact :

[marguerittes.rs@gmail.com](mailto:marguerittes.rs@gmail.com) | 06 33 83 75 52.



## AMICALES RENCONTRES

Grâce au CA, aux bénévoles et au soutien des adhérents, pour le bonheur de tous, nous avons pu relever la tête et proposer un programme d'activités très varié. Ce dernier sera diffusé par mail, distribué au forum des associations le 7 septembre et remis lors de notre permanence. Il est prévu des repas festifs dansants, des sorties à la journée, un séjour en Espagne et les marchés de Noël en Alsace. Toutes les informations vous seront transmises ultérieurement. A bientôt



# Solidarité et Actions sociales

## FRANCE ALZHEIMER

### Vécu d'un aidant d'un malade ALZHEIMER

**Perte de mémoire, difficultés pour la gestion des tâches habituelles, perte d'objets, changement d'humeur, modification du caractère, difficultés de concentration, problème de langage, altération du jugement, perte de motivation, désorientation (dans l'espace et/ou dans le temps) ...** plusieurs de ces signes m'avaient alertée.

Le médecin généraliste a prescrit une « **consultation mémoire** » puis d'autres examens complémentaires ont été réalisés, visant à écarter d'autres pathologies.

A l'issue de ces bilans, le médecin traitant a posé le diagnostic, confirmé par le spécialiste : **il s'agit de la maladie d'ALZHEIMER.**

Une fois le choc de l'annonce passé, je me suis sentie très seule pour aider mon proche à continuer de vivre au mieux, en tenant compte des difficultés liées à cette maladie. Il me fallait trouver de l'aide...

Quelques recherches en ligne m'ont permis d'apprendre qu'une association existe ; il s'agit de « **France ALZHEIMER et maladies apparentées** ». En effet, il faut savoir que la maladie d'ALZHEIMER n'est malheureusement pas l'unique maladie qui induit des troubles neuro-dégénératifs.

Un appel téléphonique permet de fixer un rendez-vous proche de chez moi : **Beaucoup d'écoute, une bienveillance non feinte, de nombreux conseils et quelques mouchoirs : Ce premier contact avec l'association restera gravé dans ma mémoire.**

On m'a présenté un panel d'activités proposées par l'antenne départementale de l'association (**il en existe une dans chaque département**).

Les **actions sont multiples**, en voici quelques exemples :

- ▶ Accueil, soutien, formation et orientation
- ▶ Groupes de parole
- ▶ Cafés mémoire
- ▶ Ateliers de relaxation
- ▶ Sport adapté
- ▶ Sorties « Art et culture »
- ▶ Haltes relais
- ▶ Formation des aidants

Je suis ressortie de cet entretien avec le sentiment d'en savoir un peu plus sur cette maladie qui m'était finalement tout à fait inconnue.



C'est ce que j'ai découvert en participant à la formation des aidants, qui m'a également permis de rencontrer des personnes qui vivent des situations similaires. Nous avons ainsi pu parler de cas concrets, voire de partager des astuces trouvées pour faciliter la vie au quotidien des malades.

Bien entendu, c'est tout naturellement que j'ai adhéré à l'association, ainsi que mon proche. Nos adhésions permettent de maintenir et de renforcer les aides aux malades et aux aidants, ce qui est essentiel pour eux. De plus, chaque adhésion et don éventuel sont déductibles du revenu fiscal.

Je commence également à m'engager en tant que bénévole. Si les activités sont toujours encadrées par des professionnels, certaines sorties ou ateliers sont souvent possible grâce à la présence de bénévoles. Alors, si vous souhaitez des renseignements, c'est auprès de :

#### France ALZHEIMER Gard

11, Place du calvaire

30320 MARGUERITTES

06 17 87 63 56

Contact30@francealzheimer.org

**N'hésitez pas à diffuser ces coordonnées autour de vous. Nous connaissons tous, de près ou de loin, une personne touchée, directement ou pas par ce type de maladie. Merci d'avance pour votre aide.**

## UNC



### CEREMONIE DU 8 MAI 2024

Une émotion collective et un engagement citoyen ont été au cœur de la cérémonie de commémoration de la victoire du 8 mai 1945 et du souvenir des enfants de Marguerittes victimes de la guerre. Le **Président Guy COUFORT** a lu le message de l'Union Nationale des Combattants, suivi par le message de la Ministre déléguée aux Anciens Combattants et à la Mémoire. Tout le monde a pu apprécier l'engagement citoyen des deux porte-drapeaux du collège Lou Castellas, **Anaë GENGEMBRE** et **Rémy MIKOLAJCZAK**, ainsi que les enfants du Conseil Municipal. Le piquet d'honneur du 4<sup>e</sup> RMAT de Nîmes, des jeunes sapeurs-pompiers volontaires du centre de secours, et des officiers de la Gendarmerie Nationale de la caserne Arnaud-Beltrame étaient aussi présents. La Marseillaise et Le Chant des partisans ont précédé la prise de parole du Maire **Rémi NICOLAS**.

Le public a répondu présent pour participer à ce moment de mémoire et de reconnaissance aux combattants, marqué cette année par la remise de la médaille Militaire à **Alain VERNILLET** et la médaille d'Officier de l'Ordre National du Mérite à **Pierre CHANCERELLE** par le **Général Loïc CHANCERELLE**.

# Gens d'ici

## INTERVIEW DE NOISETTE ET CAJOU

### Mascottes imaginaires de l'Accueil de Loisirs du Mas Praden

Ce jeudi de printemps, j'allais à la rencontre de Noisette et Cajou.

En charge, depuis des années du «Comité Écureuil International de la Promotion du Bien-Être de l'Enfance», le CEIPBEE, ils sont des acteurs incontournables du centre de loisirs de Marguerittes.

Lorsque j'arrivais Cajou m'accueillait d'un sourire candide. Noisette, lui, semblait inquiet de la santé d'un arbre, et ne m'adressa qu'un «bonjour» timide mais sympathique.

Cajou me proposa de m'installer avec eux à l'ombre des bambous de Praden autour d'une table joliment décorée et agrémentée d'un goûter gourmand :

Pâte de noisette, biscuit noisette et jus de noisette, thé .... noisette. Il me semble que mes hôtes ont des goûts très prononcés !

C'est ainsi que débuta cet entretien avec Noisette et Cajou un bel après-midi à Praden.

### QUESTIONS :

#### ► Pouvez-vous vous présenter brièvement ?

**Cajou :** Je m'appelle Cajou et j'aime l'animation car ça m'a permis de dompter ma timidité. Sortir de son arbre n'est pas facile, surtout quand on peut croiser des promeneurs, ils sont si intimidants !

**Noisette :** Moi c'est Noisette et j'ai découvert l'animation sur les conseils de Cajou. J'étais destinée à l'origine à une carrière de naturopathe. Mais mes allergies chroniques m'ont empêché de passer le stade des sélections. L'animation me permet de transmettre ma passion de la nature.

#### ► Comment et quand êtes-vous arrivés à l'ALSH Mas Praden ?

**Noisette :** Le terrain de Praden est un coin merveilleux rempli d'arbres et de buissons ; c'est donc tout naturellement que nous avons signé notre bail avec Cajou durant l'été 2021 au sommet d'un pin centenaire à côté des colonnes.

#### ► Quel est votre rôle au sein du Mas Praden ?

**Cajou :** Dès notre installation, nous avons été accueillis par toute une troupe de petits humanoïdes. Ça a été le coup de foudre immédiat !

Depuis, nous sommes devenus leurs mascottes et nous les accompagnons dans toutes leurs fabuleuses aventures.

#### ► Qu'est-ce que vous aimez au centre de loisirs ?

**Noisette :** Le cadre de vie, la bonne humeur des enfants, toute la nature qui nous entoure, les événements, les vacances et les mercredis qui apportent de la vie dans ce lieu magique.

**Cajou :** En bref, c'est notre petit coin de paradis à Marguerittes !

#### ► Quels moments importants avez-vous vécu ici ?

**Cajou :** Le plus beau jour de notre vie ! Nous nous sommes mariés Noisette et moi lors de notre arrivée à Praden.

**Noisette :** Un moment merveilleux en effet ! Depuis, nous avons vécu plein d'aventures ici ; des spectacles de magie, la venue d'artistes sortis d'une autre époque, une bataille de couleurs, des sorties à la plage. Nous sommes partis à la découverte des dinosaures, nous avons accueilli des conteurs d'histoires, fait venir le cirque entre nos murs et tellement d'autres moments incroyables !

#### ► Qu'est-ce qui est le plus important pour vous à Praden ?

**Noisette :** Une tonne de fruits à coques !

**Cajou :** Ça me semble essentiel oui ! Mais ce qui est important pour nous et tous ceux qui viennent au centre, c'est de s'épanouir d'une multitude de façons ! Que les créatifs trouvent toujours des moments pour exprimer leur art, que les sportifs puissent se défouler de plein de façons différentes, que les amoureux de la nature puissent s'émerveiller de l'univers qui les entoure, que chaque enfant et adulte qui franchit les portes de Praden se sentent à leur place année après année.

#### ► Qu'allez-vous faire cet été avec les enfants ?

**Noisette :** Pour cet été, nous nous préparons à vivre pleins d'histoires fantastiques ! Avez-vous entendu parler des Jeux Olympiques et Paralympiques ? C'est l'événement phare de l'année et nous ne voulons pas louper ça ! C'est pourquoi pendant les deux mois, le sport sera à l'honneur !

**Cajou :** Mais bien entendu nous allons vivre plein d'autres péripéties. Nous nous plongerons dans différents univers : musical, marin, circassien, prestidigitation, enquêtes, Moyen Âge et pour finir de la culture Hip-Hop. Et bien entendu, pour les plus petits, se déroulera chaque semaine une nuit campée, moment privilégié qui permet aux enfants de passer une nuit sous tente dans ce cadre idyllique, juste en dessous de notre pin !

#### ► Qu'avez-vous prévu pour les mois/années à venir ?

**Cajou :** Nous avons plein d'idées pour l'avenir du Centre. Pour commencer, nous souhaitons faire participer plus souvent les parents au Mas Praden.

**Noisette :** Mais enfin Cajou, les parents travaillent, ils n'ont pas forcément le temps ...

**Cajou :** Avec une bonne organisation et beaucoup de motivation, nous trouverons bien une façon de leur faire vivre notre quotidien au Centre ! Il y a aussi des projets lecture que nous souhaitons mettre en place avec la Médiathèque de Marguerittes.

**Noisette :** Plein d'autres projets nous attendent, mais il est encore trop tôt pour les dévoiler, gardons un peu de mystère !

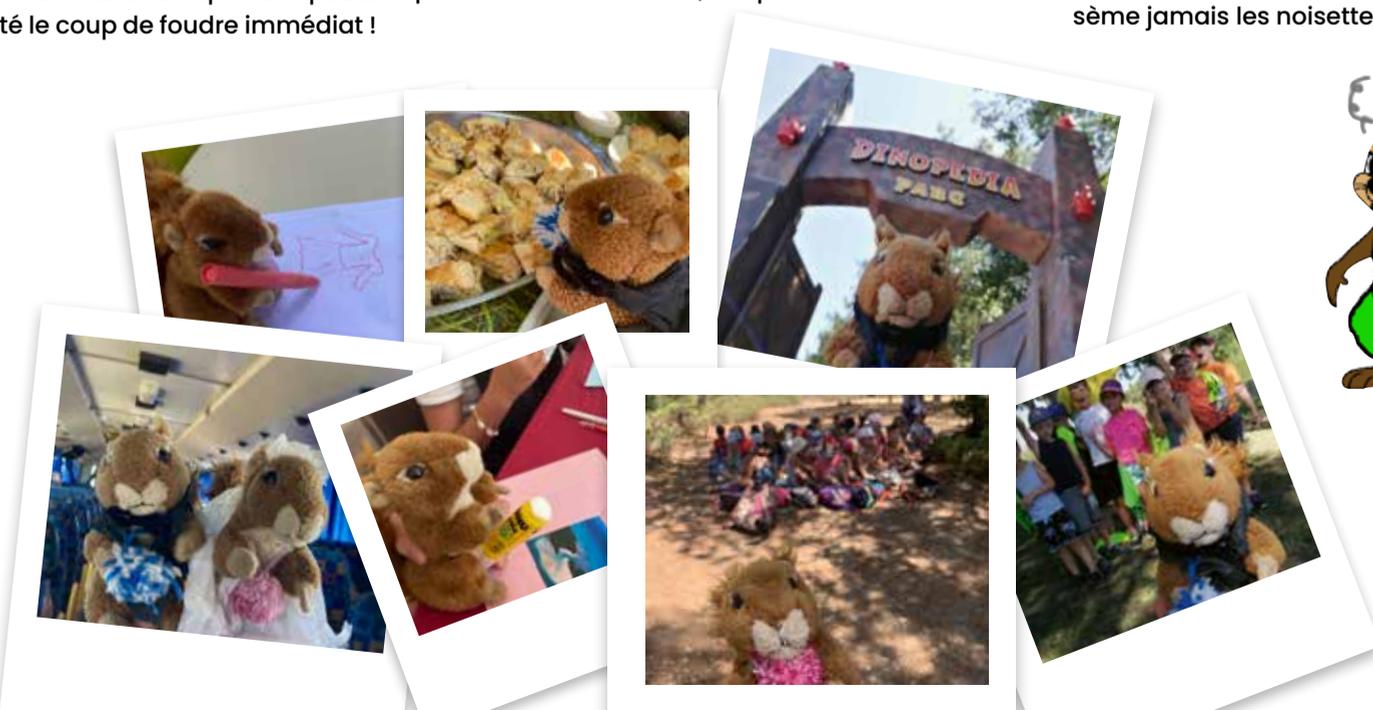
#### ► Que souhaitez-vous transmettre aux enfants chaque année ? (axe pédagogique)

**Cajou :** Nous souhaitons avant tout que nos petits humanoïdes puissent se développer au mieux en devenant de plus en plus autonomes. Praden n'est pas seulement un lieu de divertissement, c'est aussi un espace où l'on grandit, où l'on apprend à s'occuper de soi et des autres, où l'on devient un petit citoyen pour se préparer en douceur à se lancer dans le monde vaste et complexe des adultes.

**Noisette :** Pour ce faire, nous les aidons à découvrir leur environnement. La richesse culturelle qui nous entoure est immense et nous n'hésitons pas à l'explorer pour montrer aux enfants d'où nous venons et vers où nous allons.

**Cajou :** Je rajouterai pour le mot de la fin une citation de Kofi ANNAN « Les graines d'un vieillissement en bonne santé se sèment tôt »

**Noisette :** Facile à dire, venant de quelqu'un qui ne sème jamais les noisettes !





# ça se passe près de chez vous



## LA MÉDIATHÈQUE

Programme de juillet et août

Programme détaillé sur le site de la médiathèque

[mediatheque.marguerittes.fr](http://mediatheque.marguerittes.fr)

Renseignements au 04 49 29 59 80

Ou par mail [contact@mediatheque-marguerittes.fr](mailto:contact@mediatheque-marguerittes.fr)

Rue de la Travette - MARGUERITTES

### JUILLET

#### Jusqu'au 21 septembre

##### Exposition Image'n

Exposition sur le thème de l'autoportrait. Cette exposition rassemble des œuvres créées par des participants du CCAS, de la résidence Le Colombier de Marguerittes et des enfants et adolescents au cours d'ateliers animés par la plasticienne-Art-thérapeute Aurore Gonnot de l'association Souffle d'Ange. Les créations variées proposent une évasion artistique de l'image extérieure et intérieure de chaque participant. Une autre façon de se raconter mais tout aussi expressive que du texte ou de la parole. Je m'imag'in met en lumière le sensible de l'individu.



#### Du 9 juillet au 27 août

##### Lectures sur l'herbe

Les Mardis à 10h

Un jardin, des tapis, un peu d'ombre, 2 bibliothécaires et des histoires à partager.

Pour les petites et les grandes oreilles / Durée 30 minutes



#### Mercredi 10 juillet à 10h30 et Mercredi 17 juillet à 16h

##### Atelier numérique

Couper, coller, colorier, enregistrer sa voix pour créer son propre dessin animé. Découvrez de manière ludique 2 contes russes : « Macha et l'ours » ou « le poisson d'or », ou une des nombreuses fables de La Fontaine.

En famille à partir de 6 ans / durée 1h30 / Sur inscription



#### Mercredi 10 juillet à 15h

##### Ciné Jeunesse

Pour les jeunes aventuriers en quête de frissons, les fans d'histoires émouvantes, et les amoureux des éclats de rire, nous avons méticuleusement choisi une sélection de films qui stimuleront votre imagination.

Durée 1h30 / Sur inscription



#### Du 12 juillet au 30 août

##### Sieste musicale

Les vendredis à 14h

Une petite parenthèse propice à la rêverie.

Confortablement installé, laissez-vous porter pour un voyage en musique.

Tous publics / Durée 1h

#### VENREDI 26 JUILLET ET VENREDI 16 AOÛT SÉANCES SPÉCIALES ENFANTS

#### Mercredi 17 juillet à 15h

##### Simone Play

SpeedRunners

Plongez dans l'univers fascinant des jeux-vidéo et venez découvrir des jeux peu connus, des pépites ludiques, des jeux de stratégie captivants, des jeux coopératifs, des jeux d'adresse et bien plus encore !

A partir de 7 ans / Durée 2h / Accès libre



#### Vendredi 19 juillet à 10h

##### Crée ton jeu-vidéo

Découvrez le monde fascinant de la programmation lors de notre atelier interactif. Initiez-vous au langage visuel de Scratch. Démystifiez les rouages du jeux-vidéo pour créer vos propres règles de jeux.

A partir de 10 ans / Durée 2h / Sur inscription



#### Samedi 20 juillet à 10h30

##### Escape Game Génération 2024

Mission Inclusion

Un mystérieux individu a dérobé les médailles destinées aux vainqueurs des Jeux Olympiques & Paralympiques...

La piste mène Captain jusqu'à un personnage maléfique qui s'apprête à les jeter dans un immense fourneau ! Il compte en effet utiliser le métal fondu pour forger de nouvelles médailles afin d'organiser ses propres Jeux !



Car cet ignoble personnage à la vision étriquée pense que les Jeux ne devraient pas être ouverts à tous, mais devraient être réservés à certains seulement... Heureusement, Captain sait à qui s'adresser pour l'aider à accomplir sa mission !

En famille à partir de 6 ans / Durée 45 minutes / Sur inscription

#### Mercredi 24 juillet à 15h

##### Ciné Jeunesse

Pour les jeunes aventuriers en quête de frissons, les fans d'histoires émouvantes, et les amoureux des éclats de rire, nous avons méticuleusement choisi une sélection de films qui stimuleront votre imagination.

Durée 1h30 / Sur inscription



#### Samedi 27 juillet à 17h

##### Concert sur Grand écran

SGT. PEPPER LIVE

Célébré comme l'un des albums les plus influents de tous les temps, Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band a marqué son époque et inspiré plusieurs générations d'artistes. Jamais interprété sur scène par ses créateurs, le chef-d'œuvre des Beatles et sa galerie de personnages prennent vie pour un concert unique.

Tous publics / Durée 1h20 / Sur inscription



#### Mercredi 31 juillet à 14h30

##### Fais ton cinéma

Un atelier original et créatif pour découvrir la technique d'animation du stop motion et créer votre dessin animé.

En famille à partir de 7 ans, seul à partir de 10 ans / Durée 1h30 / Sur inscription



### AOÛT

#### Mercredi 7 août à 15h

##### Ciné Jeunesse

Pour les jeunes aventuriers en quête de frissons, les fans d'histoires émouvantes, et les amoureux des éclats de rire, nous avons méticuleusement choisi une sélection de films qui stimuleront votre imagination.

Durée 1h30 / Sur inscription



#### Vendredi 9 août à 10h

##### À la découverte de l'IA

Présentation de différentes intelligences artificielles, leurs spécificités et comment elles peuvent s'intégrer et révolutionner votre quotidien.

À partir de 10 ans / Durée 1h / Sur inscription



#### Samedi 10 août à 16h30

##### Escape Game Génération 2024

Mission Inclusion

Un mystérieux individu a dérobé les médailles destinées aux vainqueurs des Jeux Olympiques & Paralympiques...

La piste mène Captain jusqu'à un personnage maléfique qui s'apprête à les jeter dans un immense fourneau ! Il compte en effet utiliser le métal fondu pour forger de nouvelles médailles afin d'organiser ses propres Jeux !

Car cet ignoble personnage à la vision étriquée pense



que les Jeux ne devraient pas être ouverts à tous, mais devraient être réservés à certains seulement... Heureusement, Captain sait à qui s'adresser pour l'aider à accomplir sa mission !

En famille à partir de 6 ans / Durée 45 minutes / Sur inscription

#### Mercredi 14 août à 10h30 et Mercredi 28 août à 16h

##### Atelier numérique

Couper, coller, colorier, enregistrer sa voix pour créer son propre dessin animé. Découvrez de manière ludique 2 contes russes ; « Macha et l'ours » ou « le poisson d'or », ou une des nombreuses fables de La Fontaine.

En famille à partir de 6 ans / durée 1h30 / Sur inscription



#### Mercredi 14 août à 15h

##### Simone Play

Screencheat

Plongez dans l'univers fascinant des jeux-vidéo et venez découvrir des jeux peu connus, des pépites ludiques, des jeux de stratégie captivants, des jeux coopératifs, des jeux d'adresse et bien plus encore !

A partir de 7 ans / Durée 2h / Accès libre



#### Vendredi 16 août à 10h

##### Crée ton jeu-vidéo

Découvrez le monde fascinant de la programmation lors de notre atelier interactif. Initiez-vous au langage visuel de Scratch. Démystifiez les rouages du jeux-vidéo pour créer vos propres règles de jeux.

A partir de 10 ans / Durée 2h / Sur inscription



#### Mercredi 21 août à 15h

##### Ciné Jeunesse

Pour les jeunes aventuriers en quête de frissons, les fans d'histoires émouvantes, et les amoureux des éclats de rire, nous avons méticuleusement choisi une sélection de films qui stimuleront votre imagination.

Durée 1h30 / Sur inscription





ça se passe près de chez vous

# AGENDA ça bouge dans nos villages !

## BEZOUCE - JUILLET

### 03 MARCHÉS GOURMANDS

Avec animations musicales.)  
*Place des arènes, en soirée.*

### 06 TORO PISCINE AUX ARÈNES

*En soirée*

### 10 TORO PISCINE AUX ARÈNES

*En soirée - OFFERT*

### 20 TORO PISCINE AUX ARÈNES

*En soirée*

### 24 MARCHÉS GOURMANDS

Avec animations musicales.)  
*Place des arènes, en soirée.*



## BEZOUCE - AOÛT

### 02 FÊTE DES ENFANTS

### 03 04 FÊTE VOTIVE

### 07 MARCHÉS GOURMANDS

Avec animations musicales.)  
*Place des arènes, en soirée.*

### 28 MARCHÉS GOURMANDS

Avec animations musicales.)  
*Place des arènes, en soirée.*

## CABRIÈRES - JUILLET

### 05 MARCHÉ NOCTURNE

*sur le parvis du Foyer Socio Culturel*

### 12 14 FÊTE DU VILLAGE

## CABRIÈRES - AOÛT

### 01 MARCHÉ NOCTURNE

*sur le parvis du Foyer Socio Culturel*

### 24 SOIRÉE FOOD TRUCKS

## ST-GERVASY - JUILLET

### 12 13 14 FÊTE DU VILLAGE

## MARGUERITTES - JUILLET

### 03 RÉUNION DE PRÉSENTATION PRADEN

*à 18h30*

### 04 RÉUNION DE PRÉSENTATION CLUB ADOS

*à 19h00*

### 09 LAVAGE DE VOITURE

Projet jeunes

### 12 SORTIE CULTURE

Sortie au festival d'Avignon

## MARGUERITTES - JUILLET

### 15 ON BOUGE

Venez pratiquer une activité physique autour de la marche.  
*à l'ESCAL - de 8h à 9h*

### 16 SOIRÉE FAMILLE

GRATUIT - Sur inscription avec repas partagé  
*de 19h à 23h au Mas Praden*

### 17 LUDOTHÈQUE

Venez découvrir nos jeux de société pour vwpetits et grands et pour tous les niveaux.  
*à la Médiathèque*

### 18 LA GEEK ACADEMIE

Venez découvrir nos jeux de société pour petits et grands et pour tous les niveaux.  
*à l'ESCAL - de 9h à 12h*

### 20 LA FIN DES CONCOURS

Organisé par l'ARAM, avec grillades  
( repas exclusivement réservé aux adhérents)  
*En soirée*

### 22 ON BOUGE

Venez pratiquer une activité physique autour de la marche.  
*à l'ESCAL - de 8h à 9h*

### 23 SOIRÉE DÉGUISÉE

GRATUIT - Sur inscription avec repas partagé  
*de 19h à 23h à l'ESCAL*

### 24 PROJECTION CULTURELLE

Projection culturelle sur écran avec repas partagé.

### 30 SOIRÉE FAMILLE

GRATUIT - Sur inscription avec repas partagé  
*de 19h à 23h au Mas Praden*

## MARGUERITTES - AOÛT

### 05 ON BOUGE

Venez pratiquer une activité physique autour de la marche.  
*à l'ESCAL - de 8h à 9h*

### 06 SOIRÉE FAMILLE - SPECTACLE DE MAGIE

Le Mas Praden va se transformer en un endroit magique et féérique. Venez assister à un spectacle de magie et pourquoi pas vous initier à quelques tours GRATUIT - Sur inscription avec repas partagé  
*de 19h à 23h au Mas Praden*

### 08 LA GEEK ACADEMIE

Venez découvrir nos jeux de société pour petits et grands et pour tous les niveaux.  
*à l'ESCAL - de 9h à 12h*

### 12 ON BOUGE

Venez pratiquer une activité physique autour de la marche.  
*à l'ESCAL - de 8h à 9h*

### 13 SOIRÉE FAMILLE - NUIT CAMPÉE

Venez passer une soirée à la recherche des étoiles filantes en dormant à la belle étoile. Un moment de partage et de convivialité garanti !  
GRATUIT - Sur inscription avec repas partagé  
*de 19h à 23h au Mas Praden*

### 19 ON BOUGE

Venez pratiquer une activité physique autour de la marche.  
*à l'ESCAL - de 8h à 9h*

### 20 SOIRÉE FAMILLE - LES ARTS DU SPECTACLE

Venez assister à un spectacle vivant enflammé avec la compagnie « Les Casse-Cou Baratineurs ». GRATUIT - Sur inscription avec repas partagé  
*de 19h à 23h au Mas Praden*

## MARGUERITTES - AOÛT

### 21 MERCREDI C'EST COMÉDIE

Gratuit sur inscription à l'ESCAL  
*Au théâtre de Nîmes*

### 26 ON BOUGE

Venez pratiquer une activité physique autour de la marche.  
*à l'ESCAL - de 8h à 9h*

### 28 SOIRÉE FAMILLE RESTITUTION DE L'ÉTÉ

GRATUIT - Sur inscription avec repas partagé  
*à l'ESCAL*

### 28 LUDOTHÈQUE

Venez découvrir nos jeux de société pour petits et grands et pour tous les niveaux.  
*à la Médiathèque*

## MARGUERITTES JUILLET - AOÛT

Du lundi 01 juillet au vendredi 5 juillet 2024

### STAGE MULTISPORTS

Organisé par l'Office Municipal du Sport

Ouvert uniquement aux 40 premiers inscrits Marguerittois (6e-5e-4e)

Inscriptions le Samedi 15 juin de 9h à 12h et du lundi 17 au au jeudi 20 juin de 13h à 17h.

(rue du four, derrière la mairie) dans la limite des places disponibles.

### STAGE TENNIS

Du 1<sup>er</sup> au 5 juillet et du 26 au 30 août

### FÊTE NATIONALE DU 13 JUILLET

Journée nationale organisé par la jeunesse Marguerittoise/OMF/Mairie

Programme complet à venir sur [www.marguerittes.fr](http://www.marguerittes.fr)

**Parc Alfred MAGNE**

### FÊTE VOTIVE DU 25 JUILLET AU 31 JUILLET

Programme complet à venir sur [www.marguerittes.fr](http://www.marguerittes.fr)

**Champ de foire**

### NAVETTE DES SÉNIORS

La navette des séniors continue pendant l'été !  
TOUS LES LUNDIS

Votre navette vous offre la possibilité de venir faire vos achats dans différents commerces de Marguerittes.

## VOUS AVEZ ENTRE 16 ET 27 ANS INCLUS ? VOUS ÊTES ÉLIGIBLE AU PASS RAIL !

Le Pass Rail est un dispositif financé par l'État et les Régions pour permettre aux jeunes entre 16 et 27 ans de toutes nationalités de découvrir la France en train durant l'été 2024 (1<sup>er</sup> juillet au 31 août).

Pour 49 euros, les bénéficiaires peuvent visiter la France en TER et Intercités en illimité pendant un mois.

Les réservations de voyage avec le Pass Rail sont ouvertes depuis le 5 juin pour des voyages en train entre le 1er juillet et le 31 août 2024 inclus.

### Où acheter votre Pass ?

Sur le site [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

Sur le site [www.thetrainline.com](http://www.thetrainline.com)

### Vous avez acheté votre Pass Rail ? Voici comment l'utiliser :

Le Pass Rail permet d'emprunter tous les trains éligibles dans la limite des places disponibles au moment de la réservation.

Les conditions d'utilisation :

- ▶ Un trajet par jour maximum au départ de la même ville (y compris en cas de correspondance)
- ▶ Un trajet par jour maximum sur un même créneau horaire
- ▶ Une réservation de six billets simultanés à venir maximum.

### Nos recommandations :

- ▶ Achetez votre premier Pass en choisissant une date de validité débutant au 1<sup>er</sup> juillet

- ▶ Renouvelez votre second Pass dès le 1<sup>er</sup> août

En faisant cela, vous profiterez au maximum de cette opération Pass Rail !



## VOUS AVEZ ENTRE 6 ET 30 ANS ? VOUS AVEZ PEUT-ÊTRE DROIT AU PASS SPORT ?

Le Pass Sport est une aide de 50 euros qui vous permet de financer une partie de votre inscription dans un club sportif

Le dispositif est porté par l'État et déployé par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et permet de soutenir la pratique sportive de jeunes pendant l'année sportive.

Il est ouvert du 1<sup>er</sup> juin au 31 décembre 2024.



### Qui peut obtenir le pass Sport ?

Le pass Sport 2024 s'adresse aux jeunes qui sont :

- ▶ Nés entre le 16 septembre 2006 et le 31 décembre 2018 et bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire ;
- ▶ Nés entre le 1er juin 2004 et le 31 décembre 2018 et bénéficient de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ;
- ▶ Nés entre le 16 septembre 1993 et le 31 décembre 2008 et bénéficient de l'allocation aux adultes handicapés ;
- ▶ Étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et bénéficient au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'état de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024 - 2025.

Vous pouvez l'utiliser dans les clubs partenaires.

A titre d'exemple, 19 clubs sont référencés sur la commune de Marguerittes

Pour savoir si vous êtes éligible et pour recevoir votre QR CODE, vous devez vous rendre sur le site internet : <https://pass.sports.gouv.fr/v2/accueil>

## QU'EST-CE QUE LA NOUVELLE CLASSE DE PRÉPA-SECONDE MISE EN PLACE À LA RENTRÉE ?

La classe préparatoire à la classe de seconde est destinée à des élèves de troisième admis en seconde mais qui n'ont pas obtenu leur brevet. Elle est mise en place, à titre expérimental, à la rentrée scolaire de septembre 2024.

Dans le Gard, c'est le lycée Ernest HEMINGWAY à Nîmes qui en aura la charge.

Pour entrer en classe prépa-seconde, un élève doit :

- ▶ Avoir été admis en classe de seconde générale et technologique, en classe de seconde de la série technologique « sciences et technologies de l'hôtellerie et de la restauration » ou en classe de seconde professionnelle ;
- ▶ Ne pas avoir obtenu le diplôme national du brevet (série générale ou professionnelle) ;
- ▶ Avoir été identifié par l'équipe pédagogique de son établissement comme étant susceptible de tirer un bénéfice d'un passage dans une telle formation ;
- ▶ Être volontaire pour intégrer cette classe.

### À savoir

Étant donné que la classe prépa-seconde ne concerne que les élèves volontaires, un collégien admis en seconde qui n'a pas obtenu le brevet peut choisir de s'inscrire directement en classe de seconde plutôt que d'effectuer au préalable une année au sein de cette formation préparatoire.

## CHÈQUE ÉNERGIE 2024 : UN GUICHET DE RÉCLAMATION VA OUVRIR EN JUILLET

Le chèque énergie est versé chaque année aux ménages les plus modestes pour les aider à payer leurs factures d'électricité, de gaz ou encore de fioul domestique.

Un portail de réclamation doit ouvrir en juillet pour les ménages qui n'ont pas reçu le chèque énergie pour l'instant alors que l'évolution de leur situation leur permet d'y être éligible en 2024.

Le chèque énergie est attribué sous conditions de ressources. Son montant, qui est calculé en fonction de votre revenu fiscal de référence (RFR) et de la composition de votre foyer, varie de 48 à 277 € par an.



## Horaires de l'ESCAL

Lundi : 8h-12h / 14h-18h

Mardi : 8h30-12h / 15h-19h30

Mercredi : 8h-12h / 13h30-18h30

Judi : 8h30-12h / 14h-18h30

Vendredi : 8h30-18h30

Samedi : 8h30-12h30

(périodes scolaires)



### Directrice de la publication :

Caroline ALLARY

### Rédacteurs :

AIKIDO Marguerittes, Caroline ALLARY, Amicales Rencontres, ANNY BODY, Association des Amis de l'Aqueduc Romain (Club d'Histoire et d'Archéologie), Morgan AZAÏS, BATUCAD/LIB, Myriam BOISSIERE de CILLIA, Chantal BOURNETON, Romain CERAMI, Cultivons la marguerite, Christine DEMAY, France Alzheimer, Bernadette FERCAK, Roland GUILLIEN, Pauline GUITER, GV Claire Cour, ITTCA, Judo Club de Marguerittes, La BOUVINA, Les Archers de Marguerittes, Le NID d'ELLES, Les SPAMITOS, LI COUTE NEGRE, Marguerittes GRS, Marguerittes Retraite Sportive, Yves-René MATHIAS, Médiathèque Simone VEIL, No SOUCY, Office Municipal de la Culturel, Office Municipal des Sports, Delphine PESSAN, Odile REVEILLON, Celine ROSZCZKA, Sylvain ROUSSEL, Monique SAEZ, Souffle d'Ange, Tennis Club de Marguerittes, Union Nationale des Combattants, Vélo Club de Marguerittes,

### Crédits photos :

ESCAL, Adobe Stock, Associations référencées dans les articles ci-dessus, Mairie de Marguerittes

