



LES GRANDES VACANCES !

Probablement l'expression que nous avons la plus aimée, surtout pendant nos années d'école, collège, lycée...

Avant les lois organiques du Ministère de l'Instruction Publique, attribuées à Jules FERRY et son « équipe » de techniciens, il existait un temps de « *vacances scolaires* », qui couvrait un moment de l'été, du 15 août au 1er octobre, et qui correspondait à la période de chasse. En 1875, on commence au 9 août, en 1891, au 1^{er} Août, et en 1912, au 15 juillet. Cela permettait aux enfants de participer aux travaux de récoltes, avec la famille. Et les « petites » vacances apparaissent plus tard, comme les vacances d'hiver, puisque les Jeux Olympiques de Grenoble ont montré le besoin de vacances d'hiver, à caractère économique, vacances qui ont été créées en 72. Dans cette fin du 19^{ème} siècle, en 1876 en Suisse,

un pasteur organise les premiers séjours des enfants des villes, surtout de faible santé, dans des familles de la campagne, bon air et bonne table.

Et le système gagne la France en 1882, par un pasteur qui organise un séjour pour 72 enfants parisiens chez des paysans. C'était l'embryon des « *colonies de vacances* », développées ensuite par les grandes entreprises : EDF, SNCF, et autres.

C'était aussi le prolongement des « patronages » laïcs, ou paroissiens...

Le temps va passer sur ces organisations, et les changements de mentalités, les conséquences des guerres, le développement du travail des femmes hors de la maison... des circonstances qui font que les séjours des enfants hors du foyer prennent un caractère sociétal, se détournant du souci sanitaire d'autrefois.

On est passé de la « colo » sanitaire, au séjour éducatif, et maintenant pédagogique, portez votre regard sur l'ESCAL !

Les séjours de vacances organisés par notre association sont résolument dans une continuité de l'école, évidemment sans oublier le temps de loisirs. Les grandes vacances doivent être « *inoubliables* ». Ce temps de vie hors de la routine doit être attendu avec impatience chaque année, et il doit remplir l'esprit de nos jeunes pour l'année scolaire nouvelle, d'anecdotes qui seront souvent racontées aux plus jeunes

Qui a oublié ses vacances en « colo » ?

Au cours de ces séjours, nous insistons sur le vivre-ensemble, la mixité sociale, la participation à la vie matérielle du séjour, mais d'autres impératifs nous guident : le choix du lieu et la diversité, le dépaysement, les visites pédagogiques, le souci de la sécurité autant que du bien-être, le choix des animateurs et des directeurs... Regardons

les programmes réalisés cet été : *Colors Battle de PRADEN, Club Ados, nuits à la belle étoile, découverte du Pays Basque, Festival d'Avignon, planétarium, voyage en Espagne, traditions camarguaises, ... pour n'en citer que quelques exemples.*

C'est dans cette logique résolument moderne que l'ESCAL inscrit toujours son action, et toujours en parfaite harmonie avec la législation et ses incontournables obligations.

Les valeurs qui nous caractérisent s'inscrivent dans cette continuité éducative, qui, tout en coupant le rythme du temps scolaire, gardent le fil conducteur pédagogique pour toutes les actions.

L'été 2023 se termine, les jeunes sont rentrés à la maison, et nous inondent de leurs récits à propos d'une visite, d'une journée de canicule, d'un orage qui a inondé une toile de tente... une première expérience de canoë, une vague qui m'a roulé comme un brin de paille... untel qui s'était « perdu » dans la plus petite rue de la ville ...tant et tant de moments uniques !

C'est encore une belle tranche de vie pour nos jeunes, enfants et ados, qui se sont vu proposer des activités de vacances inoubliables, y compris pour ceux qui étaient à Marguerittes et qui n'ont pas été oubliés.

L'heure de la reprise, école, collège, lycée, est imminente. Nous y sommes bien préparés, nous avons fait le plein de soleil, baignades, promenades visites, jeux de toutes sortes, nous avons rechargé les batteries...

Nous sommes prêts pour une bonne année scolaire.

Pendant que l'ESCAL nous prépare déjà des « grandes vacances » toujours superbes pour l'été 2024.

Michel TEISSIER
Vice-président de l'ESCAL

SAM 23 SEPT.

Enfance Jeunesse

Portes Ouvertes

Le **23 septembre** de **8 h à 13 h**, rendez vous à **l'ESCAL** pour découvrir ou redécouvrir les activités du centre social et s'inscrire : *Accueil de Loisirs du MAS PRADEN, TITA, Accompagnement à la Scolarité, ...*

GRATUIT

www.escal.asso.fr

SAM 23 SEPT.

Familles Adultes - Séniors

Portes Ouvertes

Le **23 septembre** de **8 h à 13 h**, rendez vous à **l'ESCAL** pour découvrir ou redécouvrir les activités du centre social et s'inscrire : *Aquarelle, ESCAL Créativités, Anglais, Multimédia, Provençal, Peinture sur soie, Ateliers Artistiques, sorties Séniors, WE familles, Ateliers P-E, ...*

GRATUIT

www.escal.asso.fr

MATINÉE PORTES OUVERTES

Pour la première année, dans le cadre du projet social 2022-2025 « *Construisons ensemble un territoire solidaire au services des Familles* », les équipes de l'ESCAL organisent une **matinée Portes Ouvertes le samedi 23 septembre de 8 h à 13 h.**

Lors de cette matinée, vous pourrez rencontrer les bénévoles et acteurs de l'ESCAL, découvrir et vous initier aux ateliers, en participant aux démonstrations, ... mais aussi vous inscrire, inscrire vos enfants et les ados aux activités enfance-jeunesse, ...

La matinée se clôturera autour d'un verre de l'amitié, en présence des membres du bureau de l'association.



ça se passe près de chez vous



L'ESCAL SUR LE TERRITOIRE

Depuis maintenant plus d'un an, l'ESCAL au travers de son équipe d'animation est engagé sur le déploiement d'une dynamique autour de la jeunesse (11/25 ans) sur le bassin de vie Garrigues en lien avec la CAF du Gard et les Services Départementaux de l'Engagement, de la Jeunesse et du Sport.

L'année 2022/2023 fut celle des « premiers essais » avec des propositions riches et variées sur cinq communes (Bezouce, Cabrières, Lédenon, Marguerittes et Saint Gervasy) autour des thématiques urbaines et sur le numérique regroupant plus d'une centaine de jeunes du territoire.

L'année 2023, fut aussi l'ouverture sur le territoire avec la proposition de trois séjours intercommunaux : **Séjour Neige à Orcières-Merlette (février 2023)**, **à la Découverte du Pays Basque (juillet 2023)** et **Viva España à Barcelone (août 2023)**, avec un conventionnement avec toutes les communes du bassin de vie, ce qui a permis aux jeunes de ces communes de payer le même tarif que les Marguerittois et leur permettre un départ en séjour. Ainsi, ceux sont

plus d'une centaine de jeunes qui ont participé à ces derniers.

L'année 2024 arrivant à grands pas, pour valider cette dynamique, le temps des projets et de l'engagement citoyen sont de mise.

Des actions verront le jour à la rentrée de septembre 2023 tel que :

- ▶ Les assises de la jeunesse « Garr' à la jeunesse » qui permettront aux jeunes de se positionner dans une démarche de projet et de faire entendre leurs envies ;
- ▶ Des sorties, une fois par mois dans différents lieux comme la rivière, à la plage, autour d'un match de foot ou de rugby, à travers l'organisation d'un festival ;
- ▶ La deuxième édition du « Garr' ô festival » aux vacances d'automne, où les jeunes seront en coordination de celui-ci et réfléchiront à la programmation en amont avec les élus des communes.

Que de beaux projets qui vont voir le jour ou être reconduits, pour permettre à la jeunesse du territoire de s'investir et de s'engager pour porter



leurs voix au-delà de leurs communes.

Pour que les jeunes puissent faire entendre leurs envies, il leur faut un lieu et un accompagnement. L'ESCAL en partenariat avec les différentes communes du bassin de vie leur permet cela.

Si tu as entre 11 et 25 ans et que tu as envie de monter un projet avec tes amis, de faire une soirée le vendredi soir, de trouver un espace de dialogue et d'échange, tu es le bienvenu ou la bienvenue !!

Contact : Morgan AZAÏS

mazais@escal.asso.fr / 06.38.39.74.75

L'AGIRC-ARRCO À VOTRE RENCONTRE



L'Action sociale Agirc-Arrco expérimente un service itinérant dans le Gard et l'Hérault : L'Agirc-Arrco à votre rencontre.

Espace d'accueil, de conseil, d'information et d'orientation sur des sujets qui vous concernent : soutien à domicile, adaptation du logement, solutions de répit pour les aidants, prévention, hébergement pour personnes âgées, ...

Que l'on soit proche ou non de la retraite, il n'y a pas d'âge pour s'y intéresser.

Venez rencontrer une Conseillère de l'Agence Conseil Retraite Agirc-Arrco pour vous informer sur vos droits à la retraite complémentaire ou sur les démarches à effectuer pour demander votre retraite.

Nous vous accueillons, sans rendez-vous, à bord du véhicule de l'Agirc-Arrco à Marguerittes, sur le parvis de l'ESCAL 7 ter rue des Cévennes de 9h00 à 12h00 :

- ▶ jeudi 28 septembre 2023
- ▶ jeudi 19 octobre 2023
- ▶ jeudi 23 novembre 2023

En partenariat avec l'Ensemble Socio Culturel Associatif Local et la commune de Marguerittes.

L'accueil du public est organisé dans le respect des règles de protection sanitaire.

Pour en savoir plus, contactez-nous :

06 67 36 49 23 / 06 67 98 63 04

actionsocialelanguedocroussillon@agirc-arrco.fr

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

L'Agirc-Arrco à votre rencontre

Écoute

Conseil

Orientation

Vous êtes intéressé.e par des informations et des conseils pour entretenir votre forme ?
 Vous aidez l'un de vos proches et vous vous sentez fatigué.e ?
 Vous recherchez des solutions pour rester vivre à votre domicile ou souhaitez vous installer en maison de retraite ?
 Quelle que soit votre situation, quel que soit votre âge, l'action sociale Agirc-Arrco vous propose un ensemble de réponses adaptées à vos besoins.
 Venez nous rencontrer !

Que l'on soit proche ou non de la retraite, il n'y a pas d'âge pour s'y intéresser.
 Venez rencontrer un Conseiller de l'Agence Conseil Retraite Agirc-Arrco !

MARGUERITTES

sur le parvis de l'ESCAL,
7 ter rue des Cévennes

en partenariat avec :

de 9h00 à 12h00 :

Judi 28 septembre
Judi 19 octobre
Judi 23 novembre

Sans rendez-vous

06 67 98 63 04
actionsocialelanguedocroussillon@agirc-arrco.fr



ça se passe près de chez vous



LES ACTIVITÉS SENIORS

Réservées aux personnes de 60 ans et +, coconstruites et validées lors des Comités des seniors, les activités proposées reflètent les envies et la volonté des seniors du territoire de s'investir et partager de nouvelles expériences ; qu'elles soient de type culturel, pédagogique, préventif, artistique, environnemental, local ou sportif.

Tous les trimestres, vous pourrez découvrir les diverses propositions dans le flyer des activités seniors mis à disposition à l'accueil de l'ESCAL, dans vos mairies ainsi que sur notre site internet www.escal.asso.fr

Pour participer, il suffit d'être adhérent.

Bezoucé - Cabrières - Lédénon - Marguerittes - Saint-Gervasy

Les mardis 05, 12, 19 et 26 septembre
Les mardis 03, 10 et 17 octobre
Les lundis 23 et 30 octobre
Les samedis 09 et 23 septembre
Les samedis 07 et 21 octobre

ATTENTION
Nouveaux parcours
Horaires des arrêts modifiés

Afin de vous permettre de faire vos courses, votre commune, en lien avec le centre socioculturel ESCAL, met en place gratuitement la NAVETTE des SENIORS de plus de 60 ans, tous les mardis matin en période scolaire et le lundi matin en période non scolaire; en plus de la traditionnelle navette du samedi matin pour aller faire le marché !
Pour vous inscrire, il vous suffit de téléphoner à l'ESCAL (04.66.75.28.97) et d'être adhérent (11 € par an).

Les horaires de départ

MARGUERITTES 8 h 20 : Centre Médical rue Bachaga Boualam 8 h 30 : Monument aux morts 8 h 40 : place du ventoux 8 h 50 : Parking ESCAL	SAINT-GERVASY 9 h 15 : Parking Superette	CABRIERES 9 h 25 : Salle des Fêtes
LEDENON 9 h 35 : Arrêt Letino	BEZOUCÉ 9 h 45 : DOJO	MARGUERITTES 10 h 15 : Plaine des Heuls 10 h 20 : Ecole Genestet 10 h 25 : Rue Pasteur 10 h 30 : Parking ESCAL



LA NAVETTE DES SENIORS :

Attention nouveaux parcours et horaires !

Depuis cet été, un nouveau parcours a été mis en place et testé, notamment concernant les horaires des villages extérieurs à Marguerittes.

Pour donner suite à vos concluants retours, nous restons sur cette nouvelle dynamique pour l'année 2023/2024.

Appel à chauffeurs bénévoles !

Vous souhaitez donner un peu de votre temps et vous investir au sein de l'ESCAL, nous vous proposons de devenir chauffeur bénévole de la navette des seniors. Vous conduirez un minibus 9 places ou bien un véhicule de type Kangoo. Le permis B est suffisant pour conduire nos véhicules. Vous aurez un planning de tournée établi en lien avec les autres chauffeurs.

Renseignements au 04 66 75 28 97

GUIDE PRATIQUE 2023-2024

Comme chaque année, vous pouvez découvrir l'ensemble des activités de votre centre social ESCAL et de ses associations adhérentes, dans le **GUIDE PRATIQUE 2023-2024**, distribué par la Ville de Marguerittes, dans toutes les boîtes aux lettres de la commune et à disposition dans tous les accueils du public (*Mairie, CCAS, Médiathèque, Accueils de Loisirs Périscolaires*). Vous pouvez également trouver ce GUIDE PRATIQUE 2023-2024 à l'accueil des Mairies de Bezoucé, Cabrières, Lédénon et Saint-Gervasy.

Au-delà des infos habituelles, de la présentation détaillée des activités de l'ESCAL, de l'annuaire des associations marguerittoises, ... **la nouveauté de cette année est l'agenda**, qui vous permet de retrouver toutes les dates importantes de l'année scolaire qui débute et de noter vos rendez-vous.

ça vous intéresse

L'été à l'ESCAL !



3 journées de prépa



Accueillir



394 enfants et jeunes ont été accueillis au sein de nos accueils de loisirs.

35 ANIMATEURS
durant l'été 2023

2 Geek Académie

Partager



107 Enfants et jeunes sont partis en séjours avec l'ESCAL



Participer

ça vous intéresse



1 Séjour à Bayonne

1 Séjour en Espagne

3 Séjours courts en Ardèche

Découvrir

6 SOIRÉES FAMILLES
Plus de 400 personnes



1 CONCOURS DE CUISINE
« Tous aux fourneaux »



MAINTIEN DE LA NAVETTE DES COURSES
Plus de 25 bénéficiaires

11
ACTIVITÉS SÉNIORS



Faire la fête

93 jeunes différents accueillis au Club Ados

1 STAND DE PRÉVENTION

« fête cool » du vendredi 28 juillet au mardi 1^{er} août (254 tests et 11 contrats moraux établis).



1 café des familles

CHAQUE LUNDI AVEC PLUS 60 FAMILLES



Vivre son territoire



SAISON-PLAISIR À AIKIDO MARGUERITTES

Je m'appelle Nathan, j'ai 12 ans. L'an dernier en septembre, je recherchais une activité sportive qui bouge, sans compétition, sans concurrence, mais aussi une discipline en rapport avec mes lectures et films de mangas. En fait quelque chose qui me parle de la culture japonaise.

J'ai entendu parler de l'Aikido au collège, et je me suis dit qu'il fallait que j'aille voir. Un mercredi, avec ma maman, j'ai poussé la porte pour faire une séance d'essai. J'ai été reçu par des adultes très agréables qui m'ont dirigé vers le tatami sur lequel commençait un cours d'initiation. Après quelques minutes d'observation et après avoir suivi les consignes de l'enseignant (il parlait aussi en japonais), je me suis senti à l'aise et je me suis dit que c'est ce qu'il me fallait. Peu après, j'étais inscrit au club et la commande de mon kimono était enregistrée.

En discutant avec la personne qui m'a accueilli, j'ai appris que c'était le plus grand club de l'Occitanie et que le directeur technique, Serge GRISSI ceinture noire 5ème dan et diplômé d'Etat avait formé plus de soixante-dix ceintures noires depuis la création de l'association en 1996. Il m'a été proposé de participer à plusieurs manifestations telles que des interclubs, des stages suivis de moments festifs, de passages de grades pour évoluer, des initiations et démonstrations sur place et à l'extérieur. Cela été une saison sportive bien remplie. Le club a



présenté deux assistants à l'examen de Brevet Fédéral d'enseignement : Mathieu BOUTINON et Freddy SCHWARTZ. Tous les deux ont été reçus, et même Mathieu a été le plus jeune de sa promo. Hubert DEGOUL, un pratiquant assidu, a été reçu ceinture noire à l'examen interdépartemental en juin.

Ce n'est pas tout. Dans ce club il y en a pour tous les goûts et tous les âges avec plusieurs disciplines comme l'Aikisanté, l'Aikifit, l'Aikiself, le Ludoken, le laido et le Pilâtes du lundi au samedi. Et pour finir en beauté, l'association a fêté ses 25

ans en organisant à l'Espace Louis PICARD une convention japonaise appelée la JAPANDO ! qui a rassemblé beaucoup de visiteurs

Cette année je me suis régalé à l'Aikido. C'est décidé, je me réinscris pour la saison prochaine ainsi que mon petit frère à l'Aikibaby ; et j'essaie de faire venir mes copains et mes copines pour qu'ils ou qu'elles s'éclatent comme moi.

Renseignements

au 06 09 31 75 00 et sur www.aikido30.fr

LE CSM HANDBALL A L'HEURE DU BILAN



Le CSM handball achève tranquillement sa saison... et quelle saison !!

Pour la 1ère année de collaboration avec l'USAM Nîmes Gard sur le projet Nîm'Arguerittes Handball, les objectifs fixés sont plus que remplis. L'équipe fanion, engagée en N3 féminine, a brillamment remporté son championnat, et accèdera donc à la N2 la saison prochaine avec l'ambition encore une fois de franchir un palier. Et cerise sur le gâteau, cette même équipe a remporté la 13ème édition de la Coupe de France féminine des clubs de niveau régional, à l'Accor Arena de Paris Bercy.

Toujours dans l'entente Nîm'Arguerittes, l'équipe réserve a elle aussi rempli ses objectifs. Partie en championnat Territorial, elle accède au niveau Régional pour la saison prochaine. Tout simplement parfait.

Du côté des garçons, on n'est pas en reste. L'équipe Régionale masculine a elle aussi remporté le titre de Champion Régional Excellence.

Malheureusement, le système « original » mis en place par la Ligue Occitanie ne leur permet pas d'accéder au championnat Pré-National, qui était l'objectif.

Chez les jeunes, les équipes engagées ont bien

progressé tout au long de la saison. On peut par exemple citer les -13 ans mixte qui ont été éliminés en 1/2 finale de la Coupe du Gard.

Bref, vous l'aurez compris, le CS Marguerittes handball a vécu une saison exceptionnelle.

► Une filière bientôt complète

La saison prochaine, le CSM souhaite créer 3 équipes supplémentaires, dont 2 féminines.

En effet, sous l'impulsion des -13 ans féminines qui changent de catégorie, nous engageons une équipe -15 féminine en championnat territorial. Ces jeunes filles cherchent activement des futures coéquipières pour compléter leur effectif. Une 3ème équipe seniors féminines sera également inscrite en compétition.

Enfin, le CSM est fier de pouvoir à nouveau compter une équipe -18 ans masculin dans ses rangs. Ces jeunes hommes cherchent également des joueurs. Avec son école de hand, ses 2 équipes -11 mixtes, ses 2 équipes -13 mixtes, ses équipes -15 féminine et masculine, son équipe -17 féminine, son équipe -18 masculine, ainsi que les équipes seniors féminines et masculines, le CSM a tout pour accueillir les champions d'aujourd'hui et de demain la saison prochaine !!!

Renseignements : www.csmhandball.fr



LA REPRISE DES COURS AU JUDO-CLUB

Merci à tous ceux qui sont venus nombreux le 4 juin 2023 au 45^{ème} anniversaire du judo-club marguerittois

qui a eu un vif succès. Créé en 1978, le judo-club a su résister aux effets néfastes de la pandémie. Aujourd'hui avec ses 207 adhérents et ses résultats sportifs remarquables, il a assis sa renommée pour le plus grand bien de notre ville. Mais il est temps de penser à la rentrée sportive qui aura lieu après le forum des associations du 2 septembre. Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances et que vous êtes en pleine forme physique pour reprendre les entraînements de judo et de préparation physique.

- ▶ Nouveauté : la section sport/santé ouvre ses portes tous les samedis matins de 9 h30 à 11 h 00, suivie d'une heure de cours d'auto défense pour ceux qui le souhaitent.
- ▶ La reprise des inscriptions se fera les 29 et 31 août et le vendredi 1er septembre 2023 au dojo de 17 h 00 à 19 h 00. Vous pouvez télécharger la fiche d'inscription et les horaires sur les sites du club.
- ▶ La reprise des cours se fera à partir du mardi 5 septembre
- ▶ Sites : <https://www.judoclubmarguerittois.com/> Mail : judoclubmarguerittois320@orange.fr

Contacts :

Président : 04.66.75.08.13 - 06.98.25.56.08

Professeurs : Morgan Dalla-Costa : 06.29.79.76.47 - m.dallacosta30gmail.com



MARGUERITTES GRS

Association sportive créée en 1994, Marguerittes GRS va bientôt souffler ses 30 bougies et ne cesse de se renouveler à l'image de la diversité des cours qu'elle propose.

La saison dernière, un cours a été créé pour les 2-3 ans, les Petits Pieds. Cette année, l'association innove de nouveau en proposant un cours Loisirs ados/adultes ouvert aux débutantes à partir de 12 ans.

Cet été, Marguerittes GRS a également proposé un stage Loisirs pour les 6 à 11 ans et un stage de reprise pour les compétitrices. Ces deux formats de pratique permettent à toutes les adhérentes d'évoluer dans la discipline avec plaisir quels que soient leur âge, leur ambition et leur niveau.

Pour préparer au mieux la saison 2023-2024, nous retrouverons l'entraîneur, Justine ESTRADA, le Président, Alexandre ALEGRE, ainsi que les membres du Conseil d'Administration au Forum des Associations de Marguerittes le Samedi 2 Septembre.

Vous retrouverez également les gymnastes du club à VITAL SPORT le Samedi 16 et le Dimanche 17 Septembre pour une démonstration dans le cadre du récent partenariat avec Décathlon.

N'hésitez pas à venir y découvrir la discipline et encourager les jeunes gymnastes de Marguerittes GRS qui ont pour objectif, cette saison encore, de se qualifier pour le Championnat National avec pour horizon... le podium !



QI GONG MAG VOUS ATTEND À LA RENTRÉE

Lors de ce mois de juin, Qi Gong Mag a profité du beau temps pour quitter les salles et pratiquer à l'extérieur.

- ▶ Mieux respirer sous les arbres au Mas Praden ou à la plaine de Peyrouse.
- ▶ Mieux se détendre en sollicitant tous les points d'acupuncture comme nous l'avons découvert tout au long de cette année. En effet, le qi gong est une méthode énergétique chinoise.
- ▶ Oui, nos organes ont repris de la jeunesse et nous saurons continuer cet été à notre convenance.

Nous vous donnons rendez-vous à la rentrée, si vous voulez nous rejoindre ; nous serons bien sûr au forum des associations comme tous les ans, celui-ci se tiendra le Samedi 02 Septembre de 09H à 13H00. Venez nombreux !!!





MARGUERITTES RETRAITE SPORTIVE (M.R.S.)



Au sujet de la rentrée...

► En mai, plusieurs rencontres inter-clubs ont été organisées par notre comité départemental : tournoi de tir à l'arc, marche aquatique pour tous, tournoi de pétanque, journée multi sports à Méjannes-le-Clap. Mi-juin, le comité directeur et les animateurs de MRS ont proposé une journée festive autour d'une paëlla à la Ferme Beauregard.

Après la pause estivale, nous redémarrerons toutes nos activités dès la mi-septembre.

Pour la rentrée, pensez à consulter notre site « marguerittesretraitesportive.blogspot.fr » où vous trouverez nos grilles d'activités. Nous serons présents comme chaque année au Forum des Associations, début septembre. N'hésitez pas à venir nous rencontrer à notre stand.

Nous vous renseignerons sur le programme hebdomadaire de nos activités : randonnées, balades, marche nordique, marche rapide avec bâtons spéciaux, danses (en ligne), gym, tennis de table, yoga, vélo VTC, marche aquatique côtière, atelier mémoire et randonnées citadines (avec visite).

A l'heure où nous rédigeons cet article, nous ne connaissons pas les modalités exactes d'inscription pour la rentrée prochaine (les licences vont être dématérialisées...).

Nous vous souhaitons, à toutes et à tous, de passer un bel été.

Contact :

marguerittes.rs@gmail.com ou
au 06 33 83 75 52.

TENNIS CLUB DE MARGUERITTES

► Avec 164 licenciés (dont 82 jeunes) et une vingtaine d'équipes jeunes et adultes engagées dans les différents championnats départementaux et régionaux, le Tennis Club de Marguerittes a une nouvelle fois démontré toute son implication dans le tissu associatif local.

► Vers une nouvelle dynamique :

Le Conseil d'administration s'est étoffé avec l'élection de 6 nouveaux membres lors de l'assemblée extraordinaire qui s'est déroulée

en Juin dernier. Ainsi le bureau est désormais constitué de Frédéric FABRE (Vice-Président), Marc MEDINA (Secrétaire Adjoint) et Eric PROUZEAU (Trésorier Adjoint) qui viennent renforcer le bureau déjà constitué de Christine DEMAY (Présidente), Suzel BASSOT (Trésorière) et Hélène TESSONNIÈRE (Secrétaire). Toujours dans une optique de dynamiser le Club, plusieurs commissions ont pu être mises en place grâce à l'implication de Sylvie MONIEZ, Patrice SIMON, Yohann PACINI, Jérôme ROYÈRE et Alain VIRLOUVET au sein du conseil.

Notre corps enseignant reste constitué de Sébastien DUFOUR (diplômé d'état) et Stéphane CLÉMENT (éducateur)

► Une reprise prometteuse

Le Forum des Associations annonce la reprise au sein du Tennis Club et le début de nos événements sur les terrains. Au programme pour ce début de saison, des animations pour tous : « Le Rassemblement des vendanges » (doubles mixtes à la mêlée) et « Viens jouer en Famille » (pour les jeunes de l'école de tennis accompagnés de leurs parents et/ou grands-parents)

Ensuite c'est la saison des compétitions d'automne, avec notre Tournoi Adultes (du 27 septembre au 15 octobre) et les Championnats par équipes.

Vous pouvez encore nous rejoindre ! N'hésitez pas à prendre contact avec nous ! Et à suivre notre actualité sur notre page Facebook (<https://www.facebook.com/TennisMarguerittes>)

Pour tous renseignements complémentaires :
secretariatennismarguerittes@gmail.com

LES ARCHERS DE MARGUERITTES : VERS UNE ANNÉE 2024 PLEINE D'AVENTURES !

Pour le club de tir à l'arc de Marguerittes, membre de la Fédération Française de Tir à l'Arc et fort de ses 37 licenciés, l'année 2022-23 a été riche en émotions.

Il y a eu pour tous les goûts : tirs de loisir, jeux, compétition pour les plus ambitieux, journées ou soirées conviviales !

Et nous prévoyons de faire encore mieux à partir de la rentrée prochaine ! Nous serons au rendez-vous de grands événements : Téléthon, Octobre Rose, Challenge départemental jeunes, et espérons pouvoir organiser une journée portes ouvertes !

Nos adhérents, jeunes et moins jeunes, incluant un certain nombre de jeunes débutants, ont participé à de nombreuses compétitions en 2022-23, et nous sommes très fiers d'eux !

Nous continuerons d'accompagner nos jeunes archers débutants aux différentes compétitions en 2023-24 pour ceux qui le souhaitent. Félicitations également à nos adultes compétiteurs pour leurs excellents résultats !

L'organisation de la 2^e étape du challenge jeunes départemental en avril 2023 sur notre terrain à Marguerittes a été un moment fort pour notre club ! Merci à tous les participants, aux bénévoles et à la Mairie de Marguerittes pour l'organisation de cette journée mémorable, qui a attiré environ 70 jeunes archers de tout

le département et de nombreux spectateurs !

La nouvelle année sportive 2023-24 est déjà là et nous sommes heureux de retrouver nos anciens adhérents et d'accueillir les nouveaux ! Nouveauté au forum des associations du samedi 2 septembre 2023 à la Salle polyvalente Louis PICARD à Marguerittes : session gratuite de tir à l'arc pour tous ceux qui le souhaitent en présence d'un encadrant durant toute la durée du forum !

Que vous soyez compétiteur ou ayez simplement l'envie de pratiquer le tir à l'arc, toujours dans une bonne ambiance, n'hésitez pas à nous rejoindre ! De nombreuses activités et surprises ponctueront l'année !



Les Archers de Marguerittes

7 ter rue des Cévennes - BP 47 -
30320 MARGUERITTES

Mail : lesarchersdemarguerittes@gmail.com

Facebook : Les archers de Marguerittes : association sportive

Tél : 07 69 43 84 15

DAISY COUNTRY

Depuis 10 ans, DAISY COUNTRY propose des cours de danse en ligne, country, catalane, new-line, celtiques et autres. Les chorégraphies sont dansées tout au long de l'année lors de bals, de pique-nique canadiens et démonstrations marguerittoises.

Nous vous proposons des cours de 3 niveaux différents : débutants, novices et intermédiaires, pratiqués les lundis et mercredis à la salle annexe de la salle polyvalente. Nous vous offrons 2 séances gratuites d'essai pour découvrir notre activité dans une ambiance toujours conviviale et chaleureuse !

Retrouvez-nous au forum des associations de Marguerittes le samedi 2 septembre !

Contact :

06.32.95.95.01

@ contact@daisycountry.fr

Site : www.daisycountry.fr



GV CLAIRE COUR

Le changement c'est maintenant !

Comment s'est passé votre été ? farniente, apéro, siestes, glaces, transat, restaurant...?

Il va falloir prendre de bonnes résolutions pour entamer cette rentrée.

GV Claire Cour et ses coachs professionnels vont vous y aider :

- ▶ reprendre une activité physique : + de 10h de cours par semaine
- ▶ prendre soin de son coeur : du cardio avec de la Z'umbaa
- ▶ garder un esprit zen : 2 cours/semaine de YOGA avec son temps de relaxation.

Pour les plus réfractaires on vous propose un cours de BIEN ETRE le mercredi avec 1 h de stretching (étirements), votre dos vous remerciera !

Sans oublier vos bambins, qui après 1 h de gym avec nos animatrices, seront plus sereins à la maison, plus à l'écoute : cours tous les vendredis après l'école de 3 à 12 ans.

Et le petit + qui fera que vous ne pourrez plus vous passer de GV Claire Cour, c'est la convivialité au sein des cours, pas de jugements, pas de compétitions, faites ce que vous pouvez quand vous le voulez !

Et venez comme vous êtes !

Contact : Anne Marie vous répondra avec grand plaisir
au 06.24.70.75.28, ou par email gv.clairecour@gmail.com



ITCCA

L'école ITCCA au Jardin Intérieur et au mas Praden à Marguerittes

Le Tai chi chuan, le Qi gong et la toilette taoïste de tradition chinoise, le Yoga de tradition indienne et la méditation permettent de se reconnecter à soi-même et d'apprendre à gérer son stress, son état émotionnel et mental par des techniques corporelles et respiratoires. Vous trouverez détente et énergie avec ces pratiques de bien-être et de santé naturelle.

Depuis 2008, nous disposons de salles feng shui et d'une olivette au Jardin Intérieur situé dans la ZA La Ponche de Marguerittes. Ce tiers-lieu associatif regroupe un centre de soins, un centre de formations et de multiples activités dont celles de notre association. Il se transforme d'années en années pour offrir plus de confort et de services à tous les adhérents !

▶ NOUVEAUTÉ rentrée 2023 - reprise des cours enfants Tai chi chuan à partir de 5 ans,

Ashtanga yoga et Vinyasa yoga pour les adultes.

Des cours ont lieu également au mas Praden à Marguerittes et sur Nîmes au centre Pablo Neruda et aux Jardins de la Fontaine.

Venez nous rencontrer au forum des associations de Marguerittes, le 2 sept en matinée et le 9 sept toute la journée à Nîmes.

▶ Cours d'essai gratuits toute l'année. Ouverts à tous les publics. Début des cours : à partir du 11 septembre 2023.

Président de l'association :

Simon GUILLEMONT

Adresse : Le Jardin intérieur,
ZA de la Ponche, à Marguerittes

Contact : 06 85 88 49 30

contact@tai-chi-nimes.fr

Toutes les infos sur le site :

www.tai-chi-nimes.fr





LES GABARANS VOUS DONNENT RENDEZ-VOUS EN SEPTEMBRE !



► De retour de l'Aubrac, et après une assemblée générale des plus conviviales, les Gabarans se projettent pour la rentrée. Ce sera dimanche 10 septembre à la Vallée Française !

► Et déjà d'autres belles escapades sont prévues dont le temps d'un week-end dans le Parc National du Haut-Languedoc fin septembre.

► Pour plus de renseignements, rendez-vous à la journée des associations.

► Belle rentrée à toutes et tous.

LATINA DANSE

L'association Latina Danse, implantée sur Marguerittes depuis 2018, se diversifie !

Notre professeur, Fitz Gab's, bien connu dans le monde de la danse latine, vous proposera cette année comme auparavant, des cours de salsa cubaine le lundi de 20h à 21h pour les débutants et de 21h à 22h pour les intermédiaires à la salle Fanfonne GUILLIERME aux arènes à Marguerittes.

Désormais, et c'est là la nouveauté, nous vous proposerons aussi des cours de bachata, et de kizomba,

les mardis et mercredis de 20h à 22h pour débutants et intermédiaires, à la salle Atlantide de l'Escal à Marguerittes.

Alors si vous avez envie de découvrir ces danses dans une ambiance détendue et animée, n'hésitez pas à nous rejoindre, les cours reprennent le lundi 4 septembre 2023 à 20h !

Pour plus de renseignements
contactez-nous à
latinadanse30@gmail.com ou
au 0665238913 / 0688551697.



ANNY BODY

Bonjour les amis !

C'est avec joie que le Club ANNY BODY reprend ses activités le 11 septembre 2023.

En exclusivité, le 26 novembre, nous avons reçu le groupe rock ELECTROPHONE, très apprécié du public. Un spectacle au bout de 3 mois de cours a été présenté. Notre participation à la grande parade de Noël et à la Pégoulade de Nîmes ont remporté un vif succès.

Nous avons eu le plaisir de présenter un gala de fin d'année au foyer de St Gervasy pour partager un merveilleux moment, avec de nombreux

costumes, une sonorisation excellente et un jeu de lumières au top.

Nous vous proposons des cours de danse à partir de 3 ans, pour des ados et des adultes : de l'éveil corporel, du street jazz, de la zumba kids, de la gym, danse, training pour les adultes, en passant par un nouveau cours de Girly/jazz pour les mamans et nous continuons nos cours de rock débutant et intermédiaire/ avancé.

Demandez les horaires détaillés.

Certains horaires sont dédoublés pour permettre une meilleure qualité de cours pour vos enfants.

Nous vous donnons rendez-vous le Samedi 9 septembre au Forum des associations à St-Gervasy. Le cours d'essai est gratuit.

Tarifs préférentiels, famille, couple ; renseignez-vous !

ANNY BODY NIMES METROPOLE
26 rue du ventoux
30320 SAINT GERVASY
06 11 50 00 98
annybody@hotmail.fr



OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

Coupe du monde de RUGBY, Place au sport !

► Vendredi 08 septembre à 21h15

MATCH D'OUVERTURE France / Nouvelle - Zélande

Vivre un moment d'exception sur écran géant en assistant au match d'ouverture de la coupe du monde de rugby 2023.

Rdv à l'ESCAL à 20h30 pour la retransmission Buvette sur place - Entrée gratuite

► Les dates des matchs retransmis à l' ESCAL :

France / Uruguay le jeudi 14 septembre à 21h00

France / Namibie le jeudi 21 septembre à 21h00

France / Italie le vendredi 06 octobre à 21h00

► Vendredi 15 septembre

COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE

SENSIBILISATION : Prévention et sensibilisation aux risques de violences sexuelles, de bizutage et de harcèlement en milieu sportif ainsi que l'accompagnement des victimes.

A partir de 17h pour les enfants - A partir de 20h pour les adultes Salle polyvalente Louis PICARD Entrée gratuite

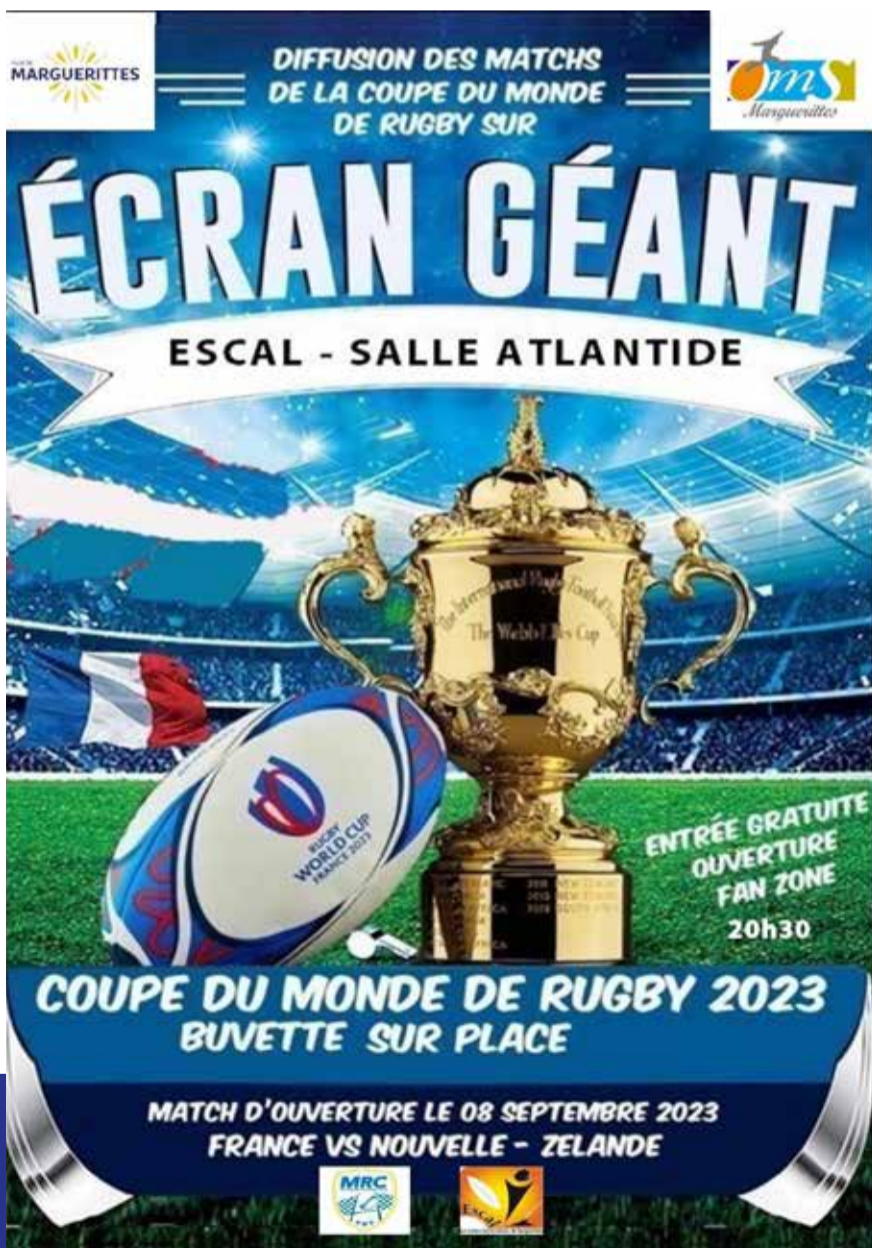
Inscriptions auprès de l'OMS

jusqu'au lundi 11 septembre

jf.segura@marguerittes.fr

Sport d'équipe

Rugby



Accompagnement



Partage

Emotion

Espoir

Action

Avenir

Dialogue



CULTIVONS LA MARGUERITE

2022-2023 une grande année pour Cultivons la marguerite !

Créée pour favoriser les pratiques de développement durable, leur diffusion, les échanges entre jardiniers passionnés qu'ils soient pro ou amateur, l'association déborde cette année de l'organisation rituelle de ses deux trocs de plantes annuels.

En octobre elle conviait Bernard PICAL le jardinier, conservateur du jardin des camélias à Alès pour une conférence sur les jardins et l'évolution du climat.

Ensuite, elle organisait une visite privée des jardins de la Fontaine à Nîmes en compagnie de Philippe IBARS et Manuel ADAMCZYK qui ont recensé, photographié et commenté les arbres du jardin dans un ouvrage « à la rencontre des arbres des Jardins de la fontaine ».

Elle étoffait le troc de plantes du 14 mai :

- ▶ D'un décor confectionné avec des plantes issues d'échanges précédents ;
- ▶ D'un atelier de bouquet japonisant ;
- ▶ D'une exposition et présentation-distribution des larves de coccinelles comme prédatrices des pucerons ;

Elle prépare le troc du 8 octobre qui clôturera la semaine bleue avec sans doute des nouveautés !

Contact :

cultivons.lamarguerite@yahoo.fr

Site internet : cultivonslamarguer.wixsite.com/marguerite

SOUFFLE D'ANGE

On se retrouve en septembre pour la reprise des cours d'arts plastiques !

L'année s'est finie en beauté avec la journée de la créativité le 10 juin dernier (exposition annuelle et des ateliers artistiques pour tous). L'exposition a permis de mettre en valeur les créations de plus de 70 participants de l'année 2022/2023, enfants, adolescents et adultes.

Lors des ateliers à l'année, chacun a pu découvrir une multitude de techniques d'arts plastiques, comme le dessin d'observation, le fusain, l'encre, le pastel sec et gras, l'aquarelle, la peinture libre à la gouache, l'acrylique, le collage, la peinture sur galet, le dessin de croquis d'après réel ou image, etc...

Ces ateliers sont animés par Aurore GONNOT, artiste plasticienne, diplômée en arts appliqués, en arts plastiques et art-thérapeute certifié RNCP. Parallèlement créatrice de bijoux japonisants et éducatrice de jeunes enfants diplômée. Toutes ces cordes à son arc, associées à sa passion pour l'art, permettent à Aurore de concocter des ateliers réfléchis dans la progression de l'année et d'émerveiller les participants qui découvrent au fur et à mesure des différents thèmes.

La volonté des ateliers Souffle d'Ange est de permettre au plus grand nombre de découvrir les techniques d'arts plastiques et de bénéficier d'un temps de détente, de plaisir et d'émergence de la confiance en ses potentialités créatives. Chacun évolue et apprend dans la bienveillance.

A partir de septembre 2023, l'aventure se poursuit, 7 créneaux seront proposés (enfant, ados et adulte) pour satisfaire les demandes qui augmentent d'année en année, signe qu'on se sent bien à l'atelier, qu'on peut y évoluer à son rythme et se sentir fier de soi.

▶ Cet été, deux stages créativité seront proposés pour les enfants de 6 à 15 ans. Du 10 au 12 juillet de 10h à 17h et du 24 au 26 juillet de 10h à 17h.

▶ Les inscriptions sont en cours, n'hésitez pas à vous renseigner.

Renseignements :

sur la page facebook : <https://www.facebook.com/souffledange.gonnot> ou 06 64 75 92 74 (Aurore). Atelier situé 2 rue de l'olivier à Marguerittes

Les cours d'arts plastiques sont composés de dessin d'observation, pastels secs et gras, peinture gouache et acrylique, encres, aquarelle, peinture libre inspirée Amo Stern, fusain, ombre et lumière, perspective, graphisme, mixed média, ligne, forme, contraste. Ils permettent de développer des compétences artistiques, de concentration, de maîtrise d'outils plastiques. Ils favorisent la curiosité, l'imagination et la créativité.

<p>Arts plastiques 4-7 ans les mercredis de 9h30 à 10h30 (hors vacances scolaires) 280 € l'année (matériel artistique compris)</p>	<p>Arts plastiques 8-11 ans les mercredis de 10h30 à 12h (hors vacances scolaires) 340 € l'année (matériel artistique compris)</p>
- 5% pour les fratries	
<p>Arts plastiques 9-12ans les mercredis de 15h30 à 17h (hors vacances scolaires) 340 € l'année (matériel artistique compris)</p>	<p>Arts plastiques 12-16 ans les mercredis de 14h à 15h30 (hors vacances scolaires) 340 € l'année (matériel artistique compris)</p>
<p>Aquarelle/Dessin débutant et plus (de 14 à 99 ans)</p> <p>les lundis ou les jeudis de 18h à 20h ou les samedis de 14h à 16h</p> <p>Un atelier par mois (les semaines 38, 42, 47 et 21 pour 2023 et les semaines 4, 9, 17, 22 et 28 pour 2024)</p> <p>200 € l'année (10 ateliers de 2 heures /matériel artistique compris)</p>	

PHABe

Recyclage chez les romains !

Savez-vous que nos ancêtres pratiquaient déjà le recyclage ?

Le musée de Bezouze expose des bouchons d'amphores en argile cuite et provenant d'anciennes tuiles (tegula) redécoupées. La personne qui a procédé à cette transformation a pris soin de garder les marques de doigts (marques digitées) qui correspondaient à la signature de l'artisan qui avait fabriqué les tuiles. Les encoches que vous pouvez voir devaient servir à retirer le bouchon de l'amphore.

Venez les découvrir, salle des fêtes de Bezouze, ainsi que de nombreux autres artefacts, tous les premiers dimanches du mois, de 10 h à 12h ou sur rendez-vous (pour des petits groupes).

Contact :

phabe30@orange.fr



LES SPAMITOS

SPAMITOS : l'improvisation théâtrale, un art en mouvement.

Il existe dans le monde entier des troupes d'improvisation de tous âges au pouvoir créatif incroyable. Les SPAMITOS de Marguerittes font partie de cette grande famille.

L'aventure qui a débuté à l'ESCAL se poursuivra pour eux dès la rentrée prochaine avec Gilles, leur « prof » emblématique qui participe cette année au Festival d'Avignon avec la troupe de « La Compagnie du Capitaine » dans la pièce « S'il ne nous reste que Shakespeare ».

Être improvisateur c'est avant tout faire partie d'une équipe. Cette année a été riche pour les

équipes d'impro. Petit retour sur cette année écoulée :

Les ados ont participé à la Journée de la créativité au Mas Praden. Journée organisée par Aurore GONNOT. C'était le samedi 10 juin 2023 pour une performance « Art'impro », mélangeant peintures et impros théâtrales. L'improvisation permet cette alchimie où l'acte de création s'intègre à toute forme d'art.

► **Entrée en scène**

Chaque improvisateur est essentiel dans l'histoire, c'est leur histoire. Les 3 groupes des SPAMITOS l'ont prouvé lors de leur soirée de fin d'année avec une représentation des 5/7 ans puis des 8/10 ans. Le groupe des ados quant à

lui s'est confronté aux « matchs d'impro » avec l'équipe de Villelaure (84), celle des Maxous de la LIMAX, des Faits qui créent de Calvisson et des Moustiks de Comps.

► **Hors des murs de l'Escal**

Invités par les Moustiks, les CM1/CM2 des SPAMITOS se sont déplacés à Comps pour une rencontre d'impro le mercredi 21 juin dernier. Sortir de leur scène habituelle et confortable, un nouveau challenge qui démontre que l'improvisation est un art libre et sans frontière et augure certainement des futurs déplacements pour les Spamitos la saison prochaine.





OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

MANIFESTATIONS SEPTEMBRE & OCTOBRE

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 2 septembre de 9h à 13h

Une matinée dédiée à la vie associative locale, culturelle, festive, sportive, solidaire... avec plus de 40 associations marguerittoises au rendez-vous ainsi qu'un espace de démonstration de leurs disciplines !

Site de l'Espace Louis PICARD – Entrée libre



2ÈME ÉDITION DU SALON DU LIVRE « MARGUERITTES S'EFFEUILLE »

► Dimanche 24 septembre de 10h à 18h

Au programme : 46 auteurs répartis sur des plateaux (genres littéraires), concours de nouvelles, ateliers, rencontres d'auteurs, coin lecture, jeu de piste, dictée intergénérationnelle...Le parrain de cette 2ème édition sera Frédéric QUINONERO.

Retrouvez le programme complet sur : www.marguerittes.fr

Espace Louis Picard – Entrée libre

Renseignements : 04 49 29 59 61



JOURNÉES DU PATRIMOINE : SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

► Samedi 16 : Sessions d'Escape Game « Le mystère de la pierre » à tester en famille ou entre amis (accessible dès 8 ans) à l'intérieur de l'ancienne église Saint Pierre proposées par le Centre Socioculturel ESCAL avec le soutien du Club Histoire et Archéologie de Marguerittes, de la Mairie et des Offices Municipaux.

Rue du Gévaudan

Inscriptions obligatoires au 04 49 29 59 61 (de 8h30 à 16h30)

► Dimanche 17 septembre à 16h

Balade théâtrale « Bidea » par la Compagnie Jour de Fête

Dans le cadre de cette journée du patrimoine et de l'inauguration du chemin des sources, six acteurs, porteurs de langues, de voix, de chants, de musique, vous invitant à célébrer les racines d'une famille, ses souvenirs et ses temps forts et à découvrir une partie du Chemin des Sources, circuit de randonnée pour (re)découvrir l'eau dans la plaine marguerittoise.

Durée 1h – Tout public – Gratuit sur inscription

Lieu de RDV indiqué lors de l'inscription au 04 49 29 59 61.



► Vendredi 29 septembre à 20h30

Dans le cadre du Nîmes Métropole Jazz Festival organisé par le communauté d'agglomération Nîmes Métropole, la ville de Marguerittes et l'Office Municipal de la Culture accueillent le vendredi 29 septembre :

Omar Sosa New Quarteto Afro-Cubano avec :

- Omar SOSA : Piano, Fender Rhodes, chant ;

- Childo TOMAS : Basse électrique, chant ;

- Ernesttico : Batterie ;

- Leandro SAINT-HILLSaxophone, flûte, percussions, chant et en première partie ElliAViR, Lauréat Rezzo Jazz à Vienne ;

Pianiste cubain de renommée internationale, Omar SOSA puise ses influences dans ses origines afro-cubaines, mais aussi dans le jazz, le hip-hop, la world music et l'électro.

S'il a toujours gardé un pied fermement ancré dans les traditions de son île natale, ce citoyen du monde fait preuve d'une curiosité insatiable, explorant infatigablement les musiques des Caraïbes à l'Inde, et de l'Afrique de l'Ouest au monde arabe.

Cette diversité d'expériences et ce sens de l'ouverture se reflètent dans ce fabuleux quartette. Aussi à l'aise au Fender Rhodes que devant son piano à queue, Omar SOSA trône telle une sentinelle de continents musicaux qui s'entrechoquent.

Célébration du rythme sous toutes ses formes, un concert d'Omar SOSA se présente. Toujours comme une expérience intense, totale, certains diront même mystique !

Salle polyvalente Louis PICARD

Billetterie et infos pratiques sur : www.nmjf.fr



© Ron Jones

Solidarité et Actions sociales

AMICALES RENCONTRES

L'été se termine et c'est aussi la rentrée des séniors.

- ▶ Au cours de la semaine bleue, le club Amicales Rencontres a proposé à tous les séniors, une journée « Portes ouvertes » à l'ESCAL. Dans un exposé vidéo, Roger, adhérent du club, nous a conté l'histoire du Delta du Rhône, ses origines et son histoire.
- ▶ Incollable sur le sujet et enfant d'Arles Trinquetaille, il a su nous intéresser par la teneur de ses propos imagés et fleurant bon la Provence. Il a été fort applaudi. Un loto suivi du traditionnel goûter a clôturé cet après-midi.
- ▶ Sortie d'un jour : à la reprise de ses activités, le club Amicales Rencontres a organisé une sortie à la manade LOPEZ regroupant dans la bonne humeur les amateurs de sports équestres et jeux taurins.

Le club «Amicales Rencontres» sera présent au forum des associations le samedi 2 septembre, salle polyvalente. Vous pourrez obtenir tous renseignements sur nos diverses manifestations.



- ▶ Des programmes vous seront présentés dans le détail, ainsi que lors de la reprise du club le mardi 5 septembre, salle Anthémis.

Nous nous retrouverons tous les mardis autour des jeux de société, belote, tarot, sans oublier le loto suivi du goûter. Le vendredi, marche en garrigue, le mercredi répétition chorale, salle Anthémis à partir de 14 heures.

- ▶ Le 24 septembre : repas «rouille», concours de belote ouvert à tous à partir de 9h30, si le temps le permet, dans la cour de l'ESCAL sous les frais ombrages des platanes.

– Adhérent : repas 18 € / repas + belote 22 €

– Non adhérent : repas + belote 24 €

- ▶ Le 27 septembre : participation à la journée départementale de la marche à AUJARGUES

- ▶ Mardi 30 octobre : dans le cadre de la Semaine bleue (Journée portes ouvertes) du club à l'ESCAL. Goûter, loto, animation gratuite à 14 heures

- ▶ Vendredi 3 novembre : salle Anthémis journée promo : petit déjeuner, déjeuner, loto gratuits. Participation 3€ à l'inscription ;

- ▶ Samedi 2 décembre : salle polyvalente, repas animation dansante : 18 €. Les couples fêtant, en 2023, leurs noces d'or peuvent, dès à présent nous contacter. Ils seront mis à l'honneur.

- ▶ Dimanche 3 décembre : super loto annuel, nombreux lots, buvette, pâtisseries.

En ce qui concerne le programme «VOYAGES», sont prévus :

- ▶ Pèlerinage des Gardians les 27,28, 29 octobre (repas cassoulet le vendredi midi, à Castelnaudary) 320€

- ▶ Foire au gras les 9 et 10 novembre, dans le Gers, à Gimont, en prévision des fêtes de fin d'année 285€

- ▶ Séjour en Espagne du 12 au 15 novembre : Excursions, animations dansantes, spectacle en soirée 299€

- ▶ A noter : pour 2024 du 13 au 17 mai : Croisière romantique sur le Rhin 1 295€.

Pour tous les séjours, possibilité de paiements échelonnés. Prévoir assurance annulation.

N'hésitez pas à nous consulter sur la page du site « ESCAL associations ». Les adhérents nous ayant communiqué leur adresse mail sont informés individuellement.

C'est ainsi que nous avons pu garder le contact, avec vous, pendant les mois d'été.

Bonne reprise à toutes et à tous, dans la bonne humeur et l'amitié.

AMICALE DES DONNEURS DE SANG



Un grand Merci pour un bel acte de générosité

- ▶ La troisième collecte de sang de 2023 organisée à Marguerittes par les Etablissements Français du sang et l'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles dans la grande salle des fêtes Louis PICARD aménagée pour recueillir les précieux dons a eu lieu le 30 mars. Tous ces donateurs, bien conscients de leur engagement pour aider le corps médical et sauver des vies, ont pu apprécier l'accueil attentionné et professionnel du personnel hospitalier avant de profiter d'une collation offerte par les bénévoles de l'association marguerittoise.

- ▶ Comme à chaque fois, un beau plateau de boissons et denrées salées et sucrées était proposé à chacun, permettant un moment d'échange convivial avec les autres donateurs ou les membres de l'association. Régulièrement des « goodies » (sacs, porte-clés, autocollants, magnets) complètent généreusement cette journée et une nouvelle fois, chacun a été ravi de recevoir un petit cadeau très utile : cette fois, l'association marguerittoise qui gère les collations a pu leur offrir un sac de courses aux couleurs de la FFDSB qui a été très apprécié de tous.

- ▶ Mais n'oublions pas que le premier engagement des donateurs est de donner un peu de son temps et de son sang pour sauver des vies et pour cela une heure suffit. Alors, n'hésitez pas à participer aux prochaines collectes de 2023 qui sont déjà programmées pour le jeudi 17 Août et le jeudi 19 Octobre. Afin de pouvoir vous rendre disponible pour 2024, vous pouvez déjà noter les dates des prochaines collectes 4 janvier, 21 mars, 6 juin, 22 août, 31 octobre.

Mme Danielle CHOUCHAN, présidente de l'association depuis plus de 30 ans sera heureuse de vous accueillir avant son départ pour une retraite de bénévole amplement méritée.

Pour faire un premier don, vous pouvez trouver les renseignements complémentaires et réponses à <https://dondesang.efs.sante.fr/vos-questions> sur le site de l'EFS



Solidarité et Actions sociales

LA DICTÉE DE L'A.B.C.D. À BEZOUCÉ

Plus d'une soixantaine de personnes (candidats et organisateurs) s'est retrouvée le 12 mai à la salle polyvalente, pour partager un moment de pure convivialité et de partage. Après les corrections par un jury, les auteurs des trois meilleures dictées, se sont vus récompensés par la remise d'un « diplôme » et d'un cadeau composé de produits du terroir bezouçois.

Au terme de la distribution des récompenses, chacun a pu évaluer, échanger, comparer les dictées, contester, tout cela dans la bonne humeur ; puis tous les participants se sont retrouvés autour d'un verre offert par A.B.C.D.

Mais nous ne pouvons refermer ce chapitre sans évoquer le sujet de notre dictée, basé sur un des thèmes de l'écologie, à savoir : le délaissement des vignes au profit de multinationales, avec des paysages bucoliques défigurés et dans lequel l'auteur a mis toute l'éloquence de sa résistance et de son engagement sur le sujet. Ce qui nous ramène aux valeurs de notre association et le pourquoi ABCD a été créée. Dans son intitulé il faut lire Association Bezouçoise de CIVISME et Développement et le civisme s'est longtemps traduit (entre autres) par l'engagement de bezouçois(es) dans le nettoyage de l'environnement et l'enlèvement des déchets sauvages. Au fil du temps une certaine démotivation s'est installée et l'effectif a diminué, au point de cesser cette activité. Le Conseil Municipal des Enfants a tenté de motiver les familles, mais le succès ne fut pas à la hauteur des espérances. Cette initiative sera renouvelée à la rentrée.

Nous fondons l'espoir que ce sujet sensible comme d'autres du même ordre, tel que les problèmes du manque d'eau, éveilleront notre réflexion ; surtout quand on sait que 75 % des nappes phréatiques françaises affichent un déficit important avec un niveau d'eau en dessous des normales mensuelles et qu'avec la

sécheresse des sols, l'eau des orages déferle et ne s'infiltré pas !

Il serait peut-être urgent de se poser la question de notre civisme en tant que citoyen.

L'ABCD vous souhaite un bon été et vous donne rendez-vous à la rentrée prochaine, espérant être plus nombreux(ses) encore à rejoindre notre équipe de bénévoles, notamment pour l'aide aux devoirs.

LI COUTE NEGRE



► REPAS CHINOIS SALLE ANTHEMIS

Le vendredi 23 juin, 70 adhérents se sont réunis à la salle Anthemis autour d'un repas chinois préparé et servi par notre traiteur habituel. Cette manifestation à thème qui était la dernière avant la pause estivale, a été appréciée par tous et s'est déroulée dans une ambiance joyeuse et festive jusqu'en fin d'après midi.

► FIN DE SAISON POUR LE CLUB

Jeudi 29 juin, en fin d'après midi, plus de 180 adhérents se sont retrouvés sur la place Alphonse MARTIN pour la clôture du club et déguster les traditionnelles saucisses frites. Un grand merci à M. Rémi NICOLAS, maire et conseiller départemental accompagné de Mmes Patricia POUBLANC, adjointe vice présidente du CCAS, Audrey RANC, adjointe aux associations et Martine REARD, élue aux aînés, ainsi que M. William PORTAL, maire honoraire pour leur participation à cette soirée.

La manifestation s'est prolongée tard dans la soirée dans une ambiance joyeuse et amicale accompagnée par le chant des cigales sous les ombrages des platanes. Tous les participants sont repartis satisfaits de cette soirée et se sont donné rendez-vous au mois de septembre pour la reprise des activités.

Les rendez-vous :

- 11 septembre portes ouvertes de 14h à 18 h30 septembre : Aligot saucisses.
- 2 au 6 octobre : voyage Peniscola.
- 22 Octobre : loto ouvert a tous Salle Louis PICARD.
- 20 novembre : charcuterie Lacaune.
- 1^{er} décembre : Le Perthus.
- 15 au 17 décembre : marchés de Noël Andorre.

LI GINESTE

C'est avec une bonne ambiance et dans la bonne humeur que s'est déroulé le repas d'aînés de Lédenon au restaurant le miracle 40 personne était réuni avec président Mr HENON Jean-Marie son équipe qui pour l'occasion avait fait venir une chanteuse et en surprise un imitateur qui ont animé cette journée de fin de saison avec le plaisir de se retrouver après les vacances le 6 septembre.



LE NID D'ELLE

VIVEMENT LA RENTREE DE SEPTEMBRE !

Lors de notre dernier numéro dans le journal d'ESCAL Info, nous vous avons relaté la façon dont nous élaborons nos ateliers d'animation pour les enfants de 0 à 3 ans dont nous avons la garde avec les Assistantes Maternelles qui font partie de notre association !

Après 2 années compliquées à cause du Covid, nous sommes très heureuses de constater (ce qui a été confirmé lors de notre assemblée générale du vendredi 2 juin 2023) que 25 ateliers ont pu se concrétiser sur une période allant de début septembre 2022 à fin juin 2023 !

Fortes de notre ancienneté sur Marguerittes, nous avons pu les réaliser avec nos fidèles partenaires que nous remercions : Le Centre de la Petite Enfance F. DOLTO, la Résidence Autonome du Colombier, Souffle d'Ange, la Médiathèque.

Deux nouveaux partenaires se sont joints à nous :

Le Jardin intérieur très appréciable dans l'hiver, puisque nous avons pu bénéficier de deux grandes salles,



Deux sorties au mois de juin avec l'Association « Les Z 'aMimaux ».

Fortes de notre dynamisme, nous avons pu mettre en place des listes d'attente et doubler nos ateliers thématiques (lectures de saisons, pincés à linge, peinture sèche, collage, musique, chants et comptines ...) afin que chaque Assistante Maternelle intéressée puisse au moins y participer une fois. Fières de notre profession, nous avons décidé également de nous présenter sur le marché de Marguerittes le samedi 17 juin 2023, afin de faire de nouvelles rencontres et expliquer ce qu'est le métier de l'Assistante Maternelle à domicile !

Enfin, ce petit message : sans vous les Assistantes Maternelles de Marguerittes, rien ne pourrait se faire, or beaucoup d'idées que vous nous soumettez nous permettent de toujours évoluer ! Alors nous vous laissons les deux mois d'été juillet et août pour vous « reposer » et nous retrouver dès la première semaine de septembre au Forum des Associations ainsi que les semaines suivantes pour repartir sur de nouvelles activités !!

Bel Eté !!!

La Présidente : Laetitia SIRVENT 06 85 85 84 67

Mail : lenidelles@gmail.com

Blog : lenidelles.blogspot.com

<https://www.facebook.com/lenidelles/>

KRYSTEL FIOL

L'OBSESSION DE LA PÉTILLANCE

Souvent déprécié par élèves et parents, l'enseignement des arts plastiques au collège revêt pourtant une importance capitale. Lors de notre entretien captivant avec Krystel Fiol, artiste passionnée, entrepreneuse, enseignante en SEGPA d'arts plastiques au collège Lou Castellas, et auteure de l'ouvrage *Articulations*, nous avons pu évoquer la manière dont cette discipline peut être vectrice d'émancipation pour les jeunes, mais pas seulement. Krystel Fiol se veut être un « trait d'union » avec une ambition, celle de créer du lien social à travers l'art. Dans notre dialogue inspirant, elle partage son voyage artistique et son engagement envers sa discipline.

Est-ce que tu peux commencer par nous expliquer d'où tu viens ?

Je suis née à Perpignan en terres catalanes, un lieu que j'adore. J'ai été bercée par la mer et la montagne, j'ai grandi dans ce paysage fantastique qui m'a inspirée dès mon plus jeune âge. Je suis une vraie fille de la campagne, je troque volontiers les talons aiguilles pour les pieds nus. Depuis toute jeune, je suis versée dans l'écriture et le dessin, d'autant plus qu'à la campagne, il n'y avait pas grand-chose à faire si ce n'est d'aller gambader dans les vignes, mon père et mon frère étant viticulteurs.

Est-ce que tu te souviens de ton premier souvenir d'écriture ?

Je me souviens que, depuis toute petite, j'ai tenu un pinceau et un crayon, je n'ai pas de souvenir bien précis. Les mots m'ont toujours obsédée, j'avais pour habitude de chercher des mots dans le dictionnaire. Cela me vient de mon père qui, bien que n'ayant pas fait de longues études, était versé dans les lettres. On échangeait souvent sur l'orthographe et le sens des mots. Je remplissais des cahiers entiers avec la définition et la polysémie des mots, cela me plaisait énormément. Et très rapidement, l'écriture et le dessin ont été reliés, je n'arrivais pas tellement à faire le distinguo. J'ai aussi été très tôt attirée par les grands peintres. Dès la 6ème, une enseignante d'arts plastiques que j'admirais, nous a permis, à ma sœur jumelle et moi-même, de reproduire les peintures de grands maîtres. Pendant nos heures d'études, nous reproduisions très méticuleusement les tableaux de Van Gog, Picasso...

Cela montre l'importance d'une matière comme les arts plastiques, bien souvent dépréciés par les élèves et les parents...

Effectivement, c'est en réalité une matière fondamentale pour les élèves, parce que lorsque nous écrivons, nous avons des images mentales qui y sont associées. Les arts plastiques permettent de mettre ces images en exergue à travers un coup de crayon ou de pinceau. Me concernant, j'étais moins douée pour les matières scientifiques, et j'ai de suite senti, grâce à mes enseignants d'arts plastiques notamment, que c'était dans les arts et les lettres que je m'épanouirais.

A la suite de cela, quel a été ton parcours scolaire puis universitaire ?

Je me suis orientée, dès la seconde, vers un cursus en lettres et arts, puis à l'université vers les arts appliqués.

Tu peux préciser ce qui distingue les arts appliqués ?

Les arts appliqués, au sens strict du terme, relèvent de ce qui va s'appliquer dans différents domaines comme la publicité. Cela concerne ceux qui conçoivent et travaillent l'aspect et la fonction de ce qui nous entoure, et que l'on appelle désormais des designers ou graphistes notamment, là où les arts plastiques eux désignent la production d'une seule œuvre originale. Cela demande de faire un effort au niveau de ta graphie. Il faut avoir un



style très enlevé, et l'on nous demandait d'être méticuleux et professionnel très tôt. A cette époque-là, je souhaitais me diriger vers le monde de la mode et devenir styliste, mais très rapidement, je me suis rendue compte que ce monde très compétitif et concurrentiel ne me correspondait pas. Si j'aime donner le meilleur de moi-même, je n'apprécie pas être en concurrence, et cela se retrouve dans ma façon d'enseigner.

Est-ce que la transition vers l'enseignement s'est faite de suite ?

Non pas tellement, au début je ne souhaitais pas enseigner et je me voyais beaucoup plus dans le monde de l'entreprise. Le monde de l'enseignement est tout de même un monde dans lequel nous sommes tenus par des programmes, et moi je suis un électron libre... Je voulais surtout être artiste et dans la création. Puis cela s'est imposé progressivement à moi, et j'ai finalement passé le concours de professeur des écoles et très vite j'ai voulu me spécialiser auprès des enfants en difficulté. En effet, je me suis vite rendue compte, auprès des enfants, que, par le truchement de l'art, on pouvait transmettre énormément de chose et ouvrir le champ des possibles. J'ai donc été mutée dans la filière SEGPA.

Comment tu décrirais ta mission auprès des élèves en classes SEGPA ?

Ce qui me plaît avec ce public, c'est que l'on sait pourquoi on se lève. Même si c'est parfois difficile, on sait que l'on plante des graines qui ne germeront pas toujours de suite. Je ne peux pas concevoir l'art de façon égocentrée, ce qui me plaît dans mon métier, c'est de pouvoir utiliser l'art comme un levier. Et moi-même, lorsque je peins ou écris je suis toujours inspirée par l'autre, je ne suis pas toute seule dans mon coin.

Mais tu aimes aussi travailler avec les autres acteurs du collège, élèves comme enseignants !

Oui, en effet, je déteste que l'on cloisonne. J'ai très vite compris que si je souhaitais prendre du plaisir avec mes élèves de SEGPA, il fallait que j'échange avec d'autres personnes. J'aime partager et créer des ponts entre les différents publics. Je pense que l'on a plein de choses à s'apporter les uns et les autres.

Donc il t'arrive de proposer des ateliers et projets à l'ensemble du collège ?

Oui toutes les classes de tous les niveaux et tous les enseignants peuvent se greffer aux projets que j'impulse. Le maître-mot de l'ensemble de mes projets est « fédérer ». J'essaie aussi d'impliquer l'ensemble des acteurs du collège, pas uniquement les élèves, mais aussi les enseignants et les personnels d'administration. J'aime que tout le monde « s'y colle ». Et c'est un réel plaisir de se retrouver avec des collègues investis. Je suis quand même au collège Lou Castellas depuis 2005, et j'ai besoin de rompre avec le quotidien assez routinier de l'enseignement, ces projets me permettent cela.

Qu'est-ce que tu essaies d'apporter aux élèves et plus globalement aux publics auprès desquels tu intervies ?

Ce qui me porte, c'est d'arriver à « coacher » les élèves, leur donner confiance et leur permettre de comprendre qu'ils sont en capacité de créer et d'être force de propositions, c'est finalement le fait d'impulser cette dynamique, cette envie d'apprendre, ce mouvement qui m'importent. Mais aussi de créer cette alchimie entre enseignants et élèves. Concernant mes élèves de SEGPA, qui sont souvent stigmatisés, mon but est de les sortir de ce schéma négatif et leur permettre de rencontrer les autres. Mais il ne faut pas tomber dans la démagogie et baisser l'exigence demandée avec ces élèves-là. En effet, maintenir une certaine rigueur leur rend davantage service car c'est cela qui leur permet d'élever la qualité de leur travail, et cela leur fait prendre conscience qu'ils en sont capables.

En dehors de l'enseignement, est-ce que tu investis d'autres espaces afin de diffuser ton art ?

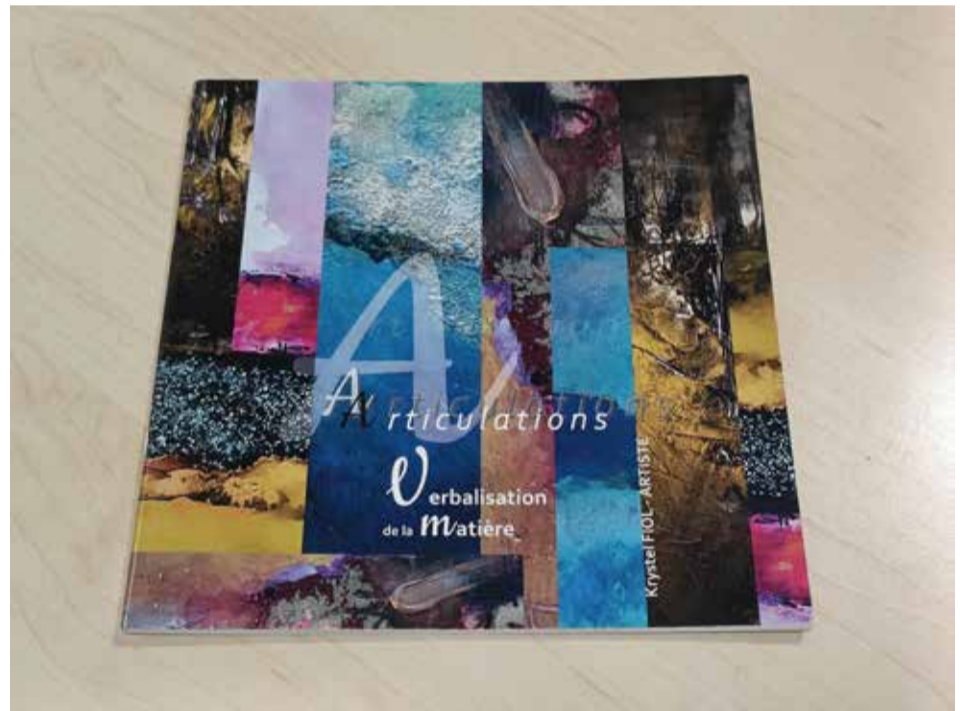
Oui, en effet, j'ai monté une entreprise KRYSTEL-F-ARTS, à travers laquelle je peux vendre mes œuvres, réaliser des vernissages, des ateliers de créations artistiques, des ateliers d'arts... J'aime aussi propager l'art auprès d'un public adulte. Désormais, un mardi sur deux, je mets en place un atelier créatif au sein de l'ESCAL. Nous faisons en fonction de chaque individu et nous essayons de perfectionner la technique. J'essaie aussi de transmettre de la rigueur, car si l'on n'a pas la base, on ne peut pas créer. Il faut associer rigueur et plaisir dans la création artistique.

Au-delà des personnels du collège, est-ce que tu essaies aussi de travailler avec des acteurs extérieurs ?

Dans le cadre de notre projet « L'autisme en bleu », nous avons travaillé avec une psychologue du Service d'éducation spéciale et de soins à domicile (SESSAD), une structure qui accompagne les enfants en difficulté et porteurs de handicaps. Nous sommes amenés à les rencontrer d'abord parce que nous avons des enfants qui rencontrent un certain nombre de problématiques sur lesquelles le SESSAD a un savoir-faire, mais parce que cela nous permet de travailler avec des acteurs extérieurs. Cela permet d'aiguiser notre regard, d'avoir d'autres clefs de compréhension, c'est très enrichissant de voir d'autres façons de faire.

Si tu devais conclure par un mot ?

Je crois que ce serait la notion de gratitude, qui est le fil conducteur de mon travail et de tous mes projets. Il faut savoir être reconnaissant de ce que les autres nous apportent et s'en nourrir !



MATINÉE DÉPISTAGE ICOPE

Vous avez plus de 60 ans et vous voulez faire le point sur vos capacités ?

- ▶ Le programme Icope est là pour vous. Développé par l'OMS et déployé en France par le CHU de Toulouse, ce programme de dépistage vous permet de suivre vos 6 fonctions essentielles que sont la vue, l'audition, la mobilité, la cognition, l'humeur et la nutrition et de prendre en charge le plus tôt possible une éventuelle dégradation.
- ▶ N'attendez plus et venez en découvrir davantage le Mardi 17 octobre à l'ESCAL de 08h30 à 13h30.
- ▶ Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter au 06 33 31 05 58, sur notre adresse mail icope@cptsregards.org ou nous retrouver le 02 Septembre au forum des Associations de Marguerittes.

MARDI 17 OCTOBRE
à l'ESCAL de 08h30 à 13h30



**CPTS
ReGARDs**



ça se passe près de chez vous

AGENDA ça bouge dans nos villages !

NOS VILLAGES - SEPTEMBRE

02 FORUM DES ASSOCIATIONS
dans tous les villages

16 JOURNÉES DU PATRIMOINE
17

NOS VILLAGES - OCTOBRE

02 SEMAINE BLEUE
VIEILLIR ENSEMBLE, UNE CHANCE A CULTIVER !
08 du 2 au 8 octobre

BEZOUCÉ - SEPTEMBRE

02 FORUM DES ASSOCIATIONS
à LA SALLE DES FÊTES
9h-12h

09 FINALE GRAINES DE RASETEURS
dans le cadre du festival traditions et aficion,
aux arènes de Bezoucé
17h

CABRIÈRES - SEPTEMBRE

16 LE REVIVRE DE LA FÊTE AVEC ABRIVADOS
buvette, restauration, DJ...
informations plus précises sur le site de la Mairie
fin de matinée et fin d'après-midi

28 JAZZ
dans le cadre du Festival de Jazz de Nîmes
Métropole

CABRIÈRES - OCTOBRE

14 ANIMATIONS
dans le cadre d'Octobre Rose
Informations à venir sur le site de la Mairie

21 PASSIONS ET TALENTS CABRIÉROIS
Nos artistes locaux s'exposent !
samedi de 15 h à 22 h
dimanche de 10 h à 17 h sous réserve

MARGUERITTES - SEPTEMBRE

02 FORUM DES ASSOCIATIONS
à la salle Louis PICARD
9h-13h

08 DIFFUSION DU MONDIAL DE RUGBY
organisée par l'Office Municipal des Sports dans la
salle Atlantide de l'ESCAL
à partir de 20h30

13 PRÉSENTATION DU PROGRAMME DE L'ANNÉE
par l'association LES GABARANS dans la salle
d'activités de l'ESCAL
à partir de 18h

14 DIFFUSION DU MONDIAL DE RUGBY

organisée par l'Office Municipal des Sports
dans la salle Atlantide de l'ESCAL
à partir de 20h30

16 ESCAPE GAME
à l'ancienne église Saint Pierre
pour les journées du Patrimoine
8h30-16h30

16 CONTES « PETITS POTINS DU MATIN »
à la médiathèque Simone Veil
Sur réservation au 04 49 29 59 80
10h30-11h

18 BLABLA CAFE
« c'est en forgeant que l'on devient forgeron »
9h30-11h30 à l'ESCAL

21 DIFFUSION DU MONDIAL DE RUGBY
organisée par l'Office Municipal des Sports
dans la salle Atlantide de l'ESCAL
à partir de 20h30

23 JOURNÉES PORTES OUVERTES DE L'ESCAL
9h-13h



24 FÊTE DE L'AMITIÉ
organisée par l'association AMICALES
RENCONTRES
dans la salle Atlantide de l'ESCAL

28 PERMANENCE DU BUS DE L'AGIRC-ARRCO
dans la cour de l'ESCAL
inscription au 04 66 75 28 97
9h-12h

29 BAL COUNTRY
organisé par l'association DAISY COUNTRY
dans la salle Atlantide de l'ESCAL
à partir de 19h

MARGUERITTES - OCTOBRE

02 RENCONTRE TON PRO
dans la salle d'activités de l'ESCAL – inscription au
04 66 75 28 97
8h-10h30

03 JOURNÉE SEMAINE BLEUE
organisée par l'association AMICALES
RENCONTRES
dans la salle Atlantide de l'ESCAL

06 DIFFUSION DU MONDIAL DE RUGBY
organisée par l'Office Municipal des Sports
dans la salle Atlantide de l'ESCAL
à partir de 20h30

08 SORTIE EN FAMILLE
programme et inscription à l'accueil de l'ESCAL

13 SORTIE SENIORS
programme et inscription à l'accueil de l'ESCAL

13 BALETI
organisé par l'association OSCO
dans la salle Atlantide de l'ESCAL
à partir de 19h

14 STAGE SPORTIF
organisé par l'association GV CLAIR COUR
dans la salle Atlantide de l'ESCAL
9h30-11h30

16 BLABLA CAFE
9h30-11h30 à l'ESCAL

17 MATINÉE DE DÉPISTAGE
proposée par le programme Icope.
Renseignements au 06 33 31 05 58
par mail icope@cptsregards.org
ou lors du forum des Associations de
Marguerittes le 2 septembre
à l'ESCAL
08h30-13h30

19 PERMANENCE DU BUS DE L'AGIRC-ARRCO
dans la cour de l'ESCAL
inscription au 04 66 75 28 97
9h-12h

20 SOIRÉE FAMILLE « EN MODE DISCO »
repas partagé
inscription à l'accueil de l'ESCAL
ou au 04 66 75 28 97
à partir de 19h

21 ATELIER PARENTS/ENFANTS NUMÉRIQUE
Sur tablette numérique, venez dessiner avec
votre enfant et créez une image animée
à la médiathèque Simone Veil
10h30

28 DIFFUSION DE LA FINALE DU MONDIAL DE RUGBY
organisée par l'Office Municipal des Sports
dans la salle Atlantide de l'ESCAL
à partir de 20h30

31 SOIRÉE HALLOWEEN
organisée par le CME,
venez partager une soirée déguisée en famille -
inscription au 04 66 75 28 97
à partir de 19h

ST-GERVASY - OCTOBRE

05 SEMAINE BLEUE
par le CCAS de Saint-Gervasy
après-midi

NOS VILLAGES
bougent pour leurs habitants !

RETROUVEZ TOUTES NOS ACTUS
SUR WWW.ESCAL.ASSO.FR

CONNAISSEZ-VOUS LE MÉDIATEUR NATIONALE DE L'ÉNERGIE ?

Autorité publique indépendante, le médiateur national de l'énergie a pour missions de proposer des solutions amiables aux litiges avec les entreprises du secteur de l'énergie et d'informer les consommateurs d'énergie sur leurs droits.

En cas de litige avec son fournisseur d'énergie (électricité, gaz naturel, gaz GPL en bouteille ou en citerne, fioul, bois ou réseaux de chaleur), le gestionnaire de réseau de distribution ou son acheteur d'électricité (en cas d'autoconsommation individuelle), le consommateur ou son représentant (association de consommateurs, avocat...) peut saisir gratuitement le médiateur national de l'énergie pour l'aider à régler le différend.

Le consommateur peut être un particulier, une micro-entreprise (moins de 10 salariés et moins de 2 M€ de chiffre d'affaire) ou un non professionnel (copropriété, association...).

Le médiateur peut être saisi dans un délai compris entre 2 mois et un an après une réclamation écrite auprès de l'opérateur. La saisine peut parvenir par courrier simple ou par voie électronique. Elle est gratuite.

Si le dossier est recevable, après examen du dossier et consultation des parties, le médiateur propose une solution de médiation permettant de résoudre le litige.

Consommateurs, vous avez une question ?

Appelez le n° vert : 0800 112 212 (service et appel gratuits)

Sur le site internet, <https://www.energie-mediateur.fr/>, vous y trouverez toutes les informations utiles à votre cas.

IMPOTS

Le complément ou solde de l'impôt sur le revenu à verser

Vous avez un montant à payer à titre de solde d'impôt sur le revenu. Cela peut être le cas si :

- ▶ Les montants prélevés à la source en 2022 sont insuffisants car vous n'avez pas actualisé votre taux de prélèvement à la source ;
- ▶ Vous avez bénéficié d'une avance de réduction ou de crédit d'impôt trop importante en janvier 2023.

Le taux de prélèvement à la source est fixé par l'administration fiscale, il correspond au taux d'imposition et détermine le pourcentage de vos revenus prélevés pour l'impôt. Il est calculé sur la base de la déclaration de revenus effectuée au printemps (sur les revenus de l'année précédente).

Il est modifiable tout au long de l'année, y compris au moment de la déclaration de revenus.

À savoir : le montant à payer sera directement prélevé sur votre compte bancaire à partir du 25 septembre 2023 :

- ▶ En une seule fois si le montant est inférieur ou égal à 300 € ;
- ▶ En 4 fois si le montant est supérieur à 300 € (25 septembre/26 octobre/27 novembre/27 décembre)

Source : service-public.fr

Horaires de l'ESCAL

- Lundi :**
8h-12h / 14h-18h
- Mardi :**
8h30-12h / 15h-19h30
- Mercredi :**
8h-12h / 13h30-18h30
- Judi :**
8h30-12h / 14h-18h30
- Vendredi :**
8h30-18h30
- Samedi :**
8h30-12h30
(périodes scolaires)



BEZOUCHE | CABRIÈRES
LEDENON | MARGUERITTES
ST-GERVASY

#277

SEPTEMBRE OCTOBRE 2023

MDPH EN LIGNE

Les Maisons départementales des personnes handicapées mettent en ligne un site accessible 7 jours sur 7, 24 heures sur 24, qui facilite et simplifie les demandes de droits et de prestations auprès de sa MDPH. Sur le site il est possible de saisir une demande en ligne (première demande et renouvellement) ; de suivre l'avancée de sa demande (pour certaines MDPH) ; de suivre ses droits (pour certaines MDPH).

<https://mdphenligne.cnsa.fr/>

FRANCE COMPÉTENCES

est un service en ligne qui vous permet de vérifier si la formation que vous souhaitez suivre et/ou l'organisme de formation que vous avez choisi sont bien reconnus par l'Etat.

En effet, seule l'inscription de la certification au RNCP (Répertoire national des certifications professionnelles) garantit l'acquisition d'un niveau de qualification reconnu par l'État et sur le marché du travail.

Sur francecompetences.fr, vérifiez en quelques clics si un diplôme est reconnu par l'État.

Avant de s'engager dans une démarche d'inscription à une formation, il convient de vérifier que :

- ▶ La certification professionnelle est bien enregistrée au RNCP ;
- ▶ Elle est en cours de validité : c'est-à-dire indiquée comme « active » dans la fiche descriptive ;
- ▶ L'organisme de formation est bien habilité pour préparer à son obtention.

Le saviez-vous ?

On ne peut pas suivre une formation en apprentissage si le diplôme que l'on vise n'est pas inscrit au RNCP, car c'est une condition de validité du contrat d'apprentissage.

Source : francecompetences.fr/Onisep

Inscription

Jeudi de 15h30 à 18h30 (toute l'année)
Samedi de 8h30 à 12h30 (périodes scolaires)
Ou sur rendez-vous

Directeur de la publication : Jean-Marie BRAHIC

Rédacteurs : Adrien PEGUION, Delphine PESSAN, Céline ROSZCKA, Michel TEISSIER, Morgan AZAÏS, Aïkido Marguerittes, CSM Handball, Judo Club, Marguerittes GRS, Qi Gong Mag, Marguerittes Retraite Sportive, Tennis Club de Marguerittes, Les Archers de Marguerittes, Daisy Country, GV Claire Cour, ITCCA, Office Municipal des Sports, Les Gabarans, Latina Danse, Anny Body, Cultivons la marguerite, Office Municipal de la Culture, Souffle d'ange, Les Spamitos, PHABe, Amicales Rencontres, Amicale des donneurs de sang, A.B.C.D., Li Coute negre, Li Gineste, Le Nid d'elle. Crédits photos : ESCAL, Adobe Stock, Associations référencées dans les articles ci-dessus.

Numéro ISSN : 1638 - 66 55

