



# Mes Grandes Vacances 2023

 @escal.marguerittes

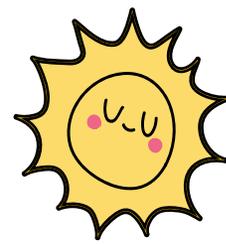
 [www.escal.asso.fr](http://www.escal.asso.fr)

 04.66.75.28.97



# AU MAS PRADEN

## ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS



Tu seras accueilli par une équipe d'animation pleine d'imagination, pour te faire passer des vacances hors du commun...Ce sera le moment de vivre de grandes aventures et de t'initier à de nouvelles activités : jeux sportifs venus d'ailleurs, jeux de pistes et autres chasses aux trésors rythmeront les semaines de cet été 2023 dont voici les temps forts :



**Du 10 au 13 juillet** : Pour la première semaine de juillet, viens t'initier aux traditions culinaires typiques des 4 coins de France. Un moment de découverte inouï ! Enfile ton tablier et montre-nous tes talents de grand chef : es-tu prêt à émerveiller tes papilles ?

**Du 17 au 21 juillet** : Saute dans tes baskets et montre nous tout au long de la semaine tes capacités sportives autour de grands jeux olympiques. Tu pourras prouver ta détermination et ta bravoure à la fin de cette semaine car une cérémonie sera organisée en ton honneur ! Apprête-toi à être le sportif de l'été !



**Du 24 au 28 juillet** : Viens découvrir l'espace et ses multiples mystères comme les planètes et les étoiles. Si tu te poses un tas de questions sur les galaxies nous t'attendons pour te faire découvrir de nombreux savoirs autour de plein d'activités. Es-tu prêt à devenir un astronaute hors du commun ?

### ACCUEILS DU MATIN ET SOIR

C'est dès 7 h 30 que tu pourras arriver à l'accueil de loisirs, un petit déjeuner bio te sera proposé. Le soir tu pourras prolonger tes aventures jusqu'à 18 h 30. (en supplément)

**Du 31 juillet au 04 août** : Durant cette semaine rendez-vous en Terres Gardoise où tu découvriras les traditions de notre territoire !

Si tu es curieux, cette semaine est faite pour toi ! Des activités telles que la danse, la mosaïque et le spectacle de marionnettes seront organisées pour toi. Viens les découvrir avec nous !



TARIFS MARGUERITTOIS

BAS/ 50 €  
MOYEN/ 55 €  
HAUT/ 60 €

POUR 5  
JOURS

TARIFS ÉXTERIEURS

BAS/ 95 €  
MOYEN/ 100 €  
HAUT/ 105 €



**Du 07 au 11 août :** Viens découvrir **le monde des étoiles à travers de multiples activités autour de l'espace**, tu pourras devenir un petit astronaute et fabriquer ta propre fusée ! Nous t'attendons avec impatience pour un embarquement imminent vers les mystères de l'espace !

**Du 14 au 18 août :** Cette semaine nous allons rencontrer **le Roi de la savane ainsi que tout ses amis !** Viens nous aider à les découvrir à travers plusieurs activités pour créer une savane en grandeur nature, **fabriquer des sculptures en forme d'animaux et encore plein de jeux extérieurs sur le même thème !**



**Du 21 au 25 août :** Pour l'avant-dernière semaine des vacances d'été, nous allons devenir **des super cuistots !** Pour cela nous allons avoir besoin de tes talents culinaires, tu participeras à plusieurs ateliers autour des goûts et tu découvriras peut-être de nouvelles saveurs ! **En fin de semaine nous organiserons un concours de cuisine** et suite à celui-ci nous partagerons un goûter avec tous tes copains du centre ! Es-tu prêt ? **Et surtout n'oublie pas ton tablier !**

**LES NUITS CAMPÉES : 5€**

Si tu as moins de 7 ans, tu pourras dormir sous une tente 1 fois par semaine avec tes copains et tes copines au Mas Praden....

**Du 28 août au 1<sup>er</sup> septembre :** Pour cette dernière semaine de vacances nous t'invitons à **explorer le monde marin.** Viens découvrir tous les animaux que l'on pourrait trouver sous l'eau à travers de nombreuses activités, tu pourras aussi **participer au concours du plus beau bateau et participer à la grande course fluviale avec tous tes copains !**

# AU CLUB ADOS

## ACCUEIL DE LOISIRS 11- 16 ANS



Avec les autres jeunes et accompagné des animateurs, tu vas pouvoir, tout au long de la semaine, intégrer un mode d'accueil éducatif mêlant sécurité et développement de l'autonomie. Au coeur du Club Ados, tu vivras de nouvelles expériences. Ainsi, chaque semaine, l'équipe d'animation te proposera un programme riche et varié avec de nombreuses sorties et des activités surprenantes !

**Du 10 au 13 juillet :** Pour démarrer tes vacances d'été quoi de mieux que de faire un road trip **aux 4 coins de France** ! Cette semaine les régions de notre beau pays seront mises à l'honneur ! Au programme, **grands jeux au sein de la garrigue gardoise, atelier culinaire** pour découvrir les pâtisseries régionales de notre pays ! Ensuite tu partiras **une journée à la plage, où une activité bouée tractée t'attend** ! Et bien évidemment nous n'oublions pas la **traditionnelle journée des ados** ! Cette journée sera la tienne, à toi de choisir le programme !



**Du 17 au 21 :** **Saute dans tes baskets et prépare-toi à bouger** pour cette semaine placée sous le flambeau de **l'Olympisme** ! Tu vas pouvoir découvrir **les associations sportives** qui t'entourent à travers le label « Terre de Jeux » mais aussi **le quotidien des athlètes Handisport**. Comme chaque semaine, la journée des ados te permettra de choisir une activité. **Tu termineras la semaine autour d'une initiation à l'Aviron**. Prends une grande inspiration et viens révéler le sportif qui est en toi !

**Du 24 au 28 juillet :** 3,2,1 **ACTION** ! **Le monde du spectacle s'installe au Club Ados** ! Une semaine chargée en activités t'attend ! Tu partiras toute **une journée au Pont du Gard** pour une course d'orientation et un **après-midi baignade**. Ensuite direction **un escape game** des plus inédit qui te plongera dans l'univers de tes séries favorites ! **Qui dit monde du spectacle, dit Festival d'Avignon** ! Tu iras donc passer un après-midi ainsi qu'une soirée au cœur des animations avignonnaises ! **La journée des ados sera également au programme...**

**Du 31 juillet au 04 août :** Le Gard, ses paysages, son patrimoine, sa culture, viens les explorer tout au long de cette semaine ! Tu pourras découvrir ou redécouvrir **le Musée Haribo et en profiter pour visiter Uzès**, mais aussi aller à la **rencontre des bisons au Randals Bison**. **Une journée à Bagnols sur Cèze avec des activités aquatiques seront de la partie** avant de terminer ta semaine par une activité que tu auras choisie lors de la journée des ados. **Ta région n'attend plus que toi !**





### TARIFS MARGUERITTOIS

BAS/ 60 €  
MOYEN/ 65 €  
HAUT/ 70 €

POUR 5  
JOURS

### TARIFS ÉXTERIEURS

BAS/ 100 €  
MOYEN/ 105 €  
HAUT/ 110 €



**Du 07 au 11 août :** Prends un grand bol d'air et prépare toi à avoir la Tête dans les nuages ! **Tu vas pouvoir grimper aux arbres lors d'une journée accrobranche.** Au cours de cette semaine, tu vas également concevoir ta propre lanterne volante et respirer le grand air des Cévennes, lors d'une balade en nature. Pour finir, le vendredi t'appartiendra pour la fameuse journée des ados. **Accroche-toi, on s'envole dans les airs !**



**Du 14 au 18 août :** Garde bien les pieds au sol, ça va devenir Terre à Terre ! **Cette semaine tu pourras profiter de baignades dans le Gardon à Mialet** avant de passer un après-midi intense à l'Urban Parc d'Alès. Tu pourras également te reconnecter à la terre lors de la réalisation d'une jardinière en bambou DIY ! Ta semaine se clôturera comme toujours par la journée des ados !

**Du 21 au 25 AOUT :** Mets ton tablier et prépare toi à mettre le feu ! **Cette semaine c'est « Tous aux fourneaux ... Actes II ! »** Tu vas pouvoir nous montrer tes talents de cuisinier lors de cette semaine, où un vrai défi t'attend : préparer un repas gastronomique !

**De la préparation des recettes, à la note des jurys en passant par l'achats des denrées, une véritable expérience de cuisto t'attends !** A l'occasion, tu iras également visiter la Nougaterie des Fumades pour découvrir les secrets de fabrication des nougats, chocolats et confiseries, avant de finir ta semaine autour de la journée des ados.



## ET LE TITA

Et comme toujours le TITA sera ouvert du lundi au vendredi de 14 h à 18 h 30

**Du 28 août au 1<sup>er</sup> septembre :** L'été sera chaud, et les occasions de te rafraichir ne manqueront pas ! Pour cette dernière semaine de l'été, tu vas partir à la conquête du parc aquatique de Wave Island ! Après un moment d'Initiation aux Premiers Secours, les dangers de l'eau n'auront plus de secret pour toi et tu profiteras d'une journée plage au Grau du Roi. Tu finiras la semaine par la journée des ados pour faire de ce dernier jour des vacances un final inoubliable ! **C'est l'heure de se jeter à l'eau !**

# SÉJOURS EN CÉVENNES

TARIFS MARGUERITTOIS

BAS/ 90 €

MOYEN/ 100 €

HAUT/ 110 €

POUR 5  
JOURS

TARIFS ÉXTERIEURS

BAS/ 140 €

MOYEN/ 150 €

HAUT/ 160 €



Cette année direction les Cévennes ! C'est au cœur du camping la Claysse à Saint Sauveur de Cruzières que nous allons poser nos tentes. Le camping est situé dans un espace naturel et sauvage traversé par une petite rivière dans laquelle tu pourras te baigner. Et pour varier les plaisirs une piscine sera à notre disposition. Chaque semaine, un programme d'activités riches et adaptées te sera proposé dont voici les grandes lignes :

## Escal Aventures

DU 17 AU 21 JUILLET  
DE 12 À 16 ANS



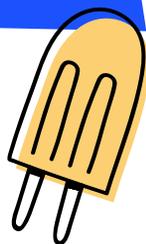
24 aventuriers, 2 équipes laquelle remportera le totem de l'aventurier ?

Au cours de cette semaine, tu vas devoir te surpasser afin de gagner toutes les épreuves qui t'attendent ! Tu partiras **direction Vallon Pont d'Arc pour une matinée canoë** ! Course de mémoire, rallye photo, parcours du combattant ou encore dégustation à l'aveugle seront de la partie ! Alors es-tu prêt ?



DU 24 AU 28 JUILLET  
DE 7 À 11 ANS

La tribu  
de l'Escal



**Bienvenue dans la tribu des Apaches !**

Le grand sage a perdu son tomawak, nous avons donc besoin de toi pour le retrouver. Crée avec lui ta belle coiffe, construit le tipi du village, le totem de notre tribu et te voilà chez les Indiens ! Mais attention aux Cow Boys qui pourraient venir nous attaquer ! **Pour les voir arriver de loin, tu iras passer la journée dans les arbres pour une partie d'accrobranche !**



DU 31 JUILLET AU 4 AOUT  
DE 11 À 13 ANS



## Bricolo Colo

Tu aimes construire des cabanes dans les bois ou encore faire des jeux en pleine nature ? N'attends plus, ce séjour est pour toi ! Tu vas pouvoir découvrir les petites bêtes qui t'entourent, faire des activités aquatiques ou encore faire des veillées autour du feu ! Pour poursuivre sur la thématique d'un retour vers la nature, tu partiras **visiter la grotte de l'Aven d'Orgnac** où de nombreuses activités t'attendent comme une chasse aux trésors, un atelier poterie, un atelier taille de silex ou encore **la démonstration du « secret du feu »**.





En avant pour la côte Basque et sa belle ville de Bayonne, où nous serons logés dans une auberge de jeunesse au cœur de la ville dont le patrimoine et la culture en font une richesse incroyable.

Dans un premier temps, tu vas découvrir le sport le plus reconnu sur la côte Basque, puisqu'une initiation au surf te sera proposée. Prends ta planche et viens déferler les vagues et tente de rester le plus longtemps debout !

Ensuite, tu découvriras les magnifiques plages de sable fin avec une eau aux couleurs incroyables. Au programme **baignade et jeux d'eau à gogo** !

Tu pourras aussi tester des activités sympas comme le **paddle**, la **pirogue hawaïenne** ou encore le **kayak de mer** mais aussi visiter l'**aquarium de Biarritz**, et découvrir de nombreuses variétés d'espèces aquatiques.

Tu feras également de belles découvertes culturelles en allant visiter **la grotte de Sare**, **la villa Arnaga**, **le musée basque** ou encore **le village d'Espelette**.



## PAYS BASQUE AVENTURES

DU 10 AU 15 JUILLET - 11 À 14 ANS

Nous serons logés dans une grande maison au cœur de la Province de Gérone en Catalogne. **Située à 20 mn de la plage**, mais aussi de différents musées, cette ville regorge de richesses incroyables.

Dans un premier temps, tu iras tout simplement au **grand parc d'attractions qui se nomme bien évidemment « Port Aventura »**. Entre sensations et émotions, tu passeras une journée inoubliable. Au programme : grand manège, parade, découverte aquatique et bien d'autres surprises...

## VIVA ESPANA

DU 7 AU 11 AOUT - 13 À 17 ANS



Ensuite, tu découvriras la **plage de Pals**, lieu magique et magnifique où tu pourras te baigner et farnienter avec tes copains et copines. Il te sera proposé aussi **des activités innovantes comme la planche à voile**, mais aussi le **snorkeling** qui consiste à découvrir à l'aide d'un masque et d'un tuba les fonds marins. De quoi en prendre plein la vue !

**La visite du musée de la Terre cuite** ou encore **du palais de la Bisbal** te permettront de connaître les coutumes et traditions de ce coin de Catalogne.

Dans le cadre de la dynamique intercommunale liant les communes de Bezouze, Cabrières, Lédenon, Marguerittes et Saint-Gervasy, cette année les familles issues de ces 5 communes bénéficieront des mêmes conditions tarifaires et d'accès pour ces 2 séjours Ados que Marguerittes.

### TARIFS MARGUERITTES

ET 4 MOULINS

BAS/ 300 €

MOYEN/ 325 €

HAUT/ 350 €

PAR  
SÉJOURS

### TARIFS EXTERIEURS

BAS/ 400 €

MOYEN/ 425 €

HAUT/ 450 €



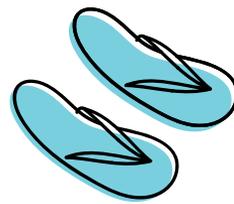
# EN FAMILLES

## SOIRÉES FAMILLES

Venez participer à nos soirées familles d'été les mardis, du 18 juillet au 29 août 2023 de 19h à 23h à l'ESCAL ou au Mas Praden.

Repas partagé : chacun apporte un plat salé et / ou sucré

GRATUIT sur inscriptions obligatoire à l'accueil de l'ESCAL ou au 04 66 75 28 97



### Mardi 18 juillet : Soirée défis inter-familles au Mas Praden

Vous souvenez-vous des jeux organisés par une célèbre émission TV avec les vachettes ? Osez-vous vous lancer dans l'arène (sans vachette) et affronter vos adversaires. Que les jeux commencent !

### Mardi 25 juillet : Soirée ESCALywood à l'ESCAL

Star du grand écran, vous foulerez le tapis rouge en tenue strass et paillettes. Mettez-vous sur votre 31. Cérémonie de remise des prix, photo Booth, projection... Moteur, ça tourne et ACTION !

### Mardi 08 août : Soirée Nuit étoilée au Mas Praden

L'astronomie et le système solaire vous intéressent ?

Vous fabriquerez votre carte du ciel et vous chercherez et observerez les constellations. Direction la chasse aux étoiles filantes ! Ovnis bienvenus !

### Mardi 22 août : Soirée surprise

Vous ne connaissez pas l'aventure qui vous attend mais vous êtes téméraire et curieux. Osez-vous venir ?

### Mardi 29 août : Soirée « La guinguette de l'Escal » à l'ESCAL

Claquettes - chaussettes, bob, palmes et tubas... enflez votre tenue « spécial camping » pour la dernière soirée de l'été. Karaoké, blind test, concours de lancer de tongs et pétanque... Ramenez votre grillade, c'est guinguette !



## LA LUDOTHÈQUE

Jeux de coopération, puzzles, jeux de connaissances, de mémoire ... il y en aura pour tous les goûts !

Petits et grands, nous vous vous proposons de venir découvrir notre ludothèque à l'Escal le :

- Mercredi 19 juillet 14 h à 18h
- Mercredi 16 août 14 h à 18 h

## LE CAFÉ DES FAMILLES

Venez partager un moment de convivialité autour d'un café ou d'un thé les lundis matin au Club Ados de l'Escal et à l'Accueil de loisir du Mas Praden dès 7 h 30.



## SORTIE AU FESTIVAL D'AVIGNON

Mercredi 12 juillet,  
direction le Festival  
d'Avignon !

Le 19 juillet et le 30 août : La Geek Académie est de retour à l'ESCAL !

**1<sup>ère</sup> session** : Découverte de l'application Pl@ntnet, qui permet d'identifier les plantes en les prenant en photo, lors d'une balade en plein air.

Matériel nécessaire : Smartphone avec accès aux données mobiles.

Rendez-vous le 19 juillet à 9h30.

**2<sup>ème</sup> session** : Venez jouer et bouger toutes générations confondues lors d'une matinée jeux vidéo sur la Switch. Rendez-vous le Mercredi 30 août à 9h30. «

Les lundis 10, 17 et 24 juillet à 8 h: Alors on bouge !

Il s'agit d'une belle opportunité pour sortir de chez vous pour **marcher, profiter du beau temps, et écouter les bruits qui vous entourent**. Ces petites marches d'une heure seront accessibles à tous même si vous ne faites pas souvent d'activité physique !

Gratuit sur inscription.

Du 22 au 24 août : La semaine « Tous aux fourneaux » en intergénérationnel ACTE 2

3 jours, où séniors et ados feront preuve d'imagination autour de préparations culinaires. De l'élaboration des recettes jusqu'à la présentation visuelle des plats, en passant par le choix des ingrédients, la manière de les préparer...

- **Mardi 22 août** : choix des équipes (recette et liste courses)
- **Mercredi 23 août** : direction les courses pour faire le plein de délicieux produits !
- **Jedi 24 août** : préparation d'un plat salé et sucré par équipe puis place à la grande soirée de dégustation devant un jury !

## SÉNIORS



« Cette année, la Geek Académie fait rimer numérique avec exercices physiques ! »



## LA CULTURE TOUJOURS À L'HONNEUR.

Concert, théâtre, spectacle de danse viendront à vous sur écran géant, en soirée !

- Lundi 19 juin : Ouverture des Chorégies d'Orange
    - Jeudi 20 juillet
    - Jeudi 17 août
- Gratuit sur inscription

Repas partagé :  
un plat salé et/ou sucré

# MODALITÉS D'INSCRIPTIONS ET DE RÉSERVATIONS

Quand débiteront les inscriptions pour les séjours ?

Les inscriptions débiteront lors d'un accueil exceptionnel le **vendredi 12 mai à 19h au MAS PRADEN**.

Ce jour-là, les séjours en Cévennes ne seront ouverts qu'aux familles Marguerittoises. Par contre pour les séjours « Viva Espana » ou « Pays Basque Aventures » grâce à la dynamique intercommunale, les familles de Bezouze, Cabrières, Lédénon, Marguerittes et Saint-Gervasy pourront inscrire leurs enfants.

**Les inscriptions seront ouvertes à tous à partir du jeudi 25 mai 2023 !**

Et si je veux réserver des semaines d'activités pour mes enfants à l'Accueil de Loisirs du Mas Praden ou au Club Ados ?

Pour l'Accueil de Loisirs du Mas Praden et le Club Ados, **rendez-vous exclusivement sur votre Espace Famille, dès le 12 mai à 19h** pour les familles Marguerittoises et à partir du 25 mai pour tous et toutes.

Mais, je n'ai pas d'Espace Famille ou alors celui-ci n'est pas à jour pour l'année 2022-2023 ?

Pas de panique, il suffit de venir vous inscrire directement à l'accueil du Centre Social, lors des heures d'ouvertures que vous pouvez retrouver sur notre site Internet [www.escal.asso.fr](http://www.escal.asso.fr)

N'oubliez pas votre attestation CAF indiquant votre quotient familial de l'année 2023.

Et si je souhaite inscrire mon enfant seulement un jour dans la semaine ?

Pour des raisons de plannings et de continuité pédagogique, les réservations se font uniquement à la semaine avec un tarif modulé en fonction de votre quotient familial.

Et pour les activités en familles ? et les séniors ?

Pour ces activités, **il faut venir directement au Centre Social à partir du samedi 13 mai**, afin de vous inscrire, n'oubliez pas votre bonne humeur !