



A LA FOIS RETRAITÉS ET ACTIFS hommage aux piliers du monde associatif

Actuellement plongés dans une période de grand débat national et de mobilisation sociale autour de la réforme des retraites, la question du sens que l'on donne à la vie après le travail nous est posée. Jusqu'à quand est-il souhaitable de travailler ? Cesse-t-on réellement de travailler une fois retraité ?

En tous les cas, ceux qui ont la chance d'être immergés dans le monde associatif savent que retraité n'est pas synonyme d'improductif, loin de là. Bon nombre des retraités que compte la France ne cessent d'être utiles à la société et de contribuer au bien commun, une fois la page de leur carrière professionnelle tournée.

Une étude réalisée par l'IFOP pour France Bénévolat en janvier 2022, montre que, malgré une diminution du taux d'engagement depuis la pandémie, les plus de 50 ans constituent toujours la majorité des bénévoles associatifs et les jeunes retraités restent le « squelette » du bénévolat associatif, en étant bien souvent les bénévoles les plus réguliers. Il n'est pas simple de mesurer, avec des données chiffrées, l'apport du bénévolat à la société et de nos aînés

engagés dans le monde associatif. En effet, le bonheur, l'épanouissement et le lien social sont des valeurs qui ne se marchandent pas, et qui sont pourtant vitales pour le bon fonctionnement d'une société et d'un territoire que nous voulons « solidaire » et « au service des familles ».

Et la relation qui unie retraités et bénévolat n'est pas à sens unique. Si nos aînés apportent une contribution essentielle au monde associatif, ce dernier leur permet de maintenir une activité, d'obtenir une meilleure reconnaissance sociale et de garder un lien social, les empêchant ainsi de tomber dans l'isolement.

Cette place prépondérante des retraités dans le monde associatif, nous nous la vivons à notre échelle. Qu'il s'agisse des associations adhérentes à l'ESCAL ou, plus généralement, des associations de notre territoire, beaucoup ne fonctionneraient pas ou moins bien sans leurs adhérents retraités. Ils sont les piliers de ces associations qui animent la vie sociale de notre bassin de vie : clubs sportifs, groupes culturels, collectifs de préservation du patrimoine... Quelque soit son âge, la retraite ne sera jamais synonyme de paresse !

Jean-Marie BRAHIC
Président de l'ESCAL

LA NAVETTE des séniors

Comment ça marche ?

Ce service de transport solidaire est assuré par le personnel et/ou un bénévole de l'ESCAL afin de maintenir le lien social et d'offrir des solutions de mobilité à un public en situation d'isolement ou de précarité.

1. La navette viendra **vous chercher à l'arrêt convenu par téléphone lors de votre réservation** et vous déposera au magasin de votre choix (Biocoop, Intermarché, Lidl, Super U, place du Ventoux, Ancien Super U)
2. Vous disposerez de **60 minutes pour faire vos courses.**
3. Pour le retour, le **chauffeur vous attendra devant le lieu où il vous a déposé.**



Inscription

Je soussigné(e) souhaite m'inscrire à la NAVETTE des SENIORS, afin de pouvoir bénéficier d'un transport gratuit vers les commerces de MARGUERITTES.

Je m'engage à m'inscrire auprès de l'ESCAL par téléphone, au plus tard la veille de la navette.

Je souhaite être récupéré à l'arrêt (entourer l'arrêt retenu) :

- Bezouce :** Crèche DOJO
- Cabrières :** Salle des Fêtes Rte de Lédénon
- Lédénon :** Quai de bus letino Arrêt de bus chemin du Grès
- Marguerittes:** Plaine des Heuls Ecole Genestet
Rue Pasteur Médecins rue Bachaga Boualam Croix du Jubilé
La Madone Parking de l'ESCAL
- Saint Gervasy :** Mairie Parking de la Superette

et être déposé à (entourer le commerce retenu) :

- Super U Biocoop Lidl Intermarché
- place du ventoux l'ancien Super U

Le 2022
Signature



Bezouce - Cabrières - Lédénon - Marguerittes - Saint-Gervasy

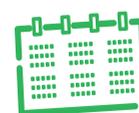


Afin de vous permettre de faire vos courses, votre commune, en lien avec le centre socioculturel ESCAL, met en place gratuitement la NAVETTE des SENIORS de plus de 60 ans, tous les mardis matin en période scolaire et le lundi matin en période non scolaire; en plus de la traditionnelle navette du samedi matin pour aller faire le marché !
Pour vous inscrire, il vous suffit de téléphoner à l'ESCAL (04.66.75.28.97) et d'être adhérent (11 € par an).



ça se passe près de chez vous

AGENDA ça bouge dans nos villages !



Dates à confirmer et soumises à l'évolution de la situation sanitaire.

MARGUERITTES

- 08/03** **LUDOTHÈQUE À 15H À LA MÉDIATHÈQUE**
Venez jouer en famille ! 
- 10/03** **ESCAL SORTIE SENIORS « THÉÂTRE »**
Cette soirée est réservée aux adhérents du centre social.
Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97
- 11/03** **STAGE DE YOGA LIA FINESS ORGANISÉ PAR GV CLAIR COUR**
à 9h00 à l'ESCAL (salle Atlantide)
Renseignements et inscription au 06 24 70 75 28
- 12/03** **JOURNÉE MULTI JEUX DE STRATÉGIE AVEC FIGURINES ORGANISÉE PAR STRATEGO NEMAUSUS**
à l'ESCAL (salle Atlantide)
Renseignements 06 09 12 36 87
- 13/03** **BLABLA CAFE À 09H30 À L'ESCAL**
Groupe de discussions réservés aux seniors selon la thématique suivante : Une hirondelle a fait le printemps
Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97
- 14/03** **ATELIER GRATUIT RÉSERVÉ AUX SENIORS « ECO JARDIN : JARDINER AUTREMENT » À 09H30 À L'ESCAL**
Sur inscription au 04 66 75 28 97
- 22/03** **LUDOTHÈQUE À 15H À LA MÉDIATHÈQUE**
Venez jouer en famille ! 
- 23/03** **LA GRANDE LESSIVE « MA CABANE ET-EST LA TIENNE »**
Une installation artistique éphémère reliant les écoles de Marguerittes.
- 24/03** **LE MARI DE MA FEMME DANS LE CADRE DES VENDREDIS DE L'AGGLO**
à 20h45 à la salle Louis Picard
Spectacle gratuit
Billetterie à l'entrée le soir du spectacle

- 25/03** **THÈME : LE CIRQUE A VOS DÉGUISEMENTS !**
Un RDV incontournable pour toutes les familles. Défilé dans les rues du village à 14h – RDV devant la médiathèque
- 31/01** **WEEK-END SPORTIF ORGANISÉ PAR L'ESCAL**
Une initiation à divers sports en famille. Pour tous les âges !
Vendredi 31 mars/ Samedi 01 avril
Dimanche 02 avril
Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97 ou 06 38 39 87 90
- 01/04** **STAGE DE KIZOMBA ORGANISÉ PAR LATINA DANSE**
à 20h à l'ESCAL (salle Atlantide)
Renseignements et inscriptions au 06 65 23 89 13
- 03/04** **BLABLA CAFE À 09H30 À L'ESCAL**
Groupe de discussions réservés aux seniors selon la thématique suivante : Le silence est d'or
Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97
- 05/04** **LUDOTHÈQUE À 15H À LA MÉDIATHÈQUE**
Venez jouer en famille ! 
- 13/04** **LUDOTHÈQUE À 15H À LA MÉDIATHÈQUE**
Venez jouer en famille ! 
- 15/04** **STAGE DE YOGA LIA FINESS ORGANISÉ PAR GV CLAIR COUR**
à 9h00 à l'ESCAL (salle Atlantide)
Renseignements et inscription au 06 24 70 75 28
- 15/04** **SOIRÉE THÉÂTRE D'IMPROVISATIONS ORGANISÉE PAR LES SPAMITOS**
à 18h à l'ESCAL (salle Atlantide)
Renseignements au 06 81 53 53 44
- 16/04** **JOURNÉE MULTI JEUX DE STRATÉGIE AVEC FIGURINES ORGANISÉE PAR STRATEGO NEMAUSUS**
de 08h à 19h à l'ESCAL (salle Atlantide)
Renseignements au 06 09 12 36 87

- 18/04** **ATELIER GRATUIT RÉSERVÉ AUX SENIORS « PRÉVENTION ROUTIÈRE »**
à 09h30 à l'ESCAL
Sur inscription au 04 66 75 28 97

- 20/21/22/04** **LES ARTS DANS TOUS LEURS ETATS**
de 10h à 18h30 à l'ESCAL
Exposition d'œuvres amateurs (arts plastiques, arts visuels, littérature, ...)
Entrée Libre

CABRIÈRES

- 11/03** **CARNAVAL ORGANISÉ PAR L'APE**
- 17/03** **SOIRÉE ST PATRICK ORGANISÉE PAR LE COMITÉ DES FÊTES**
Au foyer socio-culturel
- 25/03** **THÉÂTRE «L'ODYSSÉE « DE LA COMPAGNIE LA PLATE-FORME (PIERRE GORSES)**
proposé par la mairie au foyer socio-culturel
- 01/04** **NETTOYAGE DE LA GARRIGUE**
organisé par la mairie et l'association «La perdrix cabriéroise ».

BEZOUCHE

- 18/03** **COURSE AUX ARÈNES DU CLUB TAURIN**
- 31/03** **REPAS DANSANT LA MONTALETTE**
à la salle des fêtes
- 23/04** **RANDONNÉE**
Contacter la mairie

ça se passe près de chez vous

LES ARTS dans tous leurs états !

Cette exposition d'artistes amateurs fête son grand retour à l'ESCAL ! Du jeudi 20 au samedi 22 avril, de 10 h à 18 h 30, dans la salle ATLANTIDE, vous pourrez aller à la rencontre des artistes et de leurs œuvres.

Vous côtierez diverses pratiques culturelles, telles que les arts visuels (dessins, peinture, photo...), les arts plastiques, les arts de la scène (musique, danse, théâtre...), la littérature, ...

Vous êtes artiste amateur et vous souhaitez participer à ce projet ? Nous vous donnons RDV pour une réunion d'information, jeudi 16 mars à 18h30 à l'ESCAL.

Entrée Libre



DEUXIEME EDITION DU WEEK-END SPORTIF du 31 mars au 02 avril

L'ESCAL est un centre d'initiatives pour et avec les habitants du territoire, soutenu par des professionnels. Marine GARCIA, l'animatrice familles au sein de l'ESCAL, s'appuie sur le groupe du Comité des Parents pour définir les Actions Collectives Familiales, à venir.

Aussi, pour donner suite au succès rencontré l'an dernier, lors de sa première édition, le WEEK-END SPORTIF signe son grand retour !

Celui-ci inscrit dans le cadre des actions du REAAP, il a été imaginé par le collectif de parents, en partenariat avec les associations sportives locales, pour donner à tous, l'envie de bouger et de pratiquer une activité physique. Outre le bien-être physique, le sport contribue également au développement psychologique et social, puisqu'il incite à sortir de son environnement familial, à se faire de nouveaux amis, se confronter à de nouvelles règles et figures d'identifications, notamment chez l'enfant.

Il sera sous forme d'une initiation à des activités sportives, d'ateliers parents-enfants et grands-parents.

La famille est au cœur de cette action, toutes les activités proposées sont accessibles à tous et leurs détails est à découvrir sur le site de l'ESCAL : www.escal.asso.fr ou directement auprès de Marine GARCIA (04.66.75.28.97 ou 06.38.39.87.90).



LA GRANDE LESSIVE du 23 au samedi 25 mars

La grande lessive est une installation artistique éphémère mondiale. Elle a lieu 2 fois par an, en mars et en octobre.

Les réalisations plastiques en format A4 (dessins, peintures, photographies, images numériques, collages, poésies visuelles, etc.) conçues à partir d'une invitation commune, avant d'être suspendues à l'aide de pinces à linge à des fils tendus en extérieur, composent ainsi un temps créatif particulier au sein d'un projet apte à se prolonger. Et c'est le fait d'agir ensemble en coopérant qui fait œuvre. Les étendages déployés par tou-te-s autour de la Terre, un même jour, sont, en effet, la manifestation publique d'une démarche plus vaste qui valorise l'art en train de se faire, les pratiques et les enseignements artistiques, et développe le lien social. A chaque édition, un lieu est mis en avant à Marguerittes. En mars, l'ESCAL et ses partenaires ont décidé ensemble de relier les écoles de la ville, de Génestet à Peyrouse, en passant par De Marcieu, la Médiathèque et le centre petite enfance F. Dolto.

Afin que cet évènement soit encore un grand succès nous vous invitons à y participer.

Pour cela il faudra réaliser des œuvres au format A4 autour du thème « Ma cabane et-est la tienne » D'emblée, selon le choix d'un « et » liant deux constructions distinctes (« Ma cabane et la tienne ») ou l'emploi du verbe être (« Ma cabane est la tienne »), les options techniques, esthétiques et artistiques se distingueront.

Les œuvres réalisées sont à déposer au plus tard, le mercredi 22 mars à l'ESCAL.

Renseignements au 04 66 75 28 97



UN NOUVEL ATELIER ADULTE A L'ESCAL initiation artistique

Animé par Krystel FIOL, artiste plasticienne, cet atelier n'est pas un cours d'arts plastiques classique. En effet, il ne s'agit pas de cours magistraux mais plutôt de cours adaptés à chaque participant. Chaque personne apporte son matériel et pourquoi pas ses ébauches, ses projets, ses envies... A partir de là, il est question de construire, déployer, initier, etc... autour des arts plastiques voire visuels. La démarche se veut avant tout mue par le plaisir d'agir et de créer autour de thèmes et de sujets que les participants eux-mêmes auront envie de traiter. Il s'agit de permettre à chaque personne de progresser, de se dépasser en développant ses propres capacités plastiques et créatives. La joie et l'enthousiasme sont les seuls éléments de rigueur. Les techniques sont abordées de manière adaptée au besoin de chacun et non collectivement. C'est un accompagnement au fil des semaines qui se veut donc individualiser.

L'atelier se déroule 2 mardis par mois de 20 h à 22 h à l'ESCAL

| MARGUERITTOIS | | | EXTÉRIEURS | | |
|---------------|-------|------|------------|-------|------|
| BAS | MOYEN | HAUT | BAS | MOYEN | HAUT |
| 65€ | 75€ | 85€ | 95€ | 105€ | 115€ |

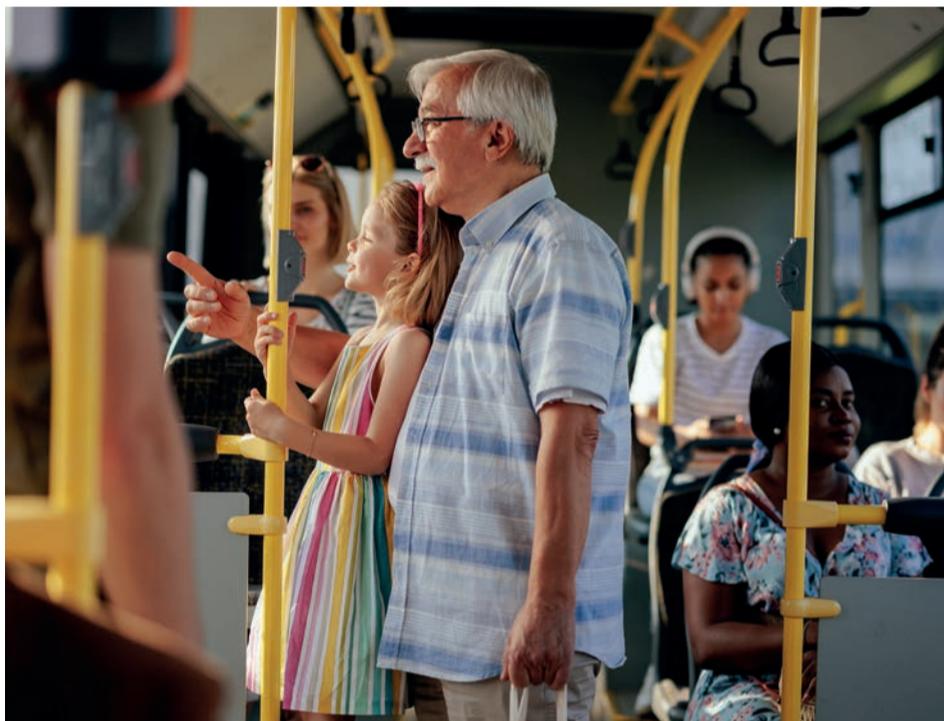
* *le tarif est en fonction de votre quotient familial

Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97

ça vous intéresse

Des transports adaptés aux enjeux du XXI^{ème} siècle

Récemment rénové, le réseau de transport de l'agglomération Nîmes Métropole qui touche l'ensemble des habitants du territoire, a permis de mettre au cœur du débat les enjeux multiples qui gravitent autour de la question de la mobilité. L'occasion pour nous de revenir sur certaines notions essentielles, sur les principaux acteurs des politiques de transport, et sur les principaux changements qui concernent la métropole et le territoire Garrigues.



Les notions de « transport » et de « mobilité »

Afin de mieux cerner les enjeux qui nous préoccupent autour de la mobilité et du transport, il convient d'abord de définir ce que l'on entend par ces deux termes et ce qu'ils englobent.

Le transport correspond au déplacement d'un bien ou d'une personne d'un point à un autre. Il est un bien économique comme un autre, mais ne se réduit pas à cela. Ce bien, qui, dans la pratique est beaucoup plus un service, présente des caractéristiques propres¹. Tout d'abord, le transport est ce que l'on appelle un « bien intermédiaire », dans le sens où sa consommation ne constitue pas une finalité, il permet de se rendre à son travail ou à son loisir, ou permet de faire transiter une production. Le transport est aussi un bien économique qui s'inscrit sur le très long terme. Les périodes de concertation politique puis de construction des infrastructures de transport prennent des années voire des décennies. Et une fois existantes, lesdites infrastructures ont une longue durée de vie, elles sont pensées, là aussi, pour plusieurs décennies. Enfin, la dernière principale caractéristique du transport en tant que bien économique est qu'une large part est produit en dehors de tout marché par les usagers eux-mêmes, en conduisant leurs propres véhicules.

S'agissant de la mobilité, elle se comprend comme le rapport social au changement de lieu, c'est-à-dire l'ensemble des actions participant au déplacement des personnes et des objets matériels. La mobilité englobe le transport, mais il n'est pas seulement cela, elle comprend également tout ce qui l'encadre et le rend possible : production des moyens de transport, gestion des systèmes de transport, services à la mobilité. La mobilité est aussi une notion qui lie le transport à ses finalités économiques, sociales et politiques.

Au cœur des enjeux écologiques

A travers ce que l'on vient de définir, on peut comprendre que le transport, et plus largement la mobilité, est un secteur d'activité fondamental, et ce notamment car il génère énormément de capitaux et d'activités productives. Et dans le contexte actuel de crise écologique et de remise en cause de notre modèle économique productiviste, le transport est au cœur du débat public et polarisent les enjeux environnementaux.

En France, sur les 25 kilomètres que parcourent, en moyenne, les français quotidiennement, plus de 20 le sont en voiture, et sur 100 voitures qui roulent en France, plus de 99 carburent aux énergies fossiles². Et globalement, les transports représentent un tiers de notre consommation énergétique annuelle en France, soit 31% des émissions de gaz à effet de serre, très nettement devant l'agriculture (19%) et le secteur tertiaire et résidentiel (18%)³.

Le poids du secteur des transports et la place des énergies fossiles dans celui-ci démontre bien l'ampleur du défi écologique qu'il reste à relever pour les pouvoirs publics et l'ensemble de la société. D'autant plus que, contrairement aux autres secteurs d'activités (résidentiel, tertiaire, industriel) où les émissions stagnent voire baissent, le secteur du transport ne cesse de voir sa consommation énergétique augmenter, plus de 10% sur les 25 dernières années.

Politiques de transport : qui décide ?

Depuis les années 1980, comme pour les autres domaines d'intervention publique, la tendance est à la décentralisation en ce qui concerne la gestion des transports. Nous avons assisté à un déplacement de l'Etat central vers l'Europe et les collectivités territoriales. Avec l'internationalisation des échanges de toute nature, les transports ont accompagné cette dynamique, ce qui a renforcé la place des institutions européennes dans ce domaine. L'Union Européenne produit des normes et fait adopter des directives visant à démanteler progressivement les monopoles nationaux dans la gestion des transports, et introduire de la concurrence. C'est dans cette logique qu'a été votée la réforme ferroviaire de 2018 en France. Parmi les éléments principaux de cette réforme, deux éléments reprennent directement des recommandations de l'Union Européenne : l'ouverture à la concurrence et le changement de statut de l'entreprise, passant d'un établissement public à caractère industriel et commercial (EPIC) à une société nationale à capitaux publics⁴. Ce type de réformes s'imposent progressivement aux pays membres de l'Union Européenne et finissent par définir leur politique de transports.

Les collectivités territoriales, quant à elles, occupent un rôle prépondérant dans la gestion des transports publics urbains. Les collectivités sont, dans ce cadre-là, les « autorités organisatrices de transports » (AOT), dont le rôle est encadré par la loi LOTI de 1982⁵, dont la mission est de définir la politique de desserte et la politique tarifaire des transports. S'agissant des transports régionaux de voyageurs, ils sont à la charge des conseils régionaux, qui financent la SNCF à hauteur de 6,7 milliards d'euros par an pour l'exploitation des TER et des Transilien en Île-de-France.

Le réseau rénové de Nîmes Métropole

A l'échelle du territoire, les communes du bassin de vie Garrigues faisant partie de Nîmes Métropole, c'est l'agglomération qui a la main sur la gestion des transports publics. Et les enjeux sont de taille dans le domaine de la mobilité. Les jeunes sont confrontés à l'éloignement relatif vis-à-vis de l'épicentre de l'agglomération que constitue la ville de Nîmes, où se concentrent emplois et loisirs, et les personnes plus âgées et à mobilité réduite sont bien souvent confrontées à des moyens de transports, collectifs comme individuels, inadaptés à leurs besoins spécifiques. Sur le territoire, se pose la double question de la mobilité entre les communes et la ville de Nîmes, mais aussi de la mobilité au sein du bassin de vie entre les communes elles-mêmes.

En août 2022, le président de Nîmes Métropole Franck PROUST, a présenté le nouveau réseau de bus et trambus, qu'il a défini comme « une des actions les plus importantes de ce mandat »⁶. Outre la nouvelle ligne T4 qui relie désormais Caissargues à Marguerittes, une navette fait le tour de Marguerittes pour déposer les passagers aux arrêts La Ponche ou La Glacière et fonctionne du lundi au samedi de 5h35 à 21h10 toutes les 15 minutes en heures de pointe, toutes les 30 minutes en heures creuses. Enfin, une navette intervillages dessert Poulx, St-Gervasy, Bezouze, Lédénon, Cabrières, Sernhac sur réservation du lundi au samedi auprès de Tango. La navette dépose les passagers soit à l'arrêt Glacière (correspondance T4) soit à l'arrêt Paloma (correspondance T2).

Une rénovation du réseau qui était devenue primordiale afin de mettre à disposition, de manière équitable, un réseau de transport de qualité et offrir une mobilité correcte à l'ensemble des habitants de l'agglomération. Et ce, autant pour renforcer la cohésion territoriale que pour répondre aux grands enjeux écologiques de notre époque.

1.Rémy PRUD'HOMME, « TRANSPORTS - Transports et économie », Encyclopædia Universalis [en ligne]

2.SDES, Bilan annuel des transports en 2019

3.SDES, Chiffres clés du climat 2021

4.Loi n° 2018-515 du 27 juin 2018 pour un nouveau pacte ferroviaire

5.Loi d'orientation pour les transports intérieurs no 82-1153 du 30 décembre 1982 dite « LOTI »

6.LagazetteDENIMES.fr, « Nîmes. Trois nouvelles lignes de trambus inaugurées ce lundi », 29 août 2022, François WIART



Morgan et Adrien un binôme au service du territoire !

Depuis bientôt un an, le centre socio-culturel ESCAL déploie son action sur l'ensemble du territoire Garrigues, en cohérence avec les objectifs fixés par son projet social « Construire ensemble un territoire solidaire au service des familles » et la Convention Territoriale Globale (CTG) signée en 2021 avec les communes et la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) du Gard. Poursuivant le double objectif d'animer le tissu associatif du bassin de vie et de développer une politique Jeunesse sur le territoire, la dynamique est portée par un duo formé il y a un peu plus d'un an. Morgan AZAÏS, animateur professionnel fort d'une vaste expérience auprès des adolescents et Adrien PEGUION, issu d'une formation en science politique avec une spécialisation dans les relations publiques, font valoir leur complémentarité pour mener à bien ce développement territorial.

Déjà, pouvez-vous nous raconter quand et comment a débuté votre collaboration ?

Adrien : Notre collaboration a véritablement débuté en janvier 2022, le temps pour moi de prendre mes marques, m'approprier le projet social et les différentes thématiques sur lesquelles j'allais être amené à travailler. Ces premiers mois sont aussi ceux durant lesquels j'ai rédigé le dossier de candidature pour la Prestation de service Jeunes (Ps Jeunes), qui allait être présentée à la Caisse d'Allocations Familiales (CAF). C'est cette Ps Jeunes qui a été à la base de notre duo.

Morgan : A partir de janvier, une fois le dossier validé par la CAF, on a dû très rapidement lancer la dynamique, pour mettre en pratique la feuille de route que nous nous étions fixés, avec des objectifs assez précis à atteindre.

Comment arrivez-vous à travailler ensemble ?

Adrien : Tout d'abord, nous avons des profils très différents, et c'est justement cette complémentarité qui fait notre force. Morgan a cette grande expérience de l'animation, il connaît le terrain, et surtout le public, comme peu de monde. C'est lui qui fait remonter les informations et assure le lien avec les jeunes. De mon côté, je me focalise sur le relationnel avec les élus des communes, avec qui l'on travaille et sur lesquelles nous sommes amenés à développer nos actions.

Morgan : Ce n'est jamais simple d'être propulsé en binôme avec quelqu'un qu'on ne connaît pas. Mais au fil des mois, nous avons appris à nous connaître et nous apprécier. Le fait qu'Adrien soit avec moi sur le terrain pour chacune des actions mises en place a facilité les choses. Sur les activités, même si nous devons faire les choses sérieusement, nous sommes dans un état d'esprit beaucoup plus tranquille et détendu. On s'est nous-mêmes beaucoup amusés, que ce soit sur les actions ponctuelles ou sur le festival.

Quels sont, concrètement, vos rôles respectifs au sein de ce binôme ?

Morgan : En fonction de nos parcours et de nos profils, chacun a trouvé sa place assez naturellement. Je vais m'occuper de la partie terrain, de la réflexion autour du contenu des activités, de faire le lien avec le public de jeunes en m'appuyant sur mon rôle au sein du « Tita », l'espace adolescents de l'ESCAL. Adrien va plus gérer toute la partie écrite, la rédaction des dossiers, des articles si besoin, et assurer la relation avec les élus qui sont nos partenaires essentiels. Il y a aussi beaucoup de communication et de transparence entre nous, lorsque l'on est à fond sur un projet, on essaye de se caler assez régulièrement pour faire des points d'étape et se dire ce qui ne va pas ou ce qui doit être ajusté ou amélioré.

Adrien : Même si chacun a vraiment sa place, cela ne nous empêche pas d'accompagner l'autre et d'avoir un regard sur ses missions, et ainsi de s'enrichir mutuellement. Pour ma part, je connaissais un petit peu le domaine de l'animation, j'ai eu mon BAFA et quelques expériences d'animateur. Mais mon parcours universitaire et mes expériences professionnelles, m'ont éloigné de ce monde-là, et travailler avec Morgan m'a permis de reconnecter avec le terrain. Je l'ai accompagné sur chaque événement, qu'il s'agisse des après-midi « arts urbains » ou du Garr'Ô Festival. Pour moi ce ne sont pas seulement des dossiers à rédiger et des réunions à animer. D'un autre côté Morgan m'a accompagné à toutes les rencontres territoriales depuis que l'on travaille ensemble sur les projets. Cela lui permet d'avoir en tête les différentes contraintes, les exigences des communes, et d'assimiler le temps politique qui est souvent très différent que le temps associatif, où les idées fusent et où l'on souhaite souvent aller vite.

Après nous avoir expliqué la manière dont fonctionne votre binôme, pouvez-vous nous en dire plus sur les actions que vous avez mis en place en 2022 ?

Morgan : Depuis janvier 2022, nous avons développé principalement trois types d'actions à l'endroit de la Jeunesse du territoire. Au printemps, de mars à juin, nous avons organisé des journées autour des arts urbains, avec différents ateliers, en nous adaptant aux infrastructures de chaque commune. Cet été a été l'occasion de proposer des stands de prévention contre l'alcoolémie au volant, sur différentes fêtes votives, ce qui nous a permis d'avoir un contact différent avec les jeunes qui venaient tester leur taux d'alcoolémie. Ces deux propositions nous ont permis d'avoir une première approche avec les jeunes du territoire, qui sont le public que nous ciblons à travers nos différentes actions. Et enfin, bien sûr, l'activité phare de notre année 2022, le Garr'Ô Festival à la fin du mois d'octobre, qui a été un petit peu l'aboutissement de cette première année de Ps Jeunes.

Adrien : C'est aussi important de souligner que, quelque soit le type d'action que Morgan vient d'énoncer, nous avons la même méthodologie de travail en co-construction. Avec les jeunes d'abord, qui sont à la base de chaque projet, c'est d'eux que viennent les demandes sur lesquelles nous nous basons pour travailler des propositions que nous soumettons ensuite aux élus des communes. Ensuite ces derniers sont associés à chacune des activités, dans le cadre de nos rencontres territoriales bimensuelles. Ils travaillent avec nous les événements, apportent, alimentent la réflexion. C'est important pour nous, car ils connaissent mieux que quiconque les besoins et spécificités de leur commune, ce qui nous permet de ne pas arriver en terrain inconnu. Cela vaut pour le volet Jeunesse de notre action, mais aussi sur le

plan associatif, ils nous facilitent le lien avec les responsables associatifs de leur village.

Vous évoquez la Ps Jeunes comme point de départ de votre travail en collaboration, quelles sont les finalités de ce dispositif sur le territoire Garrigues ?

Morgan : Nous avons eu, dès le départ, une vision sur le long terme. Être en capacité de mobiliser des jeunes de différentes communes, qui ne se connaissent pas forcément entre eux, et que nous-mêmes nous ne connaissions pas car les jeunes qui fréquentent notre espace adolescent sont très majoritairement marguerittois, ce n'est pas simple et cela demande du temps. Cette première année, devait donc être celle qui nous permettait de faire connaissance avec les jeunes du territoire, avec notre public, et de mobiliser un groupe intercommunal capable de monter des actions. C'est ce que l'on a retrouvé lors du Garr'Ô Festival, qui a été une vraie réussite de ce point de vue. Pour 2023, l'objectif sera d'amplifier la dynamique en allant chercher encore plus de jeunes issus du territoire et de rendre le collectif vraiment autonome. En 2022, s'ils étaient à l'initiative, nous les avons quand même bien accompagnés. La finalité de la démarche est qu'ils soient pleinement capables de monter des projets de A à Z et qu'ils deviennent des citoyens actifs.

Adrien : Comme le dit Morgan, on souhaite les accompagner dans leur émancipation en tant que citoyens. Le fait qu'ils soient capables de mener à bien des projets, d'organiser, de communiquer, ou de parler aux médias comme cela a été le cas durant le festival, cela leur donne confiance en leur capacité à agir pour leur village et leur territoire. Si on peut faire naître l'envie, chez certains jeunes, de davantage s'engager dans des projets associatifs et plus généralement dans la vie de la cité, on aura pleinement réussi notre mission.





GV CLAIRE COUR Un projet engagé

Cela fait un an que le projet de lutte contre la sédentarité chez les jeunes enfants est lancé. La finalité du projet est de diminuer le temps passé devant un écran et augmenter la pratique d'activités physiques des enfants.

La petite enfance est reconnue comme étant une période importante pour l'adoption d'habitudes de vie saines, telles que la pratique du sport et la limitation des temps dédiés à des activités sédentaires (télévision, jeux vidéo, téléphone, tablettes...).

Forte de son expertise, la fédération de l'association GV CLAIRE COUR, la FFEPGV, en association avec l'ARS (Agence Régionale de la Santé Occitanie) prouve avec ce projet son engagement pour la santé à travers le sport.

L'association marguerittoise a débuté ce programme avec des cours parents-enfants. Ces activités dites « sédentaires » empiètent sur le temps actif mais aussi sur le sommeil. Or pour être en forme, un enfant a besoin de dormir. Les animatrices de l'association ont donc accompagné les parents dans leur rôle premier d'éducateur. Toutes ces habitudes auront des conséquences durables sur la santé et le développement psychomoteur de l'enfant.

Outre ce programme, la fédération a produit un ensemble d'outils pédagogiques permettant le développement de l'enfant dans toutes ses dimensions (sociales, cognitives, affectives, motrices...). L'association a remis un carnet d'accompagnement aux parents décrivant les séances proposées par le club, les acquis des enfants, leurs progressions et les enjeux. La priorité

étant d'engager l'enfant le plus tôt possible dans une pratique physique régulière et source de plaisirs

Pour insuffler une dynamique et continuer à motiver les enfants, l'association a investi cette année dans une grande roue. Cette roue, fabriquée sur mesure par un artisan ferronnier, permettra à tous les gymnastes de pratiquer de nouvelles acrobaties.

Alors plus que jamais, le message délivré par l'ARS et le club de gym GV CLAIRE COUR est mis en avant : j'aide mon enfant à grandir, je le fais sortir direction la salle de gym !

Contact Anne-Marie 0624707528 gv.clairecour@gmail.com

site : gvclairecour.wixsite.com/gvclairecour



JUDO CLUB MARGUERITTOIS Une année 2022 clôturée avec brio

Cette année 2022 s'est particulièrement bien terminée pour trois pratiquants du Judo club Marguerittois, à qui Morgan DALLA COSTA, leur professeur, a remis la prestigieuse ceinture noire.

Le mardi 29 Novembre pour Yoann DERLEVOIS, pratiquant le judo depuis l'âge de trois ans, ce jeune espoir du club a un parcours méritant. Compétiteur de talent ayant déjà été qualifié lors de compétitions en première division, et malgré une clavicule cassée en début d'année, il est de retour plus déterminé que jamais, en terminant ses points et UV en un temps record pour atteindre ce grade prestigieux. De plus il côtoie à nouveau les premières places sur le podium en cette fin d'année suite à son premier Dan.

Le vendredi 09 décembre, Nicolas FOSSEY a été promu ceinture noire premier Dan à 48 ans, ayant fait preuve d'une grande détermination. En parallèle, il remportera un concours national de pâtisserie quelques jours avant. Les plus ou moins jeunes le voient maintenant comme un exemple à suivre, incarnant le fait que rien n'est impossible avec de la volonté.

Thomas JULVE obtient également son premier Dan en cette fin d'année, il a commencé le judo à l'âge de 6 ans et a progressé tant techniquement que tactiquement et mentalement pour atteindre le niveau national trois années de suite, peut-être quatre avec cette année. Thomas est un combattant méritant, et tout comme son ami de toujours Yoan, il a passé les étapes avec facilité pour obtenir ce grade, laissant présager un très beau parcours pour la suite.

Ces trois pratiquants pleins de valeurs et de générosité n'hésitent pas non plus à venir aider lors de manifestations. Ils sont fiables, serviables, curieux, travailleurs et savent se remettre en question, une force qui les fait apprécier de tous. Entourés de leur professeur Morgan DALLA COSTA, du président du club Daniel DUVNJAK et des autres pratiquants de Marguerittes et de Vers Pont du Gard, une cérémonie et un entraînement spécial ont eu lieu en leur honneur, suivi d'un moment convivial autour d'un apéritif dinatoire.

Marguerittes GRS Portrait d'entraîneur : Justine Estrada

Ancienne gymnaste artistique, de 3 à 8 ans, elle a dû arrêter cette discipline suite à une chute à la poutre. En emménageant dans le Sud de la France, elle découvre la GRS en fédération FFG. En grandissant, elle complète sa formation avec la danse classique et le Hip-hop. A 20 ans, elle cesse de pratiquer. Rencontre avec une jeune femme qui est devenue coach au club de GRS de Marguerittes.

« A 10 ans, j'ai fait mon premier championnat de France de GR à Clermont Ferrand avec un très beau classement, puisque je suis arrivée deuxième, c'était incroyable ! Mais ce qui m'a le plus émue, c'est de lire la fierté dans les yeux de mon entraîneur. »

Justine, comment es-tu arrivée à Marguerittes GRS ?

Le club de Bellegarde m'a proposé, compte tenu de ma carrière sportive, un poste d'entraîneur en 2014. C'est ainsi que j'ai découvert la fédération de l'UFOLEP. L'année suivante, Marguerittes cherchait un coach. La dirigeante de Bellegarde m'a recommandée. Depuis je n'ai pas quitté ce club et je vais bientôt fêter ma dixième année.

Comment as-tu progressé au sein du club ?

Quand Joseph VILLA (président de Marguerittes GRS de l'époque) m'a recrutée, j'ai commencé par entraîner les sections baby et loisirs. Après le départ de Sandra BARBRY, j'ai continué avec les jeunes compétitrices, les catégories débutantes et débutantes confirmées. Puis j'ai accompagné les plus grandes, les imposées et les libres en tant que co-entraîneur avec Céline BERTRAND et Fanny VILLA. Après leur départ, et pendant la présidence de Nicole FERRAND, j'ai récupéré tous les créneaux d'enseignement, aidée par des gymnastes confirmées dont le rôle est de co-entraîner.

Aujourd'hui c'est Alexandre ALEGRE qui dirige le club. J'apprécie le travail d'équipe avec le président, le bureau et le CA. Depuis toujours, ils me font confiance et me soutiennent.

Quels sont tes objectifs pour Margueritte GRS ?

Chaque année, j'ai comme résolution de faire évoluer mes entraînements. Je suis rigoureuse tout en respectant le bien-être physique et psychologique de mes gymnastes. J'aimerais continuer à développer le club avec les dirigeants, augmenter le nombre d'adhérents pour proposer de nouveaux cours et pourquoi pas se diversifier. C'est plutôt bien parti puisque cette année le nombre de gymnastes a explosé et nous avons ouvert un cours aux moins de 4 ans, accompagnés d'un adulte, le samedi matin. Il s'agit des « petits pieds ». Un entraînement pour les loisirs s'y est ajouté. Et bien sûr, je souhaite que les résultats compétitifs continuent de progresser.

Que penses-tu des résultats des dernières compétitions ?

Je suis de plus en plus satisfaite et heureuse à l'annonce des résultats. Nous avons toujours quelques sportives déçues de leur prestation. Il ne faut pas oublier que nous travaillons durement toute l'année pour un passage d'une minute et 30 secondes seulement. C'est la triste réalité de notre discipline. Mais les filles ne cessent de progresser et le fruit de leur labeur est nettement visible. Cette année, une majorité des compétitrices est montée ou a frôlé les marches du podium, à Pérols, lors du championnat individuel régional des 3 et 4 décembre 2022. Sur 16 sportives, 5 ont fait un podium dont 3 se sont qualifiées pour le championnat national du 28 au 29 janvier 2023 à Massy (91). J'aimerais obtenir un podium à ce championnat national, ce serait une première en tant qu'entraîneur. Je garde la tête sur les épaules car l'essentiel reste tout de même que les filles se régaler et prennent surtout plaisir à participer aux compétitions. A l'heure où le championnat individuel n'est pas tout à fait terminé, la préparation des championnats par équipe a débuté.

Pour performer, nous prévoyons un stage pour toutes les sections compétitions lors des vacances d'hiver.

Un petit mot pour finir ?

J'adore travailler à Marguerittes GRS. Je suis fan de mes gymnastes. A l'aube des 30 ans du club, nous essayons de le rajeunir avec le président et le CA, afin d'attirer encore plus de monde. Pour cela, je me suis beaucoup investie sur les réseaux sociaux. Alors n'hésitez pas à nous suivre sur notre Instagram et notre Facebook « Marguerittes GRS ». Et comme je le dis toujours : « longue vie au club ».

Renseignements au 06 72 78 63 10,

sur www.aikido30 et sur aikido30@aikido30.fr



DUATHLON

DES 8-19 ANS

DIMANCHE 26 MARS 2023 | 9H00 | POULX

INSCRIPTION GRATUITE
 ENVOIEZ-NOUS UN MAIL
 POUR RECEVOIR VOTRE BULLETIN D'INSCRIPTION À
 FRANCOIS.RATIONIER@WANADOO.FR
 BUQUETTE ET
 AIRE DE PIQUE NIQUE

COURSE EN RELAIS OU INDIVIDUEL
 DÉPART 10H30 | 8 - 11 ANS : 500M CAP* - 2300M VTT - 500M CAP
 DÉPART 11H30 | 15 - 19 ANS : 1000M CAP - 5600M VTT - 1000M CAP
 DÉPART 11H35 | 12 - 14 ANS : 1000M CAP - 5600M VTT - 1000M CAP
 *CAP = COURSE À PIED

SALLE POLYVALENTE DE POULX
 CONTACT : 06.80.99.95.20

POULX Ville de POULX
 GARD 30 Département
 FEDERATION FRANÇAISE DE TRIATHLON
 NÎMES TRIATHLON
 CROCOD ATRATH

ZUMBA TONIC fête ses 10 ans

L'association ZUMBA TONIC vous propose un stage de zumba le mercredi 26 avril de 2h pour 8€ à l'annexe de la salle des fêtes de Bezouze. Pour s'inscrire en amont, téléphonez à nos instructrices de zumba certifiées Anaïs et Nicole au 0679329354. D'autre part, l'association fête ses 10 ans cette année. Elle a été créée en 2013 par Florence et Nicole à Bezouze avec 146 adhérents. Ensuite, elle s'est déplacée également sur Marguerittes.

Nous proposons cette année, le 3 juin à l'ESCAL, un superbe spectacle avec zumba kids, zumba adultes, danseurs classiques, gymnastes et claquettes. A partir de 20h et ouvert à tous. 2€ avec un billet de tombola pour l'entrée. Buvette et restauration rapide (sandwichs, frites, etc.).

Venez fêter avec nous les 10 ans. Avec aussi studio tonic, zumba fit gym et temps danse.



Fêtes et culture

Cultivons la marguerite : Temps fort

Fin novembre dans les locaux de l'ESCAL, l'association Cultivons la marguerite (CLM) a accueilli le jardinier Bernard PICAL qui a développé au cours d'une conférence, les bonnes pratiques à mettre en œuvre au jardin en ces temps de sécheresses estivales.

Cette première conférence organisée par notre association, a permis à une bonne trentaine de personnes, en toute convivialité, d'engranger des conseils bénéfiques à l'exercice de leur passion du jardin et de la culture des végétaux. Notre troc de printemps aura lieu le dimanche 14 mai à 14h à Marguerittes. Nous espérons y retrouver nombreux les amatrices et amateurs d'échanges de plantes. Il suffira de s'inscrire pour participer.

D'ici là, nous aurons organisé une autre conférence, dont le thème et la date restent encore à définir.

Contacts : cultivons.lamarguerite@yahoo.fr

Site de Clm : cultivonslamarguer.wixsite.com/marguerite



Spamitos : l'impro qui grandit

Le calendrier 2023 s'annonce bien rempli pour les ateliers d'improvisation que Gilles SERNA continue d'animer tous les mercredis après-midi. Des exercices certes, mais des jeux d'impro qui permettent aux enfants de développer leur créativité dans la joie et la bonne humeur. Créer une histoire, un personnage, une émotion, permet aux Spamitos de passer un bon moment et de grandir à l'écoute de soi et des autres.

Le 15 avril l'atelier des 11/16 ans se produira en première partie de la rencontre entre les SPAM de Nîmes et les Arts et Ficelles de Melun. L'occasion pour ces jeunes de se confronter au public et de pouvoir s'aventurer sur la trace de leurs aînés.

Quelques semaines plus tard, le 12 mai, l'ensemble des groupes d'improvisation participera au Mas Praden au traditionnel « Théâtre sur Herbe », événement annuel organisé conjointement par les trois partenaires : l'Office Municipal de la Culture, l'ESCAL, et la médiathèque.

Le 10 juin, le stress gagnera le groupe des ados qui « essuiera les planches » pour sa toute première confrontation face aux ados de la LIMAX de Villelaure. La journée créative organisée par Aurore GONNOT, toujours au Mas Praden, qui précédera cette rencontre et à laquelle participent les ateliers d'impro, leur permettra de se détendre et de mieux appréhender leur premier match.

Se concentrer sur « l'ici et maintenant » est un outil précieux que Gilles SERNA transmet aux enfants pour leur développement et leur formation.



DAISY COUNTRY une décennie au compteur

Déjà 10 ans que des passionnés ont créé le club de danse en ligne Daisy Country et continuent aujourd'hui avec la même ferveur d'animer et de faire vivre notre association constituée de 50 membres cette année.

Daisy country fêtera donc ses 10 ans cette année ! Pour l'occasion, nous recevrons un groupe de musiciens Country venu d'Alsace pour fêter dans la bonne humeur notre anniversaire.

Le groupe des TEXAS SIDESTEP, fondé en 1995, est devenu la plus grande formation de musique country française. Les grands concerts (Zéniths, salles de spectacle prestigieuses, festivals, etc..) et les récompenses (19 Awards) se sont enchaînés. Ils sont devenus une référence en matière de « country music » dans l'Hexagone.

Nous sommes chanceux de les recevoir ! Vous pourrez les découvrir lors de notre soirée d'anniversaire le samedi 11 mars à la salle Louis PICARD à Marguerittes à partir de 21h pour leur concert (il sera précédé d'un bal CD pour nos danseurs passionnés qui pourront ainsi s'échauffer).

Daisy country c'est toujours 3 niveaux (débutants, novices et intermédiaires) répartis les lundis et mercredis à partir de 20h15.

Toutes les informations sur le site www.daisycountry.fr ou au 06.32.95.95.01.



L'association PHABe vous attend au musée archéologique de Bezouze

Le musée archéologique Francis GAUD de Bezouze, situé à la salle des fêtes, est ouvert le premier dimanche de chaque mois, de 10h à 12h. L'entrée est libre. Vous y retrouverez l'histoire de la région mais surtout une collection d'artéfacts (plus de 430), allant de la préhistoire au XIX siècle, en passant bien sûr par la romanité.



Le musée est géré par l'association Patrimoine, Histoire et Archéologie de Bezouze (PHABe).

Nous pouvons organiser aussi, pour les associations (ou groupes d'une dizaine de personnes) des parcours guidés du vieux village, de l'église, couplés bien sûr avec la visite du musée.

Mail : phabe30@orange.fr

Tél 04 66 75 57 61

Fêtes et culture

Office Municipal de la Culture Des rendez-vous à ne pas manquer !



Vendredi 24 mars à 20h45

THEATRE - COMEDIE : LE MARI DE MA FEMME
par Art & Show

dans le cadre des Vendredis de l'Agglo organisés par Nîmes Métropole en partenariat avec la Mairie et l'Office Municipal de la Culture.

Le soir de sa dixième année de mariage, Victor apprend l'existence et la venue imminente de l'ex-mari de sa femme. Lors de cette soirée, France, sa femme, lui révèle également qu'Antonio, ex-mari et ancien taulard, ignore l'existence de ce remariage.

Pour Victor ce n'est que le début des ennuis,

car le tueur, d'origine Sicilienne, et sa femme n'ont jamais divorcé ! Dans le but de protéger son couple et la vie de son mari, France a justifié pendant dix ans, la présence de Victor en le faisant passer pour un colocataire gay, le rendant par ce stratagème, inoffensif aux yeux jaloux d'Antonio. Cette situation extrême transporte le spectateur dans une succession d'évènements plus délirants les uns que les autres.

Salle Louis PICARD - Entrée gratuite dans la limite des places disponibles : retrait des places à partir de 20h le soir du spectacle.

Samedi 25 mars à 16h

NOUVELLE AVENTURE LITTERAIRE organisée par l'Office Municipal de la Culture avec comme invité l'auteur André GARDIES.

André GARDIES est reconnu comme une très belle plume. Gardois, il réside à Bernis. Initialement professeur de français, il va naviguer à l'étranger, et côtoyer le monde du cinéma grâce à Alain ROBBE-GRILLET. C'est ainsi qu'il deviendra professeur d'université cinématographique et produira plusieurs ouvrages sur le cinéma. Depuis 2000, il écrit principalement des romans de très belle facture, souvent situés dans le Gévaudan, en Cévennes. Auteur incontournable, à ne pas rater.

Médiathèque Simone VEIL // Entrée libre

Souffle d'ange On rêve à l'atelier...

Sur la période de novembre, décembre 2022 et janvier 2023, le thème proposé pour les ateliers des mercredis était « le rêve ». Aurore a pu échanger avec chaque enfant autour de leurs rêves personnels et trouver des images correspondantes pour représenter ceux-ci. Ils ont également pu peindre un attrape-rêves lunaire autour de l'exercice du contraste du noir et du blanc.

Aurore a aussi souhaité leur faire découvrir le mouvement de peinture surréaliste, notamment avec les œuvres d'artistes comme Dali, Magritte ou Olbinski qui ont fait appel à leurs rêves pour réaliser certaines œuvres. Le rêve est ce temps d'entre deux, entre le jour et la nuit, cet espace impalpable où tout est possible, cet espace-temps surprenant qui paraît parfois si réel et qui déconcerte nos repères établis.

A l'atelier, il a été proposé de mettre cela en image, au début les enfants et ados étaient déroutés... « Ça n'a pas de sens », « ça n'existe pas, c'est bizarre », « ça ressemble à rien... » Et pourtant si... En s'autorisant à aller au-delà de la raison, un monde « surréaliste » peut prendre forme dans la création d'un visuel où se côtoient des univers, des objets, des formes inattendues qui, mises ensemble, créent des compositions fortes et qui laissent s'évader l'esprit, le temps de la création.

Et finalement, c'est agréable de s'autoriser à symboliser l'inconnu, à laisser aller ses idées sur la feuille sans censure. Car c'est bien là la magie de l'art : avoir le droit d'exprimer et de représenter ce que l'on veut. C'est oser aller au-delà

des canons de beauté pour extraire son monde à soi. Vous pourrez retrouver certaines de ces créations à l'exposition « Rêve de voyage » qui se déroulera à la médiathèque de Marguerittes d'avril à juin 2023.

Pour les vacances d'avril, l'atelier propose deux journées de stage créativité pour enfants de 6 à 14 ans. Les 26 et 27 avril 2023 de 9h30 à 12h et de 14h à 17h, au tarif de 45 euros la journée, goûter offert. Le programme des deux journées sera identique. Deux dates sont proposées pour permettre à davantage d'enfants de participer.

Renseignement Atelier Souffle sur la page

Facebook : <https://www.facebook.com/souffledange.gonnot>

Ou 06 64 75 92 74 (Aurore). Atelier situé 2 rue de l'olivier à Marguerittes



V2C Fête du court métrage à Saint-Gervasy

L'association (V2C) Vidéo-Ciné-Créations s'associe à la « Fête du court métrage » pour organiser des projections de films à la salle des fêtes de St Gervasy, le samedi 18 mars prochain.

La Fête du court métrage est née de la volonté de mieux faire connaître le court métrage au plus grand nombre.

Chaque année, la Fête du court métrage élabore une programmation officielle, avec le soutien de L'Agence du court métrage, pour valoriser le meilleur du court, s'adresser à tous les âges et publics et mettre en avant les grand(e)s réalisateurs (trices) de demain.

Le samedi après-midi sera destiné à des films pour les enfants de 5 à 13 ans, le soir à partir de 20h30 aux familles.

Des films inédits seront présentés et réalisés par l'association, mais aussi par des réalisateurs invités. Entrée libre et gratuite.

Pour INFO :

(Nos réunions de « travail » se déroulent tous les mercredis après-midi de 14 heures à 18 heures)

vdeuxc33@gmail.com / vdeuxc@laposte.net

Tel : 06 51 56 18 67 / 06 85 45 12 95

AGAPES Solidarités citoyennes



Achats Groupés et Approvisionnements de Proximité pour une Économie Solidaire

Nous sommes un groupement de citoyens responsables et «consom'acteurs».

Nous choisissons les producteurs d'AGAPES pour la **qualité** de leurs **produits**, leur **engagement** **environnemental** et **social**.

J'opte ainsi pour une alimentation de qualité produite dans des conditions respectueuses de l'environnement. Je retrouve le vrai goût des produits frais et cueillis à maturité...

Je m'émancipe d'une alimentation standardisée, sans saveur et dont le coût écologique et social est très élevé!

J'achète directement au producteur avec qui je noue une relation transparente, proche et de confiance.

Avec une juste rémunération de leur travail, je permets à des producteurs de vivre décemment de leur métier sans épuiser les ressources naturelles de demain.

Je participe à une expérience collective qui fait toute sa place à la convivialité ! La distribution hebdomadaire d'Agapes est un moment pour les rencontres, les échanges, les dégustations des produits.

Le groupement d'achats est l'occasion de renforcer les liens sociaux et de développer entre les membres des liens de solidarité.

- EN ADHÉRANT À AGAPES - (12€/AN)

Je reçois par mail, en début de semaine, une liste de ce que proposent les producteurs.

Je commande à chaque producteur ce dont j'ai besoin. Il n'y a aucune obligation.

Je viens récupérer mes commandes lors la distribution et paye sur place.

✉ agapes.commandes@gmail.com  [agapesmarguerittes](https://www.facebook.com/agapesmarguerittes)



merci de ne pas jeter sur la voie publique

AMICALE RAZANAMANGA Madagascar 2022 : missions accomplies !



D'octobre à décembre 2022, 18 bénévoles de l'association se sont rendus à Madagascar pour accomplir, superviser et coordonner diverses actions, projets et aides dans la région de Vatovavy, sur la côte Est de l'« île rouge ». Un bilan plus qu'honorable :

Trois écoles ont été construites ou réhabilitées par suite du passage dévastateur des cyclones Batsirai et Enmati. Nous avons rénové le foyer des jeunes de Mananjary et remis aux normes une salle dédiée au matériel informatique. Nous avons aussi doté en matériel pédagogique les équipements sportifs et informatiques des écoles, ainsi que les associations diverses et établissements publics.

Nous avons pris en charge la scolarisation d'une soixantaine d'enfants de la maternelle jusqu'à la terminale et distribué plus de 600 kits scolaires au sein de divers établissements.

Nous accompagnons sept jeunes étudiants qui souhaitent poursuivre leurs études supérieures dans divers domaines.

Nos équipes ont également mené diverses campagnes de soins permettant à plus de 150 personnes, adultes et enfants, de bénéficier de soins dentaires. Une quinzaine a été prise en charge par Razanamanga pour se faire opérer au sein de l'hôpital Saint-Anne à Mananjary.

Dans la brousse de Fiadanana, plus de 500 consultations médicales ont permis à nos bénévoles de santé, en collaboration avec des infirmières locales, de détecter et soigner 70 cas de paludisme dont une vingtaine grave, et d'autres pathologies.

Nous avons également construit un barrage et distribué 600 kg de semences diverses à 26 associations de femmes de la commune de Fiadanana.

Partagez nos aventures :

Découvrez sur notre site, plus en détails nos interventions et projets. Si vous aussi vous êtes tentés pour partager à nos côtés nos actions à Madagascar ou simplement nous soutenir, n'hésitez pas à nous contacter.

Solidarité et Actions sociales

LI COUTE NEGRE

Le jeudi 22 décembre, certains membres du conseil d'administration se sont costumés en habits de Noël pour servir le goûter amélioré qui a été fort apprécié par les adhérents. Les 17 et 18 décembre, notre chorale le Chœur de Marguerittes, s'est produite respectivement à l'église de Saint-Gervasy et chez les Clarisses à Nîmes.

Pour tout renseignement, contacter la secrétaire Gisèle ISOARD
au 06 66 10 83 72 ou par mail à l'adresse suivante
lcn.marguerittes30@gmail.com



LI GINESTES et la magie de Noël

Cette année, notre association, en collaboration avec l'APAE de Lédénon, a organisé le marché de Noël. A cette occasion, le Père Noël est venu rencontrer les enfants et s'est prêté au jeu des photographies pour offrir un beau souvenir. Olaf, présent lui aussi, a participé grandement à la réussite de cette journée. Une quinzaine de vendeurs a pu satisfaire toutes les envies gustatives, et a donné l'occasion d'acheter les derniers cadeaux de Noël. Vente de bijoux, miel, vin, créations en argile, articles cousus main ainsi que bougies aux senteurs de fêtes de fin d'année ont pu combler toutes les envies.

Les visiteurs ont ressenti l'approche de Noël grâce à une ambiance festive agrémentée de crêpes et de vin chaud. Pour continuer dans cette atmosphère de fête, le 15 décembre nos aînés ont pu apprécier un bon repas devant un spectacle festif au Pasino à la Grande Motte.

Nous vous rappelons que les inscriptions à notre association sont de 15 € à l'année, assurance comprise.

Contact : M. Jean-Marie HENON au 06 74 52 21 85.



LE NID D'ELLES l'organisation d'un atelier

Notre métier d'assistante maternelle à domicile peut nous isoler mais grâce à l'association, nous nous retrouvons plusieurs fois par mois pour des activités avec les enfants dont nous avons la garde.

Un atelier d'éveil, c'est toute une organisation !

Nous proposons chaque trimestre à nos adhérentes, un calendrier des différentes activités à venir où les assistantes maternelles peuvent s'inscrire, selon les dates qui les intéressent, le nombre d'enfants, et leur âge.

Nous regroupons ces inscriptions sur une fiche qui sera signée par l'assistante maternelle pour attester de sa présence.

Nous nous retrouvons dans différents lieux : "La Maison d'à Côté Françoise DOLTO, la Médiathèque, la Résidence d'Autonomie du Colombier et dernièrement le Jardin Intérieur.

Un membre du bureau est toujours présent à l'atelier. Pour certains, nous ne pouvons pas dépasser la jauge de 12 inscriptions, nous mettons alors en place une liste d'attente pour un prochain atelier.

Les ateliers se déroulent de 9 h 45 à 11 heures. Il faut prévoir des activités courtes et si l'enfant décroche, il peut faire une activité libre.

Voici quelques exemples d'ateliers et de thématiques que nous mettons en place :

- Des lectures de Noël, sur les saisons, Pâques, L'école, la mer...
- Pincés à Linge, Motricité, Peintures, Comptines mimées, Chants, Musique, Marionnettes...

Nous restons sur des activités simples et sélectionnons du matériel léger, pratique et si possible recyclé.

Mail : lenidelles@gmail.com

Blog : lenidelles.blogspot.com

<https://www.facebook.com/lenidelles/>

La Présidente : Laëticia SIRVENT 06 85 85 84 67

Impôt sur le revenu : Revenu Fiscal de Référence, de quoi parle-t-on ?

Bercy Infos

Le revenu fiscal de référence se trouve sur la page de garde de votre avis d'impôt. Il est notamment utilisé pour obtenir certaines prestations sociales et exonérations. Le revenu fiscal de référence est calculé à partir du revenu net imposable et des revenus et plus-values imposés à un taux forfaitaire mais prend aussi en compte d'autres revenus :

- les revenus de capitaux mobiliers soumis à un prélèvement libératoire (notamment les intérêts d'une assurance-vie)
- certains revenus exonérés (revenus d'activités indépendantes exercées dans certaines zones du territoire ou certains revenus perçus à l'étranger)
- les cotisations d'épargne déduites du revenu global.

| À quoi sert le revenu fiscal de référence ? | Comment est-il calculé ? |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> → Obtenir certaines prestations sociales → Bénéficier d'exonérations fiscales | <ul style="list-style-type: none"> Revenu net imposable + Certains revenus exonérés d'impôts ou soumis à un prélèvement libératoire + Certains abattements et charges déductibles du revenu |

Fin du démarchage commercial par téléphone le week-end et les jours fériés

Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

À partir du 1er mars 2023, le démarchage commercial par téléphone sera interdit le week-end et les jours fériés. Par ailleurs, les horaires autorisés en semaine seront encadrés.

Le démarchage commercial téléphonique des consommateurs est autorisé du lundi au vendredi, de 10h à 13h et de 14h à 20h.

L'encadrement horaire concernera à la fois les personnes non inscrites sur la liste Bloctel (liste proposant l'inscription gratuite de son numéro pour s'opposer au démarchage) et celles inscrites mais qui sont sollicitées dans le cadre d'un contrat en cours. La restriction horaire ne s'appliquera pas aux consommateurs ayant donné leur « consentement exprès et préalable pour être appelé », le professionnel devra pouvoir en justifier.

Par ailleurs, un consommateur ne pourra être appelé plus de 4 fois par mois par le même professionnel ou par une personne agissant pour son compte.

Enfin, si un consommateur refuse le démarchage lors du premier appel, le professionnel a l'obligation de s'abstenir de le contacter durant une période d'au moins 60 jours (2 mois) à compter du refus.

Horaires de l'ESCAL

Lundi :
8h-12h / 14h-18h
Mardi :
8h30-12h / 15h-19h30
Mercredi :
8h-12h / 13h30-18h30
Jeudi :
8h30-12h / 14h-18h30
Vendredi :
8h30-18h30
Samedi :
8h30-12h30
(périodes scolaires)



Inscription

Jeudi de 15h30 à 18h30 (toute l'année)
Samedi de 8h30 à 12h30 (périodes scolaires)
Ou sur rendez-vous

Directeur de la publication : Jean-Marie BRAHIC

Rédacteurs : Adrien PEGUION, Delphine PESSAN, Jean-Marie BRAHIC, GV Claire Cour, Marguerittes GRS, Judo Club Marguerittois, Zumba Tonic, Cultivons la marguerite, Daisy Country, Les Spamitos, PHABe, Office Municipal de la Culture de Marguerittes, Souffle d'Ange, V2C, AGAPES, Amicale Razanamanga, Li Coute Negre, Li Ginestes, le Nid d'Elles

Crédits photos : ESCAL, Adobe Stock, Associations référencées dans les articles ci-dessus.



Numéro ISSN : 1638 - 66 55

