

VIE ASSOCIATIVE

GUIDE

PRATIQUE

22
23

FAMILLES
ADULTES
SENIORS

ENFANCE-JEUNESSE



ESCAL

ENSEMBLE SOCIO CULTUREL ASSOCIATIF LOCAL

SOMMAIRE

Édito du Président.....	03
Notre Projet Social	04
L'ESCALE des Habitants.....	06
Ateliers SENIORS	08
Ateliers SOCIOCULTURELS.....	10
Activités FAMILLES	12
Actions ENFANCE-JEUNESSE.....	13
Vie Associative.....	15
Associations SPORTS & LOISIRS	17
Associations FÊTES & CULTURES.....	27
Associations SOLIDARITÉ & ACTIONS LOCALES	35
Associations SOUVENIRS & MÉMOIRES.....	41



EDITO

PAR JEAN-MARIE BRAHIC, PRÉSIDENT



Cette année encore, c'est un réel plaisir de vous retrouver, pour **vous présenter l'ensemble des activités que propose votre centre social, mais aussi les activités des associations adhérentes.**

Comme nous aimons à le rappeler **la vie associative est une force au sein d'un village** et constitue un formidable vecteur d'unité et de cohésion sociale, favorisant le « bien-être de tous » et le lien social. **A l'instar du monde économique, les associations concourent pleinement à l'attractivité de notre territoire et à son développement.** Je tiens à souligner et à remercier l'engagement et la mobilisation sans faille de ces centaines de bénévoles, qui œuvrent au quotidien pour faire vivre les projets associatifs et imaginent de nouvelles activités, pour chacune et chacun d'entre nous.

L'ESCAL, quant à lui, inscrit son action dans le cadre d'un nouveau projet social « **Construisons ensemble un territoire solidaire au service des familles** », qui vous est présenté dans ce GUIDE PRATIQUE. Acteur original de l'action sociale, éducative et culturelle, **le Centre Social se veut être une plateforme de projets en faveur des**

habitants, co-imaginé et construit collectivement avec les familles, les associations, les élus locaux, les partenaires et les permanents.

C'est cette dimension collégiale qui donnent sa force au centre social et sa pertinence pour satisfaire, au plus près, les besoins des familles. Ainsi, au travers de ce Guide Pratique, vous allez pouvoir découvrir les ateliers socioculturels, les actions familles, les projets séniors, les activités enfance-jeunesse... et bien sur **l'ESCALE des Habitants**, qui en vous accueillant plus de 47 heures par semaine, selon des horaires atypiques, s'adapte sans cesse à vos modes de vie et à vos attentes.

En effet, **dans un monde en perpétuelle évolution, nous ne pouvons pas rester « figés » dans nos organisations et nous avons le devoir d'innover et d'anticiper dans l'adaptation de nos pratiques. C'est cela aussi la force de la vie associative locale !**

A l'aube de cette nouvelle année scolaire, au nom de tous les acteurs de l'ESCAL, je vous souhaite une excellente rentrée et une belle réussite dans toutes vos entreprises !

NOTRE PROJET SOCIAL

Territoire, habitat, nouveau bâtiment, politique culturelle, partenariat, développement durable, accès aux droits,... autant d'items qui ressortent du travail d'étude de l'Environnement Social de l'ESCAL et de l'évaluation du Projet Social 2017-2021 « Accueil différemment pour mieux agir ensemble ».

Si la question de l'accès aux droits, du développement durable et des partenariats sont des items transversaux au projet social 2022-2025, trois axes de travail spécifiques se définissent : la Culture, le Territoire, l'Habitat et le nouveau Bâtiment. Après 30 ans de fonctionnement, l'ESCAL apparaît comme un acteur majeur sur le territoire. Un acteur qui doit être reconnu dans sa dimension de « Centre Social » dans l'ensemble des spécificités liées à cet agrément, afin de pouvoir jouer pleinement son rôle de structure pivot dans l'animation sociale du territoire et ainsi accompagner à la création d'un projet de territoire cohérent en faveur de tous les habitants.

Ainsi, le projet social 2022-2025 a pour ambition de nous permettre de :

CONSTRUIRE ENSEMBLE UN TERRITOIRE SOLIDAIRE AU SERVICE DES FAMILLES

Avec pour objectifs :

- **CULTURE** : Apprendre à se connaître et à accepter nos différences, pour construire ensemble notre culture commune
- **TERRITOIRE** : Partager une ambition pour notre territoire de vie, et imaginer ensemble un nouveau centre social
- **HABITAT** : Participer à la construction du bâtiment de notre centre social et favoriser le bien vivre hors et dans ses propres murs



ACTIVITÉS ESCAL

PARTIE 1



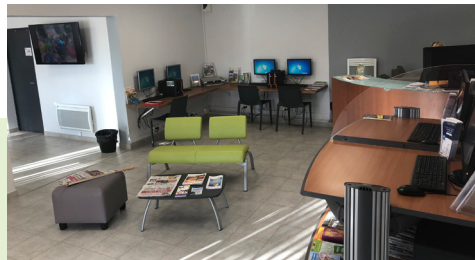
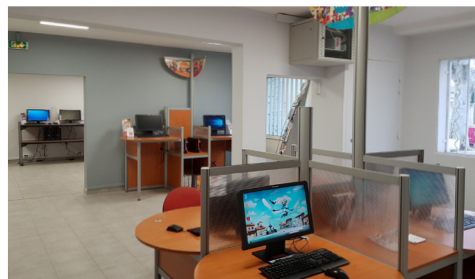
L'ESCALE DES HABITANTS

L'ESCAL a mis en place une démarche d'accompagnement, de conseils, d'informations et d'orientation favorisant l'accès aux droits pour tous et la prise en compte des personnes les plus fragilisées et/ou isolées.



« L'ESCALE DES HABITANTS » SE VEUT ÊTRE UN LIEU CONSTRUIT POUR ET AVEC LES HABITANTS POUR :

- Simplifier et faciliter leurs démarches avec les organismes publics (CAF, Impôts, Préfecture, CARSAT, Pôle Emploi...),
- Organiser une complémentarité d'intervention entre les différents niveaux de services offerts sur la commune et par nos partenaires institutionnels,
- Lutter et Agir contre la fracture numérique avec l'accès à 25 ordinateurs équipés d'Internet, pack office, scanner et imprimante,
- Soutenir et Lutter contre la fracture sociale en proposant des professionnels « écrivains publics » dans la compréhension/rédaction de courriers et/ou dossiers administratifs,
- Organiser des rencontres/débats avec nos partenaires sur diverses thématiques,
- Favoriser l'échange et maintenir le lien social.



PLUS D'INFOS
7 ter rue des Cévennes - 04 66 75 28 97
contact@escal.asso.fr - www.escal.asso.fr

Lundi : 8h-12h & 14h-18h
Mardi : 8h30-12h & 15h-19h30
Mercredi : 8h-12h & 13h30-18h30
Jeudi : 8h30-12h & 14h-18h30
Vendredi : 8h30-18h30
Samedi : 8h30-12h30 uniquement en périodes scolaires

LE CONSEILLER NUMÉRIQUE

Son rôle est de vous accompagner à :

- maîtriser les bases du numérique
- prendre en main un équipement informatique
- envoyer, recevoir, gérer ses courriels
- apprendre les bases du traitement de texte
- installer et utiliser des applis utiles sur son smartphone

Et plus généralement :

- échanger avec ses proches
- trouver un emploi ou une formation
- accompagner son enfant
- découvrir les opportunités de son territoire
- mieux connaître le numérique...

Il peut également organiser et animer des ateliers individuels ou collectifs de formation ou encore faire une démarche administrative à la place d'un usager grâce à Aidants Connect.

Damien PERNAUT :

dpernaut@escal.asso.fr

LA MISSION LOCALE JEUNES

Accompagnement professionnel des moins de 25 ans.

Permanence Mission Locale Jeunes
tous les jeudis de 8 h 30 à 12 h.

Johanna KANON :

johanna.richard@mljnimes.com



LE POINT RESSOURCE EMPLOI (P.R.E.)

C'est une plateforme de services à destination des demandeurs d'emploi du Territoire, pour les soutenir et les accompagner dans leurs démarches de retour vers l'emploi et/ou la formation. Le PRE travaille en étroite collaboration avec Pôle Emploi et la Mission Locale Jeunes.

Delphine PESSAN :

dpessan@escal.asso.fr



A.A.P. « PARCOURS GAGNANT »

C'est une action d'accompagnement personnalisé et de proximité réservée aux bénéficiaires du R.S.A. Par le biais d'entretiens individualisés, l'intervention consiste à aider les personnes à définir des projets professionnels réalistes pour construire un parcours d'insertion favorisant la reprise d'activité/de formation.

L'intervention comprend une première phase d'actualisation et de repérage des freins à l'emploi, de recueil d'information, d'évaluation. Une seconde phase de l'accompagnement consiste en un soutien et un conseil à la recherche d'emploi ou formation. Des ateliers collectifs sont également proposés.

Delphine PESSAN :

dpessan@escal.asso.fr



LE POINT CONSEIL BUDGET (P.C.B.)

C'est un service gratuit de conseils, d'accompagnement ou d'orientation en matière budgétaire. Vous pouvez contacter le P.C.B. pour prendre rendez-vous et pour faire le point sur votre situation (ressources, charges, dettes, etc...). Lors de ce rendez-vous, un conseiller pourra répondre à vos questions, vous conseiller sur la gestion de votre budget et vous proposer un accompagnement budgétaire. Il pourra aussi vous aider à déposer un dossier auprès d'une commission départementale de surendettement des particuliers, et vous soutenir tout au long de la procédure. **Que vous rencontriez une difficulté provisoire ou régulière, le Point Conseil Budget peut vous accompagner.**

Marine GARCIA :

mgarcia@escal.asso.fr

Delphine PESSAN :

dpessan@escal.asso.fr



LES ACTIVITES SENIORS

Réservées aux personnes de + 60 ans, ces diverses activités ont pour vocation de favoriser l'échange et le mieux vivre ensemble, de développer l'accès à la culture et au patrimoine, d'améliorer sa qualité de vie, son bien-être et sa santé. Pour participer aux différentes activités, il faut adhérer à l'ESCAL (11€ par an, du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023).

LA NAVETTE INTERCOMMUNALE

TOUS LES MARDIS MATINS (Commerces de proximité)

2 samedis par mois : Marché de Marguerittes

Votre navette gratuite est de retour. Elle dessert les villages de Bezouze, Cabrières, Ledenon et Saint-Gervasy et les quartiers éloignés du centre de Marguerittes pour vous permettre de faire tranquillement vos achats en commerce de proximité ou au marché de Marguerittes.

POUR EN BÉNÉFICIER, 5 ÉTAPES À SUIVRE :

- Je m'inscris auprès de ma mairie ou de l'ESCAL et je remplis le formulaire d'inscription ;
- Je m'acquitte d'une cotisation de 11 € à l'ordre de l'ESCAL, afin de bénéficier de l'assurance. Cette cotisation est valable un an de septembre à août ;
- Si je souhaite prendre la NAVETTE des SENIORS, j'appelle l'ESCAL (04.66.75.28.97), pour réserver ma place (attention nombre de places limité) ;
- Le jour de la navette, j'attends au lieu de rendez-de mon village ;
- L'effectue mes achats et je pense à être de retour à l'heure et au lieu de RDV.

LES ATELIERS DE PREVENTION

1 mardi/mois de 9h30 à 11h30

Animés par Harmonie Mutuelle, Finances & pédagogie, la Maison de Protection des Familles...

Ces ateliers mensuels ont pour objectifs de vous informer, vous conseiller et vous permettre de poser toutes vos questions sur diverses thématiques.

Ces ateliers sont GRATUITS et sur inscription obligatoire. Le calendrier des thématiques est disponible à l'accueil de l'ESCAL.

LES SORTIES MENSUELLES

1 vendredi/mois en demi-journée ou journée complète

Qu'elles soient locales, culturelles, pédagogiques, éducatives, artistiques, ou bien en lien avec l'environnement, les sorties mensuelles vous permettront de découvrir des lieux, de partager un moment et d'échanger en toute convivialité.

Le calendrier et le tarif des sorties sont disponibles à l'accueil.

LE COMITE DES SENIORS

Cette instance a pour missions d'identifier vos besoins et attentes, de coconstruire les différentes activités, de réfléchir et d'imaginer des projets intergénérationnels, de mieux vous informer sur les actions. En tant qu'adhérent senior, vous pouvez participer à ce comité qui se réunit une fois par trimestre.

LES ATELIERS SANTE

MÉMOIRE

Les mercredis de 9h à 10h30

Cet atelier est animé dans un climat de confiance sécurisant pour toute personne âgée volontaire qui désire entretenir sa mémoire et plus globalement stimuler ses fonctions cognitives (langage, reconnaissance visuelle, fonction d'exécution), afin de les conserver le plus longtemps possible. Exercices concrets et facilement réalisables.

BAS / 15 € MOYEN / 20 € HAUT / 25 €

*Tarifs pour un cycle de 8 séances (hors cotisation annuelle)

EQUILIBRE

Les vendredis de 9h30 à 10h30

Cet atelier a pour vocation de prévenir et diminuer le risque de chute. Les exercices, qui se déroulent dans une ambiance conviviale sont facilement réalisables et visent à :

- sensibiliser aux différents facteurs de risques de chute,
- améliorer la souplesse et la tonicité musculaire,
- développer l'équilibre et l'automatisation des réflexes d'évitement de la chute,
- acquérir des techniques de redressement et d'accroupissement en toute sécurité.

BAS / 15 € MOYEN / 20 € HAUT / 25 €

*Tarifs pour un cycle de 8 séances (hors cotisation annuelle)

Des thématiques santé sous la forme d'une demi-journée pourront se dérouler sur l'année comme l'acuité visuelle (yoga des yeux), la roue de la santé (diabète, maladies cardio-vasculaires...), l'audition, la sécurité routière...

LE BLA BLA CAFE

1 lundi/mois de 9h30 à 11h30

Autour d'un petit déjeuner, nous vous invitons à venir discuter, exprimer et partager vos émotions, votre ressenti, votre quotidien autour de diverses thématiques.

Celles-ci peuvent être choisies en fonction de vos attentes. Rien de tel qu'un moment convivial pour sortir de chez soi et se changer les idées. Nous pourrions également aborder des techniques de respiration, méditation, lâcher prise pour vous sentir mieux et reprendre confiance en vous.

Le calendrier est disponible à l'accueil de l'ESCAL.



Contacts :

Dorian COULOMB – 06 38 39 75 63

dcoulomb@escal.asso.fr

Marine GARCIA – 06 38 39 87 90

mgarcia@escal.asso.fr

Delphine PESSAN – 06 82 81 31 28

dpessan@escal.asso.fr



LES ATELIERS SOCIOCULTURELS

Les ateliers de l'ESCAL ont pour vocation de permettre aux habitants de mener une activité qui n'existe pas dans les associations locales, en favorisant, au travers d'une pratique artistique, culturelle, technique... l'échange et le mieux vivre ensemble. Pour participer aux différents ateliers, il faut adhérer à l'ESCAL (11 € par an, du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023).

ATELIER ANGLAIS

Le jeudi à 9 h 30 pour les débutants et à 11 h pour les avancés

Animés par Aliette.

Boostez votre anglais ! Petits et grands, quel que soit votre niveau, votre professeur, passionnée et dynamique, vous accueille dans une ambiance ludique et conviviale, tout autant que studieuse. C'est à l'oral, par le jeu, que les échanges sont les plus efficaces, loin d'un anglais académique et formel. Jeux de rôles, expression théâtrale, découverte d'expressions par l'écoute de chansons, et autres activités créatives...

See you soon !

*** Tarif au trimestre**

MARGUERITTOIS	EXTÉRIEURS
BAS / 45 €	BAS / 65 €
MOYEN / 50 €	MOYEN / 70 €
HAUT / 55 €	HAUT / 75 €



ATELIER AQUARELLE

Les lundis et vendredis de 14 h à 17 h

Animés par Inca.

Dans un esprit de partage, l'atelier permet au collectif d'aquarellistes de se retrouver et d'échanger deux fois par semaine, mais aussi lors de deux stages pratiques animés par des aquarellistes de renom. Des sorties autour de diverses expositions sont organisées durant l'année par le collectif.

*** Tarif à l'année**

MARGUERITTOIS	EXTÉRIEURS
BAS / 50 €	BAS / 80 €
MOYEN / 60 €	MOYEN / 90 €
HAUT / 70 €	HAUT / 100 €

ESCAL CRÉATIVITÉ

Le lundi de 14 h à 17 h 30

Animé par Nadine, Renée et Claudine.

En développant le lien social grâce aux personnes compétentes en couture, tricot, crochet, collage et autres activités créatives, l'atelier propose également des démonstrations de recettes de cuisine 1 fois par mois le lundi matin.

Tarif : 10 € l'année (hors cotisation ESCAL).

ATELIER MULTIMÉDIA

Le mardi de 09 h à 10 h 30 :

Débutants sur Tablette/Smartphone

Le mardi de 10 h 30 à 12 h :

Avancés sur Tablette/Smartphone

Le jeudi de 09 h à 10 h 30 :

Débutants sur l'ordinateur

Le jeudi de 10 h 30 à 12 h :

Avancés sur l'ordinateur.

Animés par Damien.

L'atelier multimédia vous permettra d'acquérir les clés indispensables pour bien utiliser votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Vous n'avez ni ordinateur ni tablette, pas de panique ! Vous utiliserez les nôtres. Dans l'année, divers stages ludiques vous seront proposés dans le cadre de la Geek Academy.

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir ou redécouvrir les nouvelles technologies !

MARGUERITTOIS	EXTÉRIEURS
BAS / 45 €* / 60 €**	BAS / 65 €* / 100 €**
MOYEN / 50 €* / 70 €**	MOYEN / 70 €* / 110 €**
HAUT / 55 €* / 80 €**	HAUT / 75 €* / 120 €**

*** Tarifs pour un cycle de 11 séances**

**** Tarifs pour deux sessions de 11 séances**



ATELIER PEINTURE SUR SOIE

Le jeudi de 14 h à 17 h

Animé par Claudie et Jackie.

Au travers de réalisations de coussins, foulards, tableaux, vêtements de soie et grâce à différentes techniques chacune peut se faire plaisir. Echanges d'idées et de conseils. Le tarif n'intègre pas le prix de la soie. Les peintures sont à disposition.

*** Tarif à l'année**

MARGUERITTOIS	EXTÉRIEURS
BAS / 10 €	BAS / 16 €
MOYEN / 12 €	MOYEN / 18 €
HAUT / 14 €	HAUT / 20 €

ATELIER PROVENÇAL

Le mardi de 9h30h à 11h et/ou le mardi de 18h à 19h30

Animés par Chantal et/ou Philippe

Dans une ambiance amicale, nous vous proposons de découvrir ou pratiquer notre belle langue régionale. Débutants ou initiés, cet atelier s'adresse à tous les amoureux de notre culture et de son patrimoine. Nous retrouverons notre « biais de vièvre » au travers d'apprentissages traditionnels ou ludiques, de causeries, de sorties... et pourquoi pas, en fonction de vos envies de découverte.

MARGUERITTOIS	EXTÉRIEURS
BAS / 20 €	BAS / 30 €
MOYEN / 23 €	MOYEN / 33 €
HAUT / 26 €	HAUT / 36 €

LES ACTIONS FAMILLES

Les activités en famille (parents, enfants, grands-parents...) ont pour vocation de permettre aux familles de se rencontrer, de créer des liens entre elles, mais également de se retrouver au travers de moments de loisirs et de détente. Pour participer aux différentes activités, il faut adhérer à l'ESCAL (11€ par an, du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023).

LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Ces ateliers favorisent la création de moments de partage en famille autour d'une activité commune en valorisant les compétences de chacun.

LES SOIRÉES FESTIVES

Les soirées festives permettent de venir passer un moment convivial en famille et entre familles, favorisant la rencontre intergénérationnelle autour de différents thèmes.

LES JOURNÉES ET WEEK-ENDS EN FAMILLE

Les journées et week-ends en famille sont des moments de partage et de convivialité qui favorisent les liens au sein de la famille et entre les familles, au travers de moments forts de loisirs et/ou de détente.

LE COMITE DES PARENTS

Cette instance a pour missions d'identifier vos besoins et attentes, de coconstruire les différentes activités, de réfléchir et d'imaginer des projets, de mieux vous informer sur les actions. En tant qu'adhérent, vous pouvez participer à ce comité qui se réunit une fois par trimestre.

LA LUDOTHEQUE

Venez passer un moment convivial en famille ! Laissez-vous guider et conseiller, pour découvrir sur place quelques jeux de notre grande collection (2 mercredis/mois de 15 h à 18 h et 1 samedi/ mois à la médiathèque).

Contacts :

Marine GARCIA – 06 38 39 87 90

mgarcia@escal.asso.fr

Delphine PESSAN – 06 82 81 31 38

dpessan@escal.asso.fr



LES ACTIONS ENFANCE JEUNESSE

Les actions Enfance Jeunesse ont pour vocation de favoriser l'engagement et la participation des enfants, de construire leur estime de soi et d'agir en complémentarité de l'école et des familles. Pour participer aux différentes activités, il faut adhérer à l'ESCAL (11€ par an, du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023)

L'ACCUEIL DE LOISIRS (A.L.S.H.) DU MAS PRADEN

Il accueille les enfants de 3 à 11 ans, les mercredis à la journée, ou en demi-journée avec ou sans repas, et durant les vacances scolaires de 07 h 30 à 18 h 30 (fermeture annuelle pendant les vacances de Noël).

Le tarif est fixé en fonction des quotients familiaux définis par la CAF.

L'A.L.S.H. DU TITA ET LE CLUB ADOS

Il accueille les jeunes de 12 à 18 ans, 5 jours par semaine (du mardi au samedi) en accès libre pour favoriser les rencontres, le dialogue et l'émergence de projets. Il leur propose également des soirées festives éducatives tous les vendredis. Il se transforme en CLUB ADOS durant les vacances scolaires (animations, sorties et soirées).

Le tarif est fixé en fonction des quotients familiaux définis par la CAF.

LES SEJOURS

Ils permettent aux enfants et jeunes de vivre une expérience collective dans un cadre sécurisé où ils peuvent s'initier à de nouvelles activités, découvrir un autre environnement, appréhender de nouvelles cultures mais également d'apprendre à devenir autonome et de s'ouvrir aux autres.

Le tarif est fixé en fonction des quotients familiaux définis par la CAF.

L'ANIMATION ET LA COORDINATION DU CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS (8-11 ANS)

Il permet à 29 enfants de participer à la vie de la cité en proposant et réalisant de nombreux projets à travers des commissions de travail.

LE CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE (C.L.A.S.)

Réservé aux enfants en classe de CM1 jusqu'en 3^{ème}, le CLAS contribue à les soutenir en dehors du temps de l'école, dans leur travail scolaire, au travers d'activités pédagogiques, éducatives, et ludiques. Ces temps visent à encourager l'envie d'apprendre, le plaisir de découvrir, renforçant le sens de la scolarité et la confiance des enfants et des jeunes dans leurs capacités de réussir. L'ESCAL vous propose de construire votre parcours éducatif en choisissant les activités suivantes : accompagnement aux devoirs, rumba flamenca, théâtre, anglais, sciences et numériques, journal art.

LES ACCUEILS DE LOISIRS PERISCOLAIRES ELEMENTAIRES

Peyrouse et De Marcieu (Inscriptions en mairie). Travaillés avec l'équipe d'animation, la mairie et l'éducation nationale, ces temps éducatifs et de découverte permettent à chaque enfant de s'épanouir dans un cadre sécurisé.

MUSIC'ADOS

C'est l'accès des jeunes, désireux de devenir des artistes ou de mettre en place des projets musicaux, au studio municipal avec un accompagnement pédagogique...

L'ESPACE INFORMATION JEUNESSE

Il permet aux jeunes d'obtenir des informations généralistes en matière d'orientation scolaire et professionnelle mais également en matière de vie quotidienne (logement, droit, santé, loisirs, culture, mobilité internationale...).

PROMENEUR DU NET

Le Promeneur écoute, informe, accompagne, conseille et prévient. Et pour mieux accomplir sa mission, il entre en contact et crée des liens avec les jeunes sur les réseaux sociaux (Instagram, Snapchat, Facebook, Twitch...). Son but n'est jamais la surveillance, mais bien l'accompagnement des jeunes et la recherche de réponses à leurs interrogations. En dialoguant avec chacun, le Promeneur renforce le lien social et cultive un esprit critique face à l'information et à l'image.

Instagram : TITA ESCAL

Facebook : DELPHINE PROMENEUSE DU NET

Snapchat : TITA ESCAL

Contact :

Sylvain ROUSSEL — 06 38 39 74 84

sroussel@escal.asso.fr



QU'EST-CE QUE LE QF CAF ?

Le quotient familial est calculé par la Caf en fonction des revenus déclarés par la famille, des allocations perçues, aides au logement comprises, et de la composition de la famille.

Quotient familial = revenus bruts annuels (avant tout abattement fiscal) divisés par 12 mois + prestations / nombre de parts.

• couple ou personne isolée = 2 parts

• +1/2 part par enfant à charge

• +1/2 part supplémentaire pour le 3ème enfant ou l'enfant mineur handicapé

Ce QF permet d'établir votre tarification : bas/moyen/haut

LES BONS DE LA CAF

Vous avez peut-être droit aux bons ALSH en fonction de votre QF. Cette aide se présente sous la forme d'une notification annuelle envoyée à l'adresse mail que vous avez déclaré à la CAF, au courant du mois de février. Attention ! Cela n'apparaîtra pas dans votre espace personnel. Cette notification vous octroiera une aide financière journalière de 3 € ou 4 €. Si vous êtes marguerittois, vient s'ajouter à cette aide, celle du CCAS de Marguerittes.

LES AIDES DU CCAS DE MARGUERITTES

Le Centre Communal d'Action Sociale de Marguerittes accorde une aide pour les enfants et les jeunes qui sont inscrits à l'Accueil de Loisirs et aux séjours proposés par l'ESCAL.

Les conditions d'obtention :

- Être domicilié à Marguerittes
- Bénéficier des bons ALSH CAF

Montant des aides :

- 1,50 €uros par jour et par enfant (dans la limite de 35 jours par an, cumulable avec les bons CAF) ;
- 3€ par jour pour les séjours de vacances et les séjours courts (dans la limite de 30 jours par an, cumulable avec les bons CAF).

Pour tous renseignements contacter le CCAS au 04.66.75.19.19 ou se déplacer au 18 Avenue de la République à Marguerittes.

LA VIE ASSOCIATIVE A L'ESCAL

L'ESCAL, dans le respect et la continuité de la loi de 1901, qui institue la liberté d'association, conçoit les associations comme des espaces de participation citoyenne des habitants à la vie de la cité. Les associations contribuent au mieux vivre ensemble sur le territoire et favorisent la création de liens sociaux.

Pour l'ESCAL, les associations sont un lieu d'engagement citoyen, de participation au débat public et sont un élément de cohésion sociale. Conscient de cet enjeu, le PROJET SOCIAL de l'ESCAL est destiné à soutenir le fonctionnement des associations adhérentes, à accompagner leurs projets pour le territoire et à contribuer à la consolidation du secteur associatif local.



PLACE DES ASSOCIATIONS AU SEIN DU PROJET SOCIAL

Les associations adhérentes, chacune selon sa spécificité et ses moyens, coopèrent, sans esprit de compétitivité ou de concurrence, à la réussite d'un projet social pour les habitants du territoire, au sein de l'ESCAL dont les objectifs statutaires sont :

- Permettre de rompre les isolements ;
- Favoriser le vivre ensemble ;
- Améliorer la vie quotidienne ;
- Agir pour un développement individuel et collectif dans le cadre de l'Education Populaire.

Les associations sont invitées à coopérer sur les questions d'éducation et de solidarité, à contribuer aux commissions et à participer aux manifestations interassociatives.

SERVICES À DISPOSITION

Les associations bénéficient des services spécifiques proposés par l'ESCAL :

- domiciliation de siège social d'association ;
- prises d'inscriptions à l'accueil lors d'activités évenementielles ;
- mise à disposition de boîte aux lettres ;
- photocopies ou reliures de dossier ;
- mise en page d'articles de presse diffusés dans le bulletin ESCAL Info Associations ;
- insertion annuelle d'un encart de présentation de chaque association adhérente, dans le GUIDE PRATIQUE diffusé pour la rentrée scolaire ;
- prêts sous conditions des salles Atlantide et d'Activités, de véhicules et de matériel (sonorisation, éclairage, chambre froide, friteuses, ...) ;
- formations en direction des responsables associatifs ;
- documentation spécifique mise à disposition des responsables (revues «Juris Associations», « Associations mode d'emploi », « MIDI LIBRE », ...) ;
- accès internet et salle de travail ;
- conseils en comptabilité et gestion.

Les différentes indemnités liées aux services sont décidées par le Conseil d'Administration de l'ESCAL et font l'objet d'une facturation trimestrielle.

Comme tout membre adhérent, les associations ont accès aux statuts et autres documents leur permettant une meilleure intégration à la dynamique collective.

LES STRUCTURES LOCALES



Structures municipales Structures Scolaires et Éducatives Structures ESCAL

ASSOCIATIONS SPORT & LOISIRS

PARTIE 2



AÏKIDO MARGUERITTES

Disciplines proposées par le club :

L'AÏKIBABY : Antichambre de l'Aïkido Jeunes, pour enfants de 3 à 5 ans.

L'AÏKIDO JEUNES : Dès 6 ans jusqu'à 13 ans pour s'initier aux techniques de l'Aïkido et découvrir le monde des samouraïs.

L'AÏKIDO ADOS/ADULTES : Ensemble de techniques en forme de selfdéfense, apprend l'esquive, la mobilité, l'anticipation et la fluidité pour contrôler ou projeter le partenaire suite à une attaque.

L'AÏKIFIT/SANTE : C'est un sport doux de remise en forme dont le but est de renforcer l'ensemble du corps avec un stress physique réduit.

L'AÏKISELF : Ensemble de comportements, d'attitudes et techniques d'auto-défense permettant de maîtriser une situation qui vire au conflit.

LE LUDOKEN : A l'image des Jedis de Starwars et de Highlander nouvelle discipline qui se pratique avec des sabres de mousse.

LE IAIDO : art martial d'origine japonaise basé sur l'action de dégainer le sabre.

LE YOGA/PILATES : La méthode Pilates qui a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire.

Lieu : Dojo Taillefer

Contact : 06 12 37 23 68

Mail : aikido30@aikido30.fr

Site : www.aikido30.fr

Président : Norbert VAILLANT

ATELIER PEINTURE DE MARGUERITTES

Cette association, fondée en 1986 par Jean-Claude COURAUD, a pour but de développer chez tous ses membres, le goût et la pratique de la peinture et d'organiser des expositions. La qualité des œuvres témoigne de la diversité des talents, qui développent leur propre manière de s'exprimer, et leur technique.

Le club est un lieu convivial de création, d'échanges et d'évolution.

Lieu : 4 avenue de Paris - 30320 MARGUERITTES

Contact : 04.66.75.33.92 / 06.64.46.33.20

Mail : elisabeth.gillet@neuf.fr

Présidente : Elisabeth GILLET



COMITÉ OLYMPIQUE DÉPARTEMENTAL ET SPORTIF DU GARD – CDOS 30

Philipp MONTAGUT : 06.77.57.56.68

secrétariat.cdos.gard@orange.fr



CSM HANDBALL

Le CSM accueille depuis plusieurs années maintenant toutes les catégories d'âges de pratique (Baby et Ecole de Handball / moins de 11 et 13 ans mixte / moins 15 Garçons / moins 17 Filles / Seniors Filles et Garçons / loisirs).

Nous continuons également notre développement féminin avec la signature d'un partenariat avec le club de l'USAM, pour nos deux équipes seniors féminines, qui évolueront en championnat Nationale 3 et en Territorial.

Quant aux deux équipes seniors garçons, elles évolueront en championnat Régional Excellence et en Territorial.

Pour les amateurs de handball qui ne souhaitent pas pratiquer en compétition, ils pourront profiter du niveau Loisir !!

N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements.

Adresse : 7 ter rue des Cévennes - 30320 Marguerittes

Contact : 06.50.66.44.41

Mail : csmhandball@gmail.com

Facebook : Club Sportif Marguerittois de Handball-Officiel

Nom du Président : Vincent CAHUZAC

ENTENTE SPORTIVE MARGUERITTOISE ESM

De 6 ans à vétéran, l'ESM permet la pratique du football dans 9 catégories encadrées par des éducateurs diplômés. Au sein de l'école de foot, garçons et filles de 6 à 13 ans jouent (à 5 ou à 8) avec des règles adaptées à leur âge. Le foot à 11 commence en catégorie moins de 15 ans.

Nos «Sénior-A» évoluent en championnat départemental 1 (Promotion d'Honneur A).

Lieu : Domaine du Mas PRADEN

Contact : 06.73.29.13.34

Info Facebook : ES Marguerittes

Mail : bureau@esmarguerittes.fr

Nom du Président : Ludovic GRUBBS



FUTSAL ACADEMIE 30

Découverte, initiation et perfectionnement futsal pour enfants de 6 à 16 ans.

Développement de la motricité, technique individuelle et organisation tactique.

Importance donnée aux valeurs éducatives, à la confiance en soi, au plaisir et au jeu.

Séances samedi après-midi + quelques plateaux et tournois.

Email : futsal.academie.30@gmail.com

Contact : 06.10.30.38.49

Président : Christophe CARIAT



GABARAN

Randonnée pédestre tout niveau.
Principalement le dimanche.

Contact : 06.61.33.51.62

Mail : lesgabarans02@gmail.com

Site : randogabaran.fr

Président : Didier LEBESLE



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE CLAIRE COUR

Association de fitness et gym. Cours collectifs encadrés par des animateurs diplômés dans une ambiance dynamique et conviviale.

Nouveauté : cette année, un cours cardio dansé pour se défouler, ouvert également aux ados dès 14 ans.

Programme enfants (dès 3 ans) : *éveil, parcours de jeux, danse, exercices au sol...*

Programme adultes : *renforcement musculaire*

Lieu : Salle annexe de la salle polyvalente

Contact : 06.24.70.75.28

Mail : gvclairecour@gmail.com

Site : <https://gvclairecour.wixsite.com/gvclairecour>

Présidente : Anne-Marie BORDAS



ÉCOLE ITCA MARGUERITTES : TAÏ CHI CHUAN, QI GOG, MÉDITATION ET YOGA.

Arts de santé, arts martiaux et arts énergétiques ancestraux, nos disciplines apportent des réponses pratiques aux questions actuelles de santé : stress, gestion des émotions, problèmes de dos et circulatoires, fibromyalgies, etc...

Et c'est avec passion et expérience que ce partage a lieu au Jardin Intérieur.

Jardin intérieur, ZA de la Ponche, à Marguerittes

Contact : 06.62.00.20.73

Mail : contact@tai-chi-nimes.fr

Site : www.tai-chi-nimes.fr

Président : Simon GUILLEMONT



JUDO CLUB MARGUERITTOIS

Lieu : Centre des arts martiaux

Taillefer à Marguerittes

Contact : 04.66.75.08.13

Mails : judoclubmarguerittois320@orange.fr

Sites : www.judoclubmarguerittois.com

www.cardia-gard-judo.com

Président : Daniel DUVNJAK

Professeurs : Morgan : 06.79.58.81.20 / Stéphane : 06 71 92 77 53

Au judo-club Marguerittois, avec des professeurs diplômés d'Etat dont Fabrice CARDIA, certifié préparateur physique de haut niveau et judo-handicap, champion de France 2016 et 2017, vous avez l'assurance d'un encadrement de qualité pour les grands, en judo, jujitsu, ne waza (jujitsu brésilien), kata sportif, préparation physique pour tous, et pour les petits une initiation aux arts martiaux.

Professeurs diplômés d'Etat : Morgan DALLA-COSTA (3^{ème} dan) et Stéphane BOISSEAU (2^{ème} dan), préparateurs physiques, judo-handicap, vous avez l'assurance d'un encadrement de qualité pour les grands, en judo, jujitsu, ne waza (jujitsu brésilien), kata sportif, préparation physique pour tous, sport sur ordonnance et pour les tout-petits une initiation aux arts martiaux.



KARATÉ CLUB MARGUERITTES

Lieu : Dojo Taillefer

Contact : 06.33.63.92.53

Mail : presidentkcmarguerittes@gmail.com

Site : kcmarguerittes.clubeo.com

Président : Nicolas CHARROIS

Pourquoi pratiquer le Karaté ?

Le Karaté favorise le développement d'habiletés physiques et mentales. Mais c'est avant tout le plus réputé des arts martiaux de Self-défense.

Les principaux avantages physiques sont :

- L'amélioration de la condition physique générale ;
- Le développement de la souplesse, de l'équilibre et de la coordination ;
- L'amélioration de la capacité cardio-vasculaire.

Les avantages sur le plan mental sont :

- Une augmentation de la capacité de concentration et de mémorisation ;
- Un accroissement de confiance en soi ;
- Une plus grande facilité à gérer le stress de la vie quotidienne.

Le Karaté pour qui ?

Il n'y a pas de limite d'âge pour pratiquer. Chacun peut le pratiquer en s'adaptant aux capacités de son corps.



LATINA DANSE

Latina Danse vous propose des cours de salsa cubaine et bachata, danses latines ludiques :
• 20h à 21h niveau débutant
• 21h à 22h niveau intermédiaire

Vous aurez entre autres, des cours de shines (jeux de pieds) que vous pourrez réutiliser dans n'importe quelle danse (Reggaeton, Kunky, hip hop...).

En couple ou seul, vous êtes les bienvenus.

Lieu : Salle Fanfonne GUILLERME

Contact : 06.65.23.89.13

Mail : latinadanse30@gmail.com

Présidente : Claire SONZOGNI



MARGUERITES GRS

Association sportive affiliée à la fédération nationale UFOLEP qui pratique la Gymnastique Rythmique dès l'âge de 4 ans avec des engins comme le cerceau, le ruban, le ballon, la corde et les massues.



Cette association de GRS participe en « individuel » et en « équipe » aux compétitions organisées par l'UFOLEP.

Le club participe également au Marguerithon et organise un gala à Noël et en fin de saison sportive.

Contact : 06.51.08.51.58

Mail : margueritesgrs30@gmail.com

Président : Alexandre ALEGRE

MARGUERITES RETRAITE SPORTIVE

« Marguerites Retraite Sportive » est l'un des 440 clubs affiliés à la Fédération Française de Retraite Sportive, qui s'est donnée plusieurs missions :

- Préserver la santé de chacun de ses membres ;
- Offrir la possibilité de pratiquer de nombreuses activités sportives physiques, créatives, artistiques, à moindre coût ;
- Développer et diffuser le concept « Sport, Sénior, Santé » ;
- Promouvoir la convivialité par la pratique d'activités physiques en groupe.

Contact : 06.33.83.75.52

Site : <http://margueritesretraitesportive.blogspot.fr>

Mail : marguerites.rs@gmail.com

Président : Christian AIGON



MARGUERIT'M DANCE CENTER

MDC est une association corporelle où la danse, largement présente, permet de bouger, transpirer et s'amuser sur les musiques actuelles ou sur les rythmes ensoleillés de la Salsa.

Les cours, variés (Hip-hop, Contemporain, Modern Jazz, L.A Style, Latino Style, Salsa et Ragga) et adaptés à tous les niveaux, sont dispensés par des professeurs spécialisés dans leur domaine et attachés à vous faire partager leur passion.

Venez découvrir votre talent !!!

Lieu : Salle Fanfonne GUILLERME et Salle Polyvalente

Présidente : Naïla GOUVERNET-JOUINI

Contact : 06.61.25.81.38



MARGUERITES RUGBY CLUB

Le Marguerites Rugby Club se veut un club formateur porteur des valeurs de notre sport que sont l'engagement, la solidarité, la combativité et l'amitié : ECOLE DE RUGBY – ECOLE DE LA VIE.

L'apprentissage du rugby est donc dispensé sans la recherche de la victoire à tout prix, et avec pour seul but de faire progresser tous nos joueurs. Section Baby Rugby (dès 3 ans), et l'accueil des joueurs et joueuses de M6 à M14 en Ecole de Rugby, M16 – M19 et Séniors en compétition, et de la section Loisirs.

Contact : 06.84.86.97.70

Mail : contact@margueritesrugbyclub.fr

Président : Grégory GIGNEYS

Site : www.margueritesrugbyclub.fr

Facebook : Marguerites Rugby Club



MARGUERITES SHUTTLECOCK

Présidente : Barbara SAILLET

Contact : 07.83.30.11.83

Mail : mash30320@outlook.fr

OFFICE MUNICIPAL DU SPORT



L'Office Municipal du Sport de la Ville de MARGUERITES est une structure de concertation et de propositions qui, au sein de la commune, est au service des clubs et des associations affiliés, afin de contribuer au développement de l'éducation physique, sportive et du sport en général.

Il constitue un lien régulier avec les élus et favorise le partenariat des clubs sportifs locaux. C'est un véritable outil de concertation, d'étude, de propositions et d'animations.

L'OMS est une interface entre le monde sportif et la municipalité.

Contact : 06.12.13.16.14

Mail : alainmarconnet@hotmail.com

Site : www.marguerites.fr

Fb : Offices Municipaux Marguerites

Président : Alain MARCONNET

QI GONG MAG

Art de rajeunissement

Idéal pour gagner une nouvelle énergie ou tout simplement entretenir sa santé et la souplesse des articulations au quotidien. Alors si vous voulez que la vie soit plus belle, venez nous rejoindre.

à l'Escal 1 ou 2 fois par semaine

Lundi 17h30-19h / vendredi 11h-12h15

Lieu : ESCAL

Essayez un cours gratuit à la rentrée.

Contact : 04.66.75.99.63

Mail : kikipradeau@gmail.com

Présidente : Christiane PRADEAU



SANGA

L'association SANGA propose des cours de Yoga :

• le mercredi à 18 h 30

Le yoga s'adresse à tous ceux qui veulent renouer un contact positif avec eux même grâce à une pratique régulière.

Enchaînements, postures, exercices respiratoires, relaxations et temps méditatifs constituent la séance et sont des outils à notre service pour aider à canaliser le mental et à retrouver calme et tranquillité.

Les cours sont dispensés par Virginie BENOIT, professeur diplômée depuis 2007 de l'Institut Français de Yoga et spécialisée en yoga pré et post natal (Institut De Gasquet).

Lieu : Salle Atlantide de l'ESCAL à Marguerittes.

Contact : 06.63.82.70.13

Mail : yogaparenthese@gmail.com

Présidente : Ghislaine PERRIN



SOUFFLE D'ANGE

Ateliers d'Arts Plastiques et dessin à partir de 3 ans jusqu'à adultes.

Animés par Aurore GONNOT, artiste plasticienne diplômée, art thérapeute.

Apprendre, se divertir et expérimenter diverses techniques en favorisant l'éveil des sens, l'imagination et la créativité.

6 créneaux proposées :

• 4/7 ans : 9h30/10h30 les mercredis

• 8/11 ans : 10h30/12h les mercredis

• 9/12 ans : 15h30/17h les mercredis

• 12/16 ans : 14h/15h30 les mercredis

• aquarelle dessin adultes : un jeudi par mois (demander le planning) de 18h à 20h

• aquarelle dessin adultes : un samedi par mois (demander le planning) de 14h à 16h

Lieu : L'atelier Souffle d'Ange, 2 rue de l'Olivier à Marguerittes

Contact : 06 64 75 92 74

Email : paradise@netcourrier.fr

Président : Christophe FALEIRO



STRATEGO NEMAUSUS

Jeux de Stratégie avec figurines.

Différentes périodes historiques ainsi que fantastiques telles que « Le Seigneur des Anneaux », « Warhammer ».

vendredi 19h-23h et un dimanche par mois

Lieu : ESCAL

Contact : 06.09.12.36.87

Email : bartoli.richard@laposte.net

Président : Richard BARTOLI

TENNIS CLUB

Christine DEMAY : 07.83.62.97.88

tcmarguerittes@fft.fr

VELO CLUB

HIERNAUX Daniel : 06.73.31.09.75

veloclubmarguerittois@orange.fr

ZUMBA TONIC

L'association Zumba Tonic propose des cours de Zumba Fitness adultes (avec Zumba Toning et Zumba Night) et Zumba enfants et ados.

• Adultes : lundi 19 h - 20 h,

• Enfants : mercredi 15 h 30 - 17 h 30

Lieu : ESCAL et salle annexe de la salle polyvalente de Marguerittes

Contacts : 06.79.32.93.54 (Nicole) et 06.20.93.63.38 (Florence)

Mail : zumba.tonic2013@outlook.fr

Facebook : zumba.tonic2013

Présidente : Florence COSTE



A collage of nine children's drawings depicting Arctic scenes. The drawings include: a polar bear and a fox; a penguin on ice; a reindeer under the aurora borealis; a polar bear; a reindeer on a hill; a penguin; a reindeer under the aurora; a polar bear; and a polar bear.

PARTIE 3

ANIMATIONS LETTRES ET CONTES

ANIMATIONS LETTRES & CONTES crée des spectacles de A à Z.

Passionnée par la scène, l'équipe propose du chant, de la danse, du théâtre, du mime... et bien plus encore.

De l'humour et du plaisir avant tout, telle est notre devise !!!

Contact : 06.31.62.82.77 (Nelly)

Mail : estele6263@gmail.com

Présidente : Estèle BALLESTEROS



CLUB HISTOIRE ARCHÉOLOGIE DE MARGUERITTES

Son objectif : promouvoir l'histoire de Marguerittes, participer à la sauvegarde et à la valorisation du patrimoine marguerittois, en partenariat avec la mairie et les différents offices.

Activités :

- sorties à la découverte du patrimoine marguerittois, mais aussi des communes environnantes ;
- numérisation des archives communales (registres paroissiaux, état-civil...);
- collecte et numérisation de documents d'archives publiques et privées, publication d'ouvrages liés à Marguerittes ;
- organisation périodique de conférences tous publics liées à l'histoire de l'archéologie, sorties...

Lieu : salle n°2 de l'ancienne mairie (sauf juillet août)

Permanence : tous les premiers jeudis du mois de 18h30 à 20h

Contact : 07.62.70.27.43

Secrétaire : 06.12.68.46.04

Mail : juliodordio@wanadoo.fr

Président : Julio DORDIO DE CARVALHO



CLUB TAURIN LA BOUVINA

Créé en 1928, le club taurin la Bouvina est la plus ancienne association Marguerittoise.

Ses principaux objectifs sont de perpétuer les traditions taurines, d'intéresser les jeunes à tous les spectacles et de favoriser l'éclosion de jeunes raseteurs...

Lieu : Mairie de MARGUERITTES

Contact : 06.18.59.46.68

Mail : chantal.bourelly@sfr.fr

Site : www.labouvina.fr

Présidente : Chantal BOURELLY



CONFRÉRIE DES CHEVALIERS DE L'OLIVIER DU L-R

Créée en 1992. Les professionnels y sont largement présents : moulinsiers, confiseurs d'olives, producteurs d'olives.

L'objectif est énoncé dans le serment que prête le nouveau Chevalier : « Défendre l'Olivier et toutes ses richesses matérielles et spirituelles qu'il nous apporte, de pratiquer toutes les vertus qu'il représente, d'aider par tous les moyens à la maintenance et à la promotion de sa culture, d'œuvrer pour l'Olivier symbole d'abondance, de sagesse et de paix, symbole de vie ».

Les impétrants (du monde de l'Olivier de la Région) sont admis au cours d'un Chapitre au grade de Chevalier. Après au moins deux ans, le Chevalier peut se voir conférer le grade de Majoral (le capé). La qualité de membre Ambassadeur est attribuée à toute personnalité occupant des fonctions administratives ou professionnelles jugées importantes. Elle se compose de 47 membres : 24 Majoraux (les capés), 17 Chevaliers, 6 Membres d'Honneur. Les Chapitres sont l'occasion de montrer, sous couvert du folklore chevaleresque, la qualité de nos produits (huiles, olives confites, tapenades, etc.). La Confrérie souhaite privilégier, là où il y a une demande, les actions à caractère technique dans le monde de l'Olivier (conduite d'exploitations, taille, greffe, plantations, etc...) en liaison avec les instances professionnelles demandeuses et les particuliers.

Le Président Grand Maître : Samuel ACCABAT

Le Grand Argentier : Michel NICOLAS

Le Tabellier : Simone PARIS



CONFRÉRIE MARGUERITTOISE DES FORGERONS COUTELIERS

Président : Michel GILLET

Mail : confrerie30320@gmail.com

Tél : 06.62.49.50.81

DAISY COUNTRY

DAISY COUNTRY initie à la danse en ligne et danse country dans le cadre des loisirs au travers de cours, stages et animations.



• 3 niveaux de cours d'une durée minimum d'1 heure : débutant, novice, intermédiaire.

• 2 séances gratuites de découverte.

Adhésion : individuelle 70€, couple 120€, moins de 16 ans 50€.

Lieu : le lundi et le mercredi à l'annexe de la salle polyvalente

Contact : 06.31.70.55.52

Mail : contact@daisycountry.fr

Site : www.daisycountry.fr

Président : Alain BLASCO



ECOLE DE MUSIQUE FRANÇOIS CHABRANT

L'école de musique propose des cours de : Piano, guitares (classique, basse et électrique), violon, alto, batterie, djembé, percus, saxo, flûte traversière, clarinette, trompette, chant, classe d'éveil musical, atelier d'ensemble ados.



NOUVEAUTÉ

En collaboration avec le studio de répétition communal, dès la rentrée, l'EMFC crée l'Espace Marguerittois Musiques Actuelles et Jazz : EMMAJ.

Des ateliers complémentaires : Formation Musicale, travail de pupitre, Voix, Harmonie, Ear Training, MAO, piano complémentaire et groupes d'ensemble.

Lieu : 13, avenue Paris - Charles de Gaulle - MARGUERITTES

Tél : 06.61.95.53.30

Mail : emfc-marguerittes@orange.fr

Président : Philippe PERRIER

LA SOULEIADO DE MARGARIDO

Nous sommes un groupe de mainteneurs de la culture de notre belle Provence. Nous faisons vivre notre identité régionale par les moyens d'expression qui sont :

- La musique (son école) au son des galoubets (flûte à trois trous) et des tambourins ;
- La danse (menuet, valse, rondo, mazurka...) héritage des 17^e et 18^e siècles, réalisée à partir de la danse dite classique ;
- Pour les Dames, le port du costume dit « du pays d'Arles », de l'époque Charles X (reconstitution) jusqu'à nos jours (costume du désamour).

Nous transmettons cette richesse identitaire par des rencontres, des échanges, des spectacles tout au long de l'année.

Horaires :

Mercredi de 18h30 à 19h40, répétition de danses.

Lieu : Arènes de MARGUERITTES

(foyer Fanfonne Guillierme)

Contact : 04.66.75.34.32

Mail : contact@souleidomargarido.fr

Site : <https://www.souleidomargarido.fr>

Présidente : Marise GRAU



LA TRAVERSE DES 3 MARGOTS

Depuis plus de vingt ans, notre activité consiste à monter des pièces de théâtre du répertoire classique et contemporain à travers des jeux d'acteurs, le travail sur le texte et l'expérience de la mise en scène.

Le mardi 18h30-20h (un mardi par mois de 20h à 21h30)

Le respect de chacun dans le travail de groupe nécessite assiduité et implication, ce qui n'empêche pas la convivialité.

Nous jouons nos spectacles à Marguerittes et dans diverses localités de la région.

Lieu : ESCAL

Contact : Henri LOUAIL

Mail : traversetm@gmail.com

Président : Henri LOUAIL



LES AMIS DE L'OLIVIER

L'objectif principal de l'association est de promouvoir l'olivier et les produits de l'olive, grâce à un large éventail d'actions, notamment en matière de recherche, d'études, d'expérimentations, de formation, d'information, de manifestations diverses, comme la démonstration de taille et de greffe de l'olivier et le concours de préparation d'olives à la picholine.

Contact : 06.70.07.05.27

Mail : chabrolmi@wanadoo.fr

Site : www.amisdelolivier.fr

Présidente : Christiane CHABROL

LE NID D'ELLES

Association destinée aux assistantes maternelles, elle contribue aux rencontres entre professionnelles de la Petite Enfance.

Les divers partenariats (la résidence autonomie du Colombier, la médiathèque...) permettent des échanges entre les enfants et favorisent leur éveil.

Ces manifestations permettent la sociabilisation et les préparent pour l'entrée aux écoles. Elles doivent garantir leur sécurité, les soins et leur bien-être.

L'assistante maternelle est une professionnelle de la Petite Enfance qui accueille des enfants jusqu'à l'âge de 6 ans ou plus à son domicile confiés par des parents employeurs. L'agrément est accordé par le Conseil Départemental du Gard qui fixe les conditions d'accueil, l'âge de l'enfant et le nombre d'agréments.

Lieux d'Activités : La Résidence d'autonomie du Colombier, Le Relais Petite Enfance, la Médiathèque, le parc Parcanou

Contact : 06 85 85 84 67

Mail : lenidelles@gmail.com

Site : lenidelles.blogspot.com ou

facebook.com/lenidelles

Présidente : Laetitia SIRVENT



LES RACHALANS

Lieu : Marguerittes, Gard et au delà...

Contact : Antoine Gil 06.49.19.08.66

Mail : gilantoine@neuf.fr

Site : www.etymologie-occitanie.fr

Président : Antoine GIL

Nous sommes une équipe de copains désirant renouer avec la coutume, la culture et la tradition.

Nous utilisons pour cela les costumes, représentons les petits métiers, le travail des champs, la vie ordinaire d'un village.

Notre devise : « Faire sérieusement sans se prendre au sérieux ».



LES SPAMITOS

Les SPAMITOS proposent aux jeunes de 5 à 14 ans (avec une nouvelle section 5-7 ans qui voit le jour cette année) de vivre l'expérience de l'improvisation théâtrale. Qui n'a jamais rêvé d'incarner l'espace d'un instant un soldat romain, une sorcière



maléfique, un scientifique fou... ?! Venez construire des histoires, apprendre à vous exprimer en public, développer votre créativité, jouer avec les autres au sein de l'atelier de pratique d'improvisation théâtrale. Les cours seront dispensés par Gilles SERNA, comédien professionnel au sein de la Compagnie du Capitaine de Montpellier, musicien et intervenant dans les écoles.

Lieu : Escal

Contact : 06 81 53 53 44

Mail : spamitos.impro@gmail.com

Présidente: Pascale BEAUQUIER



OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

Créé en 1990, l'Office Municipal de la Culture, dont le financement est assuré principalement par une subvention de la mairie, a pour but de soutenir, d'encourager et de développer la vie culturelle sur la commune.

Il a un rôle d'informateur, de conseiller, de coordinateur entre la municipalité, les 20 associations adhérentes et les associations elles-mêmes, et de soutien en matière de communication événementielle, de logistique...

En étroite collaboration avec le tissu associatif, il organise toute l'année des manifestations pour petits et grands : théâtre, concerts, conférences, expositions, visites...

Contact : 06.81.06.50.91

Mail : krystel.friol2412@orange.fr

Site : www.marguerittes.fr - rubrique Vie des Offices

Facebook : Offices Municipaux Marguerittes

Présidente par intérim : Krystel FRIOL



Office Municipal
de la Culture

OFFICE MUNICIPAL DES FÊTES

L'Office Municipal des Fêtes a pour but de développer et organiser les festivités sur la commune. Il perpétue en collaboration avec la jeunesse, des fêtes consacrées à la tradition.

La principale source financière de l'office provient de la subvention municipale.

L'office travaille en collaboration avec les trois autres offices, pour proposer des animations pour petits et grands.

Lieu : Espace Culturel Maurice Laurent

Contact : 06.18.96.53.35

Mail : hervehubac@gmail.com

Site : www.marguerittes.fr

Facebook : Offices Municipaux Marguerittes

Président : Hervé HUBAC



ORCHESTRE DE CHAMBRE MONIQUE ZAMMIT

Créée en mars 1990, cette association a pour but la diffusion de la musique classique, fleuron de notre civilisation.

Elle accueille des musiciens professionnels ou amateurs de bon niveau.

Lundi 20h-22h / chorale chœur classique

Mercredi de 20h à 22h

Créé il y a 3 ans, le Chœur Classique de Marguerittes prend un nouveau départ et recrute tous pupitres, de nouveaux choristes.

les répétitions auront lieu à l'ESCAL le mercredi de 20h à 22h
Cotisation 10 €, avance sur frais de partition 10 €.

Contact : 04.66.23.92.85

Président : Madame ZAMMIT



MARGUERYTHMES

Président : Patrick ASCIAK

Tél : 06.61.73.14.15

Mail : isabelle.mas423@orange.fr

OSCO

Groupe de musique traditionnelle depuis plus de 25 ans avec une quinzaine de musiciens, il prend son inspiration dans les influences occitanes en mêlant les instruments traditionnels et classiques.

Le groupe fonctionne sous forme d'ateliers de musique de rue, médiévale et de ballet.

Vous pouvez voir ses activités et nous contacter sur notre site :
www.groupeosco.com

Contact : 06.11.04.48.40

Site : www.groupeosco.com

Mail : info@groupeosco.com

Président : Georges SABLIER



ASSOCIATIONS SOLIDARITÉ & ACTIONS LOCALES

PARTIE 4



AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DE MARGUERITES

Prochaines collectes, à la salle polyvalente Louis Picard, de 13h30 à 19h30 :

- 27 octobre 2022
- 5 janvier 2023
- 30 mars 2023
- 1^{er} juin 2023
- 24 août 2023
- 26 octobre 2023

Lieu : Salle Polyvalente

Contact : 04.66.75.37.41

Mail : daniellechouchan@orange.fr

Présidente : Danielle CHOUCHAN



AMICALE RAZANAMANGA

Venir en aide à une population oubliée des grandes ONG, telle est notre raison d'être.

Depuis plus de quinze ans, nous nous efforçons d'améliorer considérablement la vie de ces habitants de la brousse malgache. Venez découvrir sur notre site, l'ensemble de nos actions déjà effectuées.

Soutenez nos actions, rejoignez et partagez nos aventures.

Lieu : Côte Est de MADAGASCAR

Contact : 06 78 58 28 59 ou 04 66 01 88 36

Mail : amicale.razanamanga@gmail.com

Site : http://amicale-razanamanga.org

Président : Michel NAETS



AMICALES RENCONTRES

Amicales Rencontres est une association de plus de 500 adhérents, ouverte à tous les retraités.

Elle propose à ses membres des journées festives avec repas et animation dansante, sorties d'un jour, voyages en France et à l'étranger, lotos et une chorale très active. Accueil hebdomadaire le mardi, salle Anthémis avec jeux divers, lotos et goûters.

Cotisation 14€ l'année.

Lieu : Salle Anthémis, place Alphonse Martin

Contact : 04.66.75.11.06

Mail : amicalesrencontres.margarido@yahoo.fr

Site : www.amicalesrencontres.fr

Présidente : Ivette ROUJON



ARAM - ASSOCIATION DES RETRAITÉ(ES) ET AMI(ES) DE MARGUERITES

Forte de plus de 225 adhérents, notre association est ouverte aux retraités. Animée d'un esprit de rencontre et de lien social, elle tente d'apporter à chacun un appui amical et de faire oublier les vicissitudes de la vie au travers de ce lien.

Des rencontres amicales de jeux de boules et de belote sont organisées au sein du club.

Vous pouvez obtenir plus d'informations au sujet des activités en venant tous les après-midis, à l'exception des samedis et des dimanches, dans nos locaux situés sous les arènes.

Lieu : Rue du Toril – Rue du Biou Lou Rami - 30320 MARGUERITES

Président : André TALAGRAND

Mail : aramdemarguerites2@gmail.com

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER

Contact : 06.17.87.63.56

Mail : alzheimer.gard@wanadoo.fr

Présidente : Camille LAPIERRE

COMITÉ DE QUARTIER MARGUERITES GENESTET

Président : Jean-Louis BARANOWSKI

Contact : 06.13.22.70.76

Mail : sylvestre.kullmann@orange.fr

CULTIVONS LA MARGUERITE

Favoriser les bonnes pratiques du jardinage et de développement durable et les échanges entre jardiniers amateurs dans la convivialité.

Présidente : Myriam BOISSIERE DE CILLIA

Tél : 06.65.50.56.68

Mail : cultivons.lamarguerite@yahoo.fr



FILALANA

L'association a été créée en 2006 et se compose d'un bureau de 6 membres et de bienfaiteurs.

Elle fonctionne avec des dons et des manifestations.

L'association FILALANA :

Collecte du matériel médical et scolaire pour les acheminer vers les pays en voie de développement au profit d'associations caritatives, structures éducatives et hospitalières.

Soutien et fourniture de matériels aux écoles et parrainages.

Lieu : MARGUERITES/ MADAGASCAR

Contact : 04.66.75.26.97

Mail : bentess@laposte.net

Site : filalana.free.fr

Président : Benoit MIMOUN



LA CÉVENOLE

Président : Joël TREFFON

Contact : 06.08.26.87.27

Mail : afplc30@gmail.com

LE MARATHON DE LA PRÉMATURITÉ

Contact : 06.79.54.53.90

Mail : gulliver1@hotmail.fr

LI COUTÉ NÉGRÉ

L'association a pour objet de tisser des liens d'amitié entre ses membres, d'organiser et de coordonner des activités et des manifestations de loisirs, de participer à l'animation de la vie communale. Elle adhère à une fédération départementale Générations mouvement des Aînés ruraux du Gard.

Les manifestations sont maintenues sauf si nous avons des contraintes sanitaires.

Lieu : Salle Anthémis / Place Alphonse MARTIN

Contact : 06.66.10.83.72

Mail : lcn.marguerites30@gmail.com

Président : Gilbert ISOARD



MFR LA PINÈDE

Présidente : Céline MULET

Mail : mfr.marguerittes@mfr.asso.fr

Contact : 04.66.75.33.39

Site : mfr-marguerittes.com

OMEPT

(ENVIRONNEMENT, PATRIMOINE, TOURISME)

Créé en 2010, l'Office Municipal de l'Environnement, du Patrimoine et du Tourisme (OMEPT) a pour mission de « soutenir, encourager et promouvoir tous efforts et toutes initiatives tendant à préserver, développer et créer les richesses de notre patrimoine environnemental et touristique, faciliter dans les mêmes domaines une coordination des efforts ».

Son financement est assuré par une subvention communale. L'OMEPT soutient les 8 associations affiliées dans leur action et organise des manifestations portées par l'ensemble de ces associations : Fête de la Combe, RandoRose, Foire au Gras et son marché de Noël.

Lieu : ESCAL

Présidente : Françoise RUAS

Contact : 06.20.45.56.65

Mail : omept.marguerittes@gmail.com



SAMUEL VINCENT

Le Service de Prévention Spécialisée de Marguerittes a pour mission de prévenir la marginalisation et de faciliter la promotion sociale des jeunes et des familles.



L'équipe éducative du service propose un accompagnement individuel et personnalisé auprès des jeunes. L'objectif est de mettre en place des actions et des situations permettant une écoute, un soutien et un accompagnement des jeunes, afin de favoriser l'adaptation et l'insertion sociale et professionnelle. Toutes les actions du service de prévention spécialisée de Marguerittes se réalisent en étroite collaboration et interaction avec les différents partenaires engagés auprès des jeunes : collège, mission locale, service éducatif municipal, centre Social, structures de soins, service social territorial, centres de formation...

Contact : Emmanuelle CORTESE

Lieu : 18 Avenue de la République

Mail : prevmarguerittes@samuelvincent.fr

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Magasin du Jouet

Du lundi au vendredi de 14h à 17h

101, route d'Avignon à NÎMES

04.66.02.98.98

Service Vacances

Du mardi au jeudi

de 9h à 12h et de 14h à 17h

104, route d'Avignon à NÎMES,

04.66.02.98.95

Permanence d'accueil et de Solidarité (PAS)

Du lundi au vendredi (sauf le mercredi)

de 14h à 17h sur rendez-vous

104, route d'Avignon à NÎMES,

04.66.02.98.97

Fringuerie

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le jeudi de 9h à 12h ;

11, rue Richelieu à NÎMES,

04.66.40.28.54

Livrothèque/Fringuerie

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

104, rte d'Avignon à Nîmes

04.66.02.98.98

Contact : 04.66.02.98.98 (standard)

Mail : contact@spf30.org

Site : www.spf30.org

Responsable : Myriam FABRE



SOLIDARITÉS CITOYENNES

AGAPES : groupement d'achats qui favorise la consommation de produits locaux vendus par des petits producteurs respectueux de l'environnement et crée du lien adhérents / producteurs.

Vous recevez un mail, vous commandez directement aux producteurs.

Livraison le vendredi 18 h / 19 h

ni intermédiaire, ni commission, ni obligation de commande.

Adhésion annuelle 12 euros.

Lieu : Ancienne maison de la Garrigue

32 avenue Magellan, Marguerittes

Mail : solidaritescitoyennes30@gmail.com

Président : Xavier BERTON



PARTIE 5



UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE MARGUERITTES ET ENVIRONS

Association centenaire, l'UNC regroupe les combattants de toutes générations, Indochine, AFN, OPEX, les veuves de guerre et ceux qui ont servi la France sous l'uniforme.

Buts : maintenir l'amitié et l'entraide entre les générations de combattants, la culture de leurs valeurs morales, la défense de leurs droits moraux et matériels (carte du combattant), médaille de reconnaissance de la Nation, mutualité, retraites, décorations, pensions, la défense des valeurs morales et civiques, de perpétuer le souvenir des morts pour la France et œuvrer pour la paix.

le 1^{er} samedi de chaque mois

Contact: 06.70.12.10.05 ou 06.81.89.64.47

Mail : quycoufort43@gmail.com

Président : Guy COUFORT



Président : Daniel GOSSET
Téléphone : 04.66.75.15.07
Mail : danielgosset@live.fr

La F.N.A.C.A. association spécifique à tous ceux qui ont participé entre 1952 et 1962 à la guerre d'Algérie et aux combats du Maroc et de la Tunisie.

La F.N.A.C.A. ne rait pas de politique. Elle affirme son indépendance à l'égard des pouvoirs publics (civils ou militaires) et de tout parti, mouvement politique, philosophique ou religieux. La fonction de Permanent National de la F.N.A.C.A est incompatible avec l'exercice d'une quelconque fonction politique élektive.

- Agir pour l'attribution de la carte du combattant ;
- Assurer la sauvegarde des droits matériels et moraux des anciens combattants Algérie, Maroc et Tunisie ;
- Renforcer les liens de camaraderie, de solidarité et d'amitié.

Lieu : Mairie de MARGUERITTES

Contact : 04.66.75.36.88
Email : Theodore.rico@sfr.fr
Président : Théodore RICO

NOTES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

SUIVEZ-NOUS



Marguerittes escal



www.escal.asso.fr



[tita.escal](https://www.instagram.com/tita.escal)



[tita.escal](https://www.snapchat.com/add/tita.escal)



ENSEMBLE SOCIO CULTUREL ASSOCIATIF LOCAL

7 ter rue des Cévennes • BP 47 • 30320 MARGUERITTES

04.66.75.28.97 • contact@escal.asso.fr • www.escal.asso.fr