



Nous sommes heureux de vous retrouver pour cette deuxième parution de notre journal à visée intercommunal.

Malheureusement le numéro précédent #267, pour des raisons liées à la distribution, n'a pas pu arriver jusqu'à vous et nous le regrettons.

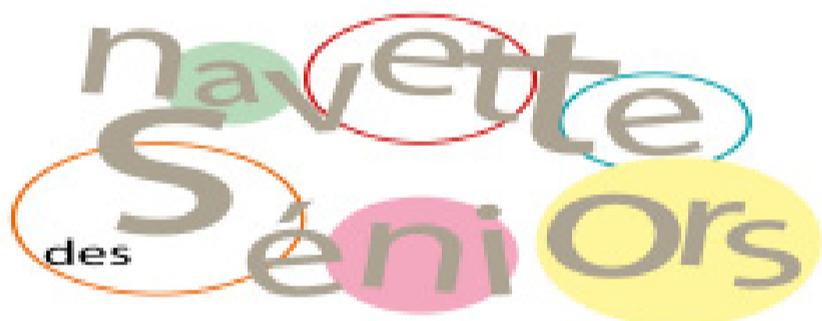
Comme nous vous l'annoncions, **les communes du bassin de vie, autour de l'ESCAL, ont la volonté de réfléchir collectivement à l'amélioration du mieux vivre ensemble sur notre territoire.** L'ESCAL INFO, bimestriel ouvert à toutes les associations des communes engagées dans la démarche, a pour ambition de vous informer sur la vie sociale et associative au sein de nos villages.

Au nom du Comité de Rédaction et de l'ensemble des acteurs, permettez-moi de vous présenter **nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année.** Que 2022 soit une année de rêves pour vous et toutes celles et tous ceux qui vous sont chers. Comme disait Antoine de SAINT EXUPÉRY "Fais de ta vie un rêve, et de ton rêve, une réalité."

A nous de rêver ensemble un territoire solidaire au service des familles, afin d'en faire notre réalité.

Très bonne lecture

Jean-Marie BRAHIC
Président de l'ESCAL



Bezoucé - Cabrières - Ledénon - Poulx - Marguerittes - Saint-Gervasy



Afin de vous permettre de faire vos courses, votre commune, en lien avec le centre socioculturel ESCAL, met en place gratuitement la NAVETTE des SENIORS de plus de 60 ans tous les mardis matin en plus de la traditionnelle navette du samedi matin pour aller faire le marché !

Pour vous inscrire, il vous suffit de téléphoner à l'ESCAL (04.66.75.28.97) et d'être adhérent (11 € par an).

AGENDA Dates à confirmer et soumises à l'évolution de la situation sanitaire.

ça bouge dans nos villages !

MARGUERITTES

07 janvier à 15h

Médiathèque/ludothèque
Venez jouer en famille !



07 janvier

Assemblée Générale de l'ARAM
salle Louis Picard Marguerittes.

11 janvier à 9h30 à l'Escal

Atelier réservé aux seniors «Fabriquer ses produits naturels maison»
Sur inscription au 04 66 75 28 97

14 janvier à Escal

Sortie réservée aux seniors dans la limite des places disponibles
Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97

15 janvier à 10h

À la médiathèque ludothèque
Venez jouer en famille !

19 janvier à 15h

À la médiathèque ludothèque
Venez jouer en famille !

22 janvier à 10h à l'ESCAL

Atelier parents/enfants
Inscription au 04 66 75 28 97

26 janvier à 14h

Assemblée générale de MRS
l'ESCAL.

28 janvier à 19h à l'ESCAL

Venez vivre une soirée en famille autour d'une raclette party !
Inscription au 04 66 75 28 97

29 janvier

Gâteau des rois d'Amicales
Rencontres avec une animation.

30 janvier

Assemblée générale de Li Coute Negre

02 février à 15h

À la médiathèque ludothèque
Venez jouer en famille !

05 février

Repas dansant de l'ARAM salle Louis Picard Marguerittes.

05 février - ESCAL

Sortie à la neige
Venez profiter en famille des joies de la glisse Inscription au 04 66 75 28 97

06 février

Loto de l'ARAM Salle Louis Picard Marguerittes.

06 février

Soirée d'improvisation des Spasmitos avec l'équipe de la Limax de Villelaure.

11 février - ESCAL

Sortie réservée aux seniors dans la limite des places disponibles
Renseignements et inscription au 04 66 75 28 97

12 février à 10h

À la médiathèque Ludothèque
Venez jouer en famille !

15 février à 09h30 à l'ESCAL

Atelier réservé aux seniors « Fabriquer ses cosmétiques naturels maison »
Sur inscription au 04 66 75 28 97

16 février à 15h

À la médiathèque ludothèque
Venez jouer en famille !

18 février à 19h à l'ESCAL

Concours de soupe

5 mars

Assemblée générale d'Amicales Rencontres, salle Louis Picard, avec repas et soirée dansante

SAINT-GERVASY

15 janvier

Loto d'Aïkido Marguerittes au foyer de Saint-Gervasy.

26-27 janvier à 17h

Loto de l'ES 3 Moulins à la salle des fêtes de Saint-Gervasy.

BEZOUCÉ

26 janvier

Assemblée générale de La Montadette ouverte à tous

06 février à 16h

Loto de Studio Tonic à la salle des fêtes.

22 février

Stage de Hip Hop proposé par Studio Tonic.

02 mars

Stage de yoga proposé par Studio Tonic

CABRIERES

16 janvier

Loto de la Perdrix cabriéroise au Foyer socio-culturel.

ça se passe près de chez vous

ACCES AUX DROITS et démarches administratives en ligne



L'accès aux droits fondamentaux conditionne notre droit d'exister et notre citoyenneté. Cet accès peut être fortement impacté selon nos conditions de vie sociales, culturelles, géographiques... et numériques.

Sites Internet, Portail et Espace Personnel sont des accès obligés vers plus de droits. A l'usage, ces services en ligne se retrouvent souvent incomplets, non mis à jour et les usagers ont tendance à renoncer.

A la fracture numérique s'ajoute la fracture sociale !

Pour vous aider, l'ESCAL, en partenariat avec vos communes, vous propose l'ESCAL des Habitants. Deux lieux d'accueil à Marguerittes et à Bezouze vous offrent un panel de services adaptés à vos besoins, afin de simplifier et faciliter vos démarches avec les organismes publics (Préfecture, CAF, CPAM, CARSAT, Impôts, Pôle Emploi, etc...). Vous êtes accueillis avec attention, bienveillance

et discrétion en fonction de vos attentes.

Vous êtes accompagnés sur les outils numériques par des professionnels qualifiés et habilités « Aidants Connect ». Cette habilitation permet à un aidant professionnel de réaliser des démarches administratives en ligne « à la place de » via une connexion sécurisée.

Vous êtes orienté, le cas échéant, vers des interlocuteurs ou structures compétentes.

Si vous êtes à l'aise avec les outils numériques, vous avez à votre disposition à Marguerittes :

- Des ordinateurs en accès libre, équipés Pack office et internet ;
- Une imprimante et une photocopieuse ;
- Un destructeur de documents ;
- Une salle équipée avec casque, micro et écran pour réaliser vos entretiens en visioconférence.

L'ESCAL des habitants à l'ESCAL Marguerittes vous reçoit tous les jours, du lundi au samedi matin avec ou sans rendez-vous. ESCAL : 7 ter rue des Cévennes / 04 66 75 28 97

L'ESCAL des habitants à la Mairie de Bezouze vous reçoit le mardi matin de 09h à 12h sur RDV uniquement.

Mairie de Bezouze
7 N route nationale
04 30 06 53 70 / 06 82 81 31 28

NOUVEAUTE : un Point Conseil Budget est désormais présent à Marguerittes et Bezouze L'ESCAL vient de recevoir l'habilitation PCB (Point Conseil Budget). Le PCB est une structure d'accueil inconditionnel destinée à accompagner toute personne rencontrant des difficultés budgétaires et ayant besoin d'un accompagnement. Les objectifs du PCB sont de prévenir le surendettement et de favoriser l'éducation budgétaire.

CONNAISSEZ-VOUS LES ATELIERS MULTIMEDIA DE L'ESCAL ?

Animés par Martine FARGUES ou Sylvain ROUSSEL, ils vous permettront d'acquérir les clefs indispensables pour bien utiliser votre ordinateur et apprendre à surfer sur internet.

Voici les séances proposées :

- Débutants/internet niveau 1 de 09h à 10h30
- Internet niveau 2 de 10h30 à 12h
- Traitement de texte (Word) et tableur (Excel) de 13h30 à 15h
- Internet niveau 2+ (avancé) de 15h à 16h30

A ces divers modules sont ajoutés durant l'année des stages thématiques en fonction des demandes (tablette, photos...).

Vous pouvez venir avec votre ordinateur ou bien faire le choix de suivre les séances sur nos postes informatiques. Vous recevrez également des conseils si vous souhaitez investir dans cet outil.

Le tarif proposé est calculé en fonction de vos ressources et de votre lieu d'habitation :

Marguerittois :	Extérieurs :
Bas : 45€	Bas : 65€
Moyen : 50€	Moyen : 70€
Haut : 55€	Haut : 75€

Renseignements et contact ESCAL : 04 66 75 28 97



ça se passe près de chez vous

PARCOURS GAGNANT

Vous êtes demandeur d'emploi et bénéficiaire du RSA, l'action PARCOURS GAGNANT peut vous intéresser.

En tant que bénéficiaire du RSA, vous avez droit à un accompagnement social et professionnel adapté à vos besoins. L'action Parcours Gagnant peut vous aider à mettre en œuvre une stratégie de recherche d'emploi ou de construction de projet de formation.

Au travers de rencontres individuelles et d'ateliers collectifs, vous travaillerez sur vos compétences et développerez votre employabilité.

Renseignements et contact :

Delphine Pessan

Responsable Famille-adulte-Seniors

06.82.81.31.28 dpessan@escal.asso.fr

7 ter rue des Cévennes BP 47 MARGUERITTES

PARCOURS GAGNANT

Découvrir ses talents
S'épanouir
Se projeter
Se faire un réseau
Partager ses expériences vécues
Se valoriser



Marguerittes escal
www.escalasso.fr



« WALYKU CABRIÈRES 2022 » UN PROJET JEUNES D'INTÉRÊT GÉNÉRAL !

12 des 14 jeunes participant au projet « Walyku-Cabrières 2022 »

Les thématiques écologiques sont depuis de nombreuses années au cœur du débat public et l'environnement constitue une source de préoccupation pour la majorité de nos concitoyens, d'autant plus dans un contexte d'élections présidentielles qui approchent et avec la tenue il y a quelques semaines de la COP26 à Glasgow.

La forêt Amazonienne cristallise à elle seule tous les enjeux écologiques du moment, mais aussi les inquiétudes liées à la préservation de nos écosystèmes. Au sein de la plus vaste forêt du monde, souvent qualifiée de « poumon de la planète », on retrouve 40 000 espèces de plantes, 3 000 espèces de poissons d'eau douce et plus de 370 espèces de reptiles. L'Amazonie abrite pas moins de 10% de la biodiversité mondiale, ainsi que le plus grand bassin versant de la planète, et pas moins de 34 millions de personnes y vivent grâce aux ressources qu'elle fournit. Depuis plusieurs décennies, ce patrimoine est grandement menacé par l'accélération de la déforestation et le réchauffement de la planète¹.

Passer du constat alarmant à l'action concrète, même à petite échelle, c'est ce que se propose de faire l'association cabriéroise Walyku, à travers son Projet Jeunes « Walyku-Cabrières 2022 ». Fort de son expérience précédente datant de 2017, le président Éric SALINAS et les jeunes du village ont relancé la machine pour 2022. Ce projet avait alors permis à une quinzaine de jeunes de goûter à la vie en Amazonie, en pleine immersion, au sein du village amérindien de Favard en Guyane. Quatorze jeunes cabriérois nés en 2005 vont donc, à leur tour, vivre une telle expérience. L'envie de repartir en Guyane est née d'échanges entre la « promotion 2017 » et les nouveaux participants.

Le projet a une visée multiple. C'est d'abord un voyage éducatif sur le plan écologique et environnemental, avec la mise en place d'actions de nettoyage de la nature, de sensibilisation à la préservation de l'environnement, à la réduction des déchets et à la meilleure gestion des ressources en eau. C'est aussi un projet à caractère humanitaire, via le convoyage de fournitures adaptées aux besoins du village amérindien de Favard (fournitures

scolaires, matériel de sport...), qui, du fait de son positionnement géographique, situé en pleine forêt amazonienne, se retrouve isolé. Enfin, le village de Cabrières tire aussi bénéfice de la dynamique impulsée par le projet « Walyku-Cabrières 2022 », en effet, l'organisation de manifestations à thèmes et d'actions pour l'environnement, favorise les liens intergénérationnels et mobilise véritablement toute la commune.

Pour participer au financement des 28 500 euros nécessaires à la mise en œuvre du projet, les jeunes ont par exemple organisé une soirée Halloween fin octobre, avec au programme, une chasse au trésor et un concours de soupe qui ont eu un vif succès. L'occasion de recréer du lien social, après des confinements successifs qui l'ont durement mis à mal, au service d'un projet solidaire favorisant l'émancipation d'une jeunesse qui en a grandement besoin !

¹ Selon le dernier rapport du GIEC d'août 2021, la température moyenne de la planète a d'ores et déjà augmenté d'1,1°C depuis la révolution industrielle, et pourrait encore croître, pour atteindre une augmentation de 1,5°C par rapport à l'ère préindustrielle

« GARDER LE LIEN SUR SON TERRITOIRE » : tout l'enjeu d'une politique seniors

En 2018, l'ESCAL et les communes de Bezouze, Cabrières, Marguerittes, Saint-Gervasy, Lédénon et Poulx se sont engagées à initier un processus de réflexion collective autour de la notion du « bien vieillir ». Suivant cette logique, un projet intercommunal a vu le jour dans la foulée et travaille, depuis, à la mise en place d'actions communes en direction des seniors du territoire.

La démarche globale dans laquelle s'inscrit le projet a pu s'appuyer sur le travail d'un **Comité Seniors d'Animation Territoriale** composé d'élus des différentes communes adhérentes, de représentants des clubs d'ainés du territoire, de bénévoles de l'ESCAL, de bénévoles d'associations spécialisées dans le secteur dont France Alzheimer, de travailleurs sociaux de la Mutuelle Sociale Agricole et du Conseil Départemental du Gard. L'animation de ce comité est assurée par les travailleurs sociaux de l'ESCAL.

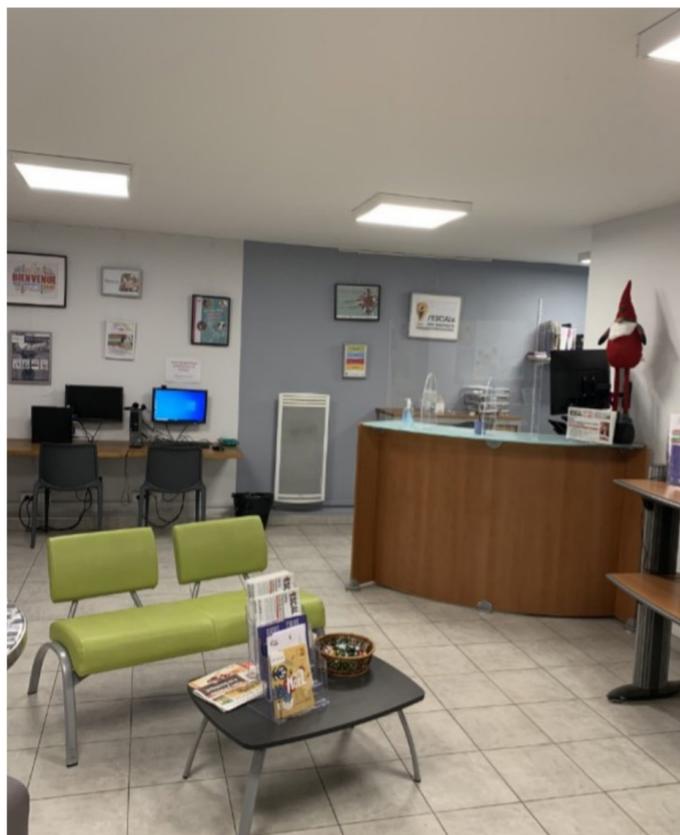
Le Comité Seniors d'Animation Territoriale s'est fixé trois grands objectifs principaux :

- **Identifier les besoins** des seniors sur le territoire ;
- **Faciliter la diffusion de l'information** concernant les actions existantes ;
- Et, in fine, **favoriser la coordination territoriale** des actions et la mise en place d'une politique seniors commune à l'échelle du territoire.

La réflexion autour du « bien vieillir » a conduit le comité à définir quatre axes autour desquels s'articule cette notion :

- 1 - Être bien informé et accompagné pour bien vieillir sur son territoire ;
- 2 - Être entouré, écouté et s'inscrire dans un réseau pour bien vieillir sur son territoire ;
- 3 - Être bien dans son corps et dans sa tête pour bien vieillir sur son territoire ;
- 4 - Être mobile pour bien vieillir sur son territoire.

De ces axes qui définissent la notion et, par extension, les objectifs que doit se fixer une politique en direction des seniors, découlent des actions qui ont été mises en place.



Premièrement, pour ce qui est de l'information et de l'accompagnement des seniors, le comité a pu s'appuyer sur le périodique qui leur était directement destiné : l'Echo des Aînés. Cet outil essentiel a permis de toucher et d'informer un plus large public et notamment les seniors les plus isolés du territoire. **La récente fusion de l'Echo des aînés avec l'ESCAL Info au sein de la nouvelle formule de ce dernier a permis de poursuivre et d'amplifier cette logique de diffusion toujours plus large de l'information.** Le comité de rédaction de l'ESCAL Info nouvelle formule est composé d'élus des différentes communes du territoire, de membres de l'ancien comité de rédaction de l'Echo des Aînés et de membres du bureau de l'ESCAL.

Ce comité de rédaction à vocation intercommunale inclut la logique et les objectifs de l'Echo des aînés, et entend les poursuivre. Outre leur journal, les seniors peuvent aussi s'appuyer sur **l'ESCALE des habitants**. Cet accueil de proximité met à leur disposition, librement et gratuitement, pas moins de 12 ordinateurs avec un accès internet à raison de 47h hebdomadaires, le tout en étant accompagné par des professionnels. **L'ESCALE des habitants s'est avéré être un outil fort utile dans la lutte contre la fracture sociale et numérique dont les seniors sont bien souvent les premières victimes.** Par ailleurs, le nouveau site internet de l'ESCAL, qui a vu le jour en 2019, permet lui aussi de faciliter l'accès à l'information des seniors du territoire. Il a eu une importance toute particulière pendant les périodes de confinement, en assurant la continuité de l'ESCALE des habitants, avec la mise en place de son pendant numérique, « l'ESCALE à la maison », qui a permis de maintenir le lien social. Enfin, des ateliers numériques de différents niveaux ont également été mis en place pour nos aînés, afin de favoriser leur prise en main des outils numériques.



Permettre aux seniors de se sentir bien dans leur corps et leur tête en se prémunissant de l'isolement, est un des objectifs principaux du projet intercommunal, à tel point qu'il a été rebaptisé en février dernier « Garder le lien sur son territoire ». Bien vieillir sur son territoire sans subir le poids de l'isolement implique la création et le maintien des liens intergénérationnels

A titre d'exemple, les ateliers vélos intergénérationnels de juillet, en partenariat avec la Police Municipale et le club de vélo de Marguerittes, ont fait leur effet. Ils ont permis à quatre seniors de Marguerittes de partager un moment convivial et ludique avec les enfants autour de trois thématiques : *apprendre le code de la route et assurer sa sécurité sur le vélo ; apprendre à réparer son vélo ; s'initier autour d'un parcours encadré par la Police Municipale.* Outre cette initiative estivale, l'atelier **Rumba Flamenca** permet de maintenir ce lien entre les générations de manière plus permanente, puisqu'il se tient sur toute l'année.

Enfin, la problématique liée à la mobilité – ou plutôt au manque de mobilité – des seniors du territoire, a pu être solutionnée par la mise en route de la « **Navette des seniors** », permettant de lutter de manière très concrète contre la perte d'autonomie de nos anciens. Actuellement, la navette est mise à disposition des tous les seniors du territoire de manière hebdomadaire, tous les mardis, mais aussi un samedi sur deux en moyenne, donnant ainsi accès au marché. Plusieurs arrêts se trouvent sur chaque commune, permettant de couvrir tout le bassin de vie. En période de confinement – peut-être amené à se répéter dans les prochains mois – ce dispositif a lui aussi fait preuve d'adaptabilité avec la mise en place de la « Navette spécial confinement » tous les mardis et vendredis.

Au fil des ans, l'ESCAL, en partenariat avec les communes partenaires, a su développer une réelle expertise en matière de politique seniors, et mener des actions concrètes pour améliorer le quotidien de nos aînés sur le territoire. Les réussites de ces actions appellent à poursuivre la réflexion et les efforts en matière de lutte contre la perte d'autonomie.



LES MAISONS EN PARTAGE CONTRE LA PERTE D'AUTONOMIE

Depuis 2014 et la loi ALUR qui est venue modifier le Code de la construction et de l'habitation en autorisant la création de sociétés d'habitat participatif, les maisons et résidences collectives se sont multipliées sur le territoire français.

Répondant à la fois à une crise du logement, une situation de grande tension sur les attributions de logements sociaux, mais aussi à la perte d'autonomie qui vivent nombre de nos concitoyens âgés ou en situation de handicap. Pour ces derniers, des « Maisons en partage » ont fleuri dans le Gard, en particulier sur le territoire du bassin de vie. En effet, deux résidences d'habitat solidaire labellisées « Maisons en partage » par le Département du Gard ont vu le jour, respectivement à Bezouze et à Poulx en 2020, sous l'impulsion du bailleur social nîmois Un toit pour tous.

Située au cœur du village, la Maison de Lagarde à Bezouze avec ses 14 logements T2 d'environ 47m² offre un environnement sécurisé et à proximité des commerces, cabinets médicaux et services à ses locataires. En plus d'une belle terrasse et d'équipements adaptés, les résidents par-

tagent un espace de vie commun qui leur permet de se retrouver autour de repas, d'activités et de moments conviviaux assurés par des animatrices, à raison de 15 h par semaine. Celles-ci peuvent, à la demande des résidents, aider aux formalités et démarches administratives.

Sur le même modèle, la résidence des Genêts d'or située dans la rue du Serpolet à Poulx, accueille dix-neuf logements sociaux à destination de personnes âgées autonomes, seules pour la majorité. L'espace en partage, une salle commune de 90 m², permet aux résidents de rompre avec l'isolement. En partenariat avec Présence 30, spécialisée dans l'accompagnement aux personnes, une animatrice ainsi que certaines associations du village comme le club La Garrigue interviennent régulièrement pour l'organisation d'activités.

Ces premières expériences, qui participent à réinventer la lutte contre la perte d'autonomie et ont le mérite d'offrir une alternative à l'isolement, appellent nécessairement à la naissance d'autres « Maisons en partage » et résidences solidaires sur notre territoire dans les prochaines années.



L'AÏKIDO, L'AIKISANTÉ, L'AIKISELF ET LE IAIDO des disciplines qui donnent envie de faire du sport



Si tu recherches des disciplines martiales traditionnelles japonaises, qui te permettent de

- maîtriser ton corps avec précision, d'acquiescer de la souplesse, de l'endurance,
- de reprendre une activité sportive après des mois de confinement forcé,
- de connaître les bases techniques pour résister à une agression,
- de manier le sabre japonais comme personne

Tu as trouvé ton club!

En effet Aïkido Marguerittes te donne la possibilité de pratiquer toutes ces disciplines pour une cotisation abordable et forfaitaire en toute sécurité

sanitaire.

Chez nous, les adhérent-es ne sont pas concurrentes, ils sont partenaires. Ce qui permet de créer un climat favorable à l'entente et à la convivialité. Ce ne sera pas de tout repos pour toi, car nous débordons d'énergie. Nous te proposerons tout au long de la saison, des activités pour toutes et tous, pour les enfants dès 4 ans, les préados, les ados et adultes. Il faudra suivre le rythme.

Tout cela avec un encadrement gradé et diplômé, avec en soutien des bénévoles qui ne comptent pas leur temps.

Tu as pris ta décision ? Alors viens nous rejoindre pour construire ton aventure.

Nous faisons cours les lundi, mercredi et vendredi. Il y aura toujours une place pour toi.

Prochaines manifestations

- le samedi 8 janvier 2022 à ESCAL Cérémonie des grades et nous fêterons la nouvelle année
- le dimanche 15 janvier 2022, loto du club au foyer de St Gervasy.

Renseignements au 06 72 78 63 10 et sur www.aikido30.fr

GRS Le plein d'émotions

L'équipe de Marguerittes GRS vous souhaite tous ses vœux de bonheur, de tendresse et de surprise pour cette nouvelle année 2022

Les mains moites et la gorge serrée, les babys et les loisirs se sont élancées sur la scène du Marguerithon, le vendredi 3 décembre 2021. Mais c'est le cœur léger qu'elles ont dansé par solidarité. Au final, elles rayonnaient de bonheur tandis que les spectateurs restaient bouche bée.

Une semaine plus tard, rebelote, le cœur de toutes les athlètes battait la chamade, à l'approche de leurs démonstrations pétillantes et pleines d'entrain, lors du goûter de fin d'année.

Heureusement, l'arrivée du Père Noël a calmé toutes les ardeurs. Elles sont tombées des nues à la réception de leur cadeau de Noël : friandise au chocolat, boisson fruitée et un nouveau short pour pratiquer leur passion, la GRS...

Quand la journée s'est terminée, nos sportives étaient aux anges !

Nous avons bon espoir que l'année 2022 continue sur cette lancée avec l'annonce de la reprise des compétitions au mois de mars pour le championnat départemental.



LES GABARANS Gard, Hérault, Ardèche... plein de nature assuré !

De bon matin le dimanche, randonnons un peu loin de Marguerittes ! Très souvent, une note culturelle s'ajoute à la journée, ce qui agrémente les plaisirs.

Week-end de 2 ou 3 jours chaque trimestre.

Au plaisir de vous accueillir.



GV CLAIRE COUR !

En plus de vous proposer une gamme d'exercices stimulants qui mettront votre corps au défi, motiveront votre esprit et amélioreront votre santé, GV Claire Cour vous permet un nouveau lien social.

En effet, il est reconnu que le sport est bon pour la santé, mais le sport a également un impact social indiscutable. Quoi de mieux que le partage pour se retrouver, créer une cohésion et générer des liens solides d'amitié.

Présente depuis 40 ans sur Marguerittes, l'association qui compte 6 coachs sportifs diplômés, propose plus de 10 heures de fitness par semaine et 4 h de gym pour enfant. Les cours de fitness pour adultes et/ou seniors se pratiquent du lundi au jeudi, matin et soir à la salle polyvalente (yoga, pilates, tabata, fitness...). Les cours de gym pour enfants se déroulent les vendredis au gymnase, mis à notre disposition par la mairie de Marguerittes. Et pour ceux qui ne souhaitent pas s'engager, des cours à la carte sont proposés les samedis matin à l'Escal.

Le planning est à consulter sur le site de l'association gvclairecour.wixsite.com/gvclairecour

Inscription à compter de janvier (pass sanitaire obligatoire dès 12 ans) : 100 euros / adulte ou 184 euros pour 2 adultes (même foyer fiscal)

Petit retour :

Le 16 octobre les adhérents de GV Claire Cour ont randonné dans la garrigue Marguerittoise à l'occasion de la 6ème édition de la rando rose.

Le 30 novembre, à l'occasion de son assemblée générale, l'association a réuni ses adhérents. Après avoir fait le point sur l'année écoulée et sur les mesures prises par l'association pour assurer au maximum la continuité des cours selon les mesures sanitaires en vigueur, les adhérents ont partagé le pot de l'amitié.

En décembre, GV Claire Cour a organisé une tombola dont les recettes ont été reversées à la fondation AMF TELETHON. Remerciements aux donateurs impliqués dans la vie associative du village : La Parenthèse (épicerie fine), la Mia Casetta, la boulangerie Au Pétrin d'Antan, Super U de Marguerittes, le moulin à huile de St Bonnet Cante Perdrix.



GV Claire Cour vous souhaite une excellente nouvelle année

BRAVO MRS !



À la mi-novembre, le Comité Départemental de la Retraite Sportive du Gard a organisé son tournoi annuel départemental interclub de tennis de table à la salle polyvalente Louis Picard, à Marguerittes. 42 pongistes ont pu échanger tout au long de la journée et ce tournoi remporté par l'équipe du club Marguerittes Retraite Sportive (MRS) s'est déroulé dans le strict respect des valeurs qui animent cette fédération, sport sénior à partir de 50 ans, sans esprit de compétition et où la convivialité est le maître mot.

En effet la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS) à travers ses 445 clubs dont 9 dans le Gard a pour objectif de maintenir les séniors en pleine forme, le plus longtemps possible.

Depuis la rentrée de septembre, la douzaine d'activités proposée par MRS connaît un vif succès, tout particulièrement les activités en extérieur...et pour cause !

En ce début d'année, le Président de MRS, le comité directeur et les animateurs souhaitent à toutes et à tous une belle année 2022, conviviale, solidaire et ... sportive !

STUDIO TONIC BEZOUCÉ L'association !

L'association Studio Tonic qui propose des cours de danse et de pilates annonce son loto pour le dimanche 6 février 2022 à 16h à la salle des fêtes ainsi que 2 stages proposés pour les vacances de février

- HIP HOP le mardi 22 février
- YOGA le mercredi 02 mars (heure à définir...) avec notre prof Christophe.

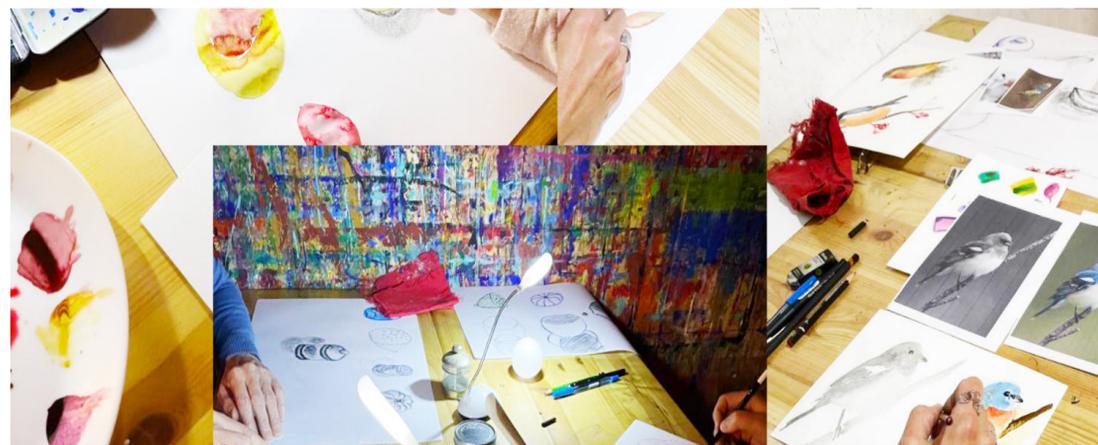
Prenez soin de vous.

Le bureau Florence, Jimmy et Allison



Fêtes et culture

SOUFFLE D'ANGE les ateliers!



Des ateliers adultes aquarelle et dessin l'atelier Souffle d'Ange

Aurore, éducatrice, plasticienne diplômée en Arts Plastiques et Arts Appliqués, et récemment Art-Thérapeute certifiée au RNCP donne des cours de dessin et aquarelle pour adulte une fois par mois depuis septembre. Il s'agit pour les participants de découvrir diverses techniques de dessins, d'affiner le travail d'observation, des ombres, des formes, des contours, des lignes pour acquérir un regard plus juste et dessiner d'après une variété de modèles. Les cours permettent d'aborder à la fois le dessin et l'aquarelle, deux techniques qui sont complémentaires pour créer des peintures délicates et agréables au regard.

Pour la partie aquarelle il s'agit de découvrir les propriétés et variations des pigments, d'apprendre à doser l'eau. Nous découvrons divers pratiques comme le mouillé sur sec, mouillé sur mouillé, de la peinture épurée en allant vers des visuels plus réalistes. Bref chaque fois ce rendez-vous mensuels permet aux participants, tout en apprenant

et découvrant de nouvelles techniques, de profiter d'un véritable temps de déconnection des soucis du quotidien en entrant dans l'univers magique et ressourçant du dessin et de l'aquarelle. D'autres ateliers adultes sont proposés tout au long de l'année comme celui linogravure/aquarelle en décembre pour confectionner soi-même ses cartes de Noël ou de vœux. D'autres suivront comme des ateliers origami ou quilling. Aurore veille toujours à proposer des ateliers riches et structurés qui permettent, en deux heures, de toujours s'émerveiller. Elle a le souci que chacun puisse être fier de soi et se donner le courage de progresser dans la pratique artistique sans jugement.

Pour les enfants, les ateliers du mercredi se poursuivent toujours dans la joie et la bonne humeur. Vous pouvez suivre les belles réalisations sur la page Facebook de l'atelier (Aurore Gonnot, Souffle d'Ange).

Des stages pour enfants sont aussi proposés pour ceux qui ne sont pas inscrits à l'année ou pour ceux qui sont inscrits mais qui souhaite découvrir toujours plus de nouvelles créations et se perfectionner dans leurs pratiques.

Les prochains stages sont prévus les 23 et 24 février 2022 puis les 27 et 28 avril 2022 (à partir de 6 ans).

Renseignement sur la page facebook
<https://www.facebook.com/souffledange.gonnot>
 ou 06 64 75 92 74 (Aurore).
 Atelier situé 2 rue de l'olivier à Marguerittes

LA ROULOTTE Atelier-théâtre adultes

Créé en 2002, le but de notre cours est d'apprendre la confiance en soi, de libérer la parole de ceux dont l'expression orale dans la vie courante est une épreuve, ou tout simplement pour le plaisir.

Chacun se prête au jeu avec sa personnalité ; pour ce faire «La Roulotte» propose des exercices ludiques, jeux d'improvisations collectives ou individuelles, mimes, découverte de l'expression corporelle, étude de textes. Ce travail donne lieu en fin de saison à un spectacle : pièces ou sketches présentés au public, sous l'oeil vigilant de Christiane TORTOSA, professeure et metteuse en scène, à qui incombe la délicate charge de transmettre le virus du théâtre.



Nos cours ont repris début octobre, mais il n'est jamais trop tard pour nous rejoindre le jeudi de 19 h à 20 h 30 : salle polyvalente de Bezouze. Deux cours à l'essai sans engagement. Contact : 06.82.42.53.07

Fêtes et culture

SPAMITOS l'envie des feux de la rampe

Ils étaient nombreux les élèves du cours de théâtre d'improvisation à venir assister à la rencontre amicale entre les «Spam de Nîmes» et les «Démons de midi» au mois d'octobre dernier à la salle de spectacle de Marguerittes

Les joutes verbales et les différents sujets d'improvisation ont fait dire à bon nombre d'entre eux «ça nous plairait bien de monter sur scène». Ce coup d'accélérateur théâtral a été entendu par Gilles SERNA, leur «coach» du mercredi!

Les Spamitos sur scène en février.

La date retenue pour cette première sur les planches de l'ESCAL est le 6 février 2022. En première partie des Spams qui offriront une soirée d'improvisation avec l'équipe de la Limax de Villelaure. Tous les Spamitos vont se jeter à l'eau pour faire face aux projecteurs... et au public. L'occasion pour les enfants de montrer que l'improvisation n'est pas réservée seulement aux adultes, mais que c'est aussi à la fois un «exercice» et un jeu.



Les membres de la Margarideto ont profité du beau temps et d'une «liberté» un peu retrouvée pour effectuer une sortie en Camargue. Cette sortie prévue l'an dernier a enfin pu se faire. Par un bel après midi d'automne, très venté, une quinzaine de membres sont partis en minibus en direction d'Arles et plus particulièrement vers le Musée de la Camargue situé au mas du pont de Rousty. Le musée de la Camargue est la véritable porte d'entrée du Parc Naturel Régional de Camargue, créé il y a 50 ans. Le musée a été installé dans l'ancienne bergerie du mas en 1978, rénové en 2013. Arrivés sur site, c'est dans le nouvel accueil, créé en 2019, que Guillaume nous reçoit. animateur au musée et jeune felibre-mainteneur, il a accep-

té, pour une première, de nous faire la visite en bilingue (français-provençal). Nous débutons la visite par la grande salle qui propose une immersion totale dans la Camargue d'hier et d'aujourd'hui. Au travers d'une table interactive, d'objets historiques, d'installations sonores et ludiques,.....nous découvrons l'environnement entre eaux douces et eaux salées, l'histoire de sa conquête par l'homme, son fragile équilibre, l'adaptation par l'homme pour pouvoir y vivre et travailler. Nous découvrons aussi une Camargue en images avec les photographies, témoins des mutations au niveau des paysages, de l'économie et de la société.

Nous avons admiré, parfois redécouvert des pans de notre histoire personnelle à travers d'un objet, d'une photographie. Après la visite, nous nous sommes retrouvés autour du traditionnel goûter et d'une boisson chaude, avant de reprendre la route du retour, beaucoup se promettant de revenir en famille ou entre amis.

Les membres de La Margarideto vous souhaitent «une bout d'an e uno bono annado, bèn granado, clafido de santa e de joio»



Solidarité et Actions sociales



Ce trimestre écoulé a vu la reprise des activités du club «Amicales Rencontres» après de trop longs mois d'absence dues aux conditions sanitaires. C'est avec grand plaisir que les adhérents ont participé à la Fête des Retrouvailles (avec repas, animations musicales, loto) à la Semaine Bleue, mais aussi à la sortie d'un jour, avec visite en petit train des vignobles de Tain l'Ermitage et repas gastronomique.

En car, 36 personnes ont participé au Pèlerinage des Gardians. Une journée «promo» s'est tenue salle Anthémis. Le séjour dans le Gers, début décembre, a permis la visite de la ville d'Auch, de chais spécialisés dans l'Armagnac et le Floc de Gascogne, de fermes d'élevage de canards. Mais le clou du voyage était le célèbre «Marché au Gras» de Samatan et le marché à la volaille vivante... en prévision des fêtes calendales.

AMICALES
RENCONTRES

En 2022 la fête des rois aura lieu le 30 janvier. L'assemblée générale du club le 5 mars permettra de présenter le programme des festivités à venir : concours de belote, repas dansants, voyages d'un ou plusieurs jours.

En attendant, nous souhaitons à chacune et chacun tous nos vœux pour cette année nouvelle qui, nous le pensons vivement, nous permettra de vivre ensemble des moments de détente, de convivialité, d'amitié.

LE NID D'ELLES
fête ses 10 ans !

Anniversaire du

Nid d'Elles

Novembre 2021 nous le rappelle !

Il y a 10 ans que nous existons.

Véritables professionnelles à nos maisons,

Enfants de 0 à 6 ans grandiront.

Rencontres, sorties, réunions,

Sont les animations de notre association.

Assistances professionnelles en action

Inlassablement nous nous formons

Retenez bien notre nom !

Et en 2022 nous continuerons !

L'ensemble des adhérentes ainsi que le bureau vous souhaitent de bonnes fêtes !

Meilleurs vœux pour 2022

Mail : lenidelles@gmail.com

Blog : lenidelles.blogspot.com

<https://www.facebook.com/lenidelles/>

La présidente : Sirvent Laetitia 06 85 85 84 67



Un loto très apprécié !

LI COUTE NEGRE

Comme chaque année, les activités ont repris sur les chapeaux de roues en commençant par un aligot saucisse, le 15 octobre, préparé par JOJO qui a ravi les plus de 80 participants.

Le dimanche suivant, le repas de midi a rassemblé 80 convives avant le loto à la salle polyvalente. Nous avons été ravis de recevoir plus de 200 personnes (adhérents et non-adhérents) qui étaient enchantées de retrouver cette activité

Nous avons ensuite enchaîné par une journée promotionnelle le 15 novembre à la salle Anthémis.

Le lundi suivant, soit le 22 novembre, Marie d'Ornac est venue comme chaque année présenter ses spécialités de charcuterie. Encore une fois, nous étions nombreux à y participer.

Le mercredi 24 novembre, nous sommes partis au domaine de Gaillac à Sauclières, dans l'Aveyron pour faire le marché de Noël. Après un très bon repas et une après-midi récréative, chaque participant est reparti enchanté de sa journée avec une dinde fraîche.

Le rendez-vous

Le 30 janvier 2022 : Assemblée Générale.

Solidarité et Actions sociales

11/11
2021
à l'Union
Nationale
des
Combattants

Hommage sous les drapeaux.

Après la cérémonie religieuse dans l'église St Pierre, le cortège, derrière les portes-drapeaux s'est rendu au monument aux morts. La commémoration du 11 novembre à Marguerittes, avec la présence d'un piquet d'honneur du 4ème Régiment du Matériel des pompiers a débuté par les messages de l'UNC, l'UFAC et la Ministre chargée de la Mémoire et des anciens combattants auprès du Ministre de la Défense.

Puis, nous avons écouté la lecture des lettres de poilus par les élèves de 3ème du collège Lou Castellat, et l'énoncé de la liste des morts pour la France par le conseil municipal des enfants. Ensuite, le dépôt de gerbes a été fait par les associations patriotiques et Marguerittoises.

La sonnerie aux morts, la Marseillaise, la Madelon ont été chanté par le chœur de Marguerittes. Le discours du Maire et Conseiller Départemental Monsieur NICOLAS a clôturé cette cérémonie.

A cette occasion, nous nous souvenons avec émotion du courage de nos anciens tombés au Champ d'honneur pour que notre pays soit libre. A noter une grande participation des habitants du village, toutes générations confondues, qui se sont retrouvés devant la Mairie pour partager un moment convivial avec le verre de l'amitié offert par la municipalité.

LI GINESTES
DE LEDENON

Les activités de notre association ont repris les lundi et jeudi après-midi au mois de septembre pour des parties de boules, de cartes, de jeux de société ainsi que de petits lotos. Le mardi 7 septembre, nos adhérents ont pu visiter la petite Venise Provençale à Martigues C'était la 1ère journée organisée par le nouveau bureau de l'association. Un défi réussi...

Le samedi 13 novembre, nos adhérents ont « balisé », dans le village de Lédénon, le trajet de la 1ère édition de la VENI VICI sur le tracé historique de l'aqueduc romain de Nîmes. Une ambiance sympathique entre les coureurs et leurs supporteurs.

Une après-midi dansante proposée également par notre club à Lédénon a remporté un vif succès pour ces premiers pas de danse depuis le début de la crise sanitaire.

Le 1er mars 2022, une vente promotionnelle proposée par Pro confort sera organisée après un petit déjeuner offert par notre association. La démonstration finira à midi et le repas confectionné par un traiteur clôturera à cette matinée. Un loto est ensuite organisé par l'association pour finir agréablement cette journée.

Mr Jean Marie Henon, Président de l'association est à votre disposition pour tous renseignements ainsi que pour prendre vos adhésions pour un prix de 15€ à l'année assurance comprise. Tel : 06 71 52 21 85



Solidarité et Actions sociales



APAE LEDENON

L'équipe de l'APAE (Association des Parents et Amis de l'École de Lédénon), à la gestion de l'association depuis 4 ans, met tout en œuvre pour mener à bien les projets d'animation à destination des enfants du village. L'ensemble des fonds récoltés permet de financer les projets d'écoles et une partie des sorties scolaires.

Depuis le début de l'année scolaire, Aurélie, Laura et Betty, membres du bureau, se sont investies et ont mis en place plusieurs actions.

Tout d'abord, l'équipe propose une vente de crêpes mensuelle pour le plaisir des petits et grands. Avec la collaboration des services de la municipalité, le

trio, accompagné de parents bénévoles, fait régner une ambiance festive à la sortie de l'école et anime la place du village.

De plus, l'équipe de l'APAE en relation avec les enseignantes et en fonction des thématiques du calendrier organise des animations régulières comme la distribution de bonbons à l'occasion d'Halloween, ou bien encore le célèbre calendrier en chocolat, et le kit de la Sainte-Barbe qui ont été offerts à chaque enfant.

Pour cette fin d'année, l'association a organisé les festivités en collaboration avec la municipalité. Un marché de Noël ouvert à tous a été organisé et mis en place le 5 décembre dernier.

C'est avec le concours des institutrices que les parents ont pu voir leurs enfants chanter sur scène. L'équipe de l'APAE avait concocté un programme d'animation : Père Noël, mascotte, DJ animateur, jeux gonflables, fête foraine, balade en poney, maquilleuse, Food truck et de nombreux exposants créateurs et gourmandises.

Malgré la crise sanitaire qui s'accroît chaque jour un peu plus, l'ensemble des parents bénévoles de l'association et les élus ont contribué à rendre les festivités plus joyeuses. Cette action a permis de rassembler le plus grand nombre et contribue à favoriser le lien social entre les habitants.

Les membres du bureau travaillent déjà autour des futures animations et proposeront pour 2022, le loto des écoles, mais de manière revisitée en raison du contexte sanitaire, le célèbre carnaval des enfants et la traditionnelle kermesse en juin.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter l'équipe à apae.ledenon@gmail.com



Solidarité et Actions sociales

AMICALE DES DONNEURS DE SANG Bénévoles de Marguerittes

**DON DE SANG
MAINTENANT
C'EST URGENT**



**+ RÉSERVES
FAIBLES**

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Pourquoi donner son sang ?

Chaque année, grâce au don de sang, 1 MILLION de patients sont soignés : une femme qui a perdu beaucoup de sang en accouchant, un homme atteint d'un cancer sous traitement chimiothérapique ... Les besoins des malades sont constants. Chaque don est précieux car il permet de sauver 3 vies.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans ;
- Peser au moins 50kg ;
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

Vous pouvez venir offrir votre sang avec ou sans rendez-vous, dans tous les cas, votre don sera accepté.

Pour info, la prise de rendez-vous s'effectue en 4 étapes :

Se rendre sur l'application « Don de sang » ou sur le site internet « dondesang.efs.santé.fr »

- Vous vérifiez que vous pouvez donner grâce au test indicatif « Puis-je donner » ;
- Vous trouvez le lieu « MARGUERITTES » dans la rubrique « Où donner » ;
- Vous prenez RDV au créneau souhaité en remplissant les informations personnelles et en validant le questionnaire.

Vous recevrez directement après validation de votre RDV, un mail de confirmation qui vous permet de modifier ou annuler votre RDV. Puis un SMS de rappel, deux jours avant votre RDV.

Le bénévole signifie, étymologiquement, celui qui veut « le bien ». Il s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial. Rejoindre une association de donneurs de sang bénévoles, c'est adhérer à la force d'un réseau dynamique et s'engager aux côtés d'hommes et de femmes qui agissent ensemble au quotidien pour valoriser le don de sang, le don de plasma et le don de plaquettes, en portant haut et fort les valeurs éthiques du don : bénévolat, anonymat, volontariat et non profit.

« Vous donnez bien peu lorsque vous donnez vos biens. C'est lorsque vous donnez de vous-mêmes que vous donnez réellement. »

Dates des prochaines collectes, salle polyvalente Louis Picard de 13h30 à 19h30, en respectant les règles sanitaires

Jeudi 06 janvier 2022

Jeudi 10 mars 2022

Jeudi 16 juin 2022

Jeudi 18 août 2022

Jeudi 27 octobre 2022

BEZOUCE : A.B.C.D. Aide aux devoirs élèves du primaire

Plus que jamais les jeunes élèves ont besoin de notre aide, c'est pourquoi l'association A.B.C.D. et une équipe de bénévoles bezouçois, se dévoue pour encadrer et aider les enfants de l'école Alphonse Daudet à faire leurs devoirs et à vaincre leurs difficultés, en coopération avec les professeurs de l'école.

Plus nous serons d'intervenants et plus d'enfants pourront être aidés ; nous faisons donc appel à vous qui disposez d'un peu de temps à consacrer aux autres, soit le lundi, soit le mardi après l'école.

Espérant que certains d'entre vous se sentiront concernés et nous contacterons auprès au 07.68.97.03.50 ou au 06.82.42.53.07.



Chantal BOURNETON, accompagnée de son mari, à la « levée des tridents », le 14 novembre 2021

CHANTAL BOURNETON, un engagement au service de la culture provençale

Pouvez-vous déjà vous présenter ?

Alors, je m'appelle Chantal BOURNETON, je suis marguerittoise depuis toujours pratiquement, j'étais enseignante en EPS et je suis à la retraite depuis 9 ans. J'ai fait beaucoup de bénévolat, parce qu'en tant qu'enseignant d'EPS, nous sommes un peu formés pour ça.. A la retraite, je me suis plus mis à la disposition des associations sur le village, alors que durant ma carrière, étant donné que je travaillais sur Nîmes je m'engageais davantage dans des associations nîmoises.

Et comment en êtes-vous arrivés à vous lier à l'ESCAL ?

Je connaissais l'ESCAL en tant que marguerittoise, mais finalement assez peu, je savais simplement que c'était un centre de loisirs, mais j'y suis venu par hasard. Mon mari et moi sommes passionnés de traditions et de coutumes, et nous nous intéressons notamment à la langue provençale, ou plus exactement rhodanienne, qui était la langue parlée tout le long du Rhône. Ce qui m'a amené à côtoyer le CADREF à Nîmes pendant 10 ans, où je suivais des cours de langue provençale. Mais l'enseignante qui s'occupait de cet atelier a fini par s'arrêter et personne n'a pris sa succession. C'est alors que j'ai proposé de faire un atelier à Marguerittes avec quelques anciens du CADREF, et l'une des participantes m'a ensuite proposé de me rapprocher de l'ESCAL et de monter une association. Ça fait désormais 7 ans que l'atelier provençal est ouvert, où l'on propose des cours, des causeries qui nous permettent de traiter un sujet en particulier, et des sorties. Puis enfin, je suis entrée au bureau de l'ESCAL.

Aujourd'hui en 2021, en quoi est-ce important d'avoir des espaces comme le vôtre qui permettent de transmettre cet héritage provençal ?

Dans un premier temps, si on n'a pas de racines on meurt. Maintenant, la difficulté que l'on a ici c'est que nous sommes un territoire où les gens passent, beaucoup viennent s'installer ici en étant originaires de régions « plus au nord ». Et en ce sens, c'est important de se battre pour faire comprendre à ceux qui

viennent s'installer dans nos territoires, que c'est notre façon de vivre, un certain état d'esprit... Au niveau des costumes, par exemple, on voit qu'il y a une certaine transmission, quand on voit le nombre de jeunes femmes qui s'habillent en arlésienne ou en provençale et qui apprennent à coudre, à broder...

Par ailleurs, vous venez de recevoir la cigale d'argent, pouvez-vous nous en dire un peu plus sur cette distinction ?

Tout d'abord, nous sommes engagés au sein du Felibrige, mouvement qu'a initié Frédéric MISTRAL, grand homme qui a défendu bec et ongle cette culture, et qui a créé le Felibrige le 11 mai 1854. Cette association a pour but la sauvegarde de la culture et de la langue d'oc. Et, lorsque l'on est adhérent au Félibrige, on est ce que l'on appelle « félibre mainteneur ». A la tête du Félibrige, on trouve le Capoulié, qui est le président de l'association, ainsi que 50 félibres majoraux, élus à vie et détenteurs d'une Cigale d'or, qu'ils reçoivent pour services rendus à la tradition, aux coutumes et à la langue. En dessous des félibres majoraux, il y a les maîtres en « Gai-savoir » et les maîtres d'œuvre, à qui l'on remet une Cigale d'argent. En ce qui me concerne j'ai été nommée maître d'œuvre au dernier Congrès « festival » du Félibrige qui s'est tenu à Mende en septembre, où j'ai reçu la Cigale d'argent, en reconnaissance du travail que j'ai effectué au service de notre culture... même si, je vous le dis franchement, je n'aurais jamais rêvé ou cru être un jour maître d'œuvre du Felibrige.

Et au sein de l'organisation du Felibrige, comment se décide la nomination d'un maître d'œuvre ?

Le Felibrige étant organisé en sept maintenances (mantenènço), c'est le bureau de notre maintenance, en l'occurrence celle du Languedoc-Roussillon me concernant, qui a proposé ma candidature au Capoulié et aux majoraux.

Le 14 novembre, vous avez pris part à la « levée des tridents », pouvez-vous nous expliquer le principe et le but de cet événement ?

La levée des tridents a été initiée en 1921 par l'écrivain et manadier Folco DE BARONCELLI, Deux toréros et organisateurs de corridas dans les Arènes de Nîmes ont été attaqués en justice par la société protectrice des animaux (SPA). BARONCELLI, associé à l'avocat Bernard DE MONTAUT-MANSE, a initié un mouvement de révolte pour défendre et réaffirmer l'identité du Languedoc, en particulier les manifestations taurines. La manifestation a été un énorme succès, durant laquelle Bernard DE MONTAUT-MANSE a prononcé un discours remarquable. Ainsi, le 14 novembre, nous fêtons le centenaire de cette mobilisation, avec comme mot d'ordre cette fois, la défense de la ruralité.

Le discours de Bernard DE MONTAUT-MANSE a été déclamé mot pour mot, et il est à regretter que ce message soit toujours d'actualité. Les co-organisateurs que sont la Ville de Nîmes, la Nacioun Gardiano, ont été particulièrement étonnés du monde qui s'est rassemblée le jour-J, et ont comptabilisé entre 500 et 1000 chevaux, et environ 15 000 personnes. C'est là que l'on s'en rend compte que les gens, y compris les jeunes, restent attachés à notre façon de vivre et nos traditions, il y a une vraie communion entre les générations. C'était vraiment impressionnant !



FRANCE RÉNOV'

Un nouveau service public pour rénover son logement à compter du 1er janvier 2022 (Source : ministère de la transition écologique)

À compter du 1er janvier 2022, le nouveau service public unique France Renov' mis en place par le ministère de la Transition écologique, accompagnera les ménages souhaitant réaliser des travaux de rénovation énergétique dans leur logement.

Les informations et conseils délivrés par France Renov' seront neutres, gratuits et personnalisés, afin de sécuriser le parcours de rénovation énergétique, faciliter la mobilisation des aides financières et mieux orienter les ménages vers les professionnels compétents en s'appuyant sur :

Renseignements : Guichet Unique Rénov'Occitanie Sud Gard Maison de l'Habitat de l'Environnement 29 rue Charlemagne 30000, NÎMES 0466709858

- Une plateforme web (france-renov.gouv.fr) unique sur laquelle seront disponibles les informations utiles au sujet de la rénovation de l'habitat, un outil de simulation permettant d'identifier les aides financières disponibles pour la rénovation énergétique de son logement, ainsi qu'un annuaire des artisans qualifiés RGE ;

- Un numéro de téléphone national unique (0 808 800 700) pour joindre les conseillers France Renov' ;

- Un réseau de plus de 450 guichets uniques « Espaces Conseil France Renov' », répartis sur l'ensemble du territoire, pour informer et conseiller les ménages. Ce réseau rassemblera les Espaces Conseil FAIRE et les Points rénovation information de l'Anah (PRIS), et poursuivra son déploiement en partenariat avec les collectivités locales.

pass Culture



PASS CULTURE pour les 15-17 ans

Dans le numéro #267, nous vous avons parlé du PASS CULTURE pour les jeunes de 18 ans. Depuis janvier, celui-ci est élargi aux jeunes entre 15 et 17 ans.

Le Pass Culture sera désormais accessible à tous les élèves scolarisés en France, en classe de 4e, 3e, seconde, première et terminale et à tous les élèves inscrits en CAP, dans des établissements publics ou privés sous contrat.

Le montant alloué annuellement sera divisé en deux parties :

1. Une part individuelle sera disponible sur l'application mobile Pass culture après ouverture du compte personnel numérique.

Ces crédits seront versés en fonction de l'âge :

- 20€ pour les jeunes âgés de 15 ans ;
- 30€ pour les jeunes âgés de 16 et 17 ans.

Les sommes sont cumulables pendant la totalité du dispositif mais devront obligatoirement être dépensées à la majorité de l'individu. Si ce n'est pas le cas, ces crédits seront alors perdus.

2. Une part collective sera allouée aux établissements scolaires pour permettre des sorties scolaires (musées, spectacles vivants, séances de cinéma, découverte de métier d'art...) :

- 25€ par élève de 4e et 3e ;
- 30€ par élève de CAP et de seconde ;
- 20€ par élève de première et terminale.

L'objectif de cette nouveauté est de permettre une sensibilisation culturelle par l'intermédiaire des professeurs et de garantir un égal accès aux élèves d'un même niveau scolaire aux activités artistiques et culturelles.

CONTRACEPTION gratuite pour les femmes de moins de 25 ans dès janvier 2022

(Source : ministère des solidarités et de la santé)

Afin de faciliter l'accès des jeunes femmes à la contraception, la prise en charge intégrale des frais liés à la contraception dès le 1er janvier 2022 concernera toutes les femmes jusqu'à l'âge de 25 ans et non plus seulement les mineures. L'Assurance Maladie prendra en charge à 100 % et sans avance de frais, le coût de la contraception et les actes qui y sont liés (une consultation par an avec un médecin ou une sage-femme et les examens biologiques potentiels).

À savoir : Ne sont pas concernés les préservatifs masculins et féminins, les crèmes spermicides, les patchs, les anneaux vaginaux et les pilules de 3e et 4e générations.

VACCINATION COVID Un nouveau téléservice pour calculer sa date de rappel

(Source CNAM)

Faire sans tarder sa dose de rappel du vaccin contre le Covid-19 est essentiel pour se protéger contre le virus et ses variants et pour limiter la progression de la pandémie. La recevoir à temps permet aussi de disposer d'un passe sanitaire valide.

Désormais, le rappel vaccinal est ouvert à tous les adultes dès 5 mois après leur dernière injection. La date du rappel dépend cependant de plusieurs paramètres : la date de la dernière injection, mais aussi le type de vaccin déjà reçu, infection passée au Covid-19, etc.

Pour renseigner les personnes éligibles au rappel, l'Assurance Maladie met en ligne le téléservice

Mon rappel «Vaccin Covid». Il permet de connaître en quelques clics la date à laquelle il convient de recevoir sa dose de rappel.

Voici les informations à renseigner dans le téléservice :

- sa date de naissance ;
- le cas échéant, la date du test PCR ou antigénique positif au Covid-19 après la primo-vaccination ;
- le nom du vaccin utilisé lors de la dernière injection (2) ;
- la date de l'injection ayant clôturé le cycle de vaccination initial.

En répondant à ces 4 questions, on connaît la date de son rappel vaccinal.

Rendez-vous sur <https://monrappelvaccinocovid.ameli.fr/>

Horaires de l'ESCAL

Lundi :
8h-12h / 14h-18h
Mardi :
8h30-12h / 15h-19h30
Mercredi :
8h-12h / 13h30-18h30
Jeudi :
8h30-12h / 14h-18h30
Vendredi :
8h30-18h30
Samedi :
8h30-12h30
(périodes scolaires)



Inscription

Jeudi de 15h30 à 18h30 (toute l'année)
Samedi de 8h30 à 12h30 (périodes scolaires)
Ou sur rendez-vous

Rédacteurs : Adrien PEGUION, Delphine PESSAN, Sylvain ROUSSEL, Tennis Club de Marguerittes, Marguerittes GRS, Marguerittes Retraite Sportive, Karaté Club de Marguerittes, GV Claire Cour, Les GABARANS, Office Municipal de la Culture, Les SPAMITOS, Animation Lettres et Contes, OSCO, J'écris ma vie, Souffle d'Ange, Union Nationale des Combattants, LI COUTE NEGRE, Le Nid d'Elles.

Crédits photos : ESCAL, Abobe Stock, Associations référencées dans les articles ci-dessus.



Numéro ISSN : 1638 - 66 55

