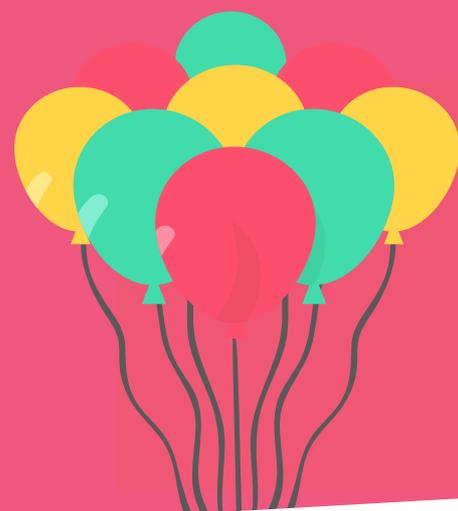


DES LA SEMAINE DES FAMILLES

Du 12 au 17 Octobre 2021



Ateliers parents-enfants

Ateliers de prévention

Echanges intergénérationnels

Sortie en Famille



PROGRAMMATION

MARDI 12 OCTOBRE

Atelier parents-enfants « Vive la ludothèque » à 17h à l'ESCAL

Une fin d'après-midi récréative pour petits et grands autour des jeux de notre Ludothèque. Vous pourrez ainsi découvrir différents espaces de jeux. Des jeux de sociétés pour toute la famille seront de la partie.

MERCREDI 13 OCTOBRE

Intitiation parents-enfants à la danse flamenco de 13 h 30 à 15 h à l'ESCAL :

Cette initiation permettra à tous, petits comme grands de découvrir la danse flamenco et de partager un moment intergénérationnel. Venez apprendre les pas, la gestuelle de cette danse mondialement connue. Un véritable voyage au 4 coins du monde tout en apprenant...

Parcours prévention santé 17h au Mas Praden :

Venez tourner la grande roue de la prévention santé. Ce parcours vous permettra de découvrir et d'acquérir des conseils sur la prévention santé. Une multitude d'exemples concrets et pratiques afin de vous transmettre des conseils du quotidien .

Si vous répondez correctement aux jeux ou quizz proposés, des goodies seront à gagner ! Tenterez-vous le défi ?

JEUDI 14 OCTOBRE

Atelier réseaux sociaux de 8h-12h à la salle polyvalente Louis Picard:

Une rencontre entre les collégiens et les animateurs de l'ESCAL dans le but d'échanger et de partager sur la thématique des réseaux sociaux.

(Atelier uniquement réservé aux élèves de 5ème du collège Lou Castellas)

La Grande lessive :

L'évènement la Grande Lessive fait son retour ! Cette exposition éphémère posera ses fils à Poulx cette année...

Il est l'heure de laisser s'exprimer les compétences artistiques qui sommeillent en vous. Cette année la thématique est : «TOUS DES OISEAUX». Vous pouvez déposer vos oeuvres à l'ESCAL jusqu'au Mercredi 13 Octobre 18 h 30 . Les oeuvres réalisées seront exposées dans les locaux de l'EHPAD de Poulx *Les Portes de Nîmes*.

Atelier découverte des huiles essentielles 18 h 30 à 20 h 30 à l'ESCAL :

Cet atelier vous permettra de vous initier aux différents usages des huiles essentielles, leurs vertus, et les principales huiles pour débuter. L'intervenant insistera sur les bons usages pour les utiliser au quotidien.

VENDREDI 15 OCTOBRE

Atelier parents-enfants Arts Plastiques de 17 h à 18h30 à l'ESCAL :

Venez développer votre graine d'artiste, apprendre à dessiner, peindre ou encore utiliser différentes techniques (collage, pliage...) pour réaliser des oeuvres plus originales les unes que les autres...

Soirée famille Karaoké, Blind test à 19 h à l'ESCAL :

Une soirée pour venir découvrir ou redécouvrir l'ambiance conviviale du TITA en famille. Pour cette nouvelle soirée nous nous retrouverons autour d'un repas partagé dans une ambiance Karaoké et jeux musicaux.

Gratuit, sur inscription, chacun apporte un plat salé ou sucré à partager avec les autres familles



SAMEDI 16 OCTOBRE

Initiation à l'Aïkido de 9h30 à 11h30 au Dojo de Marguerittes :

Venez vous initier à l'art ancestral de l'Aïkido, l'Aikisanté et Aikiself auprès d' *Aïkido marguerittes*. Demonstration, initiation et pratique seront au coeur de cet atelier.. Venez apprendre un ensemble de techniques : l'esquive, la mobilité, l'anticipation et la fluidité pour contrôler ou projeter le partenaire suite à une attaque.

RDV à 9 h 15 à l'ESCAL

Un goûter presque parfait de 14 h à 16 h à l'ESCAL:

Venez vous mettre dans la peau d'un chef cuisinier et relever le défi en famille de cuisiner un goûter presque parfait sans four.

Vous pouvez apporter le matériel que vous souhaitez, pour les courses SURPRISE on s'occupe de tout.

DIMANCHE 17 OCTOBRE

Sortie famille départ 7h45 de l'ESCAL en bus :

Une sortie à la découverte du Colorado Provençal de Rustrel. Nous partirons faire une magnifique balade dans un décor unique, des anciennes carrières d'ocres. La balade emblématique du Colorado est adaptée à tous. Après une pause pique-nique nous poursuivrons la journée avec une activité familiale en pleine nature; un accrobranche. Des parcours pour petits et grands et de tous les niveaux vous accueilleront pour profiter d'une après-midi conviviale.

Marguerittois			Exterieurs		
Bas	Moyen	Haut	Bas	Moyen	Haut
4 €	5 €	6 €	8 €	9 €	10 €

