



# ESCAL INFO

Le magazine des habitants du territoire

**JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE**

## HORAIRES DE VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL

lundi : 8h-12h / 14h-18h  
 mardi : 8h30-12h / 15h-19h30  
 mercredi : 8h-12h / 13h30-18h30  
 jeudi : 8h30-12h / 14h-18h30  
 vendredi : 8h30-18h30  
 samedi : 8h30-12h30 (en périodes scolaires)

## INSCRIPTIONS DES FAMILLES

jeudi de 15h30 à 18h30 (toute l'année)  
 samedi de 8h30 à 12h30 (en périodes scolaires)  
 ou sur rendez-vous

## ENSEMBLE SOCIO CULTUREL ASSOCIATIF LOCAL

7 ter rue des Cévennes - BP 47 - 30320 MARGUERITTES Tél. : 04 66 75 28 97 –  
 contact@escal.asso.fr



Directeur de publication : Jean-Marie BRAHIC

Directeur de rédaction : David DUMAS

Rédacteurs :

ESCAL / AMAC / CCAS / LE NID D'ELLES / OFFICES /  
 KARATE / J'ECRIS MA VIE / MARGUERITTES GRS /  
 TENNIS CLUB /GV CLAIRE COUR / ITTCA / MRS /  
 UNC / LI COUTE NEGRE



## RENCONTRE AVEC ...

C'est un numéro spécial de l'ESCAL INFO ASSOCIATIONS que nous vous proposons cette année, qui clôture une année au combien particulière. Ce numéro vient valoriser les actions associatives et sociales organisées cette année à Marguerittes. Ainsi, nous avons fait le choix de rencontrer Patricia POUBLANC, 1<sup>re</sup> Adjointe au Maire de Marguerittes, déléguée aux Solidarités et à l'Action Sociale et Jean-Marie BRAHIC, Président de l'ESCAL.

**ESCAL INFOS ASSOCIATIONS : 2020 restera à jamais comme une année spéciale, pour les associations et les actions sociales du village. Pourquoi avoir voulu les mettre à l'honneur dans ce numéro ?**

**Patricia POUBLANC** : les associations sont des acteurs incontournables du lien social au sein de notre ville. Nous savons ce que nous leurs devons et l'importance qu'elles ont vis-à-vis de nos concitoyens. Je tiens ici à rappeler le soutien et la reconnaissance de la municipalité quant à leurs engagements.

De leurs côtés, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et le Centre Socioculturel ESCAL sont deux acteurs majeurs de l'action sociale et de la solidarité qui concourent ensemble, à assurer l'information et l'accompagnement des habitants. Ils ont, cette année, eu à imaginer des organisations nouvelles, afin d'assurer leurs missions de services aux publics, dans des conditions sanitaires respectueuses des évolutions réglementaires.

**Jean-Marie BRAHIC** : l'ESCAL a toujours eu à coeur de valoriser les actions associatives, c'est d'ailleurs la raison d'être de l'ESCAL INFO ASSOCIATIONS. Il nous paraissait important, en cette fin d'année, de revenir sur les exemples de mobilisation dont ont fait preuve les associations pour maintenir le lien avec leurs adhérents. Je tiens ici à souligner l'implication de tous les bénévoles de nos associations locales.

Comme le souligne Patricia POUBLANC, le CCAS et l'ESCAL ont la responsabilité commune et collégiale de travailler de concert afin d'assurer leurs missions. C'est en tout cas le sens que nous souhaitons donner elle et moi aux partenariats à développer entre ces deux structures.

**EIA : revenons justement sur ce dernier point, comment s'organise ce lien entre le CCAS et l'ESCAL ?**

**PB** : les deux entités ont chacune des missions liées à leurs projets respectifs et aux cadres réglementaires, qui régissent leurs fonctionnements. Cependant sur de nombreuses actions, des complémentarités de services à destination des habitants existent. Nous avons la volonté, Jean-Marie BRAHIC et moi, de clarifier ces complémentarités et de développer de nouvelles actions partagées, afin d'offrir aux marguerittoises et marguerittois plus de lisibilité, en simplifiant leurs démarches et de développer de nouvelles actions partenariales au service de tous.

C'est l'esprit de la construction du Projet Social de Territoire, qui permettra la « mise en vie » du Pôle Social de la Plaine de Peyrouse, dont la vocation est le développement des services aux familles.

**JMB** : les équipes du CCAS et de l'ESCAL sont pleinement engagées dans la démarche, qui va nous amener à travailler autrement.

Le projet de nouveau bâtiment, que nous souhaitons depuis bientôt 4 ans, sera le point d'orgue de la mise en synergie de nos dynamiques, mais comme le souligne Patricia POUBLANC, celui-ci n'aura de sens que s'il s'appuie sur un projet partagé et commun, avec pour objectif le service aux habitants.

**EIA : à quelques jours de Noël, quel message souhaitez vous adresser à nos lecteurs ?**

**PB** : je crois qu'avant tout, dans le contexte actuel, nous devons nous souhaiter une bonne santé. Cette crise sanitaire nous aura rappelé notre vulnérabilité face à la maladie et la fragilité de ce que l'on croyait acquis.

L'année 2021 va être frappée par une crise sociale et une crise sociétale, qui nous amènent à devoir rester plus que jamais solidaires et optimistes. Nous aurons le devoir d'être présents auprès des plus fragiles, afin de les accompagner dans ces moments difficiles.

**JMB** : les fêtes de fin d'année ne seront pas aussi festives que les autres années. Les restrictions auxquelles nous devons nous plier, conscients de l'importance de notre responsabilité collective dans la lutte contre la propagation du virus, vont bouleverser nos habitudes. Pour autant ayons à coeur de garder l'espoir en l'avenir.

**Très belles fêtes de fin d'année à toutes et à tous, que la magie de Noël viennent nous reconforter et nous apportent bonheur et joie.**



Pour lutter contre l'isolement et maintenir le lien social avec les habitants, l'ESCAL s'est réinventé et a revu son organisation pour vous offrir une continuité de ses services : des appels téléphoniques, des activités ludiques en visioconférence, des conseils, un accès à vos droits, une écoute et un soutien aux personnes les plus fragiles et les vulnérables, une présence...

Le maintien des services de l'ESCAL en présentiel ou à la maison avec diverses activités proposées sur le site internet ou le Facebook de l'ESCAL.



Une équipe au top que ce soit en présentiel ou en visio



Des TUTORiels proposés sur le site Internet de l'ESCAL et sur FACEBOOK

#COVID-19  
#Information

**Accueil de l'ESCAL**

Depuis le **lundi 02 novembre**, les services de l'Accueil de l'ESCAL restent ouverts, mais **uniquement sur rendez-vous** aux horaires habituels et selon des mesures sanitaires particulières.

La prise de rendez-vous se fait :  
soit par téléphone au **04.66.75.28.97**  
soit par mail **contact@escal.asso.fr**

<b>lundi</b> de 8h à 12h et de 14h à 18h
<b>mardi</b> de 8h 30 à 12h et de 13h à 19h 30
<b>mercredi</b> de 8h à 12h et de 14h 30 à 18h 30
<b>jeudi</b> de 8h 30 à 12h et de 14h à 18h 30
<b>vendredi</b> de 8h 30 à 18h 30
<b>samedi</b> de 8h 30 à 12h 30 (en période scolaire)

Les mesures barrières :  
un **sens de circulation** dans les locaux  
**maximum 6 personnes** dans les locaux  
**maximum 30 minutes** de présence  
chacun **désinfecte son espace** après son passage

Et toujours sur le [www.escal.asso.fr](http://www.escal.asso.fr)  
des infos,  
des occupations et des tutos,  
pour faire vivre l'ESCAL à la Maison

**l'ESCALE**  
à la maison  
#RestezChezVous

**CORONAVIRUS**

**FERMÉ**

Au moins jusqu'au 02 décembre :  
**les actions ASSOCIATIVES,**  
**les ateliers socioculturels en présentiel,**  
**et l'Accueil de Loisirs jeunesse du TITA**  
restent fermés.



La reprise des ateliers en septembre





Une semaine festive pour les familles



Des ateliers pour les familles en visioconférence



Une sortie intergénérationnelle





Maintien des activités lors des Vacances d'ETE et d'AUTOMNE !



Un partenariat important avec la BPDJ



Le CLAS se réinvente durant le Confinement ;-) )



2 projets jeunes mis en place : PLAGES PROPRES et SUR LES TRACES DE NOTRE HISTOIRE



Atelier culinaire chaque samedi en visioconférence avec les jeunes du TITA !



320 enfants sont accueillis chaque jour au sein des Accueils de Loisirs Périscolaires de Peyrouse et De Marcieu.





## LES OFFICES MUNICIPAUX

### MARCHÉ DE NOËL 2.0 DES CRÉATEURS DE MARGUERITTES

Pour que la féerie de Noël puisse opérer malgré cette année si particulière, les Offices Municipaux et la Mairie de Marguerittes ont décidé de se réinventer, de s'adapter à la situation sanitaire et de créer, faute de « vrai » Marché de Noël, une page Facebook dédiée au Marché de Noël...virtuel des créateurs de Marguerittes durant tout le mois de décembre.

Cette page représentait une alternative solidaire pour soutenir et découvrir le travail de talentueux créateurs Marguerittois et valoriser ainsi les achats de proximité ; une vitrine 2.0 pour leur permettre d'être visibles, d'exister et de faire face. Une occasion pour les visiteurs de se glisser dans la peau d'un petit lutin de Noël, confortablement installé dans leur canapé et de faire le plein de cadeaux. Un large choix pour petits et grands : de l'artisanat local, du fait main, du talent, des pièces uniques et originales...des cadeaux parfaits à offrir ou à s'offrir !

Y étaient recensés 20 créateurs de Marguerittes : ceux inscrits au Marché de Noël des 14 et 15 novembre derniers (annulé pour cause de reconfinement) ainsi que ceux qui, spontanément, ont rejoint l'aventure. Artistes peintres, auteurs, écrivain, romancier, photographes, plasticiens, sculpteurs, couturières, brodeuses, Producteurs et transformateurs de Safran et de Fleurs Comestibles, créatrices de bijoux et illustrations, créatrices d'accessoires pour enfants et adultes en tissu, céramistes...de jolies découvertes, pleins d'idées cadeaux pour les fêtes de fin d'année et pas que...une magnifique pléiade de créateurs que les offices municipaux ne manqueront pas de mettre à l'honneur à d'autres occasions.

Merci à tous ceux qui ont participé au succès de cette page et qui ont permis aux créateurs de faire voyager leurs talents sur la toile.

## CCAS DE MARGUERITTES



Cette année était particulièrement difficile mais le CCAS de Marguerittes est resté actif même pendant les périodes de confinement afin de répondre à la population, appeler les personnes inscrites sur le fichier « Personnes à risque / personnes isolées » ainsi qu'à l'aide aux courses.

Au vu du contexte actuel, l'accueil du CCAS se fait uniquement sur rendez-vous aux horaires habituels afin d'assurer la sécurité sanitaire des usagers.

La collecte de la Banque alimentaire, organisée par le service épicerie du CCAS, a pu avoir lieu le dernier week-end de Novembre. Elle nous a permis de collecter environ 4 tonnes 560 de denrées afin d'aider les familles dans le besoin pour l'année à venir. Merci à tous les donateurs et aux 101 bénévoles qui se sont succédés et qui ont permis d'organiser au mieux cet évènement.

Comme chaque année, les bons de Noël ont également été distribués aux familles marguerittoises en fonction de la composition familiale et des ressources du foyer.

N'hésitez pas à vous rapprocher du CCAS pour toutes demandes, les agents formés sont à votre écoute afin de vous informer, de vous aider et de vous orienter.



 CCAS  
Marguerittes

## LE NID D'ELLES

### LE NID D'ELLES – TOUJOURS EN ACTION



Cette année particulière a été riche en événements. Durant les périodes de « déconfinement » nous avons rendu visite aux seniors de la résidence d'autonomie du Colombier. Nous avons également participé à la semaine bleue, action qui nous tient particulièrement à cœur.

Notre projet d'études sur les insectes à la médiathèque est suspendu, nous avons hâte de reprendre nos rendez-vous du jeudi matin.

#### Les adhérentes et les enfants ont participé à :

- Des ateliers de peinture avec l'association « Souffle d'Ange »,
- Des balades au Mas Praden,
- Un atelier de Motricité au city sport,
- Des activités ludiques dans des espaces verts (Rue des Mouettes et Rue de Peyrouse).

Au mois de mars, un confinement général a été décrété, malgré nos inquiétudes, nos interrogations aussi bien professionnelles que personnelles, les assistantes maternelles ont travaillé avec toutes les précautions nécessaires.

Pour garder le moral face à cet isolement, **nous sommes restées en contact par l'application WhatsApp ce qui nous a permis de continuer nos échanges professionnels.** Nos contacts journaliers nous ont permis de prendre des nouvelles de chacune d'entre nous et de partager des vidéos humoristiques.

Les manifestations du téléthon étant annulées, nous avons décidé de faire un don au nom de l'association. Notre soutien pour cette cause est indéfectible.

Depuis 10 ans, les assistantes maternelles sont dynamiques et toujours en action, une solidarité importante et cruciale pour notre métier.

***Nous vous souhaitons de merveilleuses fêtes de Noël et de fin d'année !!!!!***

***Profitez de vos proches tout en respectant les gestes barrières.***

***Nous souhaitons pour l'année 2021,***

***UNE ANNEE DE PARTAGES, DE JOIES ET D'APAISEMENT !!!!***

Mail : [lenidelles@gmail.com](mailto:lenidelles@gmail.com)

Blog : [lenidelles.blogspot.com](http://lenidelles.blogspot.com)

<https://www.facebook.com/lenidelles/>

La présidente : Sirvent Laetitia 06 85 85 84 67



## J'ECRIS MA VIE

### CONFINEMENT ET TEXTENCHAÎNES



Comment ne pas perdre la main dans l'écriture durant le confinement ? Et comment ne pas se perdre de vue ? Nous avons proposé aux membres de J'écris ma vie d'écrire un texte « à la chaîne ». Une proposition ludique du type de ce que nous pratiquons à la fin de nos séances.

L'un.e d'entre nous écrit le début d'un récit (5 à 10 lignes) et l'envoie par mail à un.e autre qui le poursuit en y ajoutant sa suite puis en la faisant passer à quelqu'un d'autre. Etc. Au bout du compte et du conte nous avons une production collective pleine d'imagination, de fantaisie et d'humour. La gageure étant de garder un style et un ton homogènes ce qui a été réussi !

Ces récits nous ont fait voyager de **Komotini à New York puis au Kenya...** Nous avons fait une pause au Mas Praden, lu des contes dans une Maison d'écriture, Violette nous a offert des fleurs tandis qu'Alfred et Noémie sortaient pour leur promenade du dimanche en 2065 ! Et ce n'est pas fini, nous sommes repartis pour une nouvelle série...

Cela nous permet d'être en relation de façon sympathique et gaie tout en poursuivant ce que nous aimons faire : écrire ensemble.

Bien sûr ces textes sont envoyés à ceux d'entre nous qui ne participent pas à l'écriture. Leur partager nos « œuvres » est un moyen de garder le lien bien vivant entre nous.

**Françoise et Thierry nous offrent ces vers qu'ils ont écrit ensemble pour bien terminer 2020 et commencer poétiquement 2021 :**

Nous avons eu peur cette année  
Que les fêtes soient confinées :  
Noël aux anges sans ailes,  
Réveillons sans cotillons !

En attendant janvier  
Décembre s'ennuyait  
Car rien à l'horizon  
Pas même une chanson.  
Mais dans l'aube incertaine  
Un rire, une rengaine,  
Devant la maison, s'installent  
Serait-ce le premier signal ?

D'autres arrivent encore,  
Heureux de leurs efforts  
Ils rient d'être ensemble  
Et joyeux marchent à l'amble.  
Allumant le sapin  
Le sortant de sa nuit  
Suggérant à chacun  
La beauté de la vie.



***Tous les souhaits de J'écris ma vie pour que vos fenêtres demeurent grandes ouvertes sur la beauté de la vie en cette fin d'année et tout au long de 2021.***

**Contact : 06 09 49 16 36 ou [jecrismavie@orange.fr](mailto:jecrismavie@orange.fr)**

## AMAC

Le tissu économique de notre ville a vécu une année 2020 particulière mais l'AMAC (Association Marguerittoise des Artisans et Commerçants) a su se mobiliser pour apporter un soutien à l'ensemble de ses adhérents grâce à de nombreuses actions

En autres lors du premier confinement la création d'un site internet « Marguerittes confinés » a permis de générer **14.000€ de commandes**, l'achat de gel à des tarifs négociés et de nombreux relais d'informations inter commerces et artisans.

L'association compte à ce jour plus de **60 adhérents**, car de nombreux commerçants nous ont rejoints conscients de l'intérêt et de se regrouper.

La COVID est toujours là, mais les commerçants restent actifs et impliqués avec de nombreux autres projets comme la création d'un site internet et diverses actions d'animations sur notre ville...

Affaires à suivre...



C'est dans un esprit de fête et de générosité que l'Association marguerittoise des artisans et commerçants (AMAC), avec le soutien de la CCI de Nîmes et Terre de Commerce Fédébon 30, a décidé de lancer une opération «Calendrier de l'aveut», mise en place sur les réseaux sociaux.

Afin de patienter jusqu'à Noël, chaque jour jusqu'au 24 décembre, une entreprise de l'association offre un bon d'achat Fédébon.

**Le 26 décembre un des participants remportera un panier garni de produits 100 % Marguerittois.**

L'objectif double de soutenir l'économie locale et de garder le lien avec les clients en cette période compliquée est apprécié par de nombreux clients qui se sont pris au jeu dès le premier jour.

**DES BONS D'ACHAT POUR  
SOUTENIR LE LOCAL**

# MARGUERITES GRS

## GYM CONFINÉE ET JOYEUSES FÊTES

**N**ul ne l'ignore

**O**n ne peut plus mettre un pied dehors

**V**ers une nouvelle gymnastique

**E**nsemble, on s'implique

**M**ême en visio

**B**allons, rubans et cerceaux

**R**oulent dans toutes les directions

**E**t réveillent nos maisons

**D**éfis danse

**E**ntraîneurs rythment la cadence

**C**hallenge photos

**E**squisses et beaux tableaux

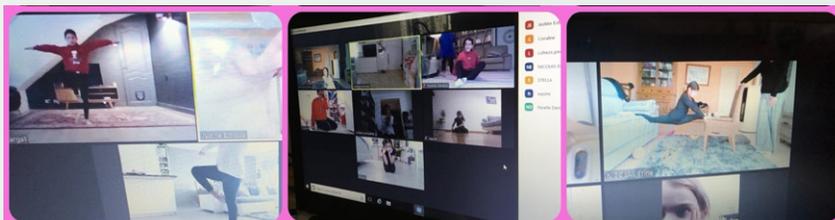
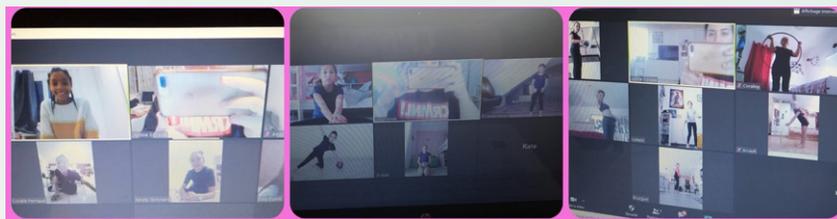
**M**erci aux coachs et aux gymnastes

**B**ientôt 2020 s'éclipsera

**R**eport des cadeaux, compétitions et calendriers

**E**n cette (il faut y croire)

**JOYEUSE ET NOUVELLE ANNEE 2021...**



## KARATE CLUB MARGUERITTES

### LE KARATÉ CLUB MARGUERITTES PENDANT LE CONFINEMENT !

***L'année 2020 se termine enfin, on espère que cette malheureuse année laissera place à une année 2021 pleine de rebondissement, de joie, de bonheur, de sport et de gaieté !***

La fin d'année 2020 nous a laissé l'opportunité d'effectuer une reprise en décembre pour les enfants, toujours avec des restrictions sanitaires bien sûr ... Malheureusement pas pour les adultes. Il faudra attendre presque fin janvier pour revoir tous nos adhérents au complet sur notre beau tatamis de Marguerittes.

Le Karaté Club Marguerittes a tout de même continué à s'organiser en postant des vidéos d'entraînement en ligne pour les enfants et pour les adultes. Quelques vidéos de préparation physique, de cardio ou de renforcement musculaire, et bien sûr des techniques de karaté sur la préparation de grade par exemple.

Ces vidéos en « accès libre » sont toujours à faire sur son temps libre par l'intermédiaire de la page Facebook du club ou via notre site internet.

L'équipe du Karaté Club Marguerittes essaie d'être au plus proche de ses adhérents et sera toujours présente !!!

***Dans l'attente d'une reprise normale, nous vous souhaitons à tous, de bonnes fêtes de Noël en famille et entre amis, et nous l'espérons, une bonne et heureuse année 2021 !!!***



**Rens: Tel 06. 33. 63. 92. 53, page facebook et site Internet.**



## TENNIS CLUB DE MARGUERITTES

Plusieurs évènements ont marqué le mois de Septembre et Octobre 2020 :

- Le 05/09/2020 : **Forum des associations**
- Du 19/09 au 27/09/2020 : **Tournoi Jeunes catégorie 11/14 ans avec 34 inscrits**
- Du 30/09 au 18/10/2020 : **Tournois Adultes catégorie Senior et +40 avec 107 inscrits**
- 07/10/2020: **Assemblée Générale**
- Le 12/09/2020 : **Doubles mixtes interne**



Suite à l'annonce du nouveau confinement le 30/10/2020 les cours et entraînements ont du être arrêtés et l'accès aux terrains fermés. Le 28/11/2020, les cours ont pu reprendre pour les enfants et adultes et l'accès aux terrains de nouveau autorisé, dans le respect du protocole sanitaire mis en place par la FFT pour la pratique du tennis.

***De nouvelles manifestations sont prévues pour l'année prochaine et en attendant les membres du TCM vous souhaitent de bonnes fêtes !!!***

## GV CLAIRE COUR

### BOUGER C'EST BON POUR LA SANTÉ

C'est la régularité de l'activité physique qui compte, plus que l'intensité. Plus on commence jeune une activité physique, plus on gardera cette habitude plus tard. Motivez donc vos enfants, encouragez-les à laisser tomber leur console et à éteindre plus souvent la télévision. Incitez-les à faire du sport en club, ils se feront de nouveaux amis et ils progresseront plus facilement sous les conseils de l'éducatrice sportive.

En cette période où les mesures sanitaires sont de plus en plus strictes, sachez que **le gouvernement encourage le sport chez les enfants et permettent à ces derniers de continuer leur activité au sein d'une association.**

Chez Gv Claire Cour les inscriptions sont possibles tout au long de l'année (cours de gym pour enfant de 3 à 12 ans).

Infos site: [gvclairecour.wixsite.com/gvclairecour](http://gvclairecour.wixsite.com/gvclairecour)  
ou Anne-Marie 06.24.70.75.28



## ITTCA MARGUERITTES

### AU JARDIN INTÉRIEUR EN 2020, UNE ANNÉE CONNECTÉE !

Dans un contexte de restriction : comment accompagner le public qui souhaite découvrir, se former et évoluer grâce aux pratiques d'éveil et de santé au naturel ?

Ce défi est celui de ces derniers mois et permet à l'équipe d'innover par :

- **La publication du Manuel pratique de psychoénergétique chinoise**

C'est aux éditions Trédaniel qu'a été édité le manuel du fondateur du Jardin Intérieur Lou Yan. Un ouvrage de 497 p. portant sur l'exploration de la psychoénergétique chinoise, la connaissance de soi et des conseils de santé naturelle.

- **Les conférences en ligne: conseils de santé, immunité**

Lou Yan transmet des infos clés issues de ses formations et son livre par ses conférences en accès libre sur Zoom. Elles sont disponibles en rediffusion sur la chaîne You Tube du centre de formation marguerittois « Lemniscate Processus ».

Prochaines dates et thèmes :

- **Les séances en direct : tai chi chuan, yoga, qi gong, méditation**

Lors du 1er confinement nous avons proposé 15 séances par semaine ouvertes A TOUS, adhérents et non adhérents : il nous paraissait vital que chacun puisse s'apaiser, déstresser dans ce climat anxiogène. Ce dispositif est maintenu pour les adhérents en cette 2ème période de restriction.

- **Evolution du pôle accueil**

Le pôle accueil du Jardin Intérieur s'est organisé suite au départ de notre secrétaire. Vous pouvez téléphoner, venir pour une visite, un renseignement : lundi au jeudi, 14h à 18h

- **Le partage convivial malgré tout**

Dans un soucis de proximité relationnelle, les intervenants ont ouvert la possibilité de dialoguer et échanger avec les adhérents et internautes, par téléphone, par mail avant et/ou après les séances en ligne : pour passer de bons moments même à distance !

- **Autres projets en cours :**

le Sport Santé, la certification QUALIOPI, développement des activités estivales, l'accueil de services civiques, partenariats.

**Plus d'infos :**

**Inscrivez vous à la newsletter !**

**[www.le-jardin-interieur.com](http://www.le-jardin-interieur.com)**

**[contact@le-jardin-interieur.com](mailto:contact@le-jardin-interieur.com)**

**0466261683**



## MARGUERITTES MRS

En feuilletant les magazines « Escal Info » des années précédentes, nous avons vu qu'en janvier nous parlions du téléthon auquel nous participions, de l'Assemblée Générale du club .... L'an dernier nous évoquions la belle fête des 10 ans du club où nous étions environ 200 personnes à festoyer dans la salle polyvalente. Aujourd'hui nous nous demandons tous quand pourrons-nous retrouver nos activités où sport et relations humaines sont mêlées et tellement nécessaires à notre bien-être ?

***Pendant les deux périodes de confinement, le club a encouragé tous ses adhérents à poursuivre, chez eux, leurs activités sportives en utilisant, entre autre, les tutoriels de gym, pour des séances virtuelles préparées par les animateurs de notre Fédération.***

A la rentrée de septembre nos adhérents, anciens et nouveaux (un peu plus de 300), ont été heureux de pouvoir se retrouver dans leurs activités préférées, même avec les importantes contraintes sanitaires qui étaient exigées. La limitation des personnes dans les salles a entraîné tout un travail d'organisation pour respecter les jauges dans les différents groupes. De nouvelles règles de fonctionnement (en particulier pour le tennis de table !) ont été mises en place et nous remercions chacun d'avoir joué le jeu.

Nous espérons de tout cœur que toutes nos activités pourront reprendre début 2021 même avec les importantes consignes sanitaires qui seront vraisemblablement toujours en vigueur. Nous sommes prêts. Pour ce qui est de notre AG prévue fin janvier, il y a de fortes probabilités pour qu'elle se déroule en visio - conférence.

***Nous souhaitons à tous de passer des fêtes chaleureuses et nous formulons le vœu d'aborder l'année 2021 en pleine santé, avec des perspectives bien plus agréables et joyeuses.***



## 11 NOVEMBRE 2020 À MARGUERITTES

La commémoration du 11 novembre 2020 à Marguerittes, s'est déroulée en présence de Monsieur NICOLAS Maire de Marguerittes et des adjoints. Etaient conviés les Présidents des associations patriotiques ainsi que les portes drapeaux. Seul le message de la Ministre déléguée auprès de La Ministre des Armées, chargée de la mémoire, et des anciens combattants, a été lu, ainsi que la liste des militaires morts pour la France en 2020. Après le dépôt de gerbe de la municipalité, la sonnerie aux morts, la minute de silence, et la Marseillaise ont clôturé cette cérémonie.

A cause du virus, et par décision nationale il n'y a pas eu comme les autres années de cérémonie religieuse, pas de cortège pour se rendre au monument aux morts.

**Malgré une participation réduite cette commémoration, a été empreinte d'émotion, et nous a rappelé le courage de nos anciens tombés aux Champs d'Honneur pour que notre pays soit libre.**



## COMMÉMORATION DU 5 DÉCEMBRE 2020

La célébration de l'hommage aux morts pour la France durant la guerre d'Algérie et les combats du Maroc et de la Tunisie a eu lieu à Marguerittes. La cérémonie s'est déroulée au monument aux morts avec une présence restreinte des élus et des associations patriotiques locales.

Après la lecture du message de la ministre déléguée à la Mémoire et aux Anciens Combattants, le dépôt de gerbe de la municipalité, et la sonnerie aux morts, la Marseillaise a clôturé cette commémoration



## LI COUTE NEGRE

**NOUS ARRIVONS AU TERME D'UNE ANNÉE PARTICULIÈRE QUI A BOULEVERSÉ NOS HABITUDES TANT ASSOCIATIVES QUE PERSONNELLES.**

En effet, l'arrêt des activités de notre association et le confinement qui a suivi à deux reprises, ont provoqué chez nos adhérents un sentiment d'abandon et d'isolement plus particulièrement ressenti chez les personnes seules.

C'est pourquoi, nous nous sommes efforcés de maintenir au maximum le contact avec tous par l'envoi de mails journaliers, de SMS le dimanche ou d'appels téléphoniques pour les anniversaires.

De plus, les liens d'amitié ont participé au soutien moral en conservant le contact malgré les difficultés liées aux restrictions imposées par les directives gouvernementales (sorties limitées en temps et en distance).

Heureusement, avant la deuxième vague de confinement, nous avons pu organiser dans le plus strict respect des règles sanitaires, une rencontre amicale lors de la semaine des personnes âgées en offrant gratuitement le traditionnel loto du jeudi agrémenté d'un goûter amélioré et très apprécié par les participants hélas trop peu nombreux du fait de la restriction du nombre de participants imposée par la Préfecture. La mise à disposition par ESCAL à partir du 12 octobre d'un minibus nous a permis de transporter les adhérents connaissant des difficultés pour se déplacer mais la seconde vague est arrivée et nous avons dû interrompre toutes nos activités à compter du 22 octobre.

***Comme tout le monde, nous espérons une année 2021 plus joyeuse. La reprise des activités est conditionnée par notre engagement personnel de respecter la distanciation et le port du masque dans nos déplacements. Le retour à la normale dépend de notre comportement collectif.***

***Soyons optimistes et confiants dans l'avenir, faisons en sorte que la vie normale puisse reprendre dans les plus brefs délais.***

**En attendant, nous vous souhaitons une bonne et heureuse année 2021.**



# LE FABULEUX Noël...



*...et si cette année,  
ce n'est pas nous  
qui allons au théâtre,  
mais le théâtre  
qui venait à nous ?*