

## SAMEDI 3 OCTOBRE

### Sortie Famille à Pézenas rendez-vous à 7 h 15 à l'ESCAL :

Une sortie à la découverte de la cité de Pézenas... Nous partirons visiter le cœur historique de cette ancienne ville de foires, lieu de séjour de Molière et son illustre théâtre, un véritable enchantement, un saut dans l'histoire.

Après un pique-nique nous vous proposons de découvrir une activité familiale ludique et coopérative en pleine nature ; une balade en vélorail. Par petits groupes vous voyagerez sur les vestiges de l'ancienne voie ferrée de Saint-Thibéry.

Tarifs :

Marguerittois			Exterieurs		
Bas	Moyen	Haut	Bas	Moyen	Haut
4 €	5 €	6 €	8 €	9 €	10 €

## DIMANCHE 4 OCTOBRE

### Atelier «Des clefs pour les parents» de 9 h 30 à 17 h à l'ESCAL :

Cette journée vous permettra d'aborder en petit groupe de façon ludique, le sujet de la communication bienveillante. Par des exercices ludiques, accompagnés par une professionnelle vous apprendrez à décoder les comportements des enfants, comprendrez d'où vient le stress et comment le réduire ou encore partagerez des outils autour de la gestion des crises.

Informations et Inscriptions  
au 04 66 75 28 97



# DES LA SEMAINE FAMILLES

Du 29 septembre  
au 4 octobre 2020



Ateliers parents-enfants

Ateliers de prévention

Echanges intergénérationnels

Sortie en Famille



# PROGRAMMATION

## MARDI 29 SEPTEMBRE

### Atelier Premiers Secours de 9 h 30 à 12 h à l'ESCAL :

Chaque année, 10 000 vies pourraient être épargnées si 1 personne sur 5 connaissait les gestes qui sauvent. Mais malheureusement seulement 7% des français chaque année effectuent une formation aux premiers secours. Nous vous invitons donc à participer à cet atelier animé par Harmonie Mutuelle, pour savoir comment réagir en cas d'accident, à la maison, sur la route ou au travail...

## MERCREDI 30 SEPTEMBRE

### Découverte des métiers de la petite enfance de 9 h à 12 h à l'ESCAL :

Pour travailler avec les enfants, les aimer ne suffit pas ! Vous les côtoyez en tant que professionnel et non en tant que proche. Patience, Maturité, Empathie, Ecoute sont un panel de qualités indispensables pour s'orienter vers cette filière.

Les métiers de la petite enfance garantissent des débouchés, parfois même sans diplôme. Mais attention, la formation reste primordiale pour travailler avec les enfants et les besoins ne sont pas les mêmes partout !

Vous souhaitez travailler dans ce secteur ? Vous souhaitez découvrir de nouveaux métiers émergents ? Cet atelier est fait pour vous !

### Ludo l'Escargot de 14 h à 18 h à l'ESCAL :

Un après-midi récréatif pour petits et grands autour des jeux de notre Ludothèque. Vous pourrez ainsi découvrir différents espaces de jeux, en intérieur comme en extérieur (jeux en bois, jeux géants, espace petite enfance...). Des jeux de sociétés pour toute la famille seront de la partie!

Ateliers gratuits  
sur inscription

## JEUDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE

### Présentation du dispositif « Promeneur du net » :

La Maison des Adolescents du Gard vient présenter le dispositif aux élèves de 5<sup>e</sup>. (Atelier réservé aux élèves du Collège)

### Atelier parents-enfants Bullet Journal de 17 h à 18 h 15 à l'ESCAL :

Un atelier pour faire de cette année scolaire, une année très organisée ; nous vous proposons de venir découvrir et vous initier à la technique du Bullet Journal, cet outil d'organisation à la mode, qui s'adapte à tous vos besoins et envies... (à partir de 8 ans)

### Internet, les réseaux sociaux et nos ados de 18 h 30 à 20 h 30 à l'ESCAL :

Une rencontre parents-ados avec la BPDJ ( Brigade de Prévention de la Délinquance Juvenile) du Gard, pour parler et se questionner sur nos pratiques autour d'internet et des réseaux sociaux.

## VENDREDI 2 OCTOBRE

### Atelier parents-enfants Arts Plastiques à 17 h à l'ESCAL :

Un atelier où vous viendrez en famille créer une carte postale en vous initiant à différentes techniques d'arts plastiques (collage, peinture, dessin...).

### Soirée famille «Viva Espana» à 19 h à l'ESCAL :

Une soirée sur des rythmes endiablés, après avoir dégusté un plat typiquement espagnol, vous assisterez au Spectacle de Mamzelle Flamenka...