

• ASSOCIATION

n° 262 - Octobre 2020

www.escal.asso.fr



ESCAL INFO

Le magazine des habitants du territoire

**SEMAINE DES FAMILLES
DU 29 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE**



ESCAL

HORAIRES DE VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL

lundi : 8h-12h / 14h-18h
 mardi : 8h30-12h / 15h-19h30
 mercredi : 8h-12h / 13h30-18h30
 jeudi : 8h30-12h / 14h-18h30
 vendredi : 8h30-12h / 14h-18h30
 samedi : 8h30-12h30 (en périodes scolaires)

INSCRIPTIONS DES FAMILLES

jeudi de 15h30 à 18h30 (toute l'année)
 samedi de 8h30 à 12h (en périodes scolaires)
 ou sur rendez-vous

ENSEMBLE SOCIO CULTUREL ASSOCIATIF LOCAL

7 ter rue des Cévennes - BP 47 - 30320 MARGUERITES Tél. : 04 66 75 28 97 – contact@escal.asso.fr



Le Centre Socioculturel de Marguerites



Directeur de publication : **Jean-Marie BRAHIC**

Directeur de rédaction : **David DUMAS**

Rédacteurs : **ESCAL / AMICALES RENCONTRES / KARATE CLUB / SOLIDARITES CITOYENNES / MDC
 DONNEURS DE SANG BENEVOLES**





RENCONTRE AVEC MICHEL TEISSIER

Un mois après la rentrée scolaire, votre mensuel a souhaité rencontrer Michel TEISSIER, Vice-président de l'ESCAL, en charge de la vie associative.

ESCAL INFOS ASSOCIATIONS : Revenons tout d'abord sur la période de crise sanitaire, que nous traversons depuis le début d'année. Comment celle-ci vous a-t-elle impacté ?

Michel TEISSIER : Cette période de privation de liberté de déplacements a été bien sûr trop longue, mais tellement nécessaire au vu de la l'augmentation exponentielle du nombre de cas ! La preuve est faite aujourd'hui, puisque depuis que les interdictions ont été assouplies, le nombre de cas d'infections remonte de façon spectaculaire. Il va donc falloir y remédier.

EIA : Comment avez-vous vécu cette période à l'ESCAL ?

MT : Déjà, début mars, dès les premières alertes et les annonces de la multiplicité des foyers infectieux, nous avons réuni nos responsables et nous avons mis en place des comportements, des manières différentes de travailler : le télétravail, les visioconférences ... qui ont été immédiatement mis en service, dès la parution des directives. En fait, nous avons anticipé une palette d'actions, et il fut très aisé de les mettre en marche.

EIA : Donc vous n'avez jamais perdu les contacts avec les habitants ?

MT : Évidemment, dans ces périodes, l'isolement ajoute à la situation sanitaire un facteur aggravant ! S'il n'y a plus de contacts assez fréquents, dans un groupe, les liens se détendent, s'effilochent, et finissent par casser, ce que nous avons voulu éviter. Et ce que nous avons réussi grâce au travail de tous, bénévoles, salariés, municipalité, ainsi que tous nos partenaires qui ont joué le jeu comme nous.

EIA : Et comment imaginez-vous l'avenir ?

MT : D'abord, remarquons que l'été s'est déroulé de façon satisfaisante, en ce qui concerne les séjours, et toutes nos activités. Je parle principalement ici des activités en faveur des enfants et des jeunes évidemment.

Nous remarquons seulement que plus de restrictions en nombre de participants entraînent moins d'argent encaissé (produits), mais aussi moins de dépenses (charges). Donc, restons sereins, et continuons de gérer sagement. L'ESCAL en est très capable.

L'avenir est donc pour l'instant, serein, mais j'ajouterai « relativement » serein. Il dépendra de notre comportement collectif. Soyons toutes et tous, toujours vigilants, car le virus est toujours partout actif, et n'attendons pas que la seconde vague se montre aussi meurtrière que la première, pour adopter des comportements raisonnables dans le respect des « gestes barrières ».

EIA : Pourtant, à l'heure où nous écrivons ces lignes, les règles sanitaires édictées par les services de l'État, les fédérations associatives et sportives ... créent le trouble dans la reprise des activités, cela n'est pas fait pour rassurer.

MT : Comme vous venez de le dire, ces règles ne cessent d'évoluer et mettent les Présidents d'associations face à leurs responsabilités. Ils œuvrent d'ingéniosité pour trouver des modalités de fonctionnement respectueuses des législations. Le Forum des Associations, sous un format spécial cette année, a été un véritable succès, qui démontre l'envie de se retrouver et de partager. Les associations sont là pour cela et doivent se sentir accompagnées et soutenues dans cette situation. L'ESCAL a un rôle majeur à jouer dans ce domaine et assumera pleinement cette fonction vis-à-vis des plus de 60 associations adhérentes.

EIA : En parlant des associations, nous avons découvert sur votre site, un nouvel outil : le planning des salles, de quoi s'agit-il ?

MT : Comme vous l'annonçait le Président, Jean-Marie BRAHIC, ce planning en ligne, est, avec l'espace famille, la dernière étape dans la mise en service de notre site Internet : www.escal.asso.fr.

Ainsi, vous pouvez savoir en temps réel ce qu'il se passe à l'ESCAL, et force est de constater, qu'il n'y a pas un jour sans activités, ce qui démontre, encore une fois, la pertinence du centre au service des habitants. N'oublions pas que l'ESCAL est ouvert 45 heures dans la semaine !

EIA : En fait, en vous écoutant, il semble que l'ESCAL a vaincu les contraintes et les restrictions ?

MT : Disons plutôt que l'ESCAL reste au service des marguerittoises et des marguerittois, dans le plus grand respect des mesures sanitaires, mais sans se laisser gagner par des craintes inutiles.

Faisons notre travail !



ESCAL INFOS SERVICES

C'est une offre de services spécifiques pour simplifier et faciliter vos démarches numériques avec les organismes publics (Pôle Emploi, Carsat, Impôts, Préfecture, CAF, CPAM...).

C'est un accueil de proximité adapté aux besoins des habitants de notre territoire par le développement d'actions innovantes d'accompagnement, de conseils, d'informations et d'orientations favorisant l'accès aux droits pour tous.

Octobre 2020

JEUNES ALTERNANTS : L'AIDE AUX EMPLOYEURS EN FAVEUR DE VOTRE EMBAUCHE

Pour tous les contrats conclus entre le 1er juillet 2020 et le 28 février 2021, une aide est accordée aux employeurs qui recrutent des alternants (apprentis et jeunes en contrat de professionnalisation). Le délai d'accueil en CFA (Centre de formation d'apprentis) est prolongé.

Ces mesures font suite au plan « 1 jeune, 1 solution » annoncé en juillet par le ministère du Travail, de l'Emploi et de l'Insertion. Elles visent à faciliter l'entrée dans la vie professionnelle des jeunes particulièrement touchés par les conséquences de la crise sanitaire.

L'aide exceptionnelle est de 5 000 € pour le recrutement d'un alternant (en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation) de moins de 18 ans et de 8 000 € si celui-ci a plus de 18 ans.

Quels sont les contrats concernés ?

- Les contrats d'apprentissage et les contrats de professionnalisation conclus entre le 1er juillet 2020 et le 28 février 2021 pour préparer un diplôme ou un titre allant **jusqu'au niveau 7 du cadre national des certifications professionnelles** (master, diplôme d'ingénieur...).
- Les contrats de professionnalisation doivent être conclus avec des salariés de moins de 30 ans. Ces contrats peuvent également être des certificats de qualification professionnelle (CQP) ou des contrats de professionnalisation expérimentaux.

Pour quelles entreprises et à quelles conditions ?

- Cette aide forfaitaire s'adresse à toutes les entreprises et les associations.
- Pour les entreprises de moins de 250 salariés, cette aide est versée sans condition. Elle se substitue pendant la première année d'exécution du contrat à l'aide unique, pour les entreprises éligibles.
- Pour en bénéficier, les entreprises de 250 salariés et plus doivent s'engager à atteindre un pourcentage d'alternants au sein de leur effectif, au 31 décembre 2021. Si ce n'est pas le cas, les sommes perçues devront être remboursées.

Elle est versée mensuellement, avant le paiement du salaire à l'apprenti, pendant la première année du contrat d'apprentissage ou du contrat de professionnalisation.



L'allongement de la période d'accueil en CFA (Centre de formation d'apprentis)

Pour aider les jeunes à trouver plus facilement un employeur, la période d'accueil en CFA (Centre de formation d'apprentis) sans contrat d'apprentissage est portée de 3 à 6 mois après le début du cycle de formation pour les jeunes entrés en formation entre le 1er août et le 31 décembre 2020.

RDV DE L'ENTREPRISE : MERCREDI 30 SEPTEMBRE À 9H00 « DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE LA PETITE ENFANCE »

Pour travailler avec les enfants, les aimer ne suffit pas ! Vous les côtoyez en tant que professionnel et non en tant que proche. Patience, Maturité, Empathie, Ecoute sont un panel de qualités indispensables pour s'orienter vers cette filière.

Les **métiers de la petite enfance** garantissent des débouchés, parfois même **sans diplôme**. Mais attention, la formation reste primordiale pour **travailler avec les enfants** et les besoins ne sont pas les mêmes partout !

Ils **peuvent s'exercer dans des lieux très variés** : à son domicile, au domicile des parents, dans une crèche, halte-garderie, au sein des écoles, dans des centres de loisirs ou de vacances, dans des maternités ou des hôpitaux

Vous souhaitez travailler dans ce secteur ? Vous souhaitez découvrir de nouveaux métiers émergents ?

Pour vous aider à répondre à cette question, RDV le mercredi 30 septembre à 09h00 dans les locaux de l'ESCAL.

Des professionnels seront présents, pour vous !

Inscription Obligatoire : 04 66 75 28 97 / 06 82 81 31 28

LE SITE DU MOIS

www.teletravailler.fr

Delphine PESSAN

Un site gouvernemental pour **informer et promouvoir le télétravail sur l'ensemble du territoire**. Il permet, entre autres, pour le salarié de « gagner en sérénité dans le travail en évitant les temps et le stress des transports. » Pour l'employeur, il permet « un accroissement de la production, en raison d'une élévation de la productivité et de l'affectation d'une partie des gains de temps de transport au bénéfice des tâches professionnelles »

RETRAITE : REVALORISATION DES PENSIONS

Cet automne 2020, nombre de retraités seront concernés par un processus de revalorisation des pensions. Celles-ci pourraient augmenter ou diminuer.

Aujourd'hui, un nouveau calcul des pensions a été effectué et les modifications devraient figurer sur les versements de la pension de septembre, distribués en octobre.

- Les retraités proches des 2 000 € de pension totale, et à qui on a appliqué le taux maximal de 1 % mais qui devaient, en réalité, bénéficier d'une hausse de seulement 0,8 %, 0,6 %, 0,4 % ou 0,3 %, n'auront pas à rendre le trop-perçu des mois précédents. En revanche, ils verront leur pension baisser de quelques euros ou dizaines d'euros à partir d'octobre.
- D'autres verront leur pension augmenter. Ce sont ceux qui se sont vus appliquer une revalorisation de 0,3 % alors qu'ils avaient droit à plus (0,4 %, 0,6 %, 0,8 % ou 1 %). Ils percevront une pension plus importante début octobre. En outre, ils percevront les sommes qui auraient dû être reçues les mois précédents, annonce l'Assurance retraite.

Cette revalorisation s'applique à toutes les pensions de base, sauf celles des avocats. Pour l'Agirc-Arrco, le régime complémentaire des salariés du privé, la revalorisation annuelle devrait intervenir le 1er novembre.



VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL
VOUS ACCUEILLE 6 JOURS / 7

lundi : 8h-12h / 14h-18h
mardi : 8h30-12h / 15h-19h30
mercredi : 8h-12h / 13h30-18h30
jeudi : 8h30-12h / 14h-18h30
vendredi : 8h30-12h / 14h-18h30
samedi : 8h30-12h30 (en périodes scolaires)



MARDI 29 SEPTEMBRE**Atelier Premiers Secours de 9 h 30 à 12 h à l'ESCAL :**

Chaque année, 10 000 vies pourraient être épargnées si 1 personne sur 5 connaissait les gestes qui sauvent. Mais malheureusement seulement 7% des français chaque année effectuent une formation aux premiers secours. Nous vous invitons donc à participer à cet atelier animé par Harmonie Mutuelle, pour savoir comment réagir en cas d'accident, à la maison, sur la route ou au travail...

MERCREDI 30 SEPTEMBRE**Découverte des métiers de la petite enfance de 9 h à 12 h à l'ESCAL :**

Pour travailler avec les enfants, les aimer ne suffit pas ! Vous les côtoyez en tant que professionnel et non en tant que proche. Patience, Maturité, Empathie, Ecoute sont un panel de qualités indispensables pour s'orienter vers cette filière.

Les métiers de la petite enfance garantissent des débouchés, parfois même sans diplôme. Mais attention, la formation reste primordiale pour travailler avec les enfants et les besoins ne sont pas les mêmes partout !

Vous souhaitez travailler dans ce secteur ? Vous souhaitez découvrir de nouveaux métiers émergents ? Cet atelier est fait pour vous !

Ludo l'Escargot de 14 h à 18 h à l'ESCAL :

Un après-midi récréatif pour petits et grands autour des jeux de notre Ludothèque. Vous pourrez ainsi découvrir différents espaces de jeux, en intérieur comme en extérieur (jeux en bois, jeux géants, espace petite enfance...). Des jeux de société pour toute la famille seront de la partie!

JEUDI 1^{er} OCTOBRE**Présentation du dispositif « Promeneur du net » :**

La Maison des Adolescents du Gard vient présenter le dispositif aux élèves de 5e. (Atelier réservé aux élèves du Collège).

Atelier parents-enfants Bullet Journal de 17 h à 18 h 15 à l'ESCAL :

Un atelier pour faire de cette année scolaire, une année très organisée ; nous vous proposons de venir découvrir et vous initier à la technique du Bullet Journal, cet outil d'organisation à la mode, qui s'adapte à tous vos besoins et envies... (à partir de 8 ans)

Internet, les réseaux sociaux et nos ados de 18 h 30 à 20 h 30 à l'ESCAL :

Une rencontre parents-ados avec la BPDJ (Brigade de Prévention de la Délinquance Juvénile) du Gard, pour parler et se questionner sur nos pratiques autour d'internet et des réseaux sociaux.

VENDREDI 2 OCTOBRE

Atelier parents-enfants Arts Plastiques à 17 h à l'ESCAL :

Un atelier où vous viendrez en famille créer une carte postale en vous initiant à différentes techniques d'arts plastiques (collage, peinture, dessin...).

Soirée famille «Viva España» à 19 h à l'ESCAL :

Une soirée sur des rythmes endiablés, après avoir dégusté un plat typiquement espagnol, vous assisterez au Spectacle de Mamzelle Flamenka...

SAMEDI 3 OCTOBRE

Sortie Famille à Pézenas rendez-vous à 7 h 15 à l'ESCAL :

Une sortie à la découverte de la cité de Pézenas... Nous partirons visiter le cœur historique de cette ancienne ville de foires, lieu de séjour de Molière et son illustre théâtre, un véritable enchantement, un saut dans l'histoire.

Après un pique-nique nous vous proposons de découvrir une activité familiale ludique et coopérative en pleine nature : une balade en vélorail. Par petits groupes vous voyagerez sur les vestiges de l'ancienne voie ferrée de Saint-Thibéry.

Tarifs :

Marguerittois			Exterieurs		
Bas	Moyen	Haut	Bas	Moyen	Haut
4 €	5 €	6 €	8 €	9 €	10 €

DIMANCHE 4 OCTOBRE

Atelier «Des clefs pour les parents» de 9 h 30 à 17 h à l'ESCAL :

Cette journée vous permettra d'aborder en petit groupe de façon ludique, le sujet de la communication bienveillante. Par des exercices ludiques, accompagnés par une professionnelle, vous apprendrez à décoder les comportements des enfants, comprendrez d'où vient le stress et comment le réduire, ou encore partagerez des outils autour de la gestion des crises.

Nombre de places limité à 12.

Informations et Inscriptions
au 04 66 75 28 97

MDC (MARGUERIT'M DANCE CENTER)

Les cours ont repris chez MDC avec de nouveaux cours pour les Adultes et Ados : pour tous ceux qui dansent au bureau, dans la cuisine ou devant la glace de la salle de bain, vous n'avez plus d'excuses, venez nous rejoindre ! Des rythmes ensoleillés du Latino ou du Ragga aux rythmes syncopés du Rock et du Hip Hop, en passant par la fluidité du Contempo et du Cabaret , il y en a pour tous les goûts !

Deux nouveautés cette année :

Le Rock : Nul besoin d'être un sportif accompli pour danser le rock'n'roll. Même avec une condition physique dans la moyenne, vous pouvez apprendre à danser le rock'n'roll.

Le rock'n'roll se danse sur une grande variété musicale avec des tempos différents, pas uniquement sur des musiques rapides voire très rapides. Bien évidemment, plus la musique est rapide, plus il faut enchaîner rapidement les déplacements et les passes.

La Danse Africaine : La danse Africaine ne demande pas une grande discipline, chacun peut s'approprier les mouvements, puis les enchaînements pour ensuite s'exprimer à sa façon avec un langage qui lui est propre, le langage du corps. La danse africaine demande beaucoup d'énergie, c'est un moment de partage, de rythme et de musique. La pratique régulière de la danse Africaine apporte de la souplesse et un renforcement musculaire. Elle est un peu comme un cours de théâtre, on y apprend à exprimer des émotions et de la joie de vivre.

VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE TALENT !

CONTACT : MDC.ASSODANSE@GMAIL.COM

PAGE FACEBOOK : MDC : MARGUERIT'M DANCE CENTER





KARATÉ CLUB

LA RENTRÉE DU KARATÉ CLUB MARGUERITTES

Il est vrai que nous avons subi une fin de saison difficile, mais un été avec prudence nous a permis de nous reconstruire et de préparer la saison 2020/2021 avec toutes les précautions requises par notre fédération.

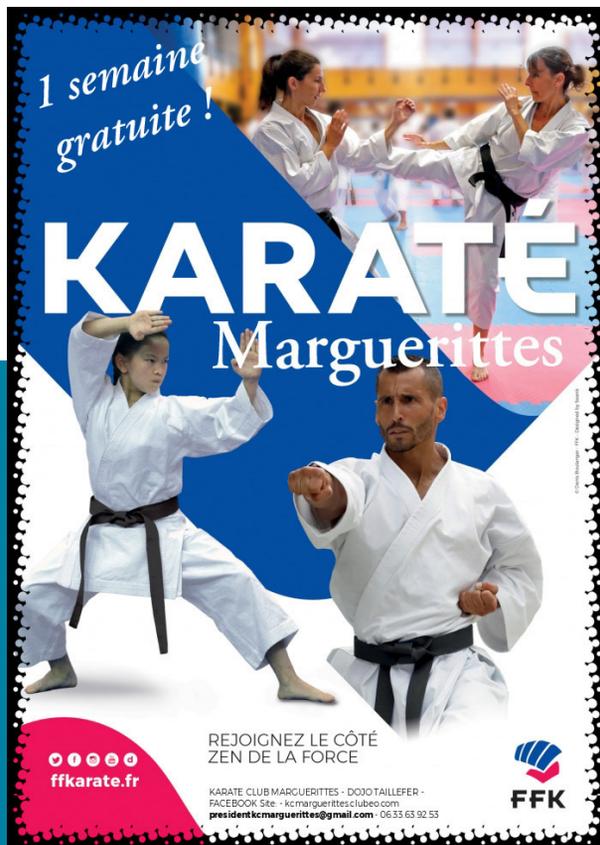
En accord avec la mairie, nous avons effectué un protocole sanitaire sur le dojo qui s'avère profitable et efficace.

Nous avons donc pu fouler les tatamis à nouveau dès **notre reprise du lundi 7 septembre 2020** pour le plus grand plaisir de nos adhérents.

Vous pouvez toujours venir nous rejoindre et vous inscrire en effectuant une semaine d'essai gratuite.

Alors rejoignez-nous pour un apprentissage d'auto-défense, une pratique en toute sécurité, avec un mélange de remise en forme, cardio-technique karaté et convivialité !

L'équipe du Karaté Club Marguerittes, toujours présente !!!



RENSEIGNEMENTS :
TEL 06. 33. 63. 92. 53
PAGE FACEBOOK ET SITE INTERNET.

ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ
ZEN DE LA FORCE

KARATE CLUB MARGUERITTES - DOJO TAILLEFER -
FACEBOOK Site - kcmarguerittes.clubee.com
presidentkcmarguerittes@gmail.com - 06 33 63 92 53



AMICALES RENCONTRES

Le club Amicales Rencontres a repris ses activités depuis le mardi 8^{ème} septembre à la salle polyvalente de 13 heures à 18 heures pour respecter les gestes barrières.

Si les conditions sanitaires le permettent, la traditionnelle fête de l'amitié se tiendra à l'ESCAL, le 26 septembre avec concours de belote le matin à 09h30, repas surprise et loto 8€ les 6 cartons.



Cette année, la journée de la marche de l'UDARG aura lieu le 1er octobre à Vabres.

Du 3 au 5 octobre escapade dans le golfe de St Tropez

Pour tous renseignements et inscriptions s'adresser le mardi matin de 10h00 à 11h30 à la salle Anthémis ou à la salle n°1

AMICALE DES DONNEURS DE SANG BENEVOLES

Prochaines collectes, à la salle polyvalente Louis Picard, de 13 h 30 à 19 h 30 :

Jeudi 22 Octobre 2020

Jeudi 7 Janvier 2021

Jeudi 29 Avril 2021

Jeudi 1er Juillet 2021

Jeudi 21 Octobre 2021



Les dispositifs permettant le respect des mesures barrières lors de l'accueil des donneurs et des prélèvements seront mis en place afin de garantir la sécurité de chacun.

Le gel hydroalcoolique et un masque chirurgical seront fournis ainsi qu'un stylo à conserver pour le questionnaire de santé.

SOLIDARITES CITOYENNES



AGAPES : BON POUR VOUS ET POUR L'ENVIRONNEMENT

Notre association promeut l'environnement, les produits locaux et le lien entre les individus.

Nous mettons en place des actions qui vont dans ce sens, et tous les vendredis les producteurs livreront les Agapiens qui auront commandé (en ligne) de quoi satisfaire leurs papilles. Le lien est directe avec le producteur, pas d'intermédiaire... mais juste une adhésion à notre association.

Si vous souhaitez essayer, juste pour finir l'année 2020, l'adhésion est de 5 euros (ou 12 euros pour l'année 2021). De quoi vous faire une idée de notre groupement...

Contact AGAPES: Facebook « Agapes Groupement d'Achats Marguerittes » ou 06.22.64.05.52 ou tous les vendredis de 18 h à 19 h à la MFR de Marguerittes.

L'AGENDA D'OCTOBRE

Retrouvez sur votre agenda du mois, les événements et rendez-vous culturels, artistiques, sportifs ou encore les loisirs de notre territoire...

JEUDI
17H - 18H15

1

- **ESCAL**
Atelier Parents-Enfants
Bullet Journal

JEUDI
18H30 - 20H30

1

- **ESCAL**
Atelier Parents-Ados
Internet, les reseaux
sociaux

VENDREDI
17H

2

- **ESCAL**
Atelier Parents-Enfants
Arts plastique

VENDREDI
SOIRÉE

2

- **ESCAL**
Soirée famille
« Viva Espana »

SAMEDI
7H15

3

- **ESCAL**
Sortie Famille
à Pézenas

DIMANCHE
9H30 - 17H

4

- **ESCAL**
Atelier
« Des clefs pour les
parents »

SAMEDI
MATINÉE

10

- **ESCAL**
ESCAL
NAVETTE des SENIORS

JEUDI
13H30

22

- **AMICALE DES
DONNEURS DE SANG**
Don du Sang

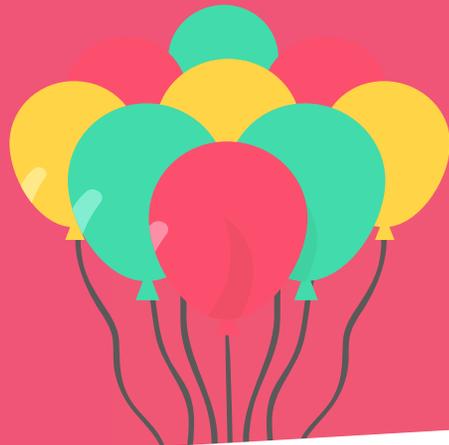
SAMEDI
MATINÉE

24

- **ESCAL**
ESCAL
NAVETTE des SENIORS

DES LA SEMAINE FAMILLES

Du 29 septembre
au 4 octobre 2020



Ateliers parents-enfants

Ateliers de prévention

Echanges intergénérationnels

Sortie en Famille

Informations et Inscriptions
au 04 66 75 28 97



Le Centre Socio-culturel de Marguerittes

