

• ASSOCIATION

n° 261 - Septembre 2020

www.escal.asso.fr



ESCAL INFO

Le magazine des habitants du territoire

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE // 25 SEPTEMBRE



ESCAL

HORAIRES DE VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL

lundi : 8h-12h / 14h-18h
 mardi : 8h30-12h / 15h-19h30
 mercredi : 8h-12h / 13h30-18h30
 jeudi : 8h30-12h / 14h-18h30
 vendredi : 8h30-12h / 14h-18h30
 samedi : 8h30-12h30 (en périodes scolaires)

INSCRIPTIONS DES FAMILLES

jeudi de 15h30 à 18h30 (toute l'année)
 samedi de 8h30 à 12h (en périodes scolaires)
 ou sur rendez-vous

ENSEMBLE SOCIO CULTUREL ASSOCIATIF LOCAL

7 ter rue des Cévennes - BP 47 - 30320 MARGUERITES Tél. : 04 66 75 28 97 – contact@escal.asso.fr



Le Centre Socioculturel de Marguerites



Directeur de publication : **Jean-Marie BRAHIC**

Directeur de rédaction : **David DUMAS**

Rédacteurs : **ESCAL / OFFICES MUNICIPAUX / LE NID D'ELLES / MRS / GV CLAIRE COUR / AMICALES RENCONTRES
 KARATE CLUB / LI COUTE NEGRE / TENNIS CLUB DE MARGUERITES / LES GABARANS / MDC / CDOS
 SOLIDARITES CITOYENNES / MAIRIE / J'ÉCRIS MA VIE / ITCCA TAI CHI / LATINA DANSE / STRATECO NEMAUSUS**



RENCONTRE AVEC JEAN-MARIE BRAHIC

Après près de 6 mois d'interruption de l'édition papier de l'ESCAL INFOS ASSOCIATIONS, pour ce numéro de reprise, votre mensuel a souhaité rencontrer Jean-Marie BRAHIC, Président de l'ESCAL.

ESCAL INFOS ASSOCIATIONS : 6 mois sans ESCAL INFO ASSOCIATIONS dans les boîtes aux lettres Marguerittoises et dans tous les points de dépôt, ce fut long pour les habitants, vous devez être satisfait du retour de ce mensuel ?

Jean-Marie BRAHIC : ce ne fut pas long, ce fut extrêmement long, notamment pour celles et ceux qui étaient isolés. *C'est dans ces périodes que l'on mesure l'importance de nos parutions papier et ce qu'elles représentent pour les habitants. Vous remarquerez d'ailleurs que nous avons profité du confinement, pour relooker votre mensuel.*

Malheureusement au début du XXIème siècle, à l'heure du tout numérique et de la dématérialisation, tout le monde n'est pas sur un pied d'égalité et la crise sanitaire que nous traversons, nous le démontre chaque jour. Si nous avons la volonté d'avancer sur la question de la dématérialisation, notamment avec notre **nouveau site internet**, en service depuis décembre dernier, l'espace famille, qui est lancé depuis le 13 août dernier, le **planning des salles** que vous pouvez consulter en temps réel sur notre site ou encore le **portail associatif**, avec la présentation de toutes les associations adhérentes, nous devons garder un soin particulier à nos parutions papier, qui constituent un vecteur de solidarité et d'égalité d'accès à l'information. *Si la fracture numérique existe et que nous œuvrons au quotidien pour la diminuer, celle-ci ne doit pas devenir une fracture sociale entre les populations !*

EIA : comment l'ESCAL a vécu et vit encore la crise sanitaire que nous traversons ?

JMB : depuis le début de la crise, les équipes du centre socioculturel ESCAL ont réadapté leur fonctionnement. Les équipes se sont mobilisées et organisées, pour inventer puis proposer l'ESCAL à la Maison. Ce dispositif a eu pour objectif de maintenir ce lien, que chacun, a avec l'ESCAL, au travers, d'appels téléphoniques aux adhérents seniors, aux jeunes du CLAS, ... afin de prendre des nouvelles, de répondre aux questions, d'être à l'écoute, mais aussi par la mise en ligne sur internet, d'informations pratiques (tutoriels, expositions en ligne, jeux de société numériques, ...).

C'est ensuite dans un contexte particulier que *les animations estivales pour les enfants et les jeunes du bassin de vie se sont déroulées*. Tout au long des huit semaines de vacances scolaires, nos activités ont pu être organisées, dans le respect des mesures sanitaires, selon les trois pôles d'activités que vous connaissez : l'ALSH du Mas Praden, pour les 03-11 ans, le CLUB ADOS pour les 11-16 ans et les séjours en camp, cette année à l'Espiguette.

Etant donné la crise sanitaire, les équipes d'animation ont proposé des activités centrées sur le village, en limitant les sorties et privilégiant la venue d'intervenants sur place : escalades, arts du cirques, flamenco, ... le tout agrémenté de grands jeux, activités manuelles ou autres jeux d'expression.

Dans cette période, *j'ai pu compter sur la mobilisation des équipes de salariés*, qui ont su faire preuve d'imagination pour inventer des modalités nouvelles d'animation et de vie de notre projet. *J'ai aussi pu compter sur la confiance et l'engagement des administrateurs*, qui m'entourent.

EIA : passons maintenant à la rentrée, une rentrée particulière, comment l'appréhendez-vous ?

JMB : dans le contexte actuel, nous avons la responsabilité de proposer aux familles et à nos adhérents une rentrée sereine, avec optimisme et détermination. *Je crois que nous avons les moyens de proposer une organisation adaptée au contexte sanitaire*

et aux consignes que nous recevons des différentes tutelles. *Nous avons fait le choix de relancer nos ateliers, les actions seniors, la navette, les Accueils Collectifs des Mineurs,...* pour l'instant sans limitation d'effectifs, nous verrons progressivement, l'engouement des habitants et nous réajusterons au fur et à mesure.

EIA : le 25 septembre aura lieu votre Assemblée Générale Ordinaire 2019, avec trois mois de retard, comme nous l'imaginons selon des modalités particulières ?

JMB : en effet, les mesures gouvernementales d'exception prises durant cette crise, permettent aux associations de pouvoir reporter leur AG, avec comme date limite le 30 septembre. Etant donné les incertitudes sanitaires du printemps et la proximité de notre AG (initialement prévue le 25 juin) avec la date de report des élections municipales au 28 juin, *nous avons décidé de reporter notre Assemblée Générale au 25 septembre.*

Habituellement l'AG est une grande fête, qui rassemble plus de 250 adhérents et partenaires. Eu égard à la situation sanitaire, le Conseil d'Administration, que je réunies le 02 septembre, décidera de modalités particulières d'organisation de cette AG, dans le respect des principes démocratiques auxquels nous sommes attachés.

Cette Assemblée Générale aura une réelle importance dans la vie de l'ESCAL, avec notamment le renouvellement d'une part importante des administrateurs. J'invite toutes celles et tous ceux qui veulent participer à la vie de l'ESCAL et à la construction de notre Projet en faveur des habitants du bassin de vie, à présenter leur candidature et à nous rejoindre au sein du CA.

Comme chaque année, j'ai ici une pensée particulière pour les bénévoles engagés au sein du Conseil d'Administration, qui ont fait le choix de ne pas renouveler leur mandat cette année. Et je me permets, par avance, de souhaiter la bienvenue à celles et ceux qui ont fait le choix de nous rejoindre et je les en félicite.

EIA : que souhaitez-vous à nos lecteurs pour cette rentrée ?

JMB : je souhaite à chacune et chacun une excellente rentrée 2020-2021, dans un contexte certes particulier, mais convaincu *qu'ensemble nous saurons surmonter cette crise, par la solidarité et l'optimiste.* Je sais que nous sommes en capacité de faire de cette période si particulière et anxiogène, l'opportunité de *réinventer nos projets et notamment de donner une nouvelle ambition à l'ESCAL au travers de notre futur projet social 2021-2024.*



ESCAL INFOS SERVICES

C'est une offre de services spécifiques pour simplifier et faciliter vos démarches numériques avec les organismes publics (Pôle Emploi, Carsat, Impôts, Préfecture, CAF, CPAM...).

C'est un accueil de proximité adapté aux besoins des habitants de notre territoire par le développement d'actions innovantes d'accompagnement, de conseils, d'informations et d'orientations favorisant l'accès aux droits pour tous.

Septembre 2020



LAEP : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Un espace dédié aux parents et aux enfants.

Vous êtes un futur parent, un parent, un adulte familial d'un enfant de 0 à 4 ans.

Vous êtes à la recherche d'un lieu d'écoute et d'échange, un espace de jeux pour votre enfant.

Nous vous invitons alors, à découvrir « La Maison d'à côté ».

Ouvert le mardi et le vendredi de 9 heures à 12 heures (durant les périodes scolaires) et animé par deux accueillants, ce Lieu d'Accueil Enfants Parents vous propose un accueil gratuit, anonyme et sans rendez-vous.

Pour les adultes, il s'agit d'un espace convivial de rencontres, de partage d'expériences et de questionnements sur divers sujets comme la parentalité. Pour l'enfant, il s'agit d'un espace d'éveil et de découverte de la vie en collectivité, de ses règles, tout en étant accompagné de son parent.

« La Maison d'à côté » se situe à Marguerittes, 18 rue Marcel Bonnafoux. Pour tous renseignements, vous pouvez vous adresser au Centre Petite Enfance Française Dolto : 04.66.75.42.30.



CAF : VOS COORDONNÉES À JOUR SONT ESSENTIELLES !

Des coordonnées à jour sont un point de vigilance essentiel pour les dossiers CAF :

Les adresses mails sont obligatoires pour les demandes en ligne, et beaucoup des communications sont faites par sms et mails.

De plus, pour traiter un dossier incomplet, les gestionnaires conseil CAF privilégient les appels plutôt que les courriers, ce qui est un gain de temps considérable pour les allocataires. Le numéro qui s'affiche alors, est celui de la plateforme.

C'est pourquoi il est très fortement conseillé aux allocataires de l'enregistrer sur leur portable pour ne louper aucun appel.

Si vous rencontrez des difficultés pour mettre à jour votre compte CAF, n'hésitez pas à prendre RDV avec un conseiller du Point Relais CAF de l'ESCAL au 04 66 75 28 97



ATELIER SENIORS : INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

En partenariat avec Harmonie Mutuelle

Cet atelier est réservé aux séniors de + 60 ans

Venez vous initier aux gestes qui sauvent !

Mardi 29 septembre à 09h30 à l'ESCAL

Inscription obligatoire au 04 66 75 28 97



LA SEMAINE DES FAMILLES : DU 30 SEPTEMBRE AU 04 OCTOBRE INCLUS

Celle-ci a pour objectif des temps forts à partager et à vivre au travers de nombreuses activités pour les parents, les enfants, les séniors... (ateliers parents/enfants, conférences, soirées, sorties...) sous le signe de la convivialité et solidarité. Elle permet de créer du lien social,

de répondre à des problématiques proches des parents, mais aussi de fédérer les acteurs professionnels et associatifs de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse.

Cette semaine est ouverte à tous

Contact : Delphine CERVELLIN 04 66 75 28 97

RETROUVEZ-NOUS AU FORUM DES ASSOCIATIONS LE 05 SEPTEMBRE !

Salle polyvalente de Marguerittes

Toute l'équipe de salariés et bénévoles vous invite à découvrir nos activités de l'année pour tous.

Venez échanger avec nous, assister à des démonstrations...

Vous pourrez également les découvrir dans la rubrique AGENDA de notre site internet www.escal.asso.fr



ALLOCATION DE RENTRÉE SCOLAIRE 2020 (ARS)

L'allocation de rentrée scolaire (Ars) est versée sous conditions de ressources pour vos enfants écoliers, étudiants ou apprentis âgés de 6 à 18 ans.

Elle vous aide à assumer le coût de la rentrée.

Pour la rentrée 2020, vous pouvez en bénéficier pour vos enfants nés entre le 16 septembre 2002 et le 31 décembre 2014 inclus, et pour chaque enfant plus jeune déjà inscrit en CP. Pour la rentrée 2020, le montant de l'Ars est exceptionnellement augmenté de 100 euros par enfant.

Comment en bénéficier ?

16 - 18 ans : déclarez sa scolarité en ligne

Pour vos enfants nés entre le 16 septembre 2002 et le 31 décembre 2004 inclus, vous devez confirmer en ligne qu'ils sont toujours scolarisés, étudiants ou en apprentissage pour la rentrée 2020.

Rendez-vous dans votre espace Mon Compte ou sur votre appli mobile « Caf - Mon Compte ». La Caf vous a contacté en juillet par mail ou courrier pour vous inviter à effectuer cette démarche.

6 - 15 ans : c'est automatique

Pour vos enfants nés entre le 1er janvier 2005 et le 31 décembre 2014 inclus, la Caf vous verse automatiquement l'Ars fin août si vous remplissez les conditions.

Moins de 6 ans : envoyez un certificat de scolarité

Si votre enfant n'a 6 ans qu'en 2021 mais rentre déjà en CP cette année, vous pouvez bénéficier de l'Ars : vous devez récupérer un certificat de scolarité auprès de son école puis l'envoyer à votre Caf.



ASSURANCE CHÔMAGE : NOUVEAU MODE DE CALCUL AU 1^{ER} SEPTEMBRE

Suite au décret n° 2020-361 du 27 mars 2020, le gouvernement reporte au 1er septembre l'entrée en vigueur de la 2^{ème} phase de la réglementation d'assurance chômage qui devait intervenir au 1^{er} avril.

Le 1^{er}-novembre dernier, le premier volet de la réforme de l'Assurance chômage entrait en vigueur à la suite du décret n° 2019-797 du 26 juillet 2019. Les premières mesures concernaient les conditions d'accès à l'indemnisation, le rechargement des droits, la dégressivité de l'allocation et l'indemnisation élargie à de nouveaux publics - les travailleurs indépendants et les démissionnaires poursuivant un projet de reconversion professionnelle.

Au 1er avril, le deuxième volet de la réforme devait entrer en vigueur, modifiant le mode de calcul du salaire journalier de référence (SJR), qui sert de base au calcul de l'allocation. Le décret du 26 juillet précisait ainsi que la détermination du SJR prenait en compte les jours travaillés et des périodes d'inactivité. Ce qui impactait le montant des allocations des personnes ayant alterné périodes d'emploi et de chômage

La mise en œuvre des nouvelles règles de calcul du SJR a été reportée, prévoyant donc une entrée en vigueur au 1er septembre 2020, au lieu du 1er avril 2020. Par conséquent, les règles issues de la convention d'Assurance chômage de 2017 restent en application jusqu'à cette date.

A partir du 1^{er} septembre, l'indemnisation journalière sera calculée sur l'ensemble de la période allant du début du premier contrat à la fin du dernier contrat occupé dans les 24 derniers mois. Ce ne seront plus seulement les jours travaillés qui seront pris en compte, mais l'ensemble des jours calendaires compris dans cette période ! Les week-ends non travaillés, par exemple, seront ainsi inclus dans le calcul.

Au lieu de diviser votre revenu annuel par le nombre de jours effectivement travaillés au cours des 12 derniers mois, celui-ci sera divisé par le nombre de jours (travaillés ou pas) inclus dans le ou les contrat(s) sur les 24 derniers mois.

A noter que pour les salariés qui ont plus de 53 ans à la fin de leur contrat de travail, le calcul se ferait sur les 36 mois.



NAVETTE DES SÉNIORS

Afin de vous permettre de faire le Marché de Marguerittes, votre commune, en lien avec le centre socioculturel ESCAL, met en place gratuitement la NAVETTE des SENIORS de plus de 60 ans, deux samedis par mois.

Il vous suffit de vous inscrire dans votre Mairie, et d'adhérer à l'ESCAL (11 € par an).

Prochaines navettes les samedis 12 et 26 septembre

VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL VOUS ACCUEILLE 6 JOURS / 7

lundi : 8h-12h / 14h-18h
 mardi : 8h30-12h / 15h-19h30
 mercredi : 8h-12h / 13h30-18h30
 jeudi : 8h30-12h / 14h-18h30
 vendredi : 8h30-12h / 14h-18h30
 samedi : 8h30-12h30 (en périodes scolaires)



J'ÉCRIS MA VIE



Ecrire en atelier !

Si vous passez par là laissez vos pas se ralentir un instant !

Si vous passez par là, laissez-vous surprendre pour un temps !

Découverte d'un atelier d'écriture.

La promesse d'une belle aventure.

Autour de la table, les postures sont studieuses

Au dessus de la table, la tâche est laborieuse ;

D'un regard aiguisé,

observez d'un peu plus près !

Cette scène digne du plus grand intérêt.

Une atmosphère très concentrée,

Des têtes penchées, des doigts agités.

Des mots, des lignes, des phrases, un texte

Puzzle de vie, tranches d'histoire, tout est prétexte.

Alors laissez votre esprit vagabonder

Autorisez vos pensées à bavarder

Et alors peut-être aurez vous

cette douce envie

De prendre le stylo pour écrire la vie.

Catherine nous dit ce qui se vit au moment de l'écriture en atelier. Vient ensuite le moment de la lecture et de l'écoute : lire, écouter, rire, goûter, applaudir, s'émerveiller des textes entendus, partager des moments de vie, présents, passés.

Dans un groupe bienveillant qui ne juge pas mais, au contraire, se réjouit d'entendre chaque texte.

Vous nous retrouverez le 5 Septembre lors du Forum des Associations. Nous serons là pour vous présenter nos activités et répondre à vos questions.

Contact : 06 09 49 16 36 ou jecrismavie@orange.fr

LE NID D'ELLES

AU FORUM DES ASSOCIATIONS !

Après un agréable été, la reprise a sonné, nous nous retrouverons le samedi 5 septembre 2020 toute la journée au stand du forum des associations, à côté de la salle polyvalente.

Nous vous ferons découvrir le métier d'assistante maternelle agréée à domicile, et le calendrier de nos rencontres à venir. Vous trouverez cette année un large choix de balles de préhension de la méthode Montessori élaborées par nos soins. Elles sont destinées aux enfants dès 4 mois pour qu'ils exercent leur motricité fine et développent leur coordination visio-préhension.

Nous les avons confectionnées pendant la période de confinement et de nos congés estivaux elles seront à la vente afin de constituer une cagnotte en vue de la très grande fête que nous organisons en novembre 2021 pour les 10 ans de notre association !

Nous comptons vivement sur votre présence et votre participation !!!

Rendez-vous le 5 septembre !



MAIRIE

un projet LABEL RUE EUREK'ART PRÉSENTE

du 2 juillet au 30 oct. 2020

PIERRES INSOLITES

1^{ère} édition

visites-spectacles du patrimoine en occitanie

Dans 11 Lieux sur 9 départements avec 7 compagnies arts de la rue

9^h marguerittes gard

SAMEDI 12 SEPT.

"LES CONTRE-VISITES GUIDÉES PAR JÉRÔME POULAIN"

CIE JOSEPH K (37)

THÉÂTRE DE RUE

À PARTIR DE 8 ANS 1 HEURE 10'

À l'occasion de la fin des travaux de rénovation de la Chapelle de Marguerittes, Jérôme Poulain, assisté de Monsieur Hervé, vous invite à une expérience touristique décapante de votre propre ville. Une visite burlesque et décalée qui s'intéresse à la valorisation du patrimoine local mais surtout à la petite histoire, aux initiatives citoyennes, ainsi qu'aux affaires de la commune.

Parvis de la Mairie
à 11h & 17h

Gratuit

Reservation conseillée et infos RDV au 09 64 42 73 65

ASSOCIATION EUREK'ART
tel. 04 70 52 70 12 - mail. europe@eurek-art.com
Label Rue | Label Occitanie | Label Occitanie

A Marguerittes, le patrimoine est une chance unique de faire battre à nouveau le cœur de ville ! Peu connu de vos habitants eux-mêmes, cette visite décalée est une belle occasion de le découvrir !

DANS LE CADRE DE...

PIERRES INSOLITES

Projet de valorisation du patrimoine en Région par la création de sites de visites sensibles au théâtre animé par des compagnies d'arts de rue.

Certains monuments ludiques et amusants qui prouvent au regard décalé sur le patrimoine local. Exploré par Eurek'Art - Label Rue, - Line structurant nommé en Occitanie -, qui accompagne la création pour l'espace public et les projets de territoire depuis 25 ans.

Porter un masque est conseillé.

FONDATION Culture PATRIMOINE

ville de Marguerittes

samedi 12 septembre

Inauguration des travaux extérieurs de la chapelle St Pierre

à partir de 11h00

LES EUROPE S'ENGAGE OCCITANIE 2027

EUROPE

30

rimas metropole

ville de Marguerittes

INAUGURATION DES TRAVAUX EXTERIEURS DE LA CHAPELLE ST PIERRE

samedi 12 septembre

Les contre-visites guidées par Jérôme Poulain 11h00 et 17h00

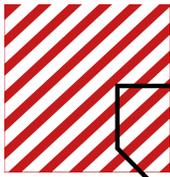
Théâtre de rue - Cie Joseph K dans le cadre des visites spectacles du patrimoine Pierres Insolites portées par Eurek'Art (inscriptions et infos au 09 64 42 73 65)

INAUGURATION 12h00

Portes ouvertes de la chapelle St Pierre de 14h00 à 17h00

Venez découvrir le cœur de ce patrimoine et admirer les nouveaux vitraux ! Le Club d'Histoire et d'Archéologie de Marguerittes sera présent pour répondre à vos questions sur l'édifice.

Le port du masque est conseillé pour ces événements.



OMC (OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE)

SEULE EN SCÈNE



Vendredi 25 septembre à 20h45

Seul en scène « T'es toi ! » dans le cadre des Vendredis de l'Agglo de Nîmes Métropole en partenariat avec l'Office Municipal de la Culture. De et avec Eva RAMI Cie l'Eternel Eté - Mise en scène par Marc Ernotte.

A travers les différents personnages qu'elle interprète, tour à tour « atta-chiants », fantasques, mégalos, horripilants, Elsa nous confie ses difficultés pour trouver sa place, s'imposer et faire des choix de vie.

Loin de réduire son propos à l'univers du théâtre, elle nous embarque dans un monde qui nous est familier et auquel chacun d'entre nous peut s'identifier.

« La performance scénique est à couper le souffle. On rit, on est ému, on réfléchit. Difficile de rester indifférent face à une telle énergie et un tel talent ». Le Progrès.

Salle polyvalente Louis PICARD // tout public // Entrée gratuite dans la limite des places disponibles

Renseignements billetterie : 09 64 42 73 65

CULTURE



ITCCA TAI CHI

**AU JARDIN INTÉRIEUR :**

- Séances d'essai gratuites
- Rentrée 7 sept
- Portes ouvertes 19 sept
- NOUVEAU : cours en intérieur et en extérieur

www.le-jardin-interieur.com

04 66 26 16 83 - 06 48 35 35 47

DÉCOUVREZ LES COURS, STAGES, ATELIERS

Tai Chi Chuan : art martial chinois, le Tai Chi s'appuie sur l'énergie interne et amène détente, conscience, tout en harmonisant le physique, l'émotionnel et le mental.

Yoga : le Yoga permet d'améliorer la qualité globale de notre vie. Il développe la conscience de soi et la circulation de l'énergie par le travail corporel des postures, du souffle et du geste.

Qi Gong : pilier de la médecine traditionnelle chinoise, le Qi Gong potentialise la vitalité du corps et de l'esprit. Il s'appuie sur des techniques de respiration, d'étirement et d'attention.

Méditation : chaque séance débute par des automassages. Lou Yan transmet différentes formes de méditations : taoïstes, soufies, pleine conscience, sons harmoniques...

- **Centre de soins et de bien-être** : ostéopathie, naturopathie, massages, énergétique, psychothérapie, sophrologie, esthétique bio
- **Centre de formation DATADOCKé** : massage, psychoénergétique chinoise, pour thérapeutes
- **Lieu d'accueil** : ateliers, réunions, séminaires, conférences, salons
- **Interventions en entreprise** : posturologie, qualité de vie au travail, gestion du stress, massages assis-habillés
- Méditation : chaque séance débute par des automassages. Lou Yan transmet différentes formes de méditations : taoïstes, soufies, pleine conscience, sons harmoniques...

EN +

OMS (OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS)

6^{ÈME} ÉDITION RANDO LOISIRS VTT

RDV à 9h30 au château d'eau (Petit déjeuner offert par l'OMS)

- PARCOURS VTC
- Circuit autour « des chemins des Sources »
- (Balade en famille, ouvert à tous, 7 ans de plus. Présence des parents obligatoires)
- PARCOURS VTT
- La Combe des bourguignons
- Circuit « autour de la noria »

12H collation offerte par la Mairie et l'OMS

CASQUE OBLIGATOIRE - La journée sera encadrée par les bénévoles du vélo club marguerittois et les membres de l'OMS

GV CLAIRE COUR



PRENEZ SOIN DE VOUS !

Pour une rentrée en pleine santé, suivez nos cours de fitness ! Ces cours s'adressent à tous ceux qui souhaitent faire ou reprendre une activité physique.

Chez GV Claire Cour, nos coachs sportifs diplômés encadrent des séances de fitness adaptées à tous, dans une ambiance amicale, conviviale, sans jugements.

Notre force : être à votre écoute ! La nouveauté de cette rentrée : un cours de yoga le jeudi de 19h à 20h30 ! Et une nouvelle coach (Cyrille) dans notre équipe qui encadrera le cours du mercredi matin.

Faire un pas vers la santé avec le sport, c'est aussi vrai pour les enfants. Nous proposons des cours pour les plus jeunes dès 3 ans. Gymnastique au sol, acrobaties, danses, jeux éveils...

On oublie la performance, on laisse l'enfant s'amuser, en groupe privilégiant le lien social.

Des tarifs bas, dégressifs, payables en 3x, 2 séances d'essai offertes. Reprise des cours début septembre ! informations sur le site et notre page facebook.

Anne Marie 0624707528 gv.clairecour@gmail.com

LATINA DANSE

VOUS AIMEZ DANSER SUR DES RYTHMES LATINS ?

L'association Latina Danse propose des cours de salsa cubaine, danse ludique et abordable pour tous, dans une ambiance détendue et festive, avec un professeur très pédagogue. C'est un passionné qui enseigne cette danse depuis 15 ans.

Seul(e)s ou accompagné(e)s, vous serez les bienvenus. Les cours auront lieu à Marguerittes le lundi soir (lieu à déterminer, merci de nous contacter). Nous aurons deux niveaux cette année : débutant et intermédiaire. Des stages de salsa et bachata seront également proposés à tous pendant l'année (pas uniquement aux adhérents). Comme l'an dernier, nous serons présents et ferons une démonstration lors du forum des associations le samedi 5 septembre. Venez essayer les cours, ils seront gratuits tout le mois de septembre.



Idriss, le professeur, est disponible pour toutes questions au 06 80 00 77 40.

Contact mail : latinadanse30@gmail.com

MDC (MARGUERIT'M DANCE CENTER)

Les cours reprennent dès le mardi 15 septembre 2020 !

Cette année, Angélique sera aux commandes des cours de Ragga Enfants et Ados/Adultes (démon à 10H30 au Forum des Associations) mais également des cours d'éveil et jazz enfants.

Oliver BLAIN vous embarquera sur les rythmes ensoleillés du Latino Style (salsa sans partenaire) et, grande nouveauté cette année le swing sera au rendez-vous avec des cours de... ROCK !!!! (démonstration à 9H30 au Forum des Association).

Pour la partie « Girly » et « Féminine », vous retrouverez Amandine pour le Street Jazz, le L.A. Ados, le Contempo et bien entendu le Cabaret !

Et côté Street Attitude, Benjamin, sera aux commandes du HIP HOP enfants.

Venez nous retrouver le 5 septembre 2020 au Forum

des Associations (masque obligatoire !) où nous vous communiquerons les consignes sanitaires pour une reprise des cours en toute sécurité.

Et du 15 septembre au 29 septembre : entrée libre sur tous les cours ! Venez essayer et découvrir votre talent !

Contact : mdc.assodanse@gmail.com

Page Facebook : MDC : Marguerit'm Dance Center



MRS (MARGUERITES RETRAITE SPORTIVE)

Les activités sportives proposées par MRS devraient reprendre le lundi 14 septembre pour les Retraités « sportifs » ou les personnes de plus de 50 ans !

• N'hésitez pas à venir nous rencontrer à notre stand, lors du forum des associations, le samedi 5 septembre. Nous ne prendrons pas d'inscription ce jour-là, mais nous vous renseignerons avec plaisir sur le programme hebdomadaire de nos multiples activités.

• Vu le contexte actuel, nous devons limiter le nombre de participants à chaque activité d'intérieur (dances, gym, tennis de table, yoga, atelier mémoire et aquagym).

• Les activités d'intérieur et d'extérieur se dérouleront en respectant les préconisations sanitaires en vigueur. Vous trouverez toutes les informations sur notre site :

« margueritesretraitesportive.blogspot.fr »

• Nous tiendrons des permanences à la salle N°1 de l'ancienne mairie (en face de l'église de Marguerittes) de 9h à 12h. Le jeudi 3 sept. et le vendredi 4 sept, puis du lundi 7 au jeudi 10 sept.

• Pour les nouveaux adhérents, pensez à vous munir d'un certificat médical datant de moins de 3 mois, établissant l'absence de contre-indication à la pratique sportive.

• Bonne rentrée à tous.



KARATÉ CLUB



LE KARATÉ CLUB MARGUERITTES CONFINEMENT / DÉCONFINEMENT

Fin février dernier, tout se passait bien au Karaté Club Marguerittes et d'un coup, cette épidémie a tout bouleversé...

L'équipe du Karaté Club Marguerittes s'est alors posé la question: comment allons-nous faire pour satisfaire nos adhérents alors que nous ne pouvons plus nous voir ?

La solution était simple: s'organiser pour faire différemment !

Très vite, les choses se sont mises en place et des vidéos d'entraînement filmés par les professeurs à leur domicile ont été mise en ligne pour que les adhérents puissent continuer à s'entraîner chez eux et avec un minimum de place.

Des entraînements de remise en forme, de cardio, renforcement musculaire, spécifique enfants et spécifique adultes...

En juin, le déconfinement a fait que nous avons repris les cours en

extérieur, en respectant bien les restrictions de la fédération.

Par petits groupes, tout est redevenu «presque» normal puisque les adhérents ont de nouveau répondu présents ! Pour le grand plaisir de leurs professeurs Jean-Paul et Nicolas.

Le karaté club Marguerittes a d'ailleurs organisé son repas de fin de saison avec une paëlla géante, le samedi 1^{er} août, en plein air, en musique et autour de la piscine ! Tout le monde est venu avec sa bonne humeur, son sourire et nous n'avons pas limité les rigolades !!! Aujourd'hui, nous nous posons la question de la reprise de septembre... La réponse reste tout aussi simple, nous ferons tout ce qu'il faut, comme toujours, pour satisfaire nos adhérents !

Tél : 06. 33. 63. 92. 53
page facebook et site internet

**RDV LE 5 SEPTEMBRE AU FORUM DES ASSOCIATIONS DE MARGUERITTES
OU AU DOJO TAILLEFER À PARTIR DU LUNDI 7 SEPTEMBRE.**

LES GABARANS

A la rentrée comme les enfants c'est décidé je bosse !!

- Retraités ou actifs randonnées pédestres ! le dimanche tous les 15 jours
- RDV à 8h30 // circuits très variés
- 1 séjour découverte de 3 jours par trimestre

Rejoignez les GABARANS
Contacts : Didier 06 61 33 51 62
Marie Claude 06 03 69 62 39

AMICALES RENCONTRES

Le club Amicales Rencontres a repris ses activités depuis le 1^{er} septembre à la salle polyvalente de 13 heures à 18 heures pour respecter les gestes barrières.

Si les conditions sanitaires le permettent, la traditionnelle fête de l'amitié se tiendra à ESCAL, le 26 septembre avec belote le matin à 09h30, repas et loto 8€ les 6 cartons.

Cette année, la journée de la marche de l'UDARG aura lieu le 1^{er} octobre à Vabres.

Tous renseignements le mardi matin de 10h00 à 11h30 à la salle Anthémis.



LI COUTE NEGRE

Chers adhérentes et adhérents, la situation sanitaire actuelle nous laisse dans l'incertitude quant à l'ouverture des portes de notre club le jeudi 3 septembre 2020. Nous vous préviendrons par l'intermédiaire des divers modes de communication. Vous pouvez contacter la secrétaire si vous le jugez nécessaire, nous serons à votre écoute lors du forum des associations, le samedi 5 septembre. En espérant que vous allez bien malgré cette ambiance peu banale, on vous dit à bientôt.

Le Président, Jean-Claude BATTE.

RDV DU MOIS

- **Jeudi 3 septembre**
si les conditions sanitaires le permettent, vous en serez informés,
- **Samedi 5 septembre :**
FORUM des associations
à la salle polyvalente Louis Picard,
- **Jeudi 10 septembre**
Grillades saucisses
ouvert à tous les marguerittois
de plus de 60 ans
à partir de 18h00

SOLIDARITES CITOYENNES

BIENTÔT DES FRUITS EXOTIQUES POUR LES AGAPIENS ?



Le kiwano est un cucurbitacée (famille melon, pastèque...), il est également appelé concombre cornu d'Afrique ou encore melon à corne. Son jus a un goût de banane, de kiwi, ou de melon, selon les papilles. Ce fruit se consomme cru, à la petite cuillère et il est originaire d'Afrique et d'Arabie... ça fait loin. Pas très écolo me direz-vous... Et bien sachez que ça pousse aussi par chez nous ! et même à proximité de Marguerittes.

Christine Pereira-Fabregat, nouvelle productrice Bio Agapienne va développer son activité vers ce type de produits, en plus de fraises et des haricots qu'elle nous propose régulièrement.

Contact AGAPES: Facebook « Agapes Groupement d'Achats Marguerittes » ou 06.22.64.05.52 ou tous les vendredis de 18h à 19h à la MFR de Marguerittes.

L'AGENDA DE SEPTEMBRE

Retrouvez sur votre agenda du mois, les événements et rendez-vous culturels, artistiques, sportifs ou encore les loisirs de notre territoire...

**SAMEDI
JOURNÉE**

5

- **MAIRIE**
Salle Polyvalente
Forum des Associations

**JEUDI
À PARTIR DE 18H**

10

- **LI COUTE NEGRE**
Soirée GRILLADES

**SAMEDI
MATINÉE**

12

- **ESCAL**
ESCAL
NAVETTE des SENIORS

**SAMEDI
11H00-17H00**

12

- **MAIRIE**
Parvis de la Mairie
PIERRES INSOLITES

**SAMEDI
12H00**

12

- **MAIRIE**
Chapelle St Pierre
INAUGURATION

**SAMEDI
14H00-17H00**

12

- **MAIRIE**
Chapelle St Pierre
PORTES OUVERTES

**SAMEDI
JOURNÉE**

12

- **TENNIS CLUB
de MARGUERITES**
Tennis Tournoi interne
mixte Adultes

**DIMANCHE
JOURNÉE**

13

- **STRATEGO
NEMAUSUS**
ESCAL
Journée Multi Jeux

**LUNDI
À PARTIR DE 17H**

14

- **CDOS**
ESCAL
Assemblée
Générale Ordinaire

**SAMEDI
9H30**

19

- **GV Claire Cour**
ESCAL
Cour de Fitness
et Yoga

**SAMEDI
DIMANCHE**

**20
21**

- **TENNIS CLUB de
MARGUERITES**
Tennis
Tournoi JEUNES

**LUNDI
20H00**

21

- **GABARANS**
ESCAL
Présentation
du Programme

**VENDREDI
18H00**

25

- **ESCAL**
ESCAL
Assemblée
Générale Ordinaire

**VENDREDI
20H45**

25

- **OMC**
Salle Polyvalente
Seul en scène
« T'es toi! »

**SAMEDI
MATINÉE**

26

- **ESCAL**
ESCAL
NAVETTE des SENIORS

**SAMEDI
9H30**

26

- **AMICALES
RENCONTRES**
ESCAL
Fête de l'Amitié

**SAMEDI
DIMANCHE**

**26
27**

- **TENNIS CLUB de
MARGUERITES**
Tennis
Tournoi JEUNES

**DIMANCHE
9H30**

27

- **OMS**
Château d'Eau
RANDO LOISIRS VTT

**DU 30/09
AU 18/10**

30

- **TENNIS CLUB de
MARGUERITES**
Tennis Tournoi interne
mixte Adultes

depuis le jeudi 13 août



NOUVEAUTE de la RENTREE :

l'ESPACE FAMILLE iNOE et toute la famille est connectée

Pour cette rentrée 2020-2021, dans le cadre de la **démarche de modernisation de nos outils numériques**, nous vous proposons l'accès à l'**ESPACE FAMILLE iNOE**, afin de faciliter votre gestion des réservations pour vos enfants au sein des *Accueils de Loisirs du Mas Praden et du Club Ados*.

Ainsi les démarches des familles sont simplifiées et peuvent se faire en un clic.



PLUS QUE JAMAIS, GARDONS LE LIEN :

 Marguerittes escal

 www.escal.asso.fr

 tita.escal

 tita.escal

