

# ESCAL INFO

Le magazine des habitants du territoire

association



Carnaval du monde  
29 février 2020



n° 255 – février 2020

[www.escal.asso.fr](http://www.escal.asso.fr)

## INFOS PRATIQUES

### HORAIRES DE VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL

<b>Lundi :</b>	8 h - 12 h / 14 h - 18 h
<b>Mardi :</b>	8 h 30 - 12 h / 15 h - 19 h 30
<b>Mercredi :</b>	8 h - 12 h / 13 h 30 - 18 h 30
<b>Judi :</b>	8 h 30 - 12 h / 14 h - 18 h 30
<b>Vendredi :</b>	8 h 30 - 18 h 30 (journée continue)
<b>Samedi :</b>	8 h 30 - 12 h 30 (périodes scolaires)

### INSCRIPTIONS DES FAMILLES

Judi de 15 h 30 à 18 h 30 (toute l'année)  
Samedi de 10 h à 12 h (en périodes scolaires)  
ou sur rendez-vous.

## NOUS TROUVER



■ Structures municipales   ■ Structures Scolaires et Éducatives   ■ Structures ESCAL

Papier Écologique PEFC ~ Encres végétales



Le Centre Socioculturel de Marguerittes

Directeur de publication  
**Jean-Marie BRAHIC**

Directeur de rédaction  
**Sylvain ROUSSEL**

Rédacteurs

ESCAL

GABARANS

MRS

GV CLAIRE COUR

AMICALES RENCONTRES

LI COUTE NEGRE

SOLIDARITES CITOYENNES

LA BOUVINA

Numéro ISSN : 1638 - 66 55



Marie-Jo LOUAIL, bénévole au sein de l'ESCAL, animatrice de l'atelier multimédia et membre du bureau, nous a quitté le mercredi 08 janvier, après plus de 27 mois de lutte contre la maladie.

Les administrateurs, les bénévoles, les adhérents et les salariés de l'ESCAL gardent un souvenir intarissable de sa bonne humeur légendaire et de son engagement sans faille au sein de l'ESCAL. Marie-Jo était la joie de vivre pour nous tous.

Dans ces moments difficiles, nous tenions à exprimer à Henri et ses enfants, tout notre soutien et notre solidarité. Vous trouverez ci-dessous une lettre adressée à Marie-Jo.

**Très chère Marie-Jo,**

**Eh bien voilà, tu es partie.**

Comme il est difficile aujourd'hui de t'écrire ces quelques mots.

**Tu es partie rejoindre d'autres étoiles, qui comme toi ont tant donné.**

Tu savais tellement donner de ton temps, de l'amitié et de l'amour pour tes proches, pour tes amis, pour toutes les personnes qui ont eu la chance de te rencontrer. Et bien sûr, tu nous as tant donné à l'ESCAL, ta deuxième maison comme tu aimais à le dire.

Ces derniers temps, tu nous le répétais souvent « **vous ne m'oubliez pas, vous m'appelez, je viendrais** »

Entre toi et l'ESCAL, c'est une grande histoire qui a commencé il y a fort longtemps... de ton implication comme bénévole à ton investissement au sein du bureau.

Ton engagement était sincère, toujours disponible et respectueux des valeurs, que nous partageons.

**Tu laisses un vide immense derrière toi.**

Te rappelles-tu tous ces moments partagés, de rires, de complicité ?

Ils sont gravés dans nos mémoires et sur papier glacé.

Toutes ces photos de toi en train de sourire et rire... ce rire qui résonne encore dans nos mémoires, et qui résonnera longtemps dans les murs de l'ESCAL.

En feuilletant encore l'album de l'ESCAL, il reste de toi ta bonne humeur, ta bonté et ton éternel optimisme. Optimisme que tu as gardé jusqu'au bout, en ayant su trouver toute l'énergie afin d'assurer les relectures, ateliers MMA, les comptes-rendus de réunions, ... et j'en passe.

**Au nom de tous, nous te disons MERCI.**

Comme tu le disais, ESCAL, c'est un peu une grande famille ... une famille qui était la tienne. Sache que nous ne t'oublierons pas et qu'Henri et tes fils soient assurés ici, de tout notre soutien et de leurs places de choix au sein de cette famille de l'ESCAL.

Aujourd'hui, nous ne sommes pas tristes car nous savons que cette nouvelle étoile qui scintille, veille sur nous.

**Alors, ne cesse pas de briller et de nous faire entendre à jamais ton rire de là-haut !**

# ESCAL INFO services



ESCAL INFO SERVICES N°16 - Février 2019

C'est une offre de services spécifiques pour simplifier et faciliter vos démarches numériques avec les organismes publics (Pôle Emploi, Carsat, Impôts, Préfecture, CAF, CPAM...)

C'est un accueil de proximité adapté aux besoins des habitants de notre territoire par le développement d'actions innovantes d'accompagnement, de conseils, d'informations et d'orientations favorisant l'accès aux droits pour tous.

## CE QUI A CHANGÉ AU 1ER JANVIER

### 1. Revalorisation du SMIC

Le SMIC est revalorisé de **1,2 % pour atteindre 10,15 € par heure** (contre 10,03 € par heure depuis le 1er janvier 2019), soit 1539,42 € par mois sur la base de la durée légale du travail de 35 heures de travail hebdomadaire. La revalorisation annuelle du SMIC est liée à l'évolution de l'inflation et des salaires pour les ménages les plus modestes.



### 2. Réindexation sur l'inflation des pensions des retraités les plus modestes



La loi de financement de la sécurité sociale pour 2020 a prévu de **réindexer les pensions des retraités les plus modestes sur l'inflation**. Cette mesure concerne les retraités dont les retraites brutes globales n'excèdent pas 2000 € par mois. La revalorisation des pensions de base est intervenue dès le 1er janvier 2020 sur le niveau d'inflation pour les retraités percevant moins de 2000 € bruts par mois et à hauteur de 0,3 % pour les retraités dont les revenus sont supérieurs à ce seuil.

### 3. Revalorisation du minimum vieillesse ASPA

La loi de financement de la sécurité sociale pour 2020 poursuit le renforcement du soutien aux plus fragiles. **L'allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA) a fait l'objet d'une revalorisation au 1er janvier 2020** portant le montant de l'ASPA à plus de 900 € pour une personne seule contre 868,20 € en 2019.



### 4. Baisse des impôts sur le revenu



Une baisse de 5 milliards d'euros pour près de 17 millions de foyers fiscaux

**Cette baisse d'impôt sur le revenu bénéficiera à 12 millions de foyers.** Pour la première tranche d'impôt, cela représentera un gain moyen de 350 € par foyer. Pour les 5 millions de foyers suivants, le gain moyen sera de 180 € par foyer.

# MARGUERITTES

## PERMANENCE

### CENTRE SOCIO CULTUREL ESCAL

Johanna KANON

7 ter rue des Cevennes

30320 Marguerittes

Tél : 04.66.75.28.97

Jeudi  
de 8h30 à 12h

*sur rendez-vous*



### MISSION LOCALE JEUNES NÎMES MÉTROPOLE

281, Chemin du Mas Coquillard - 30900 Nîmes  
Tél : 04.66.76.38.00

LUNDI - MERCREDI - JEUDI - 8h30 à 16h30

MARDI - 12h30 à 16h30

VENDREDI - 8h30 à 15h30



Accès Bus LIGNE 5 :  
Arrêts : Perbos où Rouquairol  
où Gare St-Cézaire

Accès Bus LIGNE 11 :  
Arrêts : Perbos où  
Mas Rosiers

**MLJ**  
NÎMES MÉTROPOLE

## LOGEMENT

### Lancement de MaPrimeRénov' : une aide pour la rénovation énergétique de votre logement.

Vous souhaitez améliorer le confort de votre logement tout en réduisant vos factures d'énergie ? Depuis le début de l'année 2020, une nouvelle prime à la rénovation énergétique des logements est accessible et destinée en priorité aux ménages les plus modestes : MaPrimeRénov'.

**MaPrimeRénov' s'adresse aux propriétaires qui occupent leur logement** et s'adapte en fonction des revenus de chacun. En se concentrant davantage sur les ménages les plus modestes, l'aide garantit, à travers les travaux qu'elle subventionne, un gain de pouvoir d'achat, plus de confort et moins d'émissions de gaz à effet de serre.

Pour en faire la demande, c'est très simple. Rendez-vous sur **maprimerenov.gouv.fr**. L'aide vous est versée rapidement par l'État après la fin de vos travaux.



## ATELIER SENIOR PRÉVENTION DES RISQUES MAJEURS

### Mardi 3 mars de 9 h 30 à 12 h à l'ESCAL

*Quels sont les risques majeurs ?*

*Où aller chercher l'information ?*

*Quelles sont les conduites à tenir ?*

*Comment réagir ?*

Cet atelier gratuit est réservé aux personnes de + 60 ans

**Inscription au 04 66 75 28 97**



## L'APPLICATION DU MOIS

**Pour garantir la transmission d'informations et l'interconnexion avec son public, la Mission Locale de Nîmes lance une application géolocalisée, dédiée à la recherche d'emploi : SHAKER TRENTE ET UN**

Ouverte aux jeunes de 16-25 ans, elle permet d'avoir accès au catalogue d'offres d'emploi. Chaque offre y est détaillée : CDD, CDI, lieu, date d'embauche, descriptif du poste, profil souhaité etc.

L'application permet également un contact par mail ou téléphone.

Une ligne téléphonique est dédiée pour recevoir les appels : 04 66 76 32 73

**Pour toutes informations, vous pouvez contacter Johanna KANON, votre référente MLJ sur Marguerittes.**

## SANTÉ



**DES LUNETTES ET DES PROTHÈSES DENTAIRES PRISES EN CHARGE À 100 %**

Avec la réforme 100 % Santé, le Gouvernement souhaite que tous les Français accèdent à des soins et des équipements intégralement pris en charge. Depuis 2019, 100 % Santé se déploie progressivement et atteindra sa pleine effectivité en 2021.

Des changements majeurs sont intervenus au 1er janvier 2020, comme la prise en charge à 100 % des lunettes ainsi qu'une partie des soins dentaires (prothèses), ou encore la baisse de 200 € en moyenne du tarif de l'aide auditive et la revalorisation supplémentaire de 50 € de la base de remboursement.

## STAGE TABLETTE ANDROID

### MARDI 4 FÉVRIER DE 09 H À 12 H À L'ESCAL

Ce stage a pour objectif la prise en main de votre tablette, la connaissance des utilisations possibles, l'utilisation des diverses applications, la personnalisation, etc. en fonction de vos besoins et intérêts. Pour participer :

**Vous devez être en possession de votre tablette ANDROID récente (moins de 3 ans).**

Vous devez être adhérent à l'ESCAL (11 euros/an)

*Ce stage est limité à 12 participants - Inscription à l'accueil de l'ESCAL*

*Un prochain stage tablette APPLE se déroulera le mardi 17 mars de 9 h à 12 h (précisions dans l'Escal Info de Mars).*



## LUDOTHÈQUE

### Ludothèque

le mercredi 5 et 26  
février 2020  
de 15 h à 18 h  
à la médiathèque  
Simone Veil



## NAVETTE DES SENIORS

**Afin de vous permettre de faire le Marché de Marguerittes, votre commune, en lien avec le centre socioculturel de l'ESCAL, met en place gratuitement la NAVETTE des SENIORS de plus de 60 ans, un samedi par mois.**

*Il vous suffit de vous inscrire dans votre Mairie, et d'adhérer à l'ESCAL (11 € par an).*

**Prochaines navettes  
les samedis 1<sup>er</sup> et 29  
février 2020**



## TITA pour les 11 - 16 ans

### Nouveau

Depuis le 15 janvier 2020,  
le TITA ouvre ses portes  
le **mercredi à midi** en  
périodes scolaires pour  
vous accueillir dès la sortie  
du collège !!!

*Possibilité de faire  
réchauffer vos repas !*



## VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL VOUS ACCUEILLE 6 JOURS SUR 7

lundi de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h  
mardi de 8 h 30 à 12 h et de 15 h à 19 h 30  
mercredi de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30  
jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30  
vendredi de 8 h 30 à 18 h 30  
samedi de 8 h 30 à 12 h 30 (en périodes scolaires)

### INSCRIPTIONS DES FAMILLES

jeudi de 15 h 30 à 18 h 30 (toute l'année)  
samedi de 10 h à 12 h (en périodes scolaires)  
ou sur rendez-vous.



Le Centre Socioculturel de Marguerittes



# Concours de soupes

Pour la première année, le centre socioculturel ESCAL, en lien avec les acteurs locaux et le CFA de la CCI, organise le 1<sup>er</sup> Concours de Soupe.

**samedi 22 février dès 18 h 30**

## Programme

- **17 h :** Accueil et installation des concourants
- **18 h 30 :** Ouverture du concours et dégustation des soupes par les visiteurs  
Animations Musicales par le Groupe OSCO  
Restauration sur place par les jeunes du CFA de la CCI et l'Association 3Anim, avec leur FOOD-TRUCK (assiette de charcuteries, assiette montagnarde et/ou mini-raclette, gaufres bulles avec ou sans glace, véritables muffins et cookies américains  
*Le tout fait maison avec des prix allant de 2,5 € à 10 €*
- **21 h :** Proclamation des Résultats

**La participation est fixée à 4 € par visiteur.**



**Chaque visiteur se verra remettre :  
un bol sérigraphié, afin de pouvoir déguster  
chacune des soupes concourants, et désigner sa  
soupe « coup de coeur » et qu'il pourra conserver.**

## RÈGLEMENT DU CONCOURS DE SOUPE

**01.** L'Association ESCAL, en partenariat avec le CFA de la CCI, organise un concours de soupes **samedi 22 février 2020**. Ce concours est ouvert à tous, les mineurs devant être accompagnés d'un adulte. L'inscription est gratuite. *Places limitées ;*

**02.** Les inscriptions débutent dès maintenant et devront être remises au plus tard le 14 février à l'ESCAL. Le bulletin d'inscription est à retirer à l'accueil de l'ESCAL ou à télécharger sur le site [www.escal.asso.fr](http://www.escal.asso.fr). Lors du dépôt de votre candidature, un descriptif de votre soupe sera nécessaire (nom de la soupe, ingrédients, recette ...), afin d'éditer des affiches de présentation, que vous afficherez le jour du concours ;

**03.** Seuls les soupes, potages, veloutés « maison », chauds ou froids, salés ou sucrés, sont acceptés. Les soupes devront avoir été préalablement préparées à votre domicile (environ 10 Litres) ;

**04.** Vous apporterez votre réalisation à partir de 17 h à la salle Atlantide de l'ESCAL. Une table sera mise à la disposition de chaque concurrent. En lien avec le CFA des plaques chauffantes et casseroles adaptées seront mises à disposition des participants, qui en auront le besoin. Les soupes peuvent également être conservées dans des thermos.

Vous devrez aménager votre table au gré de votre imagination (nappe, produits frais ...), en lien avec votre soupe, et présenter les ingrédients utilisés. La fiche descriptive sera affichée ;

**05.** Un jury sera composé de 5 personnes : deux représentants de la Confrérie des Restaurateurs de Métiers du Gard, un représentant de l'association 3Anim, un professionnel de la restauration du village et un ou une gourmand (e) nommé (e) par l'ESCAL. Le Jury établira différents critères notamment le *goût de votre préparation, l'aspect, l'originalité, l'utilisation de produits en circuits courts, la présentation de votre table ...*

**06.** Le Public présent votera pour désigner le Coup de Coeur !

**07.** Chaque participant sera récompensé et le vainqueur gagnera deux repas dans un restaurant semi-gastronomique de la région.



**Par le simple fait de concourir, les candidats acceptent ce règlement.**





# Séjour à Strasbourg du 5 au 11 avril 2020

pour les 8 / 15 ans

*À la découverte de l'ALSACE*

Cette semaine, **tu partiras à l'aventure au coeur de Strasbourg et de sa région !** Fierté de l'Alsace, elle accueille de nombreuses institutions européennes. Ville résolument moderne, elle a su préserver un visage authentique, avec ses rues pittoresques, ses prestigieux monuments, ses marchés et ses festivals.

**Tu visiteras le centre-ville, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO,** incontournable non seulement pour ses monuments, ses plats typiques et sa langue.

Bretzel, spaetzle, et autres **plats traditionnels seront au rendez-vous** et n'auront plus aucun secret pour toi !

Pour compléter cette semaine, **une visite des institutions Européennes,** te permettra de mieux comprendre le fonctionnement et les enjeux de celles-ci !

Durant ton séjour, tu passeras **une journée de détente et de sensations fortes, dans l'un des plus grands parcs d'attractions d'Europe, Europa-Park !**

Marguerittois

Exterieurs

Bas	Moyen	Haut	Bas	Moyen	Haut
325 €	350 €	375 €	425 €	450 €	475 €

# Les arts dans tous leurs états

EXPOSITION D'OEUVRES AMATEURS  
DU 1ER AU 4 AVRIL 2020

## 2020 marque le retour de l'exposition biennale

Cette manifestation caritative autour des arts réunit à chacune de ses éditions, une quarantaine d'artistes marguerittois ou adhérents des ateliers et/ou associations culturelles de l'ESCAL. Cette année, nous avons voulu rendre hommage à tout type d'art : *visuel (dessin, peinture, photo...), littérature, sculpture, porcelaine...*  
Le thème retenu pour cette édition est BLEU ...

## APPEL AUX ARTISTES LOCAUX

L'ESCAL propose à tous les artistes amateurs locaux de présenter leurs réalisations. Quelle que soit votre approche de l'art, n'hésitez pas à vous faire connaître.

Si vous souhaitez y participer, vous devez remplir le coupon ci-dessous et participer à la prochaine réunion qui se déroulera

**lundi 2 mars à 17 h 30 à l'ESCAL.**

Nom Prénom .....

Art présenté

Téléphone .....

.....

Mail .....

## MARGUERITTES MRS

**En décembre, la visite du château médiéval de Villevieille a eu un vif succès (riche mobilier et commentaires très intéressants du propriétaire).**



**Par ailleurs, comme chaque année, nous remercions chaleureusement tous nos adhérents qui ont participé au Téléthon 2019** soit en animant l'atelier tennis de table soit en effectuant des démonstrations de danses en ligne, soit en confectionnant des pâtisseries, soit tout simplement... en étant présent lors des diverses manifestations organisées à cette occasion !



A l'heure où nous rédigeons cet article, notre Assemblée Générale suivie du partage de la galette des Rois n'a pas encore eu lieu puisqu'elle est fixée au 30 janvier. Nous vous en parlerons le mois prochain.

## GV CLAIRE COUR



**«Il est où le bonheur,  
il est où ?»**

**Le sport élimine le stress, augmente la dopamine : hormone du bonheur. Le bien-être influe sur notre santé.**

Alors il est là le bonheur, il est là chez GV CLAIRE COUR et ce serait dommage de passer à côté ! Fitness, gym posturale, gym post natale, Pilates pour débutant et confirmé, Step, LIA ...

**Faites-vous plaisir, accordez-vous un moment, rien que pour vous.**

En ce début d'année profitez d'une réduction de 25 % sur l'abonnement avec le code VITAFEDE

## LES GABARANS



Après un début d'année 2020 encore riche en randonnées dont une randonnée aux Cascades d'Orgon, autour de la galette des rois et un séjour Raquette à Valmeinier, les Gabarans se sont retrouvés à l'ESCAL jeudi 23 janvier pour découvrir la suite de la saison qui est consultable sur le site suivant :

**[https://sites.google.com/site/lesgabarans2/programme-a-la-journee.](https://sites.google.com/site/lesgabarans2/programme-a-la-journee)**

Que ce soit le dimanche ou une fois par mois en semaine, toujours le pied bien chaussé pour arpenter nos belles régions.

## SOLIDARITES CITOYENNES

### Vous êtes gourmand(e) ? nous aussi...

Une fois par mois, les producteurs locaux de l'association viennent encore plus nombreux pour nous livrer leurs bons produits... Aux légumes, œufs, pains, viandes et pâtisseries hebdomadaires, s'ajoutent farine, bière, chocolat, miel, huiles essentielles... et autres.

Ce marché gourmand aura lieu **Vendredi 7 février de 18h à 19h à la MFR de Marguerittes**. Et si vous en profitez pour venir nous rencontrer ?

**Contact AGAPES: Facebook « Agapes Groupement d'Achats Marguerittes » ou 06.22.64.05.52 ou tous les vendredis de 18h à 19h à la MFR de Marguerittes ou sur <https://planeteecolo.wixsite.com/agapes>**



## LI COUTE NEGRE



Le président, Jean-Claude BATTE ainsi que les membres du conseil d'administration du Club LI COUTE NEGRE vous présentent leurs meilleurs vœux à l'occasion de cette nouvelle année, et souhaitent vous voir nombreux, participer à leurs différentes activités.

## AMICALES RENCONTRES



La **date** du concert de la chorale du club « Amicales Rencontres » au profit de l'amicale des pupilles des pompiers est **reportée** du 25 janvier **au 8 février** à 17 h 30 en l'église de Marguerittes

## LA BOUVINA

### Les 91 ans de la Bouvina

**Le club taurin Paul Ricard la Bouvina à tenu sa 91ème assemblée générale ce samedi 30 novembre.**

La présidente Chantal BOURELLY a animé les débats avec détermination, en souhaitant la bienvenue à Monsieur le Maire, aux conseillers municipaux présents et à la nombreuse assistance.

Le bilan moral et financier très détaillés présentés par Christian PRIVAT et Carole MARC à été approuvés à l'unanimité en laissant apparaitre en fin de saison un léger excédent.

La présidente a ensuite exposé les prochaines activités du club.

**Samedi 15 février 2020** : Sortie à la manade Blanc

**Vendredi 21 février** : Présentation de la saison à la salle polyvalente Louis PICARD

**Dimanche 29 mars** : Journée souvenir Georges GOUDET et concours de manades La Galère – Martini – Nicollin – Bon.

**Jedi 07 mai** : Course de ligue Lautier – Gillet – Didelot

**Vendredi 08 mai** : Concours de 7 manades.

**Pentecôte du 29 au 1er juin** : Course de ligue, course de tau et 2 concours de 7 manades.

**Fête votive du 24 au 28 juillet** : Une ligue, une course de tau neufs. Les courses comptant pour la Marguerite d'or et course de nuit.

**Samedi 19 septembre** : une ligue Mailhan – Blanc – Martini.

**Dimanche 20 septembre** : Course complète de F.Guillierme qui fête en 2020 les 100 ans de la manade.



# L'AGENDA DE FEVRIER

Retrouvez sur votre agenda du mois, les événements et rendez-vous culturels, artistiques, sportifs ou encore les loisirs de notre territoire...

**SAMEDI 1 FÉVRIER**

ESCAL

Navette des Séniors



**MARDI 4 FÉVRIER**

ESCAL

Stage tablette Android

**MERCREDI 5 FÉVRIER  
DE 15H À 18H**

ESCAL

Ludothèque à la Médiathèque



**VENDREDI 7 FÉVRIER**

SOLIDARITES CITOYENNES

Marché gourmand à la MFR

**SAMEDI 8 FÉVRIER À 17 H 30**

AMICALES RENCONTRES

Concert de la Chorale en l'église

**DU 10 AU 21 FÉVRIER**

ESCAL

Vacances de Février

**SAMEDI 15 FÉVRIER**

LA BOUVINA

Sortie à la manade Blanc

**VENDREDI 21 FÉVRIER**

LA BOUVINA

Présentation de la saison à la salle polyvalente  
Louis PICARD

**SAMEDI 22 FÉVRIER**

ESCAL

Grand concours de Soupe

**MERCREDI 26 FÉVRIER  
DE 15H À 18H**

ESCAL

Ludothèque à la Médiathèque



**SAMEDI 29 FÉVRIER**

ESCAL

Navette des Séniors

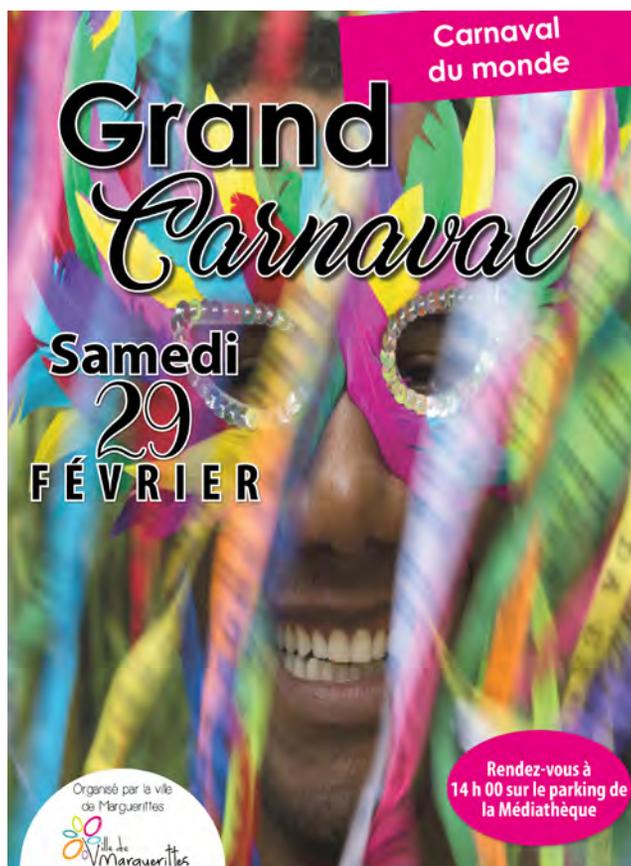


**SAMEDI 29 FÉVRIER**

ESCAL

Carnaval du monde

Rendez-vous à 14 h devant la Médiathèque



En partenariat avec :





# Concours de soupes



*Samedi 22 février 2020 à partir de 18 h 30*