

# ESCAL INFO

Le magazine des habitants du territoire

association



Le fabuleux Noël  
de l'ESCAL



n°253 – décembre 2019

[www.escal.asso.fr](http://www.escal.asso.fr)

## INFOS PRATIQUES

### HORAIRES DE VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL

**lundi, mercredi, jeudi et vendredi**  
de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30  
**mardi** de 8 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h 30  
**samedi** de 9 h 30 à 12 h (en périodes scolaires)

### INSCRIPTIONS DES FAMILLES

**jeudi** de 15 h 30 à 18 h 30 (toute l'année)  
**samedi** de 10 h à 12 h (en périodes scolaires)  
**ou sur rendez-vous.**



Le Centre Socioculturel de Marguerittes

## NOUS TROUVER



■ Structures municipales ■ Structures Scolaires et Éducatives ■ Structures ESCAL

Papier Écologique PEFC ~ Encres Végétales



Directeur de publication  
**Jean-Marie BRAHIC**

Directeur de rédaction  
**Sylvain ROUSSEL**

Rédacteurs

ESCAL

OFFICES MUNICIPAUX

LE NID D'ELLES

MRS

GV CLAIRE COUR

KARATE CLUB

GRS

AIKIDO MARGUERITTES

LI COUTE NEGRE

LES AMIS DE L'OLIVIER

SOLIDARITES CITOYENNES

MAIRIE

Numéro ISSN : 1638 - 66 55



# Rencontre avec Jean-Marie BRAHIC

## ESCAL INFOS ASSOCIATIONS : A l'approche des Fêtes de Fin d'Année, quel premier bilan faites-vous de 2019 ?

**Jean-Marie BRAHIC** : cette vingt-huitième année de fonctionnement aura encore été un excellent cru, à l'instar de ces dernières années. L'ESCAL reste la première structure sociale du territoire, avec plus de 50 000 passages, dont près de 10 000 à l'accueil, baptisé l'ESCALE des Habitants. Cela conforte nos choix et les orientations que nous avons données à notre projet social 2017-2020. A l'aube de sa quatrième décennie de fonctionnement le centre socioculturel est devenu une association incontournable dans la vie des habitants de nos communes, qui y trouvent des réponses à leurs besoins et leurs envies.

Les bilans 2019 ne sont pas encore finalisés et seront présentés lors de notre Assemblée Générale, prévue le jeudi 25 juin 2020, mais je crois que l'on peut d'ores et déjà retenir quelques éléments marquants de cette année, comme le développement du projet SENIORS sur les communes de Bezouze, Cabrières, Marguerittes, Poulx, Saint Gervasy, mais aussi Lédenon à partir de l'an prochain, la FERRADE des FAMILLES, qui a regroupé plusieurs centaines de personnes pour fêter la fin de l'été, les Accueils de Loisirs Périscolaires, qui en septembre ont fêté leurs 20 ans et ont prouvé l'importance de la complémentarité éducative, le Conventonnement avec POLE EMPLOI, la création de la revue Mes GRANDES VACANCES, regroupant toutes les activités estivales des enfants et des jeunes ... pour ne citer que les axes importants.

**EIA : enfants, jeunes, adultes, seniors, familles, associations, ... l'ESCAL concerne tout le monde. C'est là, la force de votre projet, mais il est quelques fois difficile de s'y retrouver, comment palier à cela ?**

**JMB** : En effet, nous sommes sur tous les fronts, afin d'apporter des réponses globales aux attentes des habitants et nous essayons de communiquer au mieux sur nos actions. Nous devons sans doute améliorer notre communication, pour autant, dire qu'il est « difficile de s'y retrouver » me paraît exagéré. Notre communication est variée (ESCAL INFO ASSOCIATION, les ECHOS des AÎNES, le GUIDE PRATIQUE, Facebook, nos flyers thématiques, ...).

Toutefois, notre site Internet actuel est quant à lui désuet.

C'est pourquoi, afin de faciliter la valorisation de notre projet et par là même la compréhension de nos actions, nous avons décidé de refaire totalement notre site internet [www.escal.asso.fr](http://www.escal.asso.fr) Ainsi notre site actuel cessera de fonctionner le 30 novembre au soir, pour faire place au nouveau site, qui sera activé le vendredi 20 décembre à 21 heures. Au-delà de présenter notre fonctionnement, nos activités, ... ce nouvel espace numérique sera aussi une



vitrine pour les associations adhérentes de l'ESCAL, qui auront des pages dédiées, avec un moteur de recherche par activités. Dans le courant de l'année 2020, notre site évoluera avec d'une part la mise en place d'un planning des activités, mais aussi l'installation d'un portail familles pour faciliter les inscriptions.

**EIA : 2020 sera donc l'année du numérique ! Avant d'en arriver là, la fin d'année s'annonce féérique, à l'ESCAL, avec la création d'un événementiel important autour de NOEL. Quant est-il ?**

**JMB** : Depuis plusieurs années, les équipes d'animation souhaitent donner à la fin d'année un côté festif et familial. Il était important de permettre à toutes celles et tous ceux qui font l'ESCAL de partager ensemble un moment fort. Ainsi, nous avons imaginé quatre journées d'animations à destination des adultes impliqués au sein des ateliers, des enfants du Mas Praden ou du Périscolaire, des jeunes du TITA, des enfants des écoles maternelles, des partenaires, des bénévoles, des institutionnels, ... le programme, organisé autour d'événements culturels (spectacles, contes, traditions, ...) a pour ambition de satisfaire le plus grand nombre et de favoriser la magie et la solidarité de NOEL.

Le symbole le plus fort de ces événements sera l'installation d'un immense sapin dans la cour de l'ESCAL à partir du samedi 07 décembre, autour duquel chaque famille pourra se retrouver.

**EIA : Enfin, à l'approche des fêtes de fin d'année, et d'une nouvelle année qui s'ouvre, que souhaitez-vous à nos lecteurs ?**

**JMB** : Dans une société où le repli sur soi et l'individualisme prennent le pas sur les logiques de partage et d'intérêt général, nous devons, plus que jamais, rester attentifs aux autres. C'est dans cet état d'esprit qu'à l'approche des fêtes de fin d'année, nous souhaitons à chacun d'entre vous de placer celles-ci sous le signe de la solidarité, pour qu'elles restent pour tous un moment de joie et de partage, à poursuivre et à enrichir tout au long de l'année qui s'ouvre. C'est dans cette logique, que je vous invite à faire ici nôtre ce précepte de Charles DICKENS (1812-1870) romancier anglais : « Je ferai honneur à Noël dans mon cœur et j'essaierai de le garder toute l'année. »

**Excellentes fêtes de fin d'année à toutes et à tous ...**

# ESCAL INFO services



ESCAL INFO SERVICES N°14 - Décembre 2019

C'est une offre de services spécifiques pour simplifier et faciliter vos démarches numériques avec les organismes publics (Pôle Emploi, Carsat, Impôts, Préfecture, CAF, CPAM...)

C'est un accueil de proximité adapté aux besoins des habitants de notre territoire par le développement d'actions innovantes d'accompagnement, de conseils, d'informations et d'orientations favorisant l'accès aux droits pour tous.

## PROJET DE TRANSITION PROFESSIONNELLE

**Mis en place au 1er janvier 2019, le projet de transition professionnelle permet aux salariés souhaitant changer de métier ou de profession de financer des formations certifiantes en lien avec leur projet.**

### Qu'est-ce que le projet de transition professionnelle ?

Le projet de transition professionnelle se substitue à l'ancien dispositif du CIF, supprimé depuis le 1er janvier 2019 : il permet, en effet, une continuité de financement des formations longues de reconversion avec congé associé. Toutefois, ses contours et modalités d'accès ont évolué.

**Le projet de transition professionnelle** est une modalité particulière de mobilisation **du compte personnel de formation, permettant aux salariés souhaitant changer de métier ou de profession de financer des formations certifiantes en lien avec leur projet.**

### Quelles sont les formations financées par le projet de transition professionnelle ?

Le projet de transition professionnelle peut être utilisé pour financer des formations certifiantes, éligibles au **compte personnel de formation**, destinées à permettre au salarié de changer de métier ou de profession.

### Quelles conditions dois-je remplir pour pouvoir utiliser mon projet de transition professionnelle ?

Pour bénéficier d'un projet de transition professionnelle, **le salarié doit justifier d'une ancienneté d'au moins vingt-quatre mois, consécutifs ou non, dont douze mois dans l'entreprise**, quelle qu'ait été la nature des contrats de travail successifs. L'ancienneté s'apprécie à la date de départ en formation du salarié.

Par dérogation, des modalités particulières d'ancienneté sont prévues pour les salariés souhaitant réaliser leur projet de transition à l'issue de leur CDD (conditions similaires à l'ancien congé individuel de formation).

La condition d'ancienneté n'est pas exigée pour :

- les personnes bénéficiaires de l'obligation d'emploi des travailleurs handicapés (OETH) ;
- les salariés licenciés pour motif économique ou pour inaptitude, n'ayant pas suivi de formation entre leur licenciement et leur nouvel emploi.

### Quelles sont les démarches à accomplir auprès de l'employeur ?

- Lorsque la formation souhaitée comporte une interruption continue de travail **de plus de 6 mois** : le salarié doit adresser une demande écrite à l'employeur au plus tard 120 jours avant le début de l'action de formation.
- Lorsque la formation souhaitée comporte une interruption continue de travail de **moins de 6 mois, ou que celle-ci se déroule à temps partiel**, le salarié doit adresser une demande écrite à l'employeur au plus tard 60 jours avant le début de l'action de formation.

L'employeur doit répondre au salarié dans les 30 jours suivant la réception de la demande de congé. En l'absence de réponse de l'employeur dans le délai imparti, l'autorisation de congé est acquise de plein droit.

**LE CONGÉ INDIVIDUEL DE FORMATION  
LAISSE PLACE AU CPF DE TRANSITION  
PROFESSIONNELLE**



## SOS LOYERS IMPAYÉS

### Le 0805 16 00 75 pour les locataires et les propriétaires

**Vous êtes locataire et vous rencontrez des difficultés pour payer votre loyer ? Vous êtes propriétaire bailleur et votre locataire tarde à payer son loyer ? Vous pouvez vous faire aider en contactant « SOS loyers impayés » au 0805 16 00 75.**

En appelant ce numéro qui est accessible du lundi au vendredi, vous êtes mis en contact avec l'Agence départementale d'information sur le logement (Adil) la plus proche de votre domicile.

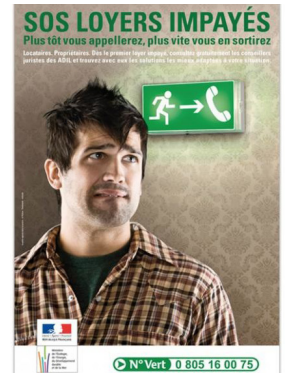
Vous pouvez bénéficier alors de conseils et d'un accompagnement adapté à votre situation grâce à un juriste qui vous explique les démarches à effectuer et les procédures existantes.

Les conseillers juristes des Adil peuvent également vous accueillir dans leurs locaux si besoin.

**ADIL Nîmes 07 rue nationale**

**04 66 21 22 23**

*Rappel : En règle générale, aucune expulsion locative ne peut se dérouler durant la période dite de trêve hivernale (du 1er novembre 2019 au 31 mars 2020)*



## IMPÔTS



### Comment modifier votre avance de crédits d'impôt ?

**Vous employez une aide à domicile pour le ménage ou la garde d'enfant ? Vous versez des dons ou des cotisations syndicales ? Vous avez droit à des crédits d'impôt sur vos revenus et recevez une avance de 60 % du montant en janvier chaque année. Savez-vous que vous pouvez la diminuer ou la supprimer pour éviter d'avoir à la rembourser si vos dépenses ont baissé en 2019 ?**

Jusqu'au 5 décembre 2019, l'administration fiscale vous permet de moduler ou même de refuser l'avance de 60 % au titre de votre crédit d'impôt en janvier 2020.

Vous devez pour cela vous rendre sur le site [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) dans votre espace particulier, en vous connectant à l'aide de votre identifiant fiscal et de votre mot de passe, aller dans la rubrique « Gérer mon prélèvement à la source », menu « Gérer vos avances de réductions et crédits d'impôt ». Vous pourrez alors :

- demander à ne pas bénéficier de cette avance de crédits d'impôt en janvier 2020 ;
- diminuer le montant. Vous devrez alors estimer le montant total de votre avantage fiscal, en fonction de vos revenus 2019 et de vos charges, **en utilisant le simulateur** ;
- conserver l'avance en l'état. Vous n'avez alors aucune démarche à faire.

Sans action de votre part, l'avance calculée par l'administration sera versée mi-janvier 2020 sur votre compte bancaire.

**À savoir : Cette avance concerne les crédits et réductions d'impôt considérés comme récurrents par l'administration fiscale : emploi à domicile, service à la personne, frais de garde d'un enfant de moins de 6 ans, dons aux œuvres, etc.).**

**Le site du mois : [www.code.travail.gouv.fr](http://www.code.travail.gouv.fr)**

**Le ministère du Travail a mis en ligne une version « beta » du code du travail numérique pour vous permettre de le tester avant sa mise en ligne définitive.**

Le code du travail numérique doit apporter une réponse immédiate, simple et personnalisée aux questions des salariés et des employeurs sur le droit du travail. La version « beta » permet de tester l'ergonomie et le bon fonctionnement du service auprès des utilisateurs.

**Vous avez une question sur le droit du travail ?** Consultez le code du travail numérique et donnez votre avis sur la qualité du service. Vous contribuerez ainsi à ce projet qui s'inscrit dans la transformation numérique de l'État et le renforcement du service public.

**Vous pouvez avoir accès à divers simulateurs** comme le calcul de votre indemnité de licenciement, de prime de précarité, de durée de préavis de démission, etc...

**Vous trouverez diverses rubriques en lien avec le droit du travail** ainsi que des modèles de courrier.



## NAVETTE DES SENIORS

**Afin de vous permettre de faire le Marché de Marguerittes, votre commune, en lien avec le centre socioculturel de l'ESCAL, met en place gratuitement la NAVETTE des SENIORS de plus de 60 ans, un samedi par mois.**



*Il vous suffit de vous inscrire dans votre Mairie, et d'adhérer à l'ESCAL (11 € par an).*

**Prochaines navettes  
les samedis 7 et 21 décembre 2019**

## CINE DEBAT

**Visioconférence sur la mémoire  
le mercredi 4 décembre  
De 09 h 30 à 11 h 30 à l'ESCAL**

**HARMONIE MUTUELLE vous invite  
à parler prévention santé**

Harmonie Mutuelle, en partenariat avec le Club Prévention Santé, organise des conférences de prévention santé gratuites animées par Michel CYMES et Jamy GOURMAUD.

**La mémoire permet de capter, coder, conserver et restituer les stimulations et les informations que l'on reçoit. C'est un point clé du fonctionnement général de notre organisme. Mais, comme le reste de notre organisme, la mémoire vieillit. Simples étourderies, oublis répétés, trous noirs ou troubles pathologiques, quand faut-il s'inquiéter ? Sollicitée en permanence, la mémoire peut défaillir à tout moment. Mais comment fonctionne-t-elle ?**

**Venez assister à la diffusion de la visioconférence  
gratuite animée par Michel CYMES  
Sur inscription au 04 66 75 28 97**





## ATELIER PARENTS - ENFANTS

# CRÉATION DE DÉCORATIONS DE NOËL 23 NOVEMBRE DE 10H À 12 H À L'ESCAL



Quelques jours avant les fêtes, voici le moment parfait pour se réunir et venir en famille, créer des décorations féériques pour votre sapin de Noël...

### MARGUERITTOIS

Bas	Moyen	Haut
2	3	4

### EXTERIEURS

Bas	Moyen	Haut
6	7	8

## LA PEINTURE DANS TOUS SES ETATS

### Appel aux artistes locaux

La biennale de la **Peinture dans tous ses États** revient en avril 2020 à l'ESCAL.

Afin de commencer à préparer cet événement culturel et solidaire, la première réunion de travail se déroulera :

**le lundi 16 décembre à 17 h 30 à l'ESCAL**

et est ouverte à tous les artistes  
en herbe ou confirmés

**Contact : ESCAL 04.66.75.28.97**

## Notre nouveau site Internet

**Le SITE INTERNET de l'ESCAL avait besoin d'un réel coup de jeune. C'est pourquoi, après plus de 15 ans de bons et loyaux services, le [www.escal.asso.fr](http://www.escal.asso.fr) s'est éteint au 30 novembre 2019.**

A partir du 20 décembre à 21 heures, sur la même adresse, vous allez pouvoir découvrir notre **NOUVEAU SITE INTERNET**, qui se veut plus dynamique et opérationnel. Sur celui-ci, vous trouverez notamment une présentation détaillée de l'ESCAL, ainsi que le détail de nos activités.

**Dans le courant de l'année 2020, de nouveaux services viendront enrichir ce NOUVEAU SITE :**

- Un planning des activités organisées à l'ESCAL ;
- Des pages dédiées aux associations adhérents, couplées à un moteur de recherche ;
- Un Portail FAMILLES pour les inscriptions à nos activités.

**Rendez-vous le  
vendredi 20 décembre  
à 21 heures  
sur [www.escal.asso.fr](http://www.escal.asso.fr)**



## LUDOTHEQUE

**Ludothèque  
le mercredi 4 et  
le samedi 14 décembre 2019  
de 15 h à 18 h  
à la médiathèque Simone VEIL**



## VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL VOUS ACCUEILLE 6 JOURS SUR 7

**lundi, mercredi, jeudi et vendredi**

**de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30**

**mardi de 8 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h 30**

**samedi de 9 h 30 à 12 h (en périodes scolaires)**

## INSCRIPTIONS DES FAMILLES

**jeudi de 15 h 30 à 18 h 30 (toute l'année)**

**samedi de 10 h à 12 h (en périodes scolaires)**

**ou sur rendez-vous.**



Le Centre Socioculturel de Marguerites



Vendredi 13 décembre à 20 h 30

**Seul en scène : «Gigi vous décape la tignasse»  
avec Ghyslaine LESEPT  
(Barjaque Comédie Production)  
organisé par l'Office Municipal de la Culture.**

**Vous l'avez adorée dans «Noces de rouille, les débuts de l'embrouille»,  
Gigi revient avec son nouveau «seul en scène» et va encore mettre vos  
zygomatiques à rude épreuve.**

AVEC NOUS PRODUCTION décoiffe GHYSLAINE LESEPT  
dans



Après le magasin d'olives, Gigi a décidé d'ouvrir un salon de coiffure ! Jusque-là tout va bien, sauf qu'elle n'est pas coiffeuse... Gigi va devoir explorer toutes les solutions pour se former sur le tas... et le tas ce sont ses clients. Entre ses premiers pas (hésitants) sur Internet où elle espère trouver de précieux conseils, le soin miracle que lui a concocté son mari Jeannot et beaucoup d'autres péripéties, on peut craindre le pire ! Tout y passe et personne n'est épargné !

Attention, ça va décoiffer !



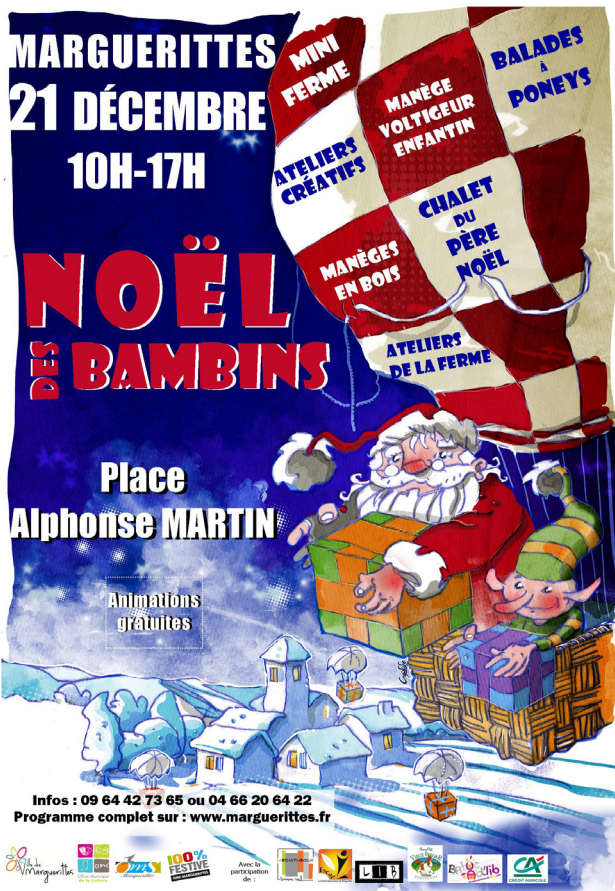
**N'attendez plus pour acheter vos places,  
elles sont désormais en prévente  
au Bureau des Offices !**

**Salle polyvalente Louis PICARD  
Tout public**

**Entrée sur place : 12€, Prévente au Bureau des  
Offices (5A avenue de Provence) : 10€,  
tarif réduit : 4.50€**

**Renseignements : 09 64 42 73 65**





**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE**

**Samedi 21 décembre**  
**de 10 h à 17 h**

**Noël des Bambins**

Venez retrouver la féerie de Noël et profiter en famille du « Noël des Bambins ». Au programme de cette journée : mini ferme, ateliers de loisir créatifs, manèges en bois, balades à poney, présence du Père Noël dans son chalet, photos souvenir, défilé sur le marché...

**Place Alphonse Martin**

Manifestation organisée par la Mairie de Marguerittes, les Offices Municipaux de la Culture, du Sport et des Fêtes, avec la participation de l'ESCAL, la Médiathèque Simone VEIL, le Poney Club du Vieux Verger, Light In Box et en partenariat avec le Crédit Agricole et l'AMAC.

Programme complet sur : [www.marguerittes.fr](http://www.marguerittes.fr)  
Renseignements : 09 64 42 73 65

**Mardi 31 décembre**

**Grand Réveillon de la Saint Sylvestre**

**Animé par l'orchestre OCTANE**

**Organisé par l'Office Municipal des Fêtes**

Apéritif, entrée, poisson, trou normand, plat chaud, fromage et dessert. Café, champagne, vins et cotillons.

**80€/personne**

**Parking surveillé – Tenue correcte exigée**

**Inscriptions avant le 27 décembre aux offices municipaux 5A Av. de Provence**

**Renseignements : 09 64 42 73 65**

**Salle Polyvalente Louis Picard**

**Grand Réveillon Dansant de la Saint Sylvestre**

**Menu 80€**

**Apéritif**  
Cocktail de bienvenue au « Blanc de Blancs » et son assortiment de petits feuilletés

**Entrée**  
Marbré de foie gras de canard Mit cuit, aux vendanges d'automne  
Emincée de Boudin blanc aux pommes, Confit de tomates vertes et piment d'Espelette,

**Poisson**  
Corolle de Courgette, Saint Pierre et Ecrevisses  
Bisque crémeuse aux saveurs de Homard

**Trou de l'an neuf**

**Plat chaud**  
Pavé de Cuisson de Cerf, Grand veneur  
Garniture du moment

**Fromage**  
Duo de St Nectaire et Fourme d'Ambert, condiment poires Coing aux épices

**Dessert**  
Délices de St Sylvestre  
Palet sablé Caramel, crème anglaise  
Coupelle de fruits rouges à la Menthe Fraîche  
Fin Moka et ses douceurs  
Champagne, vins et cotillons.

**09 64 42 73 65**

**Animé par l'orchestre Octane**



Salle polyvalente  
Parking surveillé - Tenue correcte exigée  
Inscriptions avant le 24 décembre  
aux offices municipaux 5A av. de Provence



### LE NID D'ELLES : UN VERNISSAGE À SUCCÈS !



Comme nous vous l'avions annoncé dès le mois dernier lors de la dernière parution dans «ESCAL Infos Association», nous avons pu organiser le 4 Octobre 2019 un vernissage à la médiathèque. Conclusion de la création d'une œuvre avec pour thème «La nature », que nous avons effectué lors de nos rencontres 1 fois par mois depuis le début de l'année avec les enfants et leur assistante maternelle.

**L'inauguration de ce vernissage fut un véritable succès puisque dès 18 h 30, notre présidente faisait un discours devant une assemblée pouvant à peine tenir dans la salle de la petite enfance !**

Nous voulons REMERCIER tout particulièrement parents, grands-parents, les enfants participant à cette œuvre, les enfants venus revoir leur ancienne assistante maternelle, les assistantes maternelles de notre association pour ce premier vernissage réussi.

Un grand MERCI également à toute l'équipe de la Médiathèque qui nous a soutenues depuis le début de notre projet ! Et certains de nos élus qui ont eu la curiosité de venir voir le travail des tout petits Marguerittois !

**Forte de ce succès des « Petites mains à l'ouvrage », l'exposition a été prolongée de plusieurs jours ! Et c'est sur un nouveau projet que nous pouvons nous projeter grâce à vous qui nous soutenez ! Merci !**

**Mail : [lenidelles@gmail.com](mailto:lenidelles@gmail.com) - Blog : [lenidelles.blogspot.com](http://lenidelles.blogspot.com)**

**<https://www.facebook.com/lenidelles/>**

**La présidente : SIRVENT Laetitia 06 85 85 84 67**

## MARGUERITTES MRS

Début octobre, notre première « rando citadine » de la saison nous a conduits à « la Maison du Mineur » à La Grand Combe. Dans ce musée, nos adhérents ont effectué un voyage dans le passé en (re) découvrant les installations de surface de la mine. A la mi-octobre, c'est à Alès que s'est rendu un autre groupe d'adhérents pour participer à un tournoi inter-clubs de tennis de table, organisé par le Comité Départemental (CODERS 30), dans une atmosphère très conviviale : bravo à l'équipe de MRS qui a fini deuxième !



Dans le cadre du téléthon 2019, des adhérents des groupes « danses en ligne » présenteront des chorégraphies (le vendredi 6 décembre à 20h30 à la salle des fêtes de St Gervasy et le samedi 7 décembre à 15h30 à la salle polyvalente de Marguerittes). Notre groupe tennis de table participera, lui, au « tournoi des 3 raquettes » le samedi 7, au gymnase de Marguerittes.

**Le Président et le comité directeur vous souhaitent à tous de passer d'excellentes fêtes de fin d'année !**



## Accordez vous une pause !



**Le sport aide non seulement à perdre du poids mais c'est aussi un moyen de se vider l'esprit, de se changer les idées.** Il permet d'éliminer les toxines et de se sentir mieux dans son corps. Alors dans cette période où les journées sont courtes, où l'on manque de lumière, la course aux préparations pour les fêtes à venir...il est temps d'y penser et de s'accorder une pause, de venir faire votre séance.

**Marche Nordique** le samedi 7 décembre. Rdv 8h45 salle polyvalente (participation 6 euros + 2 euros la location des bâtons spécifiques)

**Matinée Fitness** le samedi 14 décembre 9h30 à l'ESCAL (participation 8 euros) inscription obligatoire

Contact Anne Marie 06.24.70.75.28  
gv.clairecour@gmail.com  
site : gvclairecour.wixsite.com/gvclairecour

## KARATE CLUB MARGUERITTES

### JULIE EN HAUT DE L' AFFICHE ET UN GALA EXPLOSIF !

**Julie qui depuis 2017 avait l'objectif de passer sa ceinture noire s'est déplacé à Beaucaire lors du dernier passage départemental des grades.**

Elle a réussi sa ceinture noire 1er dan du premier coup et avec des notes plus qu'honorables ! La preuve que le travail paie...

**Ses professeurs la félicite encore !**

Lors du 2eme gala des arts martiaux organisé par l'Office Municipal des Sports de Marguerittes, le karaté était représenté par **trois niveaux de pratique** afin de montrer au mieux les différents aspects de notre art martial.

- Les tout petits (-8 ans) avec un travail de technique en ligne et dans l'espace pour la latéralisation, la concentration et l'apprentissage des gestes précis.
- Les moyens (8/11 ans) avec un travail plus puissant et plus physique pour les amener à la compétition combat où ils retrouveront la rapidité, la confiance en soi et la prise de conscience de leur corps qui grandit.
- Enfin les adultes qui ont fait une démonstration de Karaté traditionnel avec un kata et son application en self-défense. Cela permet une approche de la réalité et une efficacité certaine des mouvements.



**Rens: page Facebook ou au 06.33.63.92.53**



## MARGUERITTES GRS

### Marguerittes GRS révise...

**La période des examens et des démos approche, nos gymnastes bachotent, redoublent d'efforts et révisent leurs copies.**

Confucius disait : « *étudier tout en répétant, n'est-ce pas source de plaisir ?* »

**Pour répondre à cette interrogation, il suffit de venir soutenir nos sportives aux prochains évènements :**

- Championnat individuel départemental UFOLEP de GRS : les 16 et 17 novembre 2019 à PIGNAN dans l'Hérault : 7 gymnastes représenteront le club dans la catégorie Honneur et 1 Excellence 19 ans et plus, tenteront de se qualifier au...
- Championnat individuel régional UFOLEP de GRS : les 30 novembre et 1er décembre 2019.

**Pendant ce temps, les Babies, Imposées et Loisirs répètent leurs chorégraphies pour vous les présenter au :**

- Marguerithon : le 6 décembre 2019 à la salle polyvalente de Marguerittes.

**Toutes ces manifestations ne sont que les ébauches des festives récompenses de fin d'année :**

- Goûter de Noël : le 14 décembre 2019 après-midi à la salle de sport de Marguerittes,

**Car « une joie partagée est une joie décuplée »...**



## AIKIDO MARGUERITTES

### Aïkido : Début de saison sur les chapeaux de roues !

**Le premier trimestre de la saison a été bien rempli pour notre club. Nous avons débuté avec le forum des associations et nos démonstrations qui ont attiré de nouveaux adhérents.**

Comme l'année dernière, nous avons été le seul club d'arts martiaux présent à la Japononymes (convention de culture japonaise) au stade des Costières les 5 et 6 octobre.

Notre club et ses membres diffusent les principes et les valeurs de l'Aïkido à travers plusieurs rendez-vous comme les portes ouvertes du club (« sentez-vous sport ») le 21 septembre, ou le gala des arts martiaux à Marguerittes le 18 octobre.

La convivialité et le partage ne sont pas en reste puisqu'Aïkido 30 a proposé son traditionnel loto le samedi 16 novembre. Un moment intergénérationnel et familial sans kimono !



## LI COUTE NEGRE

Comme chaque année, beaucoup d'adhérents ont répondu présents pour l'aligot saucisse préparé par DEDE et son acolyte, et ont passé une excellente journée.

Cette année, le club LI COUTE NEGRE a innové une nouvelle formule concernant la journée d'automne en proposant une choucroute royale avec animation en remplacement du loto. Ce repas préparé par un traiteur des Costières a été proposé aux nombreux participants à la salle polyvalente Louis Picard le dimanche 20 octobre. L'animation musicale a permis de digérer ce repas très apprécié de tous. Tout le monde est parti enchanté de cette journée.



**Le club participe au TELETHON les 6 et 7 décembre en tenant le bar....**

## LES AMIS DE L'OLIVIER

### 28<sup>ème</sup> Concours National de Picholines



Il y avait foule pour collaborer pleinement au succès de la manifestation de l'olive verte, organisée par les Amis de l'Olivier dans les locaux de la maison de la garrigue et de l'olivier ce 20 octobre dernier.

Il est vrai que cette journée est désormais inscrite dans les traditions oléicole régionale et ce depuis 30 ans.

Le jury composé de 15 membres : 10 adultes sous la présidence de Georges Guilhot représentant du comité agricole de l'olivier et 5 jeunes sous le contrôle de Mireille GUILLOU ont analysé les 23 bocaux nature ou aromatisées proposés.

#### Résultats du concours 2019...

**Jury adultes olives natures** : 1er prix avec 176 points M.TURPIN. 2eme prix avec 175,5points M.ROSSI 3eme prix avec 175 points M.TARSENS. **Olives aromatisées** avec 159 points M.STUPER

**Jury enfants olives natures** 1er avec 87 points M.ROSSI. **Olives aromatisées** avec 61points M. BIOLCHINI.

**Une matinée de traditions de saveurs et d'échanges avec des passionnés de l'olive. Merci à tous !**



### « Les AGAPES de fin d'année !! »

Le groupement d'achats AGAPES organise, cette année encore, une soirée « spécial fêtes de fin d'année ».

Venez rencontrer des producteurs respectueux de l'environnement, et préparer vos paniers garnis « sur mesure » avec des PRODUITS LOCAUX : confitures, miel, safran, olives, charcuterie, vin, jus de fruits, biscuits salés sucrés... il y en a pour tous les goûts !

Vous aurez la possibilité de déguster et acheter sur place ces produits de qualité et également de commander entre autres, des huîtres, chapons, ainsi que de magnifiques desserts !



**Venez nous rejoindre le vendredi 6 décembre à partir de 18h à la MFR de Marguerittes.**

Nous vous attendons nombreux, avec famille et amis pour préparer des Fêtes de fin d'année joyeuses, goûteuses, et chaleureuses !

Rendez-vous à la Maison Familiale Rurale (juste à la sortie de Marguerittes, direction Nîmes, au rond-point) le 6 décembre 2019 entre 18h et 20h.

**Autres informations sur Facebook « Agapes Groupement d'Achat Marguerittes » ou au 06-22-64-05-52**

## MAIRIE

### COMMÉMORATION

#### DU 5 DÉCEMBRE EN HOMMAGE "AUX MORTS POUR LA FRANCE" PENDANT LA GUERRE D'ALGERIE ET LES COMBATS DU MAROC ET DE LA TUNISIE

C'est par décret du 26 septembre 2003 de la République française que le **5 décembre** de chaque année, l'hommage officiel de la Nation est rendu aux "morts pour la France" pendant la guerre d'Algérie et les combats du Maroc et de la Tunisie.

À Marguerittes, la cérémonie officielle, à laquelle les Marguerittois sont invités à participer pour honorer la mémoire de ces soldats « morts pour la France », **débutera à 17 h au monument aux morts** et sera suivie d'un vin d'honneur servi à la salle n° 1 (place Alphonse Martin).

**5 DÉCEMBRE**  
**HOMMAGE AUX MORTS POUR LA FRANCE**

de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie de 1952 à 1964.

Une date retenue par les associations patriotiques et d'Anciens Combattants

Une date qui rassemble tous les français devant les monuments aux Morts

**le 5 décembre,**  
la France entière se recueille et pavoise  
(Loi du 23 février 2005)



# L'AGENDA DE DECEMBRE

Retrouvez sur votre agenda du mois, les événements et rendez-vous culturels, artistiques, sportifs ou encore les loisirs de notre territoire...

**MERCREDI 4 DECEMBRE DE 9 H 30 À 11 H 30**

**ESCAL**  
Ciné débat

**MERCREDI 4 DECEMBRE DE 15 H A 18 H**

**ESCAL**  
Ludo l'Escargot est à la médiathèque



**SAMEDI 7 DECEMBRE**

**ESCAL**  
Navette des séniors



**JEUDI 5 DECEMBRE**

**MAIRIE**  
Hommage aux morts pour la France pendant la guerre d'Algérie et les combats du Maroc et de la Tunisie

**6 ET 7 DECEMBRE**

**TELETHON 2019**

**VENDREDI 13 DECEMBRE**

**OFFICE MUNICIPAL DES FETES**  
Seul en scène " Gigi vous décape la tignasse"

**SAMEDI 14 DECEMBRE DE 10 H A 12 H**

**ESCAL**  
Atelier Parents-Enfants  
Création décorations pour votre sapin de Noël

**SAMEDI 14 DECEMBRE DE 15 H A 18 H**

**ESCAL**  
Ludo l'Escargot est à la médiathèque



**SAMEDI 21 DECEMBRE**

**ESCAL**  
Navette des séniors



Escazeux - Cabrières - Houls - Marguerites - Saint-Gervais

**DU 18 AU 20 DECEMBRE**

**ESCAL**  
Le fabuleux Noël de l'ESCAL

**SAMEDI 20 DECEMBRE A 20H**

**ESCAL**  
Mise en ligne de notre nouveau site Internet  
[www.escal.asso.fr](http://www.escal.asso.fr)

**SAMEDI 21 DECEMBRE**

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE**  
Noël des Bambin



Animé par l'Orchestre Octave

**MARDI 31 DECEMBRE**

**OFFICE MUNICIPAL DES FETES**  
Grand réveillon de la Saint Sylvestre

**DU 21 DECEMBRE AU 4 JANVIER 2020**

**ESCAL**  
Fermeture annuelle de l'ESCAL



# LE FABULEUX NOËL DE L'ESCAL

DU 17 AU 20 DÉCEMBRE 2019



Le Centre Socioculturel de Marguerittes