

# ESCAL INFO

Le magazine des habitants du territoire

association



La Place des Jeunes !



Le Centre Socioculturel de Marguerites

n° 252 – novembre 2019

[www.escal.asso.fr](http://www.escal.asso.fr)

## INFOS PRATIQUES

### HORAIRES DE VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL

**lundi, mercredi, jeudi et vendredi**  
de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30  
**mardi** de 8 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h 30  
**samedi** de 9 h 30 à 12 h (en périodes scolaires)

### INSCRIPTIONS DES FAMILLES

**jeudi** de 15 h 30 à 18 h 30 (toute l'année)  
**samedi** de 10 h à 12 h (en périodes scolaires)  
**ou sur rendez-vous.**



Le Centre Socioculturel de Marguerittes

## NOUS TROUVER



**Ensemble Socio Culturel Associatif Local**  
7 ter rue des Cévennes - BP 47 - 30320 MARGUERITTES  
Tél. : 04 66 75 28 97 — [contact@escal.asso.fr](mailto:contact@escal.asso.fr)

Structures municipales    Structures Scolaires et Éducatives    Structures ESCAL

Papier Écologique PEFC ~ Encres Végétales



Directeur de publication  
**Jean-Marie BRAHIC**

Directeur de rédaction  
**Sylvain ROUSSEL**

Rédacteurs

ESCAL  
OFFICES MUNICIPAUX  
LE NID D'ELLES  
J'ÉCRIS MA VIE  
SOUFFLE D'ANGE  
MRS  
GV CLAIRE COUR  
LI COUTE NEGRE  
AMICALES RENCONTRES  
SOLIDARITES CITOYENNES  
UNC

Numéro ISSN : 1638 - 66 55

# Rencontre avec Johanna MARECHAL

**EIA : Tu es arrivée à l'ESCAL récemment, peux-tu te présenter ?**

**Johanna MARECHAL :** Je suis employée à l'ESCAL depuis le mois de juillet 2019. titulaire du Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et des Sports, j'ai commencé l'animation à 18 ans, quand je vivais en Bourgogne. Arrivée il y a quelques années dans la région, j'ai travaillé pour la mairie de la Ville de Nîmes, en centre de loisirs et en lycée. Je suis maintenant animatrice au TITA avec les adolescents.

**EIA : Le TITA, qu'est-ce que c'est ?**

**JM :** Le TITA est un lieu dédié aux jeunes de 11 à 16 ans. Situé à côté du collège Lou Castellas, il propose aux adolescents de venir participer à différentes activités. Ouvert du mardi au samedi jusqu'à 18h30 (en période scolaire), cet espace accueille les jeunes pendant leur temps libre ou après les cours afin de se retrouver avec leurs amis, participer à des activités, jouer à des jeux de société...

En plus du babyfoot, du billard, d'une console de jeu... un espace multimédia leur donne accès à des ordinateurs, dont l'utilisation est limitée à 1h par jour et sous le contrôle des animateurs présents.

Le TITA, c'est aussi un lieu de prévention, de médiation et un moyen pour les jeunes de concevoir et s'impliquer dans des « projets jeunes » qui visent à mettre en avant leurs idées et favoriser leur autonomie. Un partenariat avec le Studio de répétition municipal a notamment été mis en place, afin de permettre aux adolescents marguerittois de pratiquer la musique.

A ces temps d'accueil s'ajoutent les soirées du TITA, chaque vendredi, qui sont des soirées à thèmes, permettant aux jeunes de partager un moment convivial autour d'un repas et d'animations ludiques.

**EIA : Et en période de vacances scolaires, que propose le TITA ?**

**JM :** Durant les vacances, le « Club Ados » propose un accueil de loisirs à la journée, sur inscription. Les jeunes peuvent ainsi participer à différentes sorties, activités et soirées, encadrées par une équipe d'animation. Le TITA reste ouvert aux jeunes non inscrits au « Club Ados », chaque après-midi, du lundi au vendredi, entre 14h et 18h30.



**EIA : Quelle dynamique comptez-vous mettre en place cette année ?**

**JM :** Tout d'abord, nous mettons un point d'honneur à ce que chacun trouve sa place au sein du TITA. Pour cela, nous proposons régulièrement des activités variées, susceptibles de plaire au plus grand nombre. Nous utilisons aussi beaucoup les jeux de société pour créer une dynamique de groupe positive, qui incite tout le monde à s'exprimer, participer et s'intégrer au groupe.

De plus, nous avons commencé à travailler avec les jeunes sur de nouveaux projets cette année.

Les principales idées qui émergent pour l'instant sont la création d'un projet lié à l'écologie et au nettoyage des plages polluées, la découverte du monde de l'agriculture et de l'élevage d'animaux, mais aussi la reprise d'un projet créé l'an dernier pour lequel les jeunes impliqués aimeraient mettre en place de nouvelles actions.

En effet, en août 2019, dans le cadre d'un projet jeunes sur le devoir de mémoire lié à la Shoah, nous avons pu accompagner les jeunes dans la ville d'Amsterdam, qui a été très marquée par la Seconde Guerre mondiale et la déportation.

Cette année, les jeunes aimeraient mettre en place de nouvelles visites de lieux historiques, mais aussi axer leurs actions sur le partage et la transmission, auprès des plus jeunes par exemple.

**EIA : Que dirais-tu à des jeunes qui hésitent à venir au TITA ?**

**JM :** Au TITA, tout le monde est bienvenu ! C'est un lieu de rencontre important pour les jeunes. Lorsqu'on discute avec eux, ils nous disent qu'ils se sont fait beaucoup d'amis, avec qui ils ne parlaient pas forcément dans le cadre du collège, mais qu'ils ont pu découvrir autrement ici. Ils nous disent aussi qu'ils aiment venir, car ils peuvent jouer à des jeux qu'ils n'ont pas chez eux. Que tu aimes le sport, les jeux de société, les activités manuelles, les jeux vidéos... tu trouveras une activité qui te plaît, et des gens avec qui la partager.

# ESCAL INFO services



ESCAL INFO SERVICES N°13 – Novembre 2019

C'est une offre de services spécifiques pour simplifier et faciliter vos démarches numériques avec les organismes publics (Pôle Emploi, Carsat, Impôts, Préfecture, CAF, CPAM...)

C'est un accueil de proximité adapté aux besoins des habitants de notre territoire par le développement d'actions innovantes d'accompagnement, de conseils, d'informations et d'orientations favorisant l'accès aux droits pour tous.

## SANTE : La complémentaire santé solidaire

**À compter du 1<sup>er</sup> novembre, la CMU-C et l'aide au paiement d'une complémentaire santé (ACS) évoluent pour devenir la Complémentaire santé solidaire.**

En pratique, cela ne change rien pour les actuels bénéficiaires de la CMU-C. Les soins continuent à être pris en charge à 100 % par la Complémentaire santé solidaire.

C'est une aide pour payer vos dépenses de santé si vos ressources sont modestes. Selon vos ressources, elle ne coûte rien ou coûte moins d'un euro par jour et par personne. Le droit à la Complémentaire santé solidaire dépend de votre situation et de vos ressources.

### **Vous avez droit à la Complémentaire santé solidaire :**

- si vous bénéficiez de la prise en charge de vos frais de santé par l'Assurance Maladie en raison de votre activité professionnelle ou de votre résidence stable et régulière en France;
- et si vos ressources sont inférieures à un montant qui dépend de la composition de votre foyer.

### Plafonds de ressources applicables au 1<sup>er</sup> novembre 2019 en métropole

Nombre de personnes composant le foyer	Plafond annuel Complémentaire santé solidaire sans participation financière	Plafond annuel Complémentaire santé solidaire avec participation financière
1 personne	8 951 €	12 084 €
2 personnes	13 426 €	18 126 €
3 personnes	16 112 €	21 751 €
4 personnes	18 797 €	25 376 €
Au-delà de 4 personnes	+ 3 580,38 € par personne supplémentaire	+ 4 833,52 € par personne supplémentaire

## RECRUTEMENT



Diverses offres à pourvoir majoritairement dans le transport, la logistique et le bâtiment.

**JOB DATING INTERIM TOUS SECTEURS**

**Le 18 novembre 2019 de 13 h 00 à 16 h 30**  
**Pôle Emploi St Césaire**

## LE SITE DU MOIS : [WWW.FAIRE.FR](http://WWW.FAIRE.FR)

**FAIRE pour Faciliter, Accompagner et Informer pour la Rénovation Énergétique.**

Afin d'entraîner les Français vers la rénovation énergétique, le ministère de la Transition écologique et solidaire, le ministère de la Cohésion des territoires et l'ADEME mettent en place une nouvelle signature, FAIRE. Tous éco-confortables.

FAIRE a pour objectif de rassembler l'ensemble des acteurs publics et privés de la rénovation énergétique et des énergies renouvelables et rendre lisible leur offre.

- Les conseillers FAIRE vous aident à réaliser gratuitement un bilan de votre consommation énergétique et à trouver les solutions de rénovation adaptées à vos besoins.
- Ils peuvent aussi identifier les aides financières dont vous pouvez bénéficier.
- Les artisans RGE (Reconnu Garant de l'Environnement) et les professionnels recommandés par FAIRE vous aident à améliorer le confort de votre logement.



## REVALORISATION AAH

### REVALORISATION DE L'ALLOCATION ADULTE HANDICAPÉ (AAH)

Au 1<sup>er</sup> novembre 2019, l'allocation adulte handicapé (AAH) sera revalorisée de 40€, passant ainsi de **860 € à 900 € par mois**

## EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES



## SENIORS

### Atelier Gestes et postures pour prendre soin de soi

**Le jeudi 14 novembre à 9 h 30**

Lacer ses chaussures, repasser, soulever, se coucher sont des gestes de la vie quotidienne que nous exécutons régulièrement. Nous vous proposons de venir au cours de cet atelier analyser et améliorer vos gestes et postures pour se préserver...

*Vous souhaitez vous inscrire ? rien de plus simple, téléphoner à l'ESCAL : 04 66 75 28 97*

## NAVETTE DES SENIORS

Afin de vous permettre de faire le marché de Marguerittes, votre commune, en lien avec le centre socioculturel ESCAL, met en place gratuitement la NAVETTE des SENIORS de plus de 60 ans, un samedi par mois.



Il vous suffit de vous inscrire dans votre Mairie, et d'adhérer à l'ESCAL (11 € par an).

**Prochaine navette  
le samedi 16 novembre**

## NON AU HARCÈLEMENT SCOLAIRE !

**Jeudi 08 novembre**

### Journée Nationale de lutte contre le harcèlement scolaire

Appelez le 3020 le numéro de téléphone contre le harcèlement, en service 24h/24h

Un site à visiter :

[www.nonauharcèlement.education.gouv.fr](http://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr)

**NON AU HARCÈLEMENT**

ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS : APPELEZ LE

**3020**

Service & appel  
gratuits

ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h (sauf jours fériés)

## SEJOUR NEIGE 2020

### En route vers les manteaux neigeux.



**du 10 au 16 Février 2020  
pour les 7 à 15 ans**

Venez vivre un séjour inoubliable à la neige, chez la doyenne des stations de ski qui se situe dans le Champsaur, Ancelle, petite station familiale. Cette station possède un domaine skiable avec 20 pistes, équipé en canon à neige (manteau neigeux assuré). Les enfants et les jeunes vont pouvoir pratiquer ou découvrir le ski alpin sur 3 demi-journées avec moniteur de ski et profiteront des pistes de ski le reste des demi-journées.

Lors d'une balade en raquette, les enfants découvriront la flore et faune sauvage. Elle apportera aux enfants une profonde impression de liberté en parcourant une nature vierge et silencieuse dans le cadre grandiose de la vallée du Champsaur et qui sait ? Ils croiseront peut-être le « DAHU ».

*Ils vivront un atelier nature par groupe, les 7- 11 ans « Igloo et sculpture de neige » et les 12 – 15 ans seront initiés « aux dangers et aux secours en montagne ».*

**Inscriptions à partir du jeudi 7 novembre  
à 15 h 30 au centre socioculturel ESCAL**

#### Marguerittois

#### Exterieurs

Marguerittois			Exterieurs		
Bas	Moyen	Haut	Bas	Moyen	Haut
325 €	350 €	375 €	425 €	450 €	475 €

## ATELIER PARENTS - ENFANTS



### Calendrier de l'avent

Samedi 23 novembre de 10h à 12h à l'ESCAL

Encore quelques semaines avant la période des fêtes de fin d'année.. Nous vous proposons donc de venir en famille, réaliser votre propre calendrier de l'avent en matériaux de récupération pour attendre Noël avec une surprise tous les jours.

#### Marguerittois

Bas	Moyen	Haut
2	3	4

#### Exterieurs

Bas	Moyen	Haut
6	7	8

## ATELIER DES PARENTS

### « Les émotions chez l'enfant »

Les mardis 12 et 16 novembre  
et le 10 décembre de 19h à 21h  
à l'ESCAL

Trois soirées pour comprendre et apprendre à décrypter les émotions de vos enfants.. Accompagnés d'une coach parentale, venez découvrir des outils, autour de dialogues et de jeux de rôles, pour améliorer la communication au sein de la famille.

## SOIREE FAMILLE

### Soirée famille autour des sens Vendredi 29 novembre à 19h à l'ESCAL

Venez tester votre goût votre toucher, votre ouïe, votre odorat et votre vue au travers d'un parcours ludique et insolite riche en sensations.

Tarif : Gratuit, repas partagé.

Chacun apporte un plat salé ou sucré à partager.



## LUDOTHEQUE

**Ludothèque**  
le mercredi 6 et  
le samedi 23 novembre 2019  
de 15 h à 18 h  
à la médiathèque Simone Veil



**VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL VOUS ACCUEILLE 6 JOURS SUR 7**

**lundi, mercredi, jeudi et vendredi**

**de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30**

**mardi de 8 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h 30**

**samedi de 9 h 30 à 12 h (en périodes scolaires)**

**INSCRIPTIONS DES FAMILLES**

**jeudi de 15 h 30 à 18 h 30 (toute l'année)**

**samedi de 10 h à 12 h (en périodes scolaires)**

**ou sur rendez-vous.**



Le Centre Socioculturel de Marguerittes



**Vendredi 29 novembre à 20h30**

**ATTENTION COMÉDIE COUP DE CŒUR :**

## **« 20 ans après »**

**de Julien SIGALAS, avec Irina GUEORGUIEV et  
Julien SIGALAS (Marius Production) organisée  
par l'Office Municipal de la Culture.**

*20 ans après ils s'étaient oubliés. Du moins c'est ce qu'ils croyaient...*

***Une soirée pleine de rires et de larmes vous attend, venez sans hésiter !!!***

Isabelle et Romain ont une vie rangée. Tout va bien pour eux jusqu'au jour où ils se retrouvent par le plus grand des hasards. Bien sûr ils ont changé... en apparence. Cette rencontre fortuite va bouleverser toutes leurs certitudes et les faire replonger dans leur passé.

De situations improbables en rebondissements inattendus, Isabelle et Romain traversent leurs époques entre drôleries et doutes, entre bonheurs et fêlures pour comprendre comment ils en sont arrivés là.

Un rendez-vous entre humour et émotion à ne pas manquer avec un duo très talentueux du burlesque, du rire et beaucoup d'amour dans les textes, dans les regards et dans les jeux de rôle !

Entrée sur place : 10 €, Prévente au Bureau des Offices (5A avenue de Provence) 8 €,  
tarif réduit : 4.50 €

**N'attendez plus pour acheter vos places,  
elles sont désormais en prévente au Bureau des Offices !**

**Salle polyvalente // tout public dès 8 ans**

**Rens. : 09 64 42 73 65**



# 20 ANS APRÈS !



## Les deux compères, Georges & Louis

**Le mois de mai que l'on dit «joli» dans les chansons ne l'a pas été, hélas ! pour nous Marguerittois.**

Deux figures représentant la mémoire du village nous ont quittés. D'abord Georges GOUDET, puis Louis PICARD...

Tous deux ont eu un moment de leur vie particulièrement intéressant pour le village, dans leur activité artistique.

Georges fut pendant de longues années le Ravi de la crèche pour toutes les pastorales, les bras levés, le sourire béat et la tête dans le ciel...

Peut-être le plus beau rôle qu'il ait eu l'occasion de jouer. Georges, c'était aussi le curé qui traversait la scène pendant que Louis chantait en parodiant une chanson.

Louis de son côté a été secrétaire de Philippe LAMOUR au parlement européen pendant qu'il était président des caves viticoles. Il a tout écrit sur Marguerittes et sur notre Provence. C'était vraiment lui « Le Cigalon de l'été ». Louis est maintenant absent, mais ses écrits restent, dont des dizaines non édités, en réserve sur ses étagères.... Qui les mettra en scène ? Avec l'aide incontournable de l'office de la culture qui a toujours soutenu Louis.

Souvenons-nous seulement de « La Nuit Annoncée », du « Pont du Gard et des Gaulois de la Garne », « Le bicentenaire de la Révolution (1789-1989) » ...et tant d'autres, autant de spectacles dans lesquels on retrouvait souvent son comparse Georges GOUDET.



**Il est tellement évident que ces deux artistes vont nous manquer !!!**

## OFFICE MUNICIPAL DES FETES

**Samedi 9 novembre**

**à partir de 20h**

**Soirée cabaret**

**Dîner spectacle - Soirée dansante**

*Cassoulet, omelette norvégienne,  
café et boisson offerte*

**réservation avant le 31 octobre**

**au 09 64 42 73 65**

**Places limitées**

**MARGUERITTES**  
Salle Polyvalente ~ Louis Picard

**Samedi 9 Novembre**  
A partir de 20h

**SOIRÉE  
CABARET**

**Dîner spectacle**  
*Soirée dansante*  
Cassoulet, omelette norvégienne  
café et boisson offerte. 

Animé par la **Compagnie Emmanäis**

Réservation aux offices municipaux avant le 31 oct.

au 09 64 42 73 65 ou 04 66 20 64 22

Places limitées



## LE NID D'ELLES

### LE NID D'ELLES – Toujours en formation !

**Chaque assistante maternelle, pour accueillir des enfants à domicile, doit être formée.**

Une des formations indispensables est le SST (Sauveteur Secouriste du Travail). Elle consiste à mettre en œuvre les gestes de premiers secours afin de porter assistance à une personne qui en a besoin. Cette formation doit être renouvelée tous les 2 ans.

Indépendamment de celle-ci, certaines d'entre nous choisissent de continuer à se former sans obligation, mais toutefois fortement conseillé, car les méthodologies d'éducation destinées à la petite enfance évoluent en permanence.

La dernière formation que nous avons choisie et qui va être un nouvel outil de travail s'intitule **Parler avec un mot et un signe**. Elle nous permet de sensibiliser dès les premiers mois l'enfant à la langue des signes française la L.S.F. Elle va nous permettre également d'accueillir un enfant malentendant ou sourd dans les meilleures conditions possibles.

Pendant 3 samedis de septembre à novembre 2019, nous apprendrons les signes avec des comptines ou des livres, à utiliser avec une grande régularité pour pouvoir communiquer avec l'enfant durant sa journée d'accueil. Notre premier samedi fut basé sur les émotions de l'enfant !

Et nous en avons eu beaucoup avec **notre formatrice LSF Emmanuelle !**

**Mail : lenidelles@gmail.com - Blog : lenidelles.blogspot.com - <https://www.facebook.com/lenidelles/>**

**La présidente : Sirvent Laetitia 06 85 85 84 67**



## J'ECRIS MA VIE

**En commençant son texte Maryvonne était sûre que c'était mieux avant... pour arriver à la conclusion que « finalement c'est chouette aujourd'hui ! ».**

« **C'était mieux avant** », c'est la phrase qu'on entend souvent autour des tables à la cantine où je travaille. Chacun de nous raconte ses souvenirs, dans son pays, à chaque phase de son enfance.

« **C'était mieux avant** », ce respect du Maître, cette politesse envers les autres, ce regard bienveillant des grands sur les petits...

Aujourd'hui, pourtant, je retourne avec grand plaisir à l'école, je ressors mon cahier d'écriture et je reviens écrire ma vie, mes souvenirs. Je cherche mes mots, je peux faire des fautes, mais sans mauvaise note à la clef, j'ose écrire ce que me dit mon cœur, même si c'est un « **hors-sujet** ».

Et puis le soir, même très tard, j'apprends beaucoup sur Internet, je relis des poèmes oubliés, je comprends l'Histoire qu'on m'a si mal expliquée à l'école, j'apprends l'espagnol et je me rassasie de tant de sujets de voyages grâce aux images de drones, encore impensables il y a dix ans...

**Que nous réserve encore l'école de la vie ? Finalement c'est chouette aujourd'hui !**

**Contact : 06 09 49 16 36 ou [jecrismavie@orange.fr](mailto:jecrismavie@orange.fr)**



## Du nouveau à l'atelier avec les cours adultes

Pour répondre à plusieurs demandes, **l'atelier propose maintenant des ateliers adultes une fois par mois**. Le 17 septembre les participants ont découvert une nouvelle technique qui les a enchantés : dessin d'observation, drawing gum et encre colorée.

Cette pratique a permis de créer de jolis effets en réservant des parties blanches pour ensuite peindre de belles rayures à notre zèbre avec des couleurs vives. Chacun a pu repartir avec sa création pour surement l'encadrer, car le résultat était vraiment Whaou !

Ce premier atelier était un vrai bonheur, une bulle de plaisir partagé, générant une certaine fierté de soi et un esprit détendu par la pratique de l'activité artistique.

*Durant l'année un jeudi par mois un nouveau thème sera proposé. (Voir le programme sur la photo).*

*Le mois prochain nous réaliserons une jolie décoration en origami pour égayer votre intérieur pour les fêtes de fin d'année. A très bientôt à l'atelier !*

### Atelier créatifs Adultes 2019/2020

un jeudi par mois de 17h30 à 19h30  
Offrez vous un moment de détente créatif

- 19 septembre: dessin d'observation et aquarelle
- 10 octobre: peinture acrylique sur galet
- 14 novembre: création en origami
- 11 décembre: décoration de Noël en fil câblé et papier
- 15 janvier: peinture chinoise à l'encre de chine
- 12 février: création en origami
- 11 mars: linogravure
- 23 avril: dessin d'observation et aquarelle
- 14 mai: création en quilling
- 11 juin: aquarelle ou origami à déterminer ensemble

**160 euros tous compris**  
(10 ateliers et matériels artistique)  
Atelier à l'unité : 20 euros  
contact : Atelier Souffle d'Ange, 06 64 75 92 74  
2 rue de l'olivier à Marguerittes



**Inscriptions et renseignements à l'association Souffle d'Ange au 06 64 75 92 74 (Aurore) ou sur la page facebook : Aurore GONNOT (Souffle d'Ange)**

## MARGUERITTES RETRAITE SPORTIVE



**Il y a 10 ans, en septembre 2009, notre club prenait vie grâce à une poignée de personnes très motivées.**

De 30 personnes au départ, il est passé à ce jour à plus de 300 adhérents qui apprécient les activités proposées.

Parmi les 30 adhérents de la première année, une quinzaine d'entre eux le sont toujours !

Merci, aux initiateurs de ce projet, à tous les bénévoles ayant œuvré dans les bureaux

successifs, ainsi qu'à tous les animateurs, bénévoles également, sans lesquels rien ne serait possible !

Nous avons une pensée pour Pierre Ibarra qui fut président pendant un peu plus de 4 ans et qui malheureusement nous quitta en octobre 2014.

**Le samedi 23 novembre, nous fêterons les 10 ans de notre club MRS en organisant, pour nos adhérents, une journée festive.**

### S'oxygéner et s'activer pour chasser la déprime hivernale...



Notre botte secrète : une excellente ambiance, des supers coachs sportifs diplômés.

La bonne stratégie : venir découvrir nos cours lors de nos stages accessibles aux non adhérents.

**Fitness le samedi 16 novembre**  
salle Escal 09h30 (participation 8 euros)

**Marche Nordique les samedis : 9, 23 et 30 novembre**  
Rdv 8h45 salle polyvalente (participation 6 euros + 2 euros la location des bâtons spécifiques)

**Infos Anne Marie : 06.24.70.75.28 [gv.clairecour@gmail.com](mailto:gv.clairecour@gmail.com)**  
**[sitegvclairecour.wixsite.com/gvclairecour](http://sitegvclairecour.wixsite.com/gvclairecour)**

## LI COUTE NEGRE

### Le Club LI COUTE NEGRE DE PRAGUE A SAINT FLORENT SUR AUZONNET

Les quarante-six adhérents du club LI COUTE NEGRE de Marguerittes, n'oublieront jamais ce voyage à Prague et la Bohême qui a eu lieu du 26 août au 2 septembre 2019. Sous un soleil radieux tout au long du voyage, ils ont pu admirer des monuments dès le premier jour et ce, grâce au guide qui désirait nous donner un aperçu de la capitale. Dans l'enceinte du château, nous avons découvert la cathédrale Saint-Guy. Prague regorge de monuments très bien conservés et splendides.



La ville d'eau de Bohême Karlovy Vary nous a impressionnés par l'architecture des bâtiments de style baroque d'une beauté époustouflante. Nous avons visité également le pittoresque village d'Holasovice, dont les constructions de style baroque rural ont été classées par l'Unesco. **Tout le monde est revenu impressionné et ravi de ce voyage convivial et riche en visites.**

Le lundi 23 septembre, les adhérents du club se sont retrouvés pour une sortie en Cévennes. Après la visite d'une nougaterie où ils ont pu assister à la fabrication de ces douceurs, apprécier et déguster les produits, ils se sont rendus à la caracole découvrir l'élevage des gastéropodes. **La visite commentée par le propriétaire des lieux a été suivie d'un repas à base d'escargots cuisinés de différentes façons.**

**Cette visite très instructive a comblé la curiosité des participants.**



Après l'après-midi récréatif « journées portes ouvertes » dans le cadre de la Semaine Bleue et une escapade sur la Côte d'Azur, le club Amicales Rencontres poursuit son programme avec **le samedi 2 novembre, salle polyvalente, repas et animation dansante.**

**Le lendemain, dimanche 3 novembre, grand loto à 15 h**, même lieu, avec jambon, bons d'achat et voyage de 4 jours en Espagne.

### Trois questions à une artisanne

**Lucie Vian, pâtissière traiteur, livre AGAPES chaque semaine**

#### 1. Lucie, tu nous parles de ton activité ?

Depuis 1 an, suite à une reconversion professionnelle et à l'obtention d'un CAP pâtisserie, j'ai monté mon entreprise. J'aime la nourriture saine et gourmande, je crée des pâtisseries personnalisées, à base de produits frais, sans additif, sans conservateur, sans arôme artificiel et sans colorant.

#### 2. En quoi ta façon de travailler correspond aux critères d'AGAPES ?

Je privilégie des producteurs locaux (peu de transports) et des produits de saison, labélisés Bio ou en agriculture raisonnée. J'aime échanger avec les producteurs pour pouvoir imaginer des mariages en harmonie avec le produit de base. Pour les emballages je propose des boîtes consignées ou en carton recyclé, fabriquées en France.

#### 3. Qu'est ce qu'on peut t'acheter et où te trouver ?

Je propose des gâteaux, des tartes salées et sucrées, des biscuits et des confitures. Je livre les commandes tous les vendredis à la MFR de Marguerittes, avec les autres producteurs de l'association. Venez me rencontrer et déguster mes créations !



Contact Lucie : 06.50.88.59.25 - <https://lucievian.fr/> - tous les vendredis de 18h à 19h à la MFR de Marguerittes.

Facebook Agapes Groupement d'Achats Marguerittes - <https://planeteecolo.wixsite.com/agapes> - 06.22.64.05.52

## Paella de rentrée de l'Union Nationale des Combattants

C'est dans la salle Polyvalente du village et par un soleil estival que plus de 130 convives se sont retrouvés le dimanche 1er septembre, pour participer à cette journée sous le signe de la convivialité et de l'amitié. Cuite à la perfection et préparée par nos deux cuisiniers, la paella a su régaler le palais de tous. Angèle et Jacques ont été remerciés par de nombreux applaudissements.

**Lors de son discours d'accueil le Président a remercié et félicité les bénévoles pour l'organisation de ce repas de cohésion et les adhérents pour leur fidélité. Cette journée a été clôturée par le tirage d'une tombola.**

Les permanences de l'UNC de Marguerittes et Environs reprennent, tous les 1ers samedis du mois, à 11 heures, salle n°1 de l'ancienne mairie.

**Pour tous renseignements vous pouvez contacter le Président Guy COUFORT au 06 70 12 10 05**

## MAIRIE

### COMMÉMORATION DU 101<sup>ème</sup> ANNIVERSAIRE DE L'ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

**Le lundi 11 novembre 2019, la France commémorera le 101<sup>ème</sup> anniversaire de l'Armistice du 11 novembre 1918 qui marque la fin de la Première Guerre Mondiale.**

A Marguerittes, après l'office religieux célébré à 10 H 30 en l'église Saint-Pierre, la cérémonie officielle devant le monument aux morts débutera à 11 H 30.

Les Marguerittois sont invités à y participer pour commémorer dignement le sacrifice de tous ceux qui sont morts pour la France et la liberté. A l'issue de la manifestation, un apéritif sera offert à la salle Anthémis (place Alphonse Martin).



# L'AGENDA DE NOVEMBRE

Retrouvez sur votre agenda du mois, les événements et rendez-vous culturels, artistiques, sportifs ou encore les loisirs de notre territoire...

## SAMEDI 2 NOVEMBRE

AMICALES RENCONTRES

Repas dansant

## DIMANCHE 3 NOVEMBRE

AMICALES RENCONTRES

Loto

## MERCREDI 6 NOVEMBRE DE 15H À 18H

ESCAL

Ludothèque à la Médiathèque



## SAMEDI 9 NOVEMBRE

OFFICE MUNICIPAL DES FETES

Soirée cabaret

## MARDI 12 ET 16 NOVEMBRE

ESCAL

Atelier des parents :  
Les émotions chez l'enfant.

## JEUDI 14 NOVEMBRE À 9H30

ESCAL

Atelier séniors  
Gestes et postures pour prendre soin de soi

## VENDREDI 15 NOVEMBRE

LI COUTE NEGRE

Présentation de la charcuterie de LACAUNE

## SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 NOVEMBRE

OFFICES

Foire au Gras et  
Marché de Noël  
Gourmand



## SAMEDI 16 NOVEMBRE

ESCAL

Navette des séniors



Escazeux - Cabris - Houls - Marguerites - Saint-Gervais

## JEUDI 21 NOVEMBRE

MARGUERITES RETRAITE SPORTIVE

Journée inter-clubs à Mejanne le Clap

## VENDREDI 22 NOVEMBRE

LI COUTE NEGRE

Journée au Perthus et à la Jonqueira

## SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 10H À 12H

ESCAL

Atelier « Calendrier de l'aveut »

## SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 15H À 18H

ESCAL

Ludothèque à la Médiathèque



## SAMEDI 23 NOVEMBRE

MARGUERITES RETRAITE SPORTIVE

Journée festive

## LUNDI 25 NOVEMBRE

LI COUTE NEGRE

Journée promotionnelle Pro'Confort

## VENDREDI 29 NOVEMBRE À 20H30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

Comédie 20 ans après

Salle polyvalente

## VENDREDI 29 NOVEMBRE À 19H

ESCAL

Soirée famille autour des sens



# Foire au Gras

et aux VINS

## Marché de Noël gourmand

Nouveautés  
2019

Samedi 16 : Conférence du fromager affineur,  
meilleur ouvrier de France Vincent VERGNE

Dimanche 17 : Sculpture moulage d'une pièce  
en chocolat par l'artisan boulanger pâtissier  
chocolatier Sébastien MARCHETTI

**MARGUERITTES**

Salle Polyvalente Louis PICARD

**SAMEDI 16 & DIMANCHE 17  
NOVEMBRE 2019 // 8H-18H**

Entrée gratuite

Programme : [www.marguerittes.fr](http://www.marguerittes.fr)

