

# ESCAL INFO

Le magazine des habitants du territoire

association



C'est la rentrée !



n° 250 — septembre 2019

[www.escal.asso.fr](http://www.escal.asso.fr)

## INFOS PRATIQUES

### HORAIRES DE VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL

**lundi, mercredi, jeudi et vendredi**  
de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30  
**mardi** de 8 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h 30  
**samedi** de 9 h 30 à 12 h (en périodes scolaires)

### INSCRIPTIONS DES FAMILLES

**jeudi** de 15 h 30 à 18 h 30 (toute l'année)  
**samedi** de 10 h à 12 h (en périodes scolaires)  
**ou sur rendez-vous.**



Le Centre Socioculturel de Marguerittes

## NOUS TROUVER



**Ensemble Socio Culturel Associatif Local**  
7 ter rue des Cévennes - BP 47 - 30320 MARGUERITTES  
Tél. : 04 66 75 28 97 — [contact@escal.asso.fr](mailto:contact@escal.asso.fr)

Structures municipales    Structures Scolaires et Éducatives    Structures ESCAL

Papier Écologique PEFC ~ Encres Végétales



Directeur de publication  
**Jean-Marie BRAHIC**

Directeur de rédaction  
**Sylvain ROUSSEL**

Rédacteurs

ESCAL  
OFFICES MUNICIPAUX  
ANIMATIONS LETTRES ET CONTES  
J'ÉCRIS MA VIE  
DAISY COUNTRY  
LE CHOEUR CLASSIQUE  
JUDO CLUB  
LES GABARANS  
MARGUERIT'M DANCE CENTER  
GV CLAIRE COUR  
AIKIDO  
SOUFFLE D'ANGE  
GRS  
AMICALES RENCONTRES  
LI COUTE NEGRE  
LES AMIS de L'OLIVIER

Numéro ISSN : 1638 - 66 55

**ESCALINFOS ASSOCIATIONS: A l'approche de la rentrée 2019-2020, les enfants vont reprendre le chemin de l'école et des Accueils de Loisirs Périscolaires (ALP). Véritables espaces d'éducation, les ALP offrent aux jeunes marguerittoises et marguerittois, un accueil de qualité et ludique, quels en sont les axes majeurs ?**

**Laurie FERRAND et Maryne MARION :**

L'ESCAL et la ville de Marguerittes ont souhaité mettre en œuvre une réelle démarche éducative au sein des accueils périscolaires du village et cela depuis 1999. Ainsi depuis maintenant 20 ans, des équipes de professionnels de l'animation du centre social et de la commune œuvrent au quotidien auprès des enfants des écoles élémentaires De Marcieu et Peyrouse, au travers de la réalisation de projets pédagogiques adaptés. Les ALP du village répondent à quatre axes :

- Une volonté de qualité éducative, au travers de personnels formés et en quantité suffisante ;
- Une volonté de coéducation avec les familles, au travers de la mise en place d'une relation de proximité et de confiance, entre les équipes pédagogiques et les familles ;
- Une volonté de complémentarité avec l'école, au travers d'un travail de proximité avec les équipes d'enseignants et leur intégration dans la mise en œuvre des activités ;
- Une volonté de valorisation de l'existant, au travers de la formation et de l'accompagnement des personnels.

De manière globale, les ALP permettent d'assurer une continuité éducative structurée au sein des écoles élémentaires, dans la mise en œuvre du Socle Commun de Connaissances, de Compétences et de Culture.

**EIA : De manière concrète, quelles seront les nouveautés au sein des ALP, pour cette rentrée ?**

**LF et MM :** Dès le lundi 1er septembre, les enfants vont nous retrouver et retrouver leurs animateurs et l'ensemble des activités proposées au sein des ALP. Comme l'an passé, nous assurerons toutes les deux la direction de ces ALP, Maryne à De Marcieu, secondée par Huguette, et Laurie à Peyrouse, assistée par Elvire.

Il n'y a pas de changement majeur dans les habitudes des enfants et des familles (horaires, fonctionnement, ...), mais de nouveaux projets en perspective : les actions inter-centres entre De Marcieu et Peyrouse, la mise en œuvre des boîtes à idées, la création d'un outil de liaison avec les familles, ... puis dans un second temps le développement d'actions à l'éducation au goût, en lien avec la nouvelle cuisine centrale municipale. D'ailleurs, après un an de travaux, les enfants de Peyrouse vont retrouver leurs salles traditionnelles d'activités.



**EIA : Par contre, il y a du changement au sein des équipes de l'ESCAL, puisque Rudy ALVAREZ, responsable Enfance, a souhaité partir vers d'autres projets, après 8 années à l'ESCAL. Qu'est-ce que cela va changer pour les familles ?**

**LF et MM :** Arrivé au sein de l'ESCAL le 1er août 2011, Rudy avait su, de par son approche pédagogique, développer de nombreux projets, que ce soit au sein de l'ALP De Marcieu, de l'ALSH du Mas Praden, de l'ALP Peyrouse, de l'animation du Conseil

Municipal des Enfants, des séjours, ... mais également des projets en lien avec les partenaires (Maison de la Garrigue, Médiathèque Simone VEIL, CEMA Guillaumet, ...) et nous en oublions sans doute. Rudy a toujours été très apprécié des familles du village, de par sa gentillesse et son sens de l'écoute envers les enfants.

Après une formation de Licence Pro « Coordinateur des Temps péri et extra scolaires » en 2016-2017, Rudy est devenu responsable du Pôle Enfance, en accompagnant les équipes d'animation dans la mise en œuvre de leurs projets pédagogiques au sein de l'ESCAL.

Afin d'assurer la rentrée et dans l'attente de la réorganisation de l'équipe, et de recrutements, le Bureau de l'ESCAL nous a confié la direction de l'ALSH de Praden les mercredis et l'animation du CME. Ainsi, il n'y aura aucun changement pour les familles, et Maryne accueillera les enfants sur le Site du Mas Praden, dès le mercredi 04 septembre et Laurie aura en charge d'assurer le renouvellement du CME, avec des élections prévues en octobre.

**EIA : Pour cette rentrée, vous avez souhaité développer un axe culturel plus marqué au sein de l'ESCAL, pouvez-vous nous en dire quelques mots ?**

**LF et MM :** En effet, il nous est apparu important d'accentuer la dimension culturelle de votre centre socio-CULTUREL. C'est pourquoi, comme vous allez le découvrir dans les pages qui suivent, nous proposons deux nouveaux ateliers culturels à destination des plus jeunes : atelier THEATRE et atelier FLAMENCO-SEVILLANE. Ces ateliers seront animés par des professionnels en la matière, avec une politique tarifaire adaptée aux familles, pour faciliter la participation du plus grand nombre.

Parallèlement, les équipes d'animation vous préparent le FABULEUX NOËL de l'ESCAL, avec tout un programme féérique pour petits et grands ... mais cela, c'est déjà une autre histoire, que vous découvrirez dans les prochains numéros de votre ESCAL INFOS ASSOCIATIONS !

*En conclusion, permettez-nous de vous souhaiter à toutes et à tous une excellente rentrée 2019-2020 et de vous donner très vite rendez-vous à l'ESCAL.*

# ESCAL INFO services



ESCAL INFO SERVICES N°11 – septembre 2019

C'est une offre de services spécifiques pour simplifier et faciliter vos démarches numériques avec les organismes publics (Pôle Emploi, Carsat, Impôts, Préfecture, CAF, CPAM...)

C'est un accueil de proximité adapté aux besoins des habitants de notre territoire par le développement d'actions innovantes d'accompagnement, de conseils, d'informations et d'orientations favorisant l'accès aux droits pour tous.

## CAF - ALLOCATION DE RENTREE SCOLAIRE

L'allocation de rentrée scolaire (ARS) est versée sous conditions de ressources pour vos enfants écoliers, étudiants ou apprentis, âgés de 6 à 18 ans. Elle vous aide à assumer le coût de la rentrée.

### Moins de 6 ans : envoyez un certificat de scolarité

Si votre enfant n'a 6 ans qu'en 2020, mais rentre déjà en CP cette année, vous pouvez bénéficier de l'ARS pour lui : vous devez récupérer un certificat de scolarité auprès de son école puis l'envoyer à votre Caf.

### 6 - 15 ans : c'est automatique !

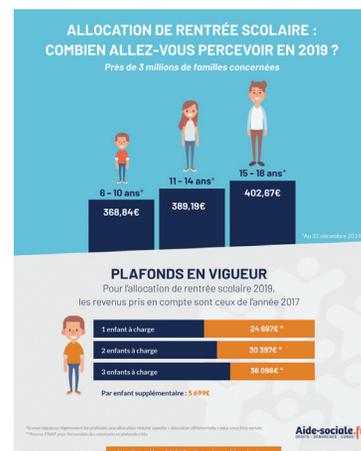
Pour vos enfants nés entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 inclus, la Caf vous verse automatiquement l'ARS fin août si vous remplissez les conditions.

### 16 - 18 ans : déclarez sa scolarité en ligne

Pour vos enfants nés entre le 16 septembre 2001 et le 31 décembre 2003 inclus, vous devez confirmer en ligne qu'ils sont toujours scolarisés, étudiants ou en apprentissage pour la rentrée 2019. Rendez-vous dans votre espace Mon Compte ou sur votre appli mobile « Caf – Mon Compte ». La Caf vous a contacté en juillet par mail ou courrier pour vous inviter à effectuer cette démarche.

L'allocation de rentrée scolaire est versée à partir du 20 août 2019, son montant est de :

- 368,84 € pour les enfants de 6 à 10 ans
- 389,19 € pour les enfants de 11 à 14 ans
- 402,67 € pour les enfants de 15 à 18 ans



## CAF - AIDE AU LOGEMENT ETUDIANT

**Simulation, demande, suivi de dossier... Pour l'aide au logement, tout se passe sur le site CAF.fr et l'application CAF.**

Le simulateur permet de : calculer mes aides au logement étudiant ; déterminer son budget et donc d'aider à choisir un logement.

Pour accéder au simulateur : [www.caf.fr/mes-services-en-ligne/faire-une-simulation](http://www.caf.fr/mes-services-en-ligne/faire-une-simulation)

Avant de démarrer la demande, pensez à vous munir :

- d'une adresse mail valide ;
- du contrat de location ou le bail ;
- du montant de des revenus sur les deux dernières années ;
- d'un RIB (format BIC/IBAN) ;
- du numéro d'allocataire des parents et leur Caf d'appartenance, s'ils sont allocataires ;
- des coordonnées du bailleur (propriétaire, agence...), le montant du loyer et le numéro de Siret (composé de 14 chiffres) si le bailleur est une société.

Pour faire une demande : <http://www.caf.fr/allocataires/mes-services-en-ligne/faire-une-demande-de-prestation>.



## INFORMATION PRADEN

**Tous les jeudis de 15 h 30 à 18 h 30,  
les samedis scolaires de 10 h à midi  
ou sur RDV.**

Inscriptions depuis **le 08 août** pour les familles marguerittoises  
et à compter du **22 août** pour les extérieurs.

**Attention les tarifs ont changé !**

TARIF HORS VACANCES SCOLAIRES		Marguerittois			Extérieurs		
		Bas	Moyen	Haut	Bas	Moyen	Haut
	Journée	10€	11€	12€	19€	20€	21€
	Demi-journée sans repas	5,50€	6€	6,50€	10€	10,50€	11€
	Demi-journée avec repas	8€	9€	10€	15,50€	16,50€	17,50€
	Accueil matin (7 h 30 - 9 h)	0,80€	0,90€	1€	1,30€	1,40€	1,50€
	Accueil soir (17 h 15 - 18 h 30)	0,50€	0,60€	0,70€	1€	1,10€	1,20€



L'Accueil de Loisirs du MAS PRADEN vous propose différentes formules, afin de répondre au mieux à vos besoins. Ainsi, vous aurez la possibilité d'inscrire vos enfants :

### A la demi-journée :

matin 9 h 00 à 12 h 00 / 12 h 15

ou après-midi 13 h 00 / 13 h 30 à 17 h / 17 h 15

### A la demi-journée avec repas :

matin et repas 9 h 00 à 13 h 00 / 13 h 30

ou repas et après-midi 12 h 00 / 12 h 15 à 17 h / 17 h 15

### A la journée

toute la journée de 9 h 00 à 17 h / 17 h 15

Vous avez la possibilité de laisser vos enfants aux accueils du matin (7 h 30 - 9 h, avec Petit Déjeuner) et soir (17 h 15 - 18 h 30).

## LUDOTHEQUE

**Ludothèque le mercredi 11 et le samedi 21 Septembre  
de 15 h à 18 h  
à la médiathèque Simone Veil**





# ACTIVITES ENFANCE JEUNESSE

## LANGUE PROVENCALE

**Mardi de 17 h à 18 h 30**

Un atelier pour découvrir et s'initier à la notre belle langue régionale, le Provençal Rhodanien. C'est autour des traditions locales, de jeux, de petits textes que vous la découvrirez ....

## THEATRE

**Mercredi de 15 h30 à 17h**

C'est à travers des exercices d'improvisation que nous vous proposons de venir vous initier au théâtre. Accompagnés par une comédienne, venez apprendre à oser : jouer un personnage, vous exprimer face à un public, inventer de courtes histoires, rire et faire rire votre public...



## FLAMENCO SEVILLANE

**Mercredi de 13 h30 à 15 h**

La danse flamenco-sévillane sera au coeur de cet atelier. Au fil de l'année vous apprendrez, les pas et la gestuelle de cette danse mondialement reconnue. Mais ce n'est pas tout car le flamenco c'est avant tout un mélange de cultures qui vous fera voyager autour du globe.

## SCIENCES ET INFOMATIQUE

**Judi de 17 h à 18 h 30**

Voici un atelier parfait pour les amateurs de nouvelles technologies... Photos, vidéos, expériences scientifiques, ou encore enregistrements radios, feront partie des outils utilisés pour aborder les sciences et l'infomatique de manière originale.

**Pour les enfants du CM1 à la troisieme  
Inscriptions à l'ESCAL  
Tarif : 11 Euros (adhésion famille)**

## LE TITA : L'ESPACE POUR LES JEUNES DE 11 À 16 ANS

Le Tita est un lieu qui t'est spécialement dédié. Ce lieu est consacré à tes loisirs, tu peux y venir pour participer aux différentes activités proposées (culturelles, sportives, manuelles ...). Au Tita, les animateurs sont à ton écoute concernant la moindre idée qui pourrait te traverser l'esprit ! Ils peuvent t'aider à monter des projets comme des séjours, des concerts... Tu pourras participer également au choix des activités et des thèmes pour tes vacances au travers des temps de « paroles de jeunes ». Des ateliers (photo/vidéo, cuisine ...) y sont proposés et des défis peuvent être organisés.

Au Tita, tu trouveras l'espace dont tu as besoin pour lire, discuter, faire un jeu de société ou tout simplement te poser avec d'autres jeunes, autour d'une boisson ou d'un en-cas.

**Le Tita**

Horaires périodes scolaires :

- Mardi - 15 h / 18 h 30
- Mercredi - 14 h / 18 h 30
- Jeudi - 15 h / 18 h 30
- Vendredi - 15 h / 18 h 30
- Samedi - 14 h / 18 h 30

Soirée à thème tous les vendredis de 19 h à 22 h (périodes scolaires) sur inscriptions auprès des animateurs

Ateliers photo/vidéo, cuisine, atelier peinture, atelier théâtre, atelier poterie, atelier musique, atelier danse, atelier arts plastiques, atelier écriture, atelier de français...

Adhésion ESCAL 11 - 16 ans

Ensemble Socio Culturel Associatif Local  
7 ter rue des Cévennes - BP 47 - 30320 MARGUERITES  
Tél. : 04 66 75 28 97 - contact@escalasso.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

**En bref, quelles que soient tes envies, ou tes projets, tu trouveras au Tita un moyen de te détendre et de t'amuser, en toute sécurité !**

**Horaires en périodes scolaires**  
**les mardis, jeudis et vendredis de 15 h à 18 h 30**  
**les mercredis et samedis de 14 h à 18 h 30**  
**soirée les vendredis de 19 h à 22 h**

## SEMAINE DES FAMILLES

A vos AGENDAS ! La Semaine des familles est de retour... Au programme, des ateliers parents-enfants et parents-ados, des conférences, des temps d'échanges intergénérationnels 100% gratuits...

**Elle aura lieu du 2 au 6 octobre 2019.**

Pour clôturer cette semaine, une sortie à Saint Guilhem le Désert est prévue.

Renseignements et inscriptions, à l'accueil de l'ESCAL, et au 04 66 75 28 97 à partir du 5 septembre.

DES SEMAINE FAMILLES

Du 2 au 6 octobre 2019

- Ateliers parents enfants
- Conférences
- Echanges intergénérationnels
- Sortie en Famille

## VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL VOUS ACCUEILLE 6 JOURS SUR 7

**lundi, mercredi, jeudi et vendredi**  
 de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30  
**mardi** de 8 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h 30  
**samedi** de 9 h 30 à 12 h (en périodes scolaires)

## INSCRIPTIONS DES FAMILLES

**jeudi** de 15 h 30 à 18 h 30 (toute l'année)  
**samedi** de 10 h à 12 h (en périodes scolaires)  
 ou sur rendez-vous.



## Samedi 7 septembre 2019

**12 h :** Apéro avec animations – Champ de foire

**19 h :** Apéritif dansant

**21 h :** Soirée dansante – Champ de foire

**21 h 30 :** Distribution des lampions \* - Champ de foire et Plaine de Peyrouse

**22 h 30 :** Défilé aux lampions \* - Arènes vers Peyrouse

**22 h 45 :** Feu d'artifice – Plaine de Peyrouse

\*Les enfants sont sous la responsabilité des parents et/ou accompagnateurs

## Dimanche 8 Septembre



# Bodéga des enfants

Gratuit

## Dimanche 8 septembre

**14h à 18h :**

Bodéga des enfants

Parcours aventure, structures,  
gonflables, manèges... et  
nombreuses surprises !!!

Arènes // Accès libre

**de 14h à 18h**



Parcours accrobranche, ateliers,  
structures gonflables, manège...  
et de nombreuses surprises !!!

## Arènes de MARGUERITTES

Organisée par :  100%  
FESTIVE  
OMF-MARGUERITTES

en partenariat avec :

 Ville de  
Marguerittes

 Office Municipal  
de la Culture

 Escap'  
Le Centre International de Marguerittes

 OMS  
Marguerittes

Rens. Bureau des offices : 09 64 42 73 65

# Vendredi 27 septembre à partir de 10 h

*Visite de l'exposition numérique immersive « Van Gogh, la nuit étoilée »  
Carrières de Lumières – Baux de Provence organisée par l'Office Municipal de la Culture*

Les Carrières de Lumières mettent à l'honneur les œuvres de Vincent Van Gogh (1853-1890) qui peignit pendant les 10 dernières années de sa vie plus de 2000 tableaux, aujourd'hui dispersés à travers le monde. Cette nouvelle création visuelle et sonore retrace la vie intense de l'artiste fasciné par les teintes chaudes et colorées de la Provence : nuages, soleils et portraits des plus grands chefs-d'œuvre de Van Gogh s'animent et révèlent le style si singulier de l'artiste. L'exposition évoque le monde intérieur à la fois démesuré, chaotique et poétique de Van Gogh à travers ses toiles les plus emblématiques.

***Baux de Provence // Participation aux frais : 15 € incluant l'entrée aux Carrières de Lumières et le transport en autocar.***

***Départ 10 h, RENDEZ-VOUS devant l'école élémentaire De Marcieu (av. Paris Charles de Gaulle).  
Prévoir repas tiré du sac. Inscription obligatoire avant le 17 septembre au 09 64 42 73 65.***



### L'association Animations Lettres et Contes vous dévoile son nouveau spectacle « Résilles et Mitaines », avec le trio vocal Blues Dentelle.

Nos trois jolies chanteuses se rencontrent à la Nouvelle Orléans, où le swing et le jazz les entraînent sur des rythmes effrénés. Puis, au volant de leur Cadillac rouge, elles passent par Memphis et se découvrent une âme de cow-girls, le temps de virevolter sur un tempo « rodéo ».

Au gré de leur pérégrinations, l'auto les ci-onduit jusqu'à New-York city, où le rock révèle leur côté sombre.

Venez vibrer sur le charme et le glamour des Blues Dentelles, au travers de leurs interprétations et de leur répertoire musical.



Qu'elles soient pin-up, cow-girls, ou bien rockeuses, elles vous transporteront !

L'association Animations Lettres et Contes vous donne RENDEZ-VOUS

vendredi 27 et samedi 28 septembre 2019

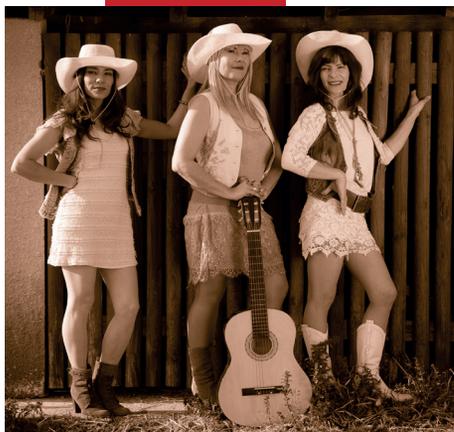
à la salle polyvalente de Marguerittes

**20h00 Ouverture des portes (buvette et petite restauration)**

**21h00 Concert « Résilles et mitaines »**

**10€ /pers – gratuit pour les -10 ans**

**Contact : Nelly 06 31 62 82 77 et Estèle 07 82 33 57 39**



## J'écris ma vie, c'est la rentrée !...

**R**evenir

**É**crire

**N**ous

**T**outes et tous,

**R**avi.

**E**nsemble

**E**nfin !



Pour nous rencontrer :

**Rendez-vous au Forum des Associations le 7 septembre**

Et lors des séances découverte : **vendredi 27 à 18h et le samedi 28 à 11h à la Médiathèque.**

**Contact : [jecrismavie@orange.fr](mailto:jecrismavie@orange.fr) et 06 09 49 16 36**

## DAISY COUNTRY

## Il est temps de plier le parasol et de ranger le transat, l'heure de la rentrée a sonné...



Les activités de DAISY COUNTRY reprendront, à la salle annexe de la salle polyvalente, le **lundi 09 septembre à 20 h 15 pour les débutants, à 21 h 15 pour les novices et le mercredi 11 septembre à 20 h 15 pour les intermédiaires.**

Pour tous ceux qui ne nous connaissent pas, nos animatrices seront heureuses de vous accueillir pour vous faire découvrir leur passion : la danse country.

Dans une ambiance chaleureuse et amicale, vous vous initierez à cette pratique qui est aussi bonne pour la santé que pour le moral.

**Deux cours d'essai gratuits vous sont proposés**, alors n'hésitez pas, venez essayer...

**Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur notre site**

**[www.daisycountry.fr](http://www.daisycountry.fr)**

## LE CHOEUR CLASSIQUE

Le Choeur Classique dirigé par Monique ZAMMIT reprendra ses activités dès la rentrée et invite tous ceux, jeunes ou moins jeunes, qui aimeraient y participer à nous rejoindre.

Les répétitions auront lieu à l'ESCAL dans la salle d'activités à partir du mardi 10 septembre.

Elles se dérouleront de 20 heures 30 à 22 heures 30.

Si un minimum de qualité vocale est indispensable, il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique.

En cas de doute, vous pouvez, au cours de la semaine précédente, prendre contact avec le Chef de Choeur en téléphonant au 04 66 75 46 30.



**Les bienfaits du chant ne font plus de doute pour personne,  
autant en profiter !**

## JUDO CLUB MARGUERITTOIS

### La reprise des cours au judo-club marguerittois

La reprise des réinscriptions et les nouvelles inscriptions se feront impérativement, pour tous, le **Mardi 3, Jeudi 5 et Vendredi 6 septembre 2019 de 17 h 00 à 19 h 30.**

**Les cours reprendront à partir du Mardi 10 Septembre 2019 pour tous.**

Notre club a toujours cherché à assurer un enseignement de qualité à ses pratiquants. Fabrice CARDIA continue à assurer la majorité des cours. Il est diplômé d'état en judo-jujitsu, 5ème Dan, membre de l'équipe de France Kata, certifié préparateur physique pour les sportifs de haut niveau, diplômé en *handicap*, accompagnateur en montagne, préparateur mental et masseur sportif.

Avec l'augmentation du nombre de pratiquants, cette année, l'équipe technique est renforcée. Morgan DALLA-COSTA, nouveau professeur, assurera les cours d'initiation aux arts martiaux et de Jujitsu du jeudi. Il est 3ème Dan et moniteur d'arts martiaux diplômé.



**Contacts : président : 04.66.75.08.13-06.98.25.56.08**

**Mails : judoclubmarguerittois320@orange.fr**

**Sites : judomarguerittes.club.sportsregions.fr**

**Professeur : 06.29.79.76.47**

**Cardia.fabrice@gmail.com**

**www.cardia.gard.judo.com**

**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE**

**MARGUERITTES**

**RANDO**

**LOISIRS VTT**

**CONTACT: 04 66 20 64 22**

**RDV A 9H30 CHATEAU D'EAU**

Petit déjeuner offert par l'OMS

**Parcours VTC**

Circuit autour «des chemins des Sources»  
(Balade en famille, ouvert à tous, 7ans et plus.  
(Présence des parents obligatoires)

**Parcours VTT**

La Combe des Bourguignons

**12H:** Collation offerte par la Mairie et l'OMS

**LA JOURNÉE SERA ENCADRÉE PAR LES BÉNÉVOLES DU VÉLO CLUB MARGUERITTOIS ET LES MEMBRES DE L'OMS**

**CASQUE OBLIGATOIRE**



## LES GABARANS



## 1<sup>er</sup> septembre 2019, c'est la rentrée des Gabarans.

Même formule (randonnée à la journée 1 dimanche sur 2, 1 autre une fois par mois en semaine, et de nombreux week-ends pour découvrir d'autres horizons) avec toujours son lot de sentiers inédits et de grands classiques.

### Ne vous privez pas du plaisir de marcher !

Sans tarder, essayez-nous... ou venez nous rencontrer :

- à la journée des Associations ;
- à notre réunion de présentation lundi 16 septembre à 20h30 dans les locaux de l'ESCAL.

## MARGUERITTES RETRAITE SPORTIVE

### Les activités sportives proposées par MRS reprendront le lundi 23 septembre pour les « Retraités sportifs » ou les personnes de plus de 50 ans !

N'hésitez pas à venir nous rencontrer à notre stand, lors du forum des associations, le samedi 7 septembre ! Nous ne prendrons pas d'inscription ce jour-là, mais vous renseignerons, avec plaisir, sur le programme hebdomadaire de nos multiples activités sportives.

**Vous trouverez toutes les informations sur notre site : « [marguerittesretraitesportive.blogspot.fr](http://marguerittesretraitesportive.blogspot.fr) »**

Pour vous inscrire, venez remplir et déposer votre dossier, en y joignant une enveloppe timbrée (16 x 23), lors des permanences que nous tiendrons, à la salle N°1 de l'ancienne mairie (en face de l'église de Marguerittes).

**De 9h à 11h30 : les lundi 9 septembre, mercredi 11 et vendredi 13 puis de 9h à 11h : les 16, 18 et 20 sept et enfin de 9h à 11h : le vendredi 27.**



Pour les nouveaux adhérents, pensez à vous munir d'un certificat médical établissant l'absence de contre-indication à la pratique sportive. Attention le nombre de places est limité pour les cours d'aquagym, de yoga et pour l'atelier-mémoire ! Vu le nombre croissant d'inscriptions, nous arrêterons les inscriptions lorsque nous aurons atteint 350 adhésions et nous ne prendrons comme nouveaux adhérents que ceux habitant Marguerittes, St Gervasy ou Cabrières, villages où les municipalités nous prêtent des salles.



Malgré les 39° annoncés, le Gala de fin d'année « This is Us » de MAGUERIT'M DANCE CENTER s'est déroulé au frais le samedi 29 juin dernier grâce aux services techniques municipaux qui ont tout mis en œuvre pour que danseurs et spectateurs puissent participer à cet événement dans d'excellentes conditions. Un grand merci à tous nos adhérents et au public, toujours plus nombreux ! Votre implication, votre bonne humeur et votre enthousiasme nous ont permis de mener à bout ce spectacle qui, cette année, rendait hommage au danseur Michael JACKSON.

**Les cours reprennent le mardi 10 septembre 2019 avec Angélique pour les cours de Ragga (Enfants et**

**Ados/Adultes) et Oliver BLAIN pour les cours de Latino Style (salsa sans partenaire) et Salsa (danse en couple).**

**Marina sera là pour le cours d'éveil et le cours Jazz enfants, Amandine pour le Street Jazz et L.A. Ados, le Contempo et (vous l'avez une nouvelle fois plébiscité au spectacle) .... le Cabaret !**

**Benjamin, lui, sera aux commandes du HIP HOP enfants et Ados.**

**Venez nous retrouver le 7 septembre 2019 au Forum des Associations dès 9H,**  
avec au programme une démo de salsa en couple à 10H15 et une démo de ragga adultes à 10h30

**Et du 10 septembre au 20 septembre :  
entrée libre sur tous les cours ! Venez découvrir votre talent !**

Contact : [mdc.assodanse@gmail.com](mailto:mdc.assodanse@gmail.com) et Page Facebook : MDC : Marguerit'm Dance Center

## GV CLAIRE COUR

### Le sport vous va si bien !

Il est temps de vous y mettre. Nos cours de fitness pour adultes reprennent le 9 septembre, et les cours de gym pour enfants (dès 3 ans) le 13 septembre.

Pensez à vous renforcer sur le plan physique comme sur le plan moral, rejoignez l'équipe GV Claire Cour qui fait rimer sport avec plaisir. Pour vous on se dépasse !

**Nouveautés cette année : PILATES niveau débutant, GYM POST-NATALE et MARCHE NORDIQUE.**

Pensez également au bien-être de vos enfants. Pour faire bouger vos bambins et ados, nos animatrices privilégient le côté ludique collectif. Le sport est un très bon vecteur social et apporte aux plus jeunes la confiance en soi.

**Venez faire un tour sur notre stand le samedi 7 septembre lors du forum des associations. Il vous sera remis un bon pour 2 séances découvertes gratuites par personne. Alors à vos baskets, prêts partez...**



## AIKIDO

# L'Aïkido à Marguerittes : plus qu'un art martial, un art de vivre et du plaisir partagé.



La saison 2018/2019 qui s'est achevée a vu le club poursuivre sa progression en effectif et en qualité. Outre les stages techniques et les rencontres interclubs Jeunes et Adultes, plusieurs manifestations conviviales ont rythmé l'année en dehors des tatamis : Cérémonie des grades et Galette des Rois, Sortie famille au vieux Mas à Beaucaire, Aikination à Le Vigan, Fête de l'Aïkido... jusqu'à la pégoulade !

Pour la saison 2019/2020 **Aïkido Marguerittes proposera 3 disciplines : L'Aïkido traditionnel**, mais aussi **l'Aïkiself** (discipline alliant l'efficacité de **l'Aïkido** aux pieds-poings dans un but de self défense) et une **NOUVEAUTÉ : l'Aïkisanté**, gymnastique d'entretien basée sur les mouvements de l'aïkido,

utilisant des outils pédagogiques (sabre en bois boken et bâton long jo) dans un but de renforcement musculaire, de souplesse et d'équilibre qui conviendra à tous et en particulier aux personnes reprenant une activité physique.

### Les horaires :

**Aïkido :** Jeunes1 (5-9 ans) les mercredis et vendredis 17h-18h, Jeunes2 (10-14 ans) les mercredis et vendredis de 18h à 19h, Adultes les mercredis de 19h à 20h30, vendredis de 19h à 20h.

**Aïkiself:** les lundis de 19h à 20h et les vendredis de 20h à 21h

**NOUVEAUTÉ ! Aïkisanté :** les lundis 18h-19h et mercredis 17h-18h.

**Renseignements : 07 84 05 01 91, aikido30@aikido30.fr et sur le site [www.aikido30.fr](http://www.aikido30.fr)**

**Facebook : Aïkido 30 Officiel**

## GRS

# Bienvenue à Marguerittes GRS en 2019-2020

Et voilà une saison de plus qui se termine et la grande parade du cirque de Marguerittes GRS a tiré sa révérence. Chacun a pris un itinéraire différent, le temps des vacances...

Mais déjà la rentrée est là !!!

Nous vous attendons donc tous, très nombreux au forum des associations, samedi 7 septembre 2019.

**La nouvelle aventure de Marguerittes GRS débutera le lundi 9 septembre 2019, avec la reprise des cours.**

À très bientôt et bonne rentrée à tous.



## L'atelier souffle d'ange reprend ses activités début septembre.



**Atelier 3-6 ans**  
les mercredis  
de 9h30 à 10h30  
(hors vacances scolaires)  
265 € à l'année  
(matériel artistique compris)

**Atelier 6-10 ans**  
les mercredis  
de 10h30 à 12h  
ou  
de 15h à 16h30  
(hors vacances scolaires)  
315 € à l'année  
(matériel artistique compris)

**Atelier 10-15 ans**  
les mercredis  
de 16h30 à 18h  
(hors vacances scolaires)  
315 € à l'année  
(matériel artistique compris)

**Atelier Adultes**  
(à partir de 16 ans)  
un jeudi par mois  
de 17h30 à 19h30  
(tous les 2ème jeudis du mois  
changement si vacances scolaires)  
160 € à l'année  
(matériel artistique compris)

12 participants max par atelier

10% pour les frères

Dans une ambiance conviviale, Aurore veille à ce que chaque participant, en fonction de son âge, apprenne, se divertisse, expérimente différentes techniques d'arts plastiques. Ces ateliers permettent de développer des compétences artistiques, de concentration, d'observation et de maîtrise d'outils plastiques. Ils favorise l'éveil des sens, l'imagination, la créativité, et l'épanouissement de sa curiosité.

**Accueil de groupes à l'atelier:**  
Vous êtes une association ou une institution, l'atelier accueille des groupes d'enfants - en s'ajustant au mieux à vos demandes et au type de public que vous accueillez. N'hésitez pas à vous renseigner.

**Intervention en institution:**  
De plus, Aurore est diplômée éducatrice de jeunes enfants, elle a l'expérience auprès d'enfants porteurs de handicap et du public crèche, ce qui lui permet d'adapter ses propositions à votre structure. Aurore se déplace, pour vos projets d'arts plastiques, ponctuellement ou régulièrement.

Une belle année remplie de nouvelles idées, thèmes et propositions d'arts plastiques pour enfants, ados et adultes s'annonce pour vous permettre de passer de bons moments créatifs. Au programme : technique du dessin, fusain, encre, craie grasse et sèche, crayon de couleur, peinture libre à la gouache, aquarelle ...

Cela sera une découverte pour les petits et les nouveaux et un approfondissement pour les plus plus grands et les habitués !

Les inscriptions pour les cours à l'année sont ouvertes, n'hésitez pas à vous renseigner auprès d'**Aurore (06.64.75.92.74)**

A bientôt !

## LES AMIS DE L'OLIVIER

### LES AMIS DE L'OLIVIER se sont retrouvés pour leur ferrade annuelle à la manade Carreton de Sernhac.



C'est par un super temps que la toute nouvelle manade a accueilli une centaine de membres de l'association Amis de l'Olivier dimanche 23 juin pour leur traditionnelle ferrade.

La présentation du troupeau par le manadier et ses gardians a été faite au plus près des visiteurs quelque peu sur leurs gardes. Trois jeunes veaux ont été triés et montrés les uns après les autres aux adhérents présents, avant d'être ferrés et escoussurés dans les règles de l'art.

Christiane CHABROL, la présidente de l'association, a épaté les spectateurs par son courage, en aidant les gardians à maîtriser la bête. Les anouables ont été marqués du chiffre 8 correspondant à leur un an.

Après toutes ses émotions, il était temps de reprendre des forces autour d'une gigantesque saucisse dite "à l'ivrogne".

Nul doute que cette journée aura laissé des souvenirs marquants à tous les participants...à renouveler.



### La place Alphonse Martin était bien occupée après les activités du jeudi 27 juin 2019.

En effet, une centaine de personnes est venue braver la chaleur lors de la soirée de clôture de l'association, et partager les traditionnelles saucisses grillées par les soins de Daniel, et l'apéritif servi par les administrateurs du club. À l'ombre des platanes, chacun a pu échanger jusqu'à une heure avancée dans la soirée. Dommage que le thermomètre ait retenu du monde, ce qui explique une participation plus faible que les années précédentes.



## AMICALES RENCONTRES



**La période estivale à peine terminée,** démarrage des activités du club dès le **mardi 3 septembre** matin (et comme chaque mardi) avec la permanence de 10h00 à 11h30 précises, salle Anthémis. L'après-midi, jeux de cartes et de société avant le traditionnel loto, le goûter et la poursuite des jeux jusqu'à 18h00.

**Mercredi 4 septembre,** répétition de la chorale avec Anne-Marie à la baguette.

**Le samedi 7 septembre,** sous l'olivier à la salle polyvalente.

**Tous les vendredi :** avis aux marcheurs dès la fin des chaleurs.

**Vendredi 13 septembre,** sortie promo à Carry le Rouet (complet).

**Le 21 septembre,** journée de l'Amitié à l'ESCAL (réservation au club).

# L'AGENDA DE SEPTEMBRE

Retrouvez sur votre agenda du mois, les événements et rendez-vous culturels, artistiques, sportifs ou encore les loisirs de notre territoire...

## JEUDI 05 SEPTEMBRE

**LI COUTE NEGRE**

Reprise des activités

## SAMEDI 07 SEPTEMBRE

**OFFICE MUNICIPAL DES FETES**

Féria des Vendanges



## SAMEDI 07 SEPTEMBRE

**MAIRIE**

Forum des associations

Site de la salle polyvalente

## SAMEDI 21 SEPTEMBRE DE 15 H A 18 H

**ESCAL**

Ludo l'Escargot est à la médiathèque



Rezeuce - Cabrières - Bouk - Marguerittes - Saint-Gervais

## SAMEDI 21 SEPTEMBRE

**ESCAL**

Navette des seniors

## LUNDI 23 SEPTEMBRE

**ESCAL**

Information Collective sur SENIORS au VOLANT, Sécurité Routière, à 14 heures

**LI COUTE NEGRE**

Journée à Saint Florent sur Auzonnet pour la visite d'un élevage d'escargots suivie de la dégustation et repas. À ce jour, les inscriptions se font sur liste d'attente.

## VENDREDI 27 SEPTEMBRE

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE**

Visite exposition "Van Gogh, la nuit étoilée"

## 27 ET 28 SEPTEMBRE

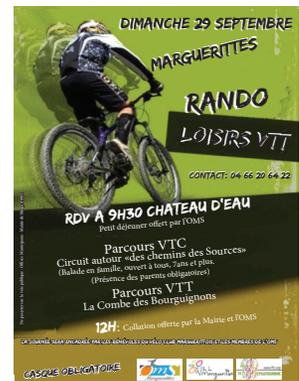
**ANIMATIONS LETTRES ET CONTES**

Concert "Résilles et mitaines"  
Salle polyvalente

## DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

**OFFICE MUNICIPAL DU SPORT**

Rando Loisirs VTT



## Dimanche 8 Septembre

**Bodéga des enfants**  
de 14h à 18h

Parcours accrobranche, ateliers, structures gonflables, manège... et de nombreuses surprises!!!

**Arènes de MARGUERITTES**

Rens. Bureau des offices : 09 64 42 73 65

## DIMANCHE 08 SEPTEMBRE

**OFFICE MUNICIPAL DES FETES**

Bodega des enfants

## MERCREDI 11 SEPTEMBRE DE 15 H A 18 H

**ESCAL**

Ludo l'Escargot est à la médiathèque



28<sup>ÈME</sup> ÉDITION

Entrée libre

# FORUM DES ASSOCIATIONS

Site de la salle Polyvalente



PLUS DE **50**  
ASSOCIATIONS  
PRÉSENTES



**SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019**  
de 9h à 16h

Infos aux Offices: 04 66 20 64 22

