

ESCAL INFO

Le magazine des habitants du territoire

association

Meilleurs
Vœux!

Bonne Année 2019



n°243 – janvier 2019

www.escal.asso.fr

INFOS PRATIQUES

HORAIRES DE VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL

lundi, mercredi, jeudi et vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30
mardi de 8 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h 30
samedi de 9 h 30 à 12 h (en périodes scolaires)

INSCRIPTIONS DES FAMILLES

jeudi de 15 h 30 à 18 h 30 (toute l'année)
samedi de 10 h à 12 h (en périodes scolaires)
ou sur rendez-vous.



Le Centre Socioculturel de Marguerittes

NOUS TROUVER



Ensemble Socio Culturel Associatif Local
7 ter rue des Cévennes - BP 47 - 30320 MARGUERITTES
Tél. : 04 66 75 28 97 — contact@escal.asso.fr

■ Structures municipales ■ Structures Scolaires et Éducatives ■ Structures ESCAL

Papier Écologique PEFC ~ Encres Végétales



Directeur de publication
Jean-Marie BRAHIC

Directeur de rédaction
David DUMAS

Secrétaire de rédaction
Sylvain ROUSSEL

Rédacteurs
ESCAL

SOLIDARITES CITOYENNES
AMICALES RENCONTRES

LA BOUVINA
LE NID D'ELLES

MRS
LATINA DANSE

DAISY COUNTRY
GABARANS

MARGUERITTES GRS
GV CLAIRE COUR

KARATE CLUB
UNC

Numéro ISSN : 1638 - 66 55

ESCAL INFO ASSOCIATION : L'année dernière, Monsieur le Président, vous nous aviez fait part du nouvel aménagement de l'accueil de l'ESCAL, pouvez-vous nous faire un bilan de son année de fonctionnement ?

Jean-Marie BRAHIC : L'ESCAL des habitants est née de cette volonté de faire de l'accueil la pierre angulaire de notre action, un carrefour d'initiatives où chacun peut trouver sa place afin de construire **son projet de vie**. Si 2017 a posé les bases de ce nouvel accueil, aussi bien dans sa conception que dans son aménagement, 2018, au-delà de la simple ouverture de nos locaux, a fait que ce nouvel espace d'accueil permette un brassage et la rencontre des différents publics : seniors, adultes, familles, jeunes, ... Nous enregistrons entre 500 et 600 passages par mois en moyenne, avec des pics allant jusqu'à 800 !

La question de l'emploi et de l'accompagnement social des habitants reste un axe fort de notre action. Des professionnels formés et qualifiés sont présents six jours sur sept afin d'accueillir au mieux chaque personne. Simplifier et faciliter les démarches numériques avec les organismes publics (Pôle Emploi, Préfecture, CAF, ...) développer des actions innovantes d'accompagnement, de conseils, d'informations et d'orientations pour donner l'accès aux droits pour tous, ... tels sont les objectifs que nous nous sommes fixés, en faisant de l'ESCAL des Habitants un lieu construit « Pour et Avec » les habitants.

L'accueil est le premier axe de notre Projet Social et nous continuerons à en faire un temps fort. C'est également un lieu qui permet de recueillir les attentes, les souhaits et les initiatives, afin de continuer à bâtir ensemble un lieu de partage et d'échange ouvert à tous.

EIA : Dernièrement vous nous parliez d'une nouvelle dynamique territoriale mise en place avec les communes dites des 4 moulins (Bezouze, Cabrières, Ledenon, Poulx et Saint Gervasy), pouvez-vous nous en dire plus ?

JMB : En effet, tout au long de l'année, un travail avec les élus de ces communes s'est mis en place afin de développer des **actions seniors** sur le territoire. Ainsi, depuis la rentrée scolaire, des **ateliers seniors** sont proposés à 4 de celles-ci ainsi que sur Marguerittes : atelier mémoire, massage et automassage, sophrologie et gym douce.

Une **navette gratuite** fait également le tour de ces villages, à raison d'une fois par mois, permettant ainsi aux seniors de pouvoir profiter du marché de

Marguerittes et des événements qui se déroulent sur notre territoire (Foire au gras, Noël des Bambins, ...).

Il faut noter que ces actions ont pu voir le jour grâce au soutien du Conseil Départemental dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte de l'Autonomie.

De cette dynamique, où bénévoles et élus de chaque commune s'impliquent très régulièrement, un nouveau Projet Intercommunal a vu le jour par la réalisation du journal « **Les Echos des Aînés** ». Ce nouvel outil de communication réalisé Par et Pour les Seniors permet de transmettre des informations en regroupant les actualités de chaque commune impliquée mais également de publier les différentes activités qui sont proposées sur le territoire aux plus de 60 ans.

En cette année 2019 qui débute, l'ESCAL a pour ambition de faire perdurer et d'enrichir tous ces projets à destination des aînés !

Enfin concernant l'**ALSH Praden des mercredis**, nous avons depuis le rentrée de septembre 2018, signé une **convention tripartite** (ESCAL, villes de Marguerittes et de Ledenon), permettant d'accueillir les enfants de LEDENON au sein de l'ALSH, selon les mêmes modalités tarifaires que les enfants de Marguerittes.

EIA : Cela nous permet de faire la transition, après nous avoir parlé des adultes et des seniors que va-t-il se passer pour l'Enfance et la Jeunesse ?

JMB : La **transversalité** est au cœur de nos actions et se retranscrit notamment dans les activités intergénérationnelles que nous menons tout au long de l'année en lien avec le monde associatif : les conviviales, la peinture dans tous ses états, les sorties proposées lors de nos accueils collectifs de mineurs... Fort du succès de l'an passé avec la « Ferrade des Familles », la fin de l'été 2019 sera marquée par un événement fort à destination de tous ! Je ne vous dévoilerai pas tout pour vous laisser découvrir cela lors de la parution du **catalogue de l'été**.



.../...

En effet, l'été dernier, nous avons voulu le « dématérialiser », mais cela n'a pas reçu l'effet escompté auprès des familles. Celles-ci ont redemandé la version « papier », jugée plus pratique en terme d'organisation. Les équipes réfléchissent donc déjà en ce début d'année à proposer un catalogue été avec un nouveau format et de nouvelles paginations toujours dans le but de répondre au mieux aux besoins des familles mais également améliorer la lisibilité de nos actions.

La mise en œuvre du **plan mercredi** nous invite à participer activement à la redéfinition de l'organisation globale du temps de l'enfant, en partenariat avec la DDCS, la CAF, l'Éducation Nationale et en s'appuyant sur le Projet Éducatif de Territoire, en lien avec la ville de Marguerittes. Il a pour ambition de veiller à la complémentarité éducative des temps de l'enfant (scolaires, périscolaires, familiaux), d'assurer l'inclusion et l'accessibilité de tous les enfants, d'inscrire les activités périscolaires sur le territoire et en relation avec ses acteurs (associations, écoles,...) mais également de proposer des activités éducatives riches et variées en lien avec les ressources (sport, culture, nature, ...) et acteurs du territoire (Associations sportives, culturelles, ...). L'obtention de ce label est pour l'ESCAL une reconnaissance du travail effectué au quotidien par les équipes mais également un gage de qualité.

EIA : Que peut-on vous souhaiter à l'aube de cette nouvelle année ?

JMB : En ce début d'année qui s'annonce, permettez-moi, au nom des toutes les équipes de l'ESCAL : salariés, administrateurs, bénévoles,... de vous souhaiter à chacune et chacun une très belle année 2019. Que cette nouvelle année réponde pleinement à vos attentes et espoirs... pour vous et vos proches.

Nous souhaitons que l'ESCAL soit au plus proche des habitants car si nous avons pu constater combien l'association est proche de ses valeurs fondatrices et des principes d'Éducation populaire sur lesquels elle repose. Elle se doit aussi d'être résolument tournée vers l'avenir et soucieuse de s'adapter aux besoins et aux exigences de notre époque.

En 2019, continuons à faire germer de grandes idées pour pouvoir concrétiser de beaux projets !

Je terminerai par une citation d'Albert JACQUARD « *Il faut prendre conscience de l'apport d'autrui, d'autant plus riche que la différence avec soi-même est plus grande.* »

**Belle et heureuse Année à vous
et à tous ceux qui vous sont chers.**



2019

Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite.

Henry Ford

ESCAL INFO

services



ESCAL INFO SERVICES N°4 – Janvier 2019


C'est une offre de services spécifiques pour simplifier et faciliter vos démarches numériques avec les organismes publics (Pôle Emploi, Carsat, Impôts, Préfecture, CAF, CPAM...)

C'est un accueil de proximité adapté aux besoins des habitants de notre territoire par le développement d'actions innovantes d'accompagnement, de conseils, d'informations et d'orientations favorisant l'accès aux droits pour tous.

2019, nouvelle année et divers changements en perspectives

Mais il faudra être patient pour certaines mesures...

Au 1er janvier :

- **Le chèque énergie** : Le gouvernement a annoncé l'augmentation du nombre de bénéficiaires du chèque énergie ainsi que sa revalorisation à partir du 1er janvier 2019 (le montant moyen du chèque passera de 150 € à 200 €). Pour rappel, le chèque énergie est un dispositif d'aide au paiement des dépenses d'énergie (factures d'électricité, de gaz, rénovation énergétique...). Il s'adresse aux ménages qui ont des revenus modestes. Ce dispositif remplace depuis le 1er janvier 2018 les tarifs sociaux de gaz (TPP) et d'électricité (TSS). Vous le recevez automatiquement, vous n'avez donc aucune démarche à effectuer.
- 
- **Revalorisation du minimum vieillesse** : Cette aide fera l'objet d'une nouvelle revalorisation exceptionnelle, d'un montant de 35 €, portant son montant à 868 € par mois pour une personne seule (une première revalorisation de 30 € a eu lieu en avril 2018). Pour les couples, cette hausse sera de 54 €, portant le montant de l'allocation à 1 348 €. Cette revalorisation sera poursuivie au 1er janvier 2020, afin de porter le montant du minimum vieillesse à 903 € par mois pour une personne seule et à 1 402 € par mois pour un couple.
 - **Retraite complémentaire – fusion des régimes AGIRC-ARRCO** : La création du régime unique Agirc Arrco implique la création d'un nouveau point, le point Agirc-Arrco.
 - Pour les salariés non cadre, 1 point Arrco = 1 point Agirc-Arrco
 - Pour les salariés cadres, les points Arrco sont repris à l'identique et les points Agirc sont convertis en points Agirc-Arrco.
 - **Impôts sur le revenu – prélèvement à la source** : Pour les salaires, traitements, pensions de retraite et revenus de remplacement (...), l'impôt est prélevé à la source par l'organisme qui vous verse les revenus (employeur, pôle emploi, caisses de retraite, particulier employeur, etc.), en fonction d'un taux calculé et transmis automatiquement par l'administration fiscale. Votre impôt s'adapte automatiquement et immédiatement à vos revenus.
 - **Dans l'année** : Fusion de la CMU-C et l'ACS, disparition progressive de la taxe d'habitation, bonification de la prime d'activité, nouveau calcul pour les APL sur la base des revenus de l'année en cours et non plus ceux perçus deux ans auparavant, revalorisation du RSA, revalorisation de l'AAH...

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

SE FORMER EN PÉRIODE DE CHÔMAGE

Inscrivez-vous au préalable comme demandeur d'emploi auprès de Pôle Emploi.

L'État, les Conseils Régionaux et l'Unédic sont les trois principaux financeurs des formations destinées aux demandeurs d'emploi.

La qualification des demandeurs d'emploi, leur professionnalisation et leur retour rapide à l'emploi sont privilégiés. Sont financées en priorité les formations répondant à des recrutements nécessitant au préalable une formation ou répondant à un besoin de qualification sur le bassin de l'emploi ou un métier en tension (par les stages conventionnés).

Pôle emploi met des outils à votre disposition pour connaître le marché du travail sur votre commune : évolution de l'offre et de la demande, outil de recherche permettant d'accéder aux prévisions d'embauche au niveau local.

Dans tous les cas, le conseiller Pôle emploi ou Mission Locale est votre interlocuteur, celui que vous devez convaincre de l'intérêt de votre projet. C'est lui qui va vous aider à trouver une formation adaptée et à monter votre dossier pour obtenir un financement. Il informe sur les stages agréés par l'État, les Régions, les formations conventionnées et sur les dispositifs mis en place à destination des jeunes.

La Région Occitanie vous permet d'accéder à des formations gratuites via le P.R.Q. (Programme Régional Qualifiant) selon certaines conditions, demandeurs d'emploi inscrits à Pôle Emploi, sortis du système scolaire depuis plus de 6 mois dont le projet a été validé par l'un des prescripteurs habilités par la Région (Pôle Emploi, MLJ...)



Formation continue et CPF (Compte Personnel de Formation)

La loi pour la Liberté de choisir son avenir professionnel a été adoptée en août 2018, avec une mise en place des nouvelles mesures en 2019. Voici les principaux changements prévus.

Un compte CPF crédité en euros

Premier changement important : sur leur compte personnel de formation (CPF), les salariés ne se verront plus attribuer des heures, mais des euros. 500 euros annuels seront crédités pour un salarié à temps plein qu'il devra utiliser dans la limite d'un plafond de 5 000 euros acquis au bout de 10 ans.

Une personne sans qualification recevra quant à elle 800 euros par an sur son CPF. Le plafond sera alors de 8 000 euros au terme de 10 ans.

Un salarié en CDD percevra un montant calculé en fonction de son temps de travail réalisé, mais les salariés à temps partiel, s'ils travaillent à mi-temps ou plus percevront eux aussi 500 euros par an. Chaque salarié pourra débloquer jusqu'à 3 500 euros par action de formation.

Le CIF devient le CPF de transition professionnelle

Avec la réforme, le Congé Individuel de Formation (CIF) sera remplacé par le CPF de transition professionnelle. Pour en bénéficier, le salarié devra justifier d'une ancienneté minimale qui sera fixée par décret. Les salariés qui ont changé d'emploi à la suite d'un licenciement pour motif économique devraient également pouvoir en bénéficier.



Pour tous renseignements, vous pouvez vous adresser au Point Ressource Emploi de l'ESCAL, tous les jours à Marguerittes et le jeudi après-midi à Bezouze (permanence en mairie)

Delphine PESSAN 04 66 75 28 97 ou 04 66 75 24 23

CONNAISSEZ-VOUS « LA FAMILLE TOUT ÉCRAN » ?

Cette série de 15 épisodes permet de prévenir les familles sur les risques, les informer et les accompagner dans les bons usages des multiples écrans qui nous entourent plus que jamais. Vous trouverez ici des conseils en éducation aux médias et à l'information.

En partenariat avec le CLEMI et la CAF.

Vous pouvez visionner les 15 vidéos sur :

www.education.francetv.fr

www.caf.fr

www.clemi.fr



PRÉVENTION

Initiation aux gestes qui sauvent...

Pour vous qui gardez régulièrement vos petits-enfants ou enfants de votre entourage, l'initiation aux gestes de premiers secours et la prévention contre les accidents domestiques ajouteront de la sérénité pendant ses moments de garde.

Les accidents de la vie courante (chute, noyade, asphyxie...) sont la première cause de mortalité chez les enfants de 1 à 4 ans et se produisent majoritairement à domicile.

Pour prévenir de ces situations et savoir réagir lorsqu'un accident survient, Harmonie mutuelle propose aux seniors « un atelier d'Initiation aux premiers secours à l'enfant (IPSE) » gratuit et animé par un formateur professionnel.



Lundi 14 janvier de 9h30 à 12h à Saint Gervasy au foyer communal

Renseignements et inscriptions au 04.66.75.28.97

LES ATELIERS DES SENIORS

PROGRAMME JANVIER - FEVRIER

SOPHROLOGIE

Les mardis de 10 h à 12 h : à MARGUERITTES - ESCAL

MASSAGE ET AUTOMASSAGES

Les vendredis de 10 h à 12 h : à POULX - Salle de la ferme

MÉMOIRE

Les mercredis de 10 h à 12 h : à SAINT GERVASY à la mairie

GYM DOUCE

Les jeudis de 8 h 30 à 10 h 30 : à CABRIERES à la salle des fêtes

SUR INSCRIPTION

Les jeudis de 15 h 30 à 18 h 30.

Les samedis (en périodes scolaires) de 10 h à 12 h à l'ESCAL MARGUERITTES

04 66 75 28 97

Sur les villages de :

- Bezouce
- Cabrières
- Marguerittes
- Poulx
- Saint Gervasy

Adhésion 10€ par famille

FERMETURE EXCEPTIONNELLE

Le centre socioculturel ESCAL sera exceptionnellement fermé le jeudi 17 janvier



RAPPEL DE LA NAVETTE SENIORS

Afin de vous permettre de faire le Marché de Marguerittes, votre commune, en lien avec le centre socioculturel ESCAL, met en place gratuitement la NAVETTE des SENIORS de plus de 60 ans, un samedi par mois.

Il vous suffit de vous inscrire dans votre Mairie, et d'adhérer à l'ESCAL (10 € par an).

Prochaine navette le samedi 26 janvier 2019



LUDO L'ESCARGOT

Ludo l'escargot, le mercredi 9 et le samedi 19 janvier de 15 h à 18 h à la médiathèque Simone VEIL



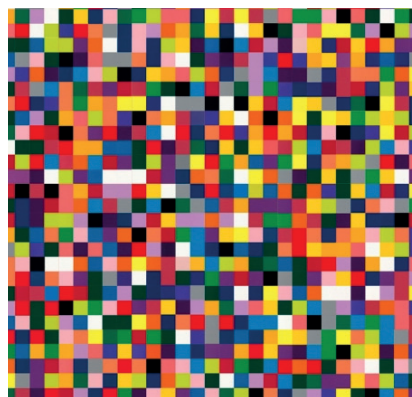
ATELIER PARENTS-ENFANTS

« DE LA COULEUR »

Le Samedi 26 Janvier de 10 h à 12 h à l'ESCAL
L'évènement « La Grande Lessive » sera de retour en 2019, avec une nouvelle thématique « de la couleur ».

A ce titre nous vous invitons donc pour ce nouvel atelier parents-enfants à venir jouer et créer autour de ce thème...

Marguerittois			Exterieurs		
Bas	Moyen	Haut	Bas	Moyen	Haut
2	3	4	6	7	8



VOTRE CENTRE SOCIOCULTUREL VOUS ACCUEILLE 6 JOURS SUR 7

lundi, mercredi, jeudi et vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30
mardi de 8 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h 30
samedi de 9 h 30 à 12 h (en périodes scolaires)

INSCRIPTIONS DES FAMILLES

jeudi de 15 h 30 à 18 h 30 (toute l'année)
samedi de 10 h à 12 h (en périodes scolaires)
ou sur rendez-vous.



Trois questions à un producteur

SOLIDARITES CITOYENNES

Jack FOUNTAIN, jeune producteur d'œufs et de volailles à Cabrières :

1. Jack, tu n'as que 33 ans, mais un parcours déjà intéressant, raconte-nous !

J'étais bassiste dans le groupe de rock Nîmois « Waterlillies », tout en suivant une formation en horticulture et en aviculture puis en BTS Agriculture BIO. Il y a 4 ans j'ai choisi de créer mon entreprise avicole.

2. Comment travailles-tu ?

J'ai environ 150 poules pondeuses, des chapons, des poulets et des pintades en liberté sur 20 000 m² de garrigue. Les animaux trouvent une partie de leur alimentation directement dans la nature. Pour la finition et le nourrissage des chapons, je rajoute arbouses, maïs, lait, pois et blé germé, en approvisionnement local bien sûr.

3. Des traitements ? Des antibiotiques ?

Non ! Pour éviter maladies et pollution du sol dues aux déjections des poules, les poulaillers sont mobiles et déplacés environ tous les 2 mois pour les pondeuses. Ceux en ballots de paille utilisés pour les autres volailles, sont démontés à la fin de chaque lot pour pailler légumes et arbres puis reconstruits ailleurs. Les animaux fertilisent les champs et vivent sainement, dans un espace naturel, pour allier qualité, bien-être animal et respect de l'environnement.

Contact Jack : 06 30 36 26 72 picorezlagarrigue@gmail.com ou les vendredis de 18h à 19h à la MFR de Marguerittes.

Contact AGAPES: Facebook « Agapes Groupement d'Achats Marguerittes » ou 06.22.64.05.52



AMICALES RENCONTRES



Pour ne pas déroger à la tradition, le club Amicales Rencontres a participé au Pèlerinage des Gardians à Lourdes. Des amis de Redessan s'étaient joints à nous. Quatre de nos adhérents avaient revêtu le costume d'Arles pour participer aux cérémonies. La pluie, quelques flocons de neige, le dimanche, n'ont pas entamé la bonne humeur du groupe. Partis très tôt le vendredi matin, après avoir dégusté un excellent cassoulet, nous traversons le pays ariégeois pour aller visiter St Lisier. **Un guide local nous a présenté sa ville, fait découvrir la cathédrale et son trésor, mais aussi la plus ancienne « apothécairie » datant de 1764, jouxtant cet édifice.** A l'époque l'apothicaire rangeait sa collection de bocaux pharmaceutiques où sont conservées encore des plantes, dont le « fameux vinaigre des 4

voleurs » utilisé pendant la Grande Peste de Toulouse, sur des étagères fixées aux 4 murs. Au centre la « table d'opération » et dans une vitrine les instruments chirurgicaux utilisés. Nous nous imaginons ce qu'avaient pu subir les patients. A peine rentrés du pèlerinage, il fallait préparer les prochaines activités du week-end : la Journée de la Rencontre. **En présence de plus de 150 adhérents, 4 couples d'adhérents fêtèrent leurs noces d'or : Solange et Jean-Claude DEMOULINS, Monique et Albert MANETTI, Olga et Raymond ROCHETTE, Monette et Antoine GIL.**

Le 24 novembre était déjà là ! La chorale du club et les Cigalouns Jonquiérois ont donné un concert en l'église de Marguerittes au profit du téléthon. **La collecte d'un montant de 599.60 euros a été remise, en l'absence de responsables du Marguerithon, à Monsieur BRUYERE, adjoint, présent à cette soirée.** Félicitations et remerciements aux choristes, musiciens et spectateurs venus nombreux qui se retrouvaient pour partager le verre de l'amitié offert par le club.

Bonne année à tous !

LA BOUVINA

Les 90 ans de la Bouvina

Le club taurin Paul Ricard la Bouvina a tenu sa 90e assemblée générale ce samedi 17 novembre.

La présidente Chantal BOURELLY a animé les débats avec détermination, en souhaitant tout d'abord la bienvenue à monsieur le maire, aux conseillers municipaux présents et à la nombreuse assistance.

Le bilan moral et financier très détaillés présentés avec humour par Christian PRIVAT et Guy BOURNETON ont été approuvés à l'unanimité et laissant apparaître en fin de saison un léger excédent.

La présidente a ensuite exposé les prochaines activités du club...

Samedi 16 février 2019 : sortie à la manade Raynaud

Vendredi 22 février : présentation de la saison à la salle polyvalente (18h00)

23 et 24 mars : course de ligue et concours de manades.

Mardi 07 mai : course de ligue

Mercredi 08 mai : concours de sept manades

W.E de Pentecôte du 08 au 10 juin : course de « tau » et deux concours de manades

Du 26 au 30 juillet : Fête Votive

Samedi 28 septembre : Marguerittes a été sélectionnée pour organiser la finale du « trophée Louis Thiers » dont les activités dureront toute la journée.



LE NID D'ELLES

SPECIAL MENU 2019 LE NID D'ELLES !



Pour les enfants :

- Jouer
- Chanter
- Faire des activités
- Se reposer
- Apprendre à marcher
- Se promener
- Bien manger
- Rencontrer d'autres bébés
- Apprendre la propreté

Pour les assistantes maternelles :

- Etre toujours de bonne humeur
- Se former (SST, langage des signes, méthode Loczy, éveil musical...)
- Se rencontrer ; échanger
- Observer
- Surveiller
- Prendre soin de soi pour prendre soin des autres !!!

MEILLEURS VŒUX à TOUTES, ainsi qu'à vos parents, grands-parents et enfants !

Blog : lenidelles.blogspot.fr

lenidelles@gmail.com

<https://www.facebook.com/lenidelles>

La présidente : Laetitia SIRVENT 06 85 85 84 67



Nous remercions chaleureusement tous nos adhérents qui ont participé au Téléthon 2018 : atelier tennis de table, démonstrations de danses en ligne et danses de salon, confection des pâtisseries, soit tout simplement en étant présent lors des diverses manifestations organisées à cette occasion !

Le dimanche 13 janvier 2019 à midi, l'association propose à ses adhérents de se retrouver pour un repas, à la salle des fêtes de Saint Gervasy. Comme les années précédentes, nous souhaitons être nombreux à partager ce moment festif.

En ce début d'année, le Président de MRS, le comité directeur et les animateurs souhaitent à tous une très belle année 2019, conviviale, solidaire et... sportive !

Dancez la SALSA et la BACHATA

La nouvelle association Latina Danse à Marguerittes vous propose des cours de salsa cubaine et de bachata, danses latines très ludiques, qui s'exercent en cercle appelé « rueda », vous apprenez en vous amusant.

Vous y trouverez entre autres des cours de shines (jeux de pieds) que vous pourrez utiliser ensuite dans n'importe quelle danse (funky, hip hop...)

En couple ou seul, vous serez les bienvenus.

Votre professeur passionné et pédagogue est spécialisé depuis 15 ans dans la salsa Cubaine.

Cours d'essai GRATUIT

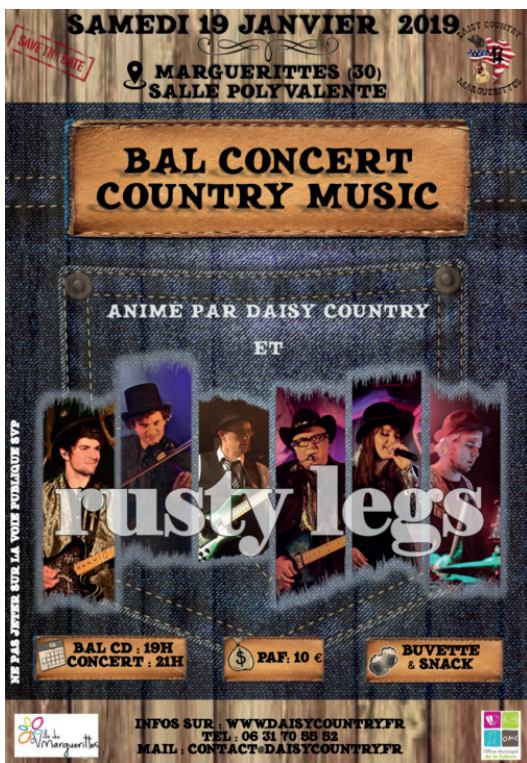
Lundi à 20h, salsa cubaine (débutant) et 21h pour la bachata

**Lieu des cours : Centre socioculturel ESCAL
7ter rue des Cévennes à Marguerittes
Information au 06 80 00 77 40
Email : latinadanse30@gmail.com**

LATINA DANSE



DAISY COUNTRY



En ce début d'année 2019, toute l'équipe de l'association DAISY COUNTRY est heureuse de vous présenter ses meilleurs vœux.

Et pour bien commencer l'année elle vous convie à son bal-concert ouvert à tous qui se déroulera **le samedi 19 janvier 2019 à 19 heures à la salle polyvalente.**

Ce jour-là DAISY COUNTRY aura le plaisir de recevoir un groupe de musique country très connu Les Rusty Legs.

Prix d'entrée 10 €, gratuit moins de 12 ans.
Buvette et petite restauration sur place.

Vous trouverez toutes les informations sur le site
www.daisycountry.fr

Ceux qui ne dansent pas pourront apprécier la musique américaine, rythmique ou lente, entraînante ou émouvante. Autant de facettes de ce style musical que le groupe fera découvrir tout au long de la soirée.

Alors, n'hésitez pas coiffez vos stetsons et venez faire chauffer vos bottes pour cette soirée spéciale qui sera un grand événement festif et convivial.

Nous vous attendons nombreux.

GABARANS

La fin de l'année 2018 s'annonce et les Gabarans se projettent sur 2019 :

- la neige sur raquettes en février
- la mer en Mai à Port Cros
- la haute montagne en juin: le tour des Fiz

Toujours au pas de marche !!!

Sans oublier la convivialité et l'entraide...



Qualifications pour les Régions

La fin du premier trimestre approche, le championnat départemental UFOLEP individuel de GRS s'est bien passé pour les gymnastes marguerittoises.

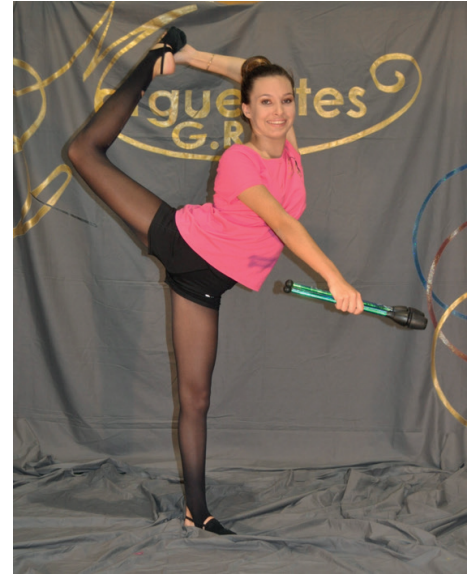
La dizaine de compétitrices engagée a réussi le passage à l'étape supérieure.

Nous tenons à toutes les féliciter pour leurs exploits, avec une mention spéciale pour Tessie SABIN dans la catégorie pré excellence 15 ans et plus qui a obtenu la meilleure note de la compétition.

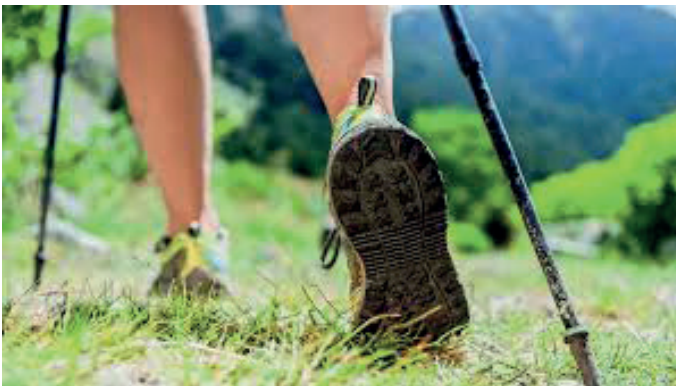
C'est donc en Arles que les filles se sont rendues le weekend du 1er et 2 décembre pour participer au championnat régional individuel UFOLEP.

Pendant ce temps, les plus jeunes ont proposé de belles chorégraphies à la soirée du Marguerithon, le vendredi 30 novembre.

En attendant les prochains résultats de nos championnes, toute l'équipe de GRS vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année.



GV CLAIRE COUR



GV d'un bon pas !

Un sport accessible qui conjugue efficacité et convivialité : LA MARCHÉ NORDIQUE

Plus rapide que la rando, se pratique avec des bâtons pour propulser le corps en avant et allonger la foulée. On respire, on se tonifie, on affine sa silhouette.

400 calories dépensées contre 280 en marche classique en seulement 1 heure !

On gagne en souplesse, on lutte contre les raideurs articulaires grâce aux bâtons qui diminuent le poids du corps de 30 à 40 %.

Cette activité s'adresse à tous, même à ceux qui n'ont jamais fait de sport. Une activité complète pas trop brutale.

RDV samedi 12 janv. à 9h à la salle annexe de la salle polyvalente. 5 euros. Le groupe sera encadré par une coach sportive diplômée, Pascale ROUSSIN, qui vous expliquera les techniques de cette activité et vous guidera à travers les sentiers de Marguerittes.

Infos : gv.clairecour@gmail.com site : gvclairecour.wixsite.com/gvclairecour

Anne Marie : 06 24 70 75 28

Chléa : Championne du Gard combat.

La saison dernière, Chléa s'était retirée des tatamis.

Cette année, plus motivée que jamais, elle décide de se réinscrire pour des compétitions « combat ».

Ce dimanche à Beaucaire, elle s'est déplacée en compagnie de son coach et professeur sur les lieux du Championnat du Gard combat de karaté.

Après 2 victoires 8/0 et 5/0 face à deux adversaires du SK Alès, **Chléa remporte le Championnat du Gard dans la catégorie minime -40 kg .**

Elle revient donc en foulant la première marche du podium et se déplacera ultérieurement pour les Championnats de ligue pour tenter de décrocher une place pour les « France »...

FÉLICITATIONS CHLÉA !!!

*Rens : Karaté Club Marguerittes :
site internet et page Facebook, dojo
Taillefer à Marguerittes.*



CENTENAIRE DE L'UNION NATIONALE DES COMBATTANTS à MARGUERITTES

La section de MARGUERITTES et ENVIRONS a célébré le centième anniversaire de la création, de l'Union Nationale des Combattants par une commémoration préparée dans le moindre détail qui a donné lieu à une exposition sur la « Grande Guerre », du 20 au 23 novembre à la salle polyvalente municipale, puis, le samedi 24 à 11 h 30 au Monument aux Morts de la commune a eu lieu une cérémonie d'hommage aux « Morts pour la France » avec un dépôt de gerbe, la lecture d'un message du Président de la section Guy COUFORT et une allocution de M. W. PORTAL, Conseiller Départemental et Maire de MARGUERITTES, ainsi que le Président départemental UNC du Gard, M. Henry AGOSTINI. A l'issue de la cérémonie, le cortège avec drapeau en tête, a conduit les participants à la salle polyvalente où un apéritif était offert pour l'ouverture d'un après-midi festif avec un repas gastronomique servi par le Régal et un spectacle animé par la troupe des Lolipop pour le plaisir des 170 convives. Le Président Guy COUFORT, après son discours de bienvenue a offert la médaille du centenaire à M. PORTAL et un bouquet de fleurs à la marraine du drapeau, Mme PORTAL. La journée a été riche en souvenirs, en amitié et chargée d'émotions. Monsieur le Maire a remis la médaille de la ville à M. Edmond MARTIN, doyen de l'association et à l'origine de la création de la section.



Après les remerciements du Président Guy COUFORT aux acteurs et aux participants pour cette célébration exceptionnelle, un énorme gâteau d'anniversaire, à l'emblème de l'insigne de l'UNC, et un champagne d'une cuvée «Centenaire de l'UNC», ont clôturé en fin d'après-midi les festivités de la célébration de ce magnifique centième anniversaire.»

L'AGENDA JANVIER

Retrouvez sur votre agenda du mois, les événements et rendez-vous culturels, artistiques, sportifs ou encore les loisirs de notre territoire...

SAMEDI 5 JANVIER DE 11 H À 12H

UNC

Permanence Salle 1 de l'ancienne Maire

DIMANCHE 6 JANVIER

AMICALES RENCONTRES

1er Grand Loto Annuel

MERCREDI 9 JANVIER DE 15 H À 18H

ESCAL

Ludo l'Escargot est à la médiathèque



SAMEDI 12 JANVIER À 9 H

GV CLAIRE COUR

Marche Nordique

DIMANCHE 13 JANVIER

MRS

Repas pour les adhérents à la salle des fêtes de Saint Gervasy

DIMANCHE 13 JANVIER A PARTIR DE 9 H 30

UNC

Assemblée Générale à la salle polyvalente suivie d'un repas et l'animation de l'orchestre Los Nimenos.

JEUDI 17 JANVIER

ESCAL

Fermeture exceptionnelle

SAMEDI 19 JANVIER DE 15 H À 18 H

ESCAL

Ludo l'Escargot est à la médiathèque



SAMEDI 19 JANVIER A 19 H

DAISY COUNTRY

BAL-CONCERT avec le groupe «Les Rusty Legs»

JEUDI 24 JANVIER

ESCAL

Inscriptions pour les vacances de février à partir de 15 h 30 pour les familles Marguerittoises

SAMEDI 26 JANVIER

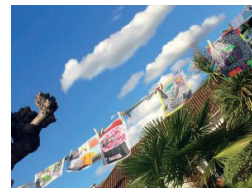
AMICALES RENCONTRES

Animation et gâteau des rois offert aux adhérents

SAMEDI 26 JANVIER

ESCAL

Atelier Parents - Enfants de la couleur



SAMEDI 26 JANVIER

ESCAL

Navette des séniors



Bezouce - Cabrières - Pouk - Marguerittes - Saint-Gervasy

DIMANCHE 27 JANVIER

SECOURS POPULAIRE

Loto du secours populaire à l'ESCAL à partir de 15h



PROJET

La pierre des habitants

Du 7 janvier 2019
au 28 février 2019

Mettre sa pierre à l'édifice



Pour cela rien de plus simple !
Apportez une **PIERRE** à l'ESCAL
et participez à l'embellissement du jardin...

Ensemble Socio Culturel Associatif Local

7 ter rue des Cévennes • BP 47 • 30320 MARGUERITTES
04.66.75.28.97 • contact@escal.asso.fr • www.escal.asso.fr